

喜迎十八大——外埠人看信阳之山水篇

山水兼备 美哉信阳

□本报记者 李小然

古人云：仁者乐山，智者乐水。作为一座依山傍水的城市，信阳兼有仁者的厚重、智者的灵慧。这里有与北戴河、庐山、莫干山齐名的中国四大避暑胜地之一的“云中公园”鸡公山，有比西湖大12倍的、以“幽、朴、秀、奇”与“山、水、林、岛”纷呈而和谐著称的4A景区南湾湖，有以“御笔题匾、庙门东开、僧尼同寺”佛门三绝著称的灵山寺，有天然温泉疗养胜地汤泉池，有国家森林公园、国家水利风景区……

“人都说信阳是‘江南北国、北国江南’，在我看来，信阳不仅兼顾江南的风韵，而且内蕴着北国的风骨，这就是刚柔相济的信阳魅

力。”一见面，杨继造就对记者感慨道。来自浙江温州的杨继造，正是看中了信阳的环境优美、气候宜人，才把信阳当做了自己的第二故乡，自1979年来到信阳，至今在此居住已有30余年。30多年来，作为异乡人的杨继造亲身经历并见证了信阳改革开放以来发生的巨大变化，尤其是见证了近十年来，信阳在生态环境保护、开发和可持续发展上取得的巨大成就；同时，在杨先生不断融入信阳的过程中，他自己也收获了人生的丰硕成果。如今，作为信阳高新驾校的校长，杨继造已是浉河区政协委员，信阳温州商会执行会长、浉河区分会会长。

“信阳确实是个宜居的好地方。地理位置

比较独特，处在淮河上游、大别山北麓，属于暖温带向亚热带过渡带气候，四季分明，气候宜人，春有百花开、夏有避暑地、秋高而气爽，冬还能赏雪，正所谓‘春有百花秋望月，夏有凉风冬有雪。若无闲事挂心头，便是人间好时节。’在这样的环境里，洗去一切尘土，杂念全无，还有什么可烦心的呢？真是一块宝地啊！”谈起信阳的山水之美，杨继造如数家珍，甚至比土生土长的信阳人体会更深。

的确，信阳的山水之美令来过的外地人都赞不绝口。天然的优良环境是大自然对这一方土地的馈赠，感恩自然的同时，还需悉心呵护，精心打造，这样才能让她永葆美丽，更添魅力。杨继造对信阳市委、市政府在生态环

境保护、开发和可持续发展上下的工夫感慨颇深。譬如，自2007年以来，以开展六城联创为抓手掀起的一场轰轰烈烈的创建活动，让广大市民真切地感受到信阳山更青了、水更绿了、天更蓝了，处处像花园。通过对浉河一期、二期的综合整治，打造出了一个清新优美、生态诗意的山水园林城市。如今，自南湾湖至平桥区25.4公里的浉河环绕着信阳市，整个城市若腰缠玉带。再譬如，为了加强南湾湖生态环境保护，让南湾湖水更清、景更美，南湾湖国家重点湖泊环境治理项目也于近期启动。

优越的自然条件，良好的生态保护，使信阳市相继成为省级卫生城市、园林城市，中国优秀旅游城市，国家双拥模范城市；获得“国家级生态示范市”称号，先后入选“中国最具投资潜力中小城市20强”“中国十大宜居城市”……这一个个称号背后收获的并不仅仅是美誉，也是吸引越来越多的外埠人来信阳投资、生活的城市魅力，更是每一个生活于此的市民们——无论本土人抑或外埠人得到的实实在在的实惠！



立冬时节，带着对残疾儿童的关爱之情，潢川县政府和县教体局相关领导携蒙牛集团及信阳康乐乳品配送有限公司人员，为潢川县特殊教育学校的残疾孩子送去了学生饮用奶和学习用品，同时鼓励他们要好好学习，自强不息，健康成长，长大后成为一名对社会有用的人。图为捐赠仪式场景。

本报记者 孟磊 摄



近年来，我市经济社会快速发展，同时更加注重生态和环保工作，探索出一条科学发展、绿色发展之路，生活在此的老百姓幸福普遍提升。图为11月5日，在浉河公园锻炼的信阳市民。

本报记者 秦旭 摄

昨日立冬 季节交替寒气来袭

□本报记者 郑 辉

昨天迎来了二十四节气中的“立冬”，“立冬”的到来，标志着冬季悄然开始。未来两天，我市将经历一场雨水的洗礼，气温的下降也会让人们初尝冬天的味道。

前几日，尽管天气晴朗，阳光明媚，但初冬渐临，早晚的寒气还是不容小觑的，不少早出晚归的市民也

提早感受到了冬天的气息。而未来两天，新一轮的阴雨天气也将再次袭来，据我市气象信息显示，11月9日，我市中雨，最高气温11℃，最低气温7℃。11月10日，小雨转多云，最高气温12℃，最低气温低至5℃。

随着秋冬季节交替，市民的生活也应该开始向“冬”转变。立冬以后，市民应注意保暖，适度锻炼。而老年人应避免寒冷的刺激，以免诱

发疾病发作，室外运动更应注意保暖。饮食方面，冬季调养尤为重要，应少食生冷，多食用一些滋阴补阳、热量较高的膳食为宜，同时也要多吃新鲜蔬菜，以避免维生素的缺乏，如萝卜、青菜、豆腐、木耳等，另外还可适量食用牛羊肉、乌鸡、鲫鱼等。冬季要多饮水，多吃些新鲜蔬菜、水果，少吃酸辣等刺激性食物，少饮烈酒。

练兵场上见高低

□本报记者 周海燕

技能练兵，是一个企业培养熟练技术工人及培养优秀技术人才的一个重要手段。随着市场经济的发展，许多企业对于技能比赛并不是十分重视。然而，在市富地燃气公司，记者却看到了一场别开生面的技能比武。11月7日下午，市富地燃气公司混气站院内人声鼎沸、机声阵阵。随着裁判员一声令下，PE管道热熔焊接比赛正式开始。参加比赛的技工李昭告诉记者，如果不是公司组织比赛，他的技术就不可能有今天的进步。据了解，这是市富地燃气公司为提高广大职工岗位技能及向市民群众提供更优质服务而开展的第四届综合技能比武大赛的一个项目。

比赛场上气氛紧张而激烈，来自公司内部5个小组的10名队员个个跃跃欲试，场上的评委们都认真对参赛员工的动作、管道的焊缝接口作出及时点评。“这个要扣分，打磨管道时出的废料太多。”公司总经理郑昌满指着一个组的队员

焊接的管道向记者点评道。据郑昌满介绍，他们都是奋战在一线的燃气管道维护抢修工，今天这场比赛只是平时工作的重复和检验。记者看到，所有参赛队员都认真对待此次比赛，态度严谨、一丝不苟，动作熟练、规范，经过锯管、打磨、热熔、冷却等一系列操作，再统计评出名次，取得了圆满的结果。

居安思危，思则有备，有备无患。市富地燃气公司始终把安全放在首位，每年都要举办综合技能比武大赛。此次综合技能大比武活动共涉及焊工比赛、管道工比赛、知识竞赛、汽车驾驶员比赛、燃气管网巡视员“活地图”比赛等五大类、八小项内容，100多人参加了此次比武活动。郑昌满介绍：“举办这次技术比武，就是为公司员工提供充分展示技艺才华的平台，从而鼓舞职工、带动职工、激励职工、引导职工投身到学业务、比技能、强素质、练本领的热潮中，真正达到人人参加练兵、人人得到锻炼、人人获得提高的岗位练兵的要求。”

路灯维修工，你们辛苦了！

在市路灯监控中心，记者了解到，以前全市的路灯控制是光控和时控相结合，开关路灯都需要到现场去操作，当路灯出现了故障时，维修人员不得不满城巡查，去寻找故障的路灯。如今用上了电脑监控，通过光敏探头和室外的光照强度自动开关路灯，一旦出现故障，计算机内的路灯电子地图上会有显现，方便维修人员及时去维修。不仅如此，现在有了电脑监控，如果到了后半夜，马路上的人行少了，他们还可以把路灯隔一个关一个或者是留一半关一半，这样就可以达到照明和节能两不误的目的。任劲松说，上世纪90年代，全市的路灯数量有7000多盏，大多数用于照明，不少街道还是普通的白炽灯。随着城市的发展扩大，路灯的管护范围也在不断扩大，如今平桥区、羊山新区等都实现了路灯覆盖。

□本报记者 赵 锐

每当夜幕降临，城市无数的灯都陆续亮起来了，大街小巷，一片繁华。一条条的街道上装点着不计其数的霓虹灯，五光十色，绚丽多姿。人们会发现我们生活的城市越来越漂亮了，各式路灯、广告灯，动静结合，给城市增添了无穷的魅力。但这些都离不开路灯维修工们辛勤的付出。

11月7日一大早，刚上班，浉河区路灯管理所就接到了一个抢修任务：位于南湖路一个修理厂门口的一个路灯要移动一下位置。维修工邓师傅二话没说，拿起工具带领大伙儿赶到了现场。邓师傅在路灯管理所已经工作7年了。他告诉记者，前几年，队里的抢修设备十分落后，全市只有一台高空作业车，如果遇到同时有几处路灯出现问题，那就只能一个个地维修。那时，效率很低、维修速度慢，也是没办法。他们出门抢修，队里根本没有车，全靠骑自行车或三轮车到达现场。以前，路灯灯杆全是木杆、水泥杆，修灯的时候就在身上拴根绳爬到灯顶，心里悬着呢！如今铁杆、铝杆取代了木杆，技工师傅们修理电灯可以用专用车把他们送上灯杆，抢修起来要方便快捷了许多。那时野外作业全靠人工、大锤和钢钎，近几年所里购买了机械化程度较高的如发电机、电锤之类的新设备，加快了施工进度。路灯的线路、光源、灯杆、控制方式以及功能，也随着科学技术的发展而日新月异。“线路从架空线到地下线，从胶麻铝芯线到聚氯乙烯双塑铜线，预埋管从镀锌钢管到聚乙烯管；路灯的光源由原来的白炽灯和汞灯已逐渐被高压钠灯、金卤灯、节能灯所取代。”路灯管理所主任任劲松这样告诉记者。



□本报记者 向 炜

“南红玛瑙在人类玉石应用历史上一直就非常稀缺，这在历代传世的文物数量上就可以看出端倪。”一记记者面，许志存就直奔主题，谈起他喜爱的南红：“南红这种美不需

要似曾相识，你总是被她的惊艳一眼吸引，然后再也挪不开步子，而深深地陶醉其中！在各类玉石中，我更喜欢南红那种惊艳之美！”

今年30岁的许志存年龄不算大，和玉石结缘的年限却并不算短，小时候他很喜欢树根、石头，也许是木石有缘，后来他喜欢自己磨制，在石头上刻印。在内蒙古上大学的那段时光，让他真正找到了自己喜爱的东西。由于学校靠近赤峰巴林，那里产四大名石之一的巴林石，有临近东北的岫岩玉，还有非常出名的红山古玉文化，古董店非常多，一有空许志存就转这些店。大三要考研，他选的是所喜欢的玉器与文物鉴定专业，通过两年书面和实际相结合的学习，学到了很多东。2007年，他毕业分配到南京雨花石的产地六合县横梁镇，痴迷石头的他在双乳山那

里捡了不少雨花石。由于家庭的原因，为了更好地照顾母亲，很快他辞掉工作回到信阳，在信阳市西关租了个小店面，取名志存玉石，继续和玉石结缘。

“早在2009年，四川大凉山金阳县的一个石友，说当地田地里有一种红石头，觉得挺漂亮的，我当时让他给我拍照片，或者发几个标本过来，他没有太在意，我也没有多用心。2010年10月，他又给我说当地来了不少外地人，专门过来收这种红石头，而且价格涨得很快，一天一个价，很多农民都不愿意种地了，也开始捡或者挖这种红石头来卖，我当时就隐隐觉得情况不一样，迅速让朋友给我邮寄几个样品。由于大凉山交通很是闭塞，石头从邮寄到收到经历了半个月之久，终于收到大概15个样品，有点失望，全是黑色的土豆一样，外面一团黑，但是从个别

破的开窗能看到红，好像是一种希望。于是我拿到切割机上去切割打磨，越磨越是不错，感觉这种红不同于一般的红，颜色艳丽纯正，这时候我就坚定了这个信念：投资南红！”许志存认为，南红的红具有惊艳之美，色种俱佳，材料的稀缺性和出材率极低也使南红更为珍稀，加上南红的价位相对低于和田、翡翠，更主要的是南红有历史的支撑，作为稀少珍贵的宝玉石材料，历代南红玛瑙精品都被人所珍视。

“老南红传世甚少，市场流通以美珠为主，艺术性相对较低，投资价值也达到了极限。普通爱好者无从涉足，我有信心，也有决心让更多喜爱南红的朋友，都能感受到南红之美。”采访中，许志存信心满怀：“这些年，虽说断断续续，但是我一直在和玉石打交道，也从不断断理论上的研究和实际上的考察，感觉做玉石如做人，坦荡磊落，正视自己才能提高自己。古代有一个职业是相玉师，本来是一个高深的职业，现在淡化了，其实我们都在相，相人、相玉、相己，只是浮华背后，我们静不下来，忙碌得忘记罢了。”

□本报记者 赵 锐

如何处理过期药品，是一个十分科学的问题，稍有不慎，就会给人类带来危害，严重的还会危及生命。然而，在日常生活中，许多市民却不知道如何处理过期药品。11月2日至4日，记者走访了中心城区几家甲种三类以上的医院，并走访了三个小区，采访了近百家居民。通过调查发现，近八成的市民，对家中的过期药品大多是随生活垃圾一扔了之。殊不知，这样既对环境造成污染，也为药贩子提供了将过期药换包装后出售的机会。

在随机调查中，记者发现，我市大部分家庭的小药箱中常会有过期药，而这些过期药品多种多样，过期的原因也很多。有的市民是因为去医院看病时，医生开了过量的药没吃完；有的则是因为在药店买的药品服用后没效便将之废弃；有的市民是备用药购买过多导致小药箱中有了过期药。家住报晓新村的张奶奶告诉记者：“我有高血压和冠心病，为了治病到处求医问药，一种药吃了一段时间后发现效果不是很好，于是就放起来不再吃，现在这些药已经过期了，扔了又觉得有点可惜。”记者在张奶奶家看到，小药箱里全是药，有的已经过了有效期，有的是一些没有有效期和适用症的零散药物。

据专家称，家庭过期的药品，已经对百姓用药安全构成威胁：一是可能造成家里老人、孩子吃错药。有人认为，药品过期了没关系，多服几片就行了。事实上，这是一个误区，若大剂量服用过期药品，极有可能加大药品的毒副作用。二是不法药贩通过低价收购过期药品，经加工后再次流入农村、小型医疗机构等销售渠道，给社会带来难以预计的可怕后果。三是因为那些直接暴露在自然环境下的废弃药品，特别是抗生素类药品，还会使一些病菌产生抗药性，从而更容易侵袭人体。尤其是一些特殊性质的药品，如青霉素，随便乱扔还会对水源造成威胁，污染环境。

对于家庭过期药品，专家建议，家庭中对于过期药的处理，要按照医生建议，将过期的口服片剂、固体制剂、胶囊等，用水溶解后冲到下水道或丢到垃圾桶里；对于液体药物，如眼药水、外用药水、口服液等，要把里面的液体分别倒入下水道冲走，不要混杂；对于眼药膏等膏状药物，要挤出来收集在信封内，封好后丢弃；对于喷雾剂药品在户外空气流通较好的地方，避免接触明火，彻底排空丢掉；而对于抗癌药、治疗血液科疾病的药物，最好送回医院，不要自己处理。

车多位少 停车太难

小区公共用地拥挤，私家车停车已成“大问题”

□本报记者 周海燕

地锁，是一种安装在地面上的机械装置，用于抢占车位，所以也叫车位锁。随着经济的发展及人民生活水平的逐步提高，如今，私家车已渐渐地走进了寻常百姓家。然而，车虽好买，车位却难寻。许多市民因居住小区公共用地甚少，有了私家车，停车也就成了“问题”。有时，市民为了抢占车位，便在免费泊车的小区或停车场，为自己的私家车上装一把车位锁，以便自己随时停车。然而，这样的做法，却在不经意间已经严重干扰到了小区其他居民的利益。

11月6日，家住市中心城区体彩广场附近小区的市民向记者反映，他们院里最近出现了不少车位锁，各式各样的车位锁隔三差五地“立”在地上，既不美观又影响了居民的正常通行。记者发现，该小区内的一些公共泊车区确实装上了地锁，离出入口越近的地方，安装的地锁越多。被安装的地锁多种多样，并且安装得也不很规则，有近有远，在一定程度上确实影响了居民们的正常通行。业主胡女士向记者介绍，该小区已建成多年，最初建设时小区户型设计分为有车库和无车库两种，刚开始车少，所以没有这种情况，但随着买车的人越来越多，渐渐地就出现了停车紧张的现象。“这些车主太自私了，只图自己方便，小区是大家的，但是空地 and 公共泊位却被他们占满了，这让我们的车还怎么停？”胡女士说道。

车主姚先生告诉记者，居民

小区之所以出现停车难问题，关键在于房地产开发商在建设初期，就忽略了居民小区居民公共用地的多样性。所以，要想彻底解决这些问题，还是应该从规划设计抓起，只有源头抓住了，才可能有效解决这些不应该出现的“停车难”、“健身难”等一系列难题。据业内人士称，房屋的公共面积是指建筑物主体内、户门以外可使用的面积，包括层高超过22米的单车库、设备层或技术层、室内外楼梯、楼梯悬挑平台、内外廊、门厅、电梯及机房、门斗、有柱雨篷、突出屋面上有围护结构的楼梯间、水箱间、电梯机房等。作为房地产开发商在开发时，就应该考虑到居民的合法权益。

记者就此事向该小区物业管理进行了了解，一位不愿透露姓名的工作人员告诉记者：“小区里安全又方便，所以车主们都想把车停进来，但是我们小区占地面积小，空地本来就不多，所以能够提供的公共泊车位很有限。以前有不少业主向我们反映过装地锁的现象，我们也进行过管理，但是过不了多久就还会有人私自安装，这样的现象我们也只能尽力制止，从根本上来还是难以解决。”

为此，记者呼吁，为了城市居民能有一个宽松的居住环境，请房地产开发商在规划设计时，能多考虑一点居民的生存环境，多一点“人文关怀”。同时，管理职能部门在审批时，对那些没有严格按照公共用地规划设计的房地产，一律不予批准建设。如果我们的房地产商都能考虑到居民的利益，如果我们的职能部门在监控时也能多考虑一些居民的利益，那么，我们的社区就会少出现这些“不应该出现的问题”！

过期药品，请你慎重处理