

传扬酒文化的芬芳 见证信阳历史的辉煌

□易续虞

这里是华夏文明的发祥地之一，这里是美酒的源头。

1980年，信阳地区文化局文物科长欧潭生听说，罗山县莽张公社有村民在地里挖出了青铜酒具。他就带领工作人员前往莽张天湖大队后李小队，当欧潭生等人到达目的地时，正赶上村民们在兴修水利工程，有人在施工现场又挖出了青铜器。欧潭生意识到，工

地下面很有可能存在古代墓葬。他急忙把发现文物的情况向上级报告，经国家文物局批准，欧潭生带领考古人员在罗山县开展了一个多月的抢救性考古挖掘，共发现了6座中国商代中大型墓，从这些墓葬中出土了许多青铜器，其中有一件夔纹提梁卣特别引起了专家的兴趣。提梁卣高28厘米，直径14.5厘米，造型端庄，束颈鼓腹，提梁为绳索状，颈部带有三角纹，肩部是两组夔纹，中间是一个兽头，圈足处有两道凸弦纹，提梁卣的盖形式蘑菇，盖顶

也装饰着两组夔纹。这件青铜器保存的十分完好，当专家将提梁卣抱起来晃动时，听见里面竟然有液体流动的声音，这表明，提梁卣里面还存有少量液体。卣，是中国古代的酒具和礼器，它流行于中国商代和西周时期，作为祭祀用的青铜酒器，卣里装的是一种用香草泡过的美酒。为了鉴定提梁卣内是不是美酒，欧潭生等人将这件夔纹提梁卣带到了北京，经国家文物局专家、化学专家检验认定，这里面盛的是3000多年前的商代古酒，液体中含有

甲酸乙酯分子，而甲酸乙酯就是我们平常喝的酒的芳香分子成分，所以说它是中国乃至世界最早的古酒。

为传承和发扬信阳辉煌酒文化的芬芳，信阳鸡公山酒业2012年5月特推出鸡公山粮液核心产品——酒之源，让古酒之香在淮河的上空永久飘荡。据了解，鸡公山粮液采用天然南湾湖湖水，九蒸九制，辅以五粮配方，精选15年特放原酒精华，精心酿制而成。饮后不口渴，不上头，回味甘甜。其香气典雅，醇和绵爽，入口平顺，落口净爽，余味留香，风格独特，为酒中之典范。此外，本品采用陶罐盛装，古朴厚重，正和天下白酒源信阳之意。



晚餐怎么吃才健康

一禁晚餐吃太多:晚餐少吃

晚餐少吃是医学专家向人们推荐的保健良策。有关研究表明，晚餐少吃可大大降低尿路结石病的发病率。

人的排钙高峰期常在进餐后4小时至5小时，若晚餐过晚，当排钙高峰期到来时，人已上床入睡，尿液便滞留在输尿管、膀胱、尿道等尿路中，不能及时排出体外，致使尿中钙不断增加，容易沉积下来形成小晶体，久而久之，逐渐扩大形成结石。所以，傍晚6时左右进晚餐较合适。

二禁晚餐吃太荤:晚餐吃素

晚餐一定要偏素，以富含碳水化合物、蛋白质、脂肪类食物为主，而蛋白质、脂肪类吃得越少越好。

但在现实生活中，由于大多数家庭晚餐准备时间充裕，吃得丰富，这样对健康不利。据科学研究报告，晚餐时吃大量的肉、蛋、奶等高蛋白食品，会使尿中的钙量增加，一方面降低了体内钙的贮存，诱发儿童佝偻病、青少年近视和中老年骨质疏松症；另一方面尿中钙浓度高，罹患尿

路结石病的可能性就会大大提高。另外，摄入蛋白质过多，人体吸收不了就会滞留于肠道中，会变质，产生氨、硫化氢等毒质，刺激肠壁诱发癌症。

若脂肪吃得太多，可使血脂升高。研究资料表明，晚餐经常吃荤食的人比吃素者的血脂要高2倍至3倍。碳水化合物可在人体内生成更多的血清素，发挥镇静安神作用，对失眠者尤为有益。

三禁晚餐吃太饱:晚餐吃少

与早餐、中餐相比，晚餐宜少吃。晚间无其他活动，或进食时间较晚，如果晚餐吃得过多，可引起胆固醇升高，刺激肝脏制造更多的低密度与极低密度脂蛋白，诱发动脉硬化；长期晚餐吃饱，反复刺激胰岛素大量分泌，往往造成胰岛素β细胞提前衰竭，从而埋下糖尿病的祸根。

此外，晚餐吃饱可使胃腹胀，对周围器官造成压迫，胃、肠、肝、胆、胰等器官在餐后的紧张工作会传递信息给大脑，引起大脑活跃，并扩散到大脑皮层其他部位，诱发失眠。(曹 魏)

蜂蜜这么喝最润燥

蜜奶饮

取蜂蜜50毫升，牛奶50毫升，黑芝麻25克。黑芝麻捣烂，同蜂蜜、牛奶调和，早晨空腹温开水冲服。适宜于产后血虚、肠燥便秘、面色萎黄、皮肤不润等症。

香蕉蜂蜜粥

用大米50克至100克，香蕉200克，蜂蜜适量。将大米熬粥后，加入切成小段的香蕉，待凉后加入蜂蜜食用，可润肠通便、滋阴养颜。

蜂蜜雪梨水

取雪梨1个至2个，削皮去核切块，放入炖盅内，加少许冻

开水，置锅内用文火隔水炖约1小时，取出待凉后加入2勺左右的蜂蜜搅匀即可喝水吃梨肉，可达到润肺润燥的功效；缓解秋燥引起的口干、口渴、咽干等症。

蜂蜜萝卜汁

取白萝卜400克，洗净，去皮切碎，用洁净纱布包好榨汁，每次取60毫升加蜂蜜一匙调匀吞服，每天三次，连服3天至5天，对便秘者疗效最佳。(咪 咪)



信阳鸡公山粮液

鱼油是不少人，特别是老年人喜欢的保健品之一。然而，人们对鱼油究竟是否有助于长寿始终有争议。

效果不佳

研究人员在医学教授万耶洛斯基里佐斯带领下，分析20项经缜密策划的临床研究。这些研究重点关注服用从鱼油中提取的欧米茄-3脂肪酸补充剂的人。

严格的数据分析显示，通过饮食或营养品补充欧米茄-3脂肪酸与降低心脏病、中风或因心脑血管疾病死亡的风险没有明显关联。

英国《每日邮报》援引里佐斯的话报道：“我们的研究显示，欧米茄-3脂肪酸在每日临床实践中并非恰当的结构化干预方式。”

约阿纳大学医院的研究并非第一个宣称鱼油无用的研究。今年4月，韩国一项涉及2万人的研究得出类似结论。

鱼油并不能预防心脏病

广受欢迎

1989年一项大规模研究显示，曾患心脏病的男士把鲑鱼、沙丁鱼和鲭鱼等富含油脂的鱼类纳入日常饮食后，两年内死亡的风险降低29%。在这一研究和其他类似研究的推动下，不少医学组织建议面临心脏病风险的人要多吃鱼，要么服用欧米茄-3脂肪酸补充剂。

近年来，鱼油成为最受美国人欢迎的保健品之一。《福布斯》杂志刊登的一篇文章显示，2010年，美国人在购买含鱼油制品方面花费近40亿美元。

“鱼油是天然食品而且没有副作用，这是它受病患和医生喜欢的原

因。”美国纽约大学心血管疾病预防中心的霍华德·温特劳布博士说。

众说纷纭

那么，究竟是否应该吃鱼油？专家们各执一词。美国克利夫兰诊所的史蒂文·尼森教授说：“从来没有令人信服的证据显示(鱼油)在临床上有益。”

波士顿塔夫茨医学中心心血管疾病预防中心负责人认为，吃健康食品而不是保健品才能有益健康。他说，研究一再证明，富含维生素等营养成分的食品有益健康，可人们总是认为，“如果你吃下含这些成分的补充剂就会更健康”，事实并非如此。(吴 伟)

木耳又分为黑木耳、银耳。黑木耳又称“云耳”，信阳也有地方称“黑菜”。信阳菜中使用黑木耳主要是拌、炒，如“菊花拌木耳”等，用黑木耳做汤也很常见。银耳是一种高级滋补食用菌，一般作为食用补品。“红枣银耳汤”是信阳最常见的用银耳熬制的补品。

平菇学名为“北风菌”，也叫“白平菇”，是我国著名野生食用菌，信阳人称平菇为“蘑菇”。平菇的主要烹调方法有炒、炖、煨、拌、烫、煲、粥、烧、制馅、煎、炸、蒸、余、烩、炆、腌渍等。“清炒蘑菇”、“炖平菇”是信阳常见的菜肴。

香菇又名“香蕈”，因多生长在立秋到来年清明前，故又称“冬菇”，干品香菇有裂纹的称“花菇”，无裂纹的称“板菇”。香菇用于炒、烧、炖、煨、煲、烫火锅、制馅等烹调方法。“黄心菜炒香菇”、“老母鸡炖香菇”都是信阳常见的菜肴。

竹荪也称“僧竺蕈”，又名竹参、网纱菇、竹姑娘、仙人笠，信阳百姓也叫高脚伞、竹笠、竹菌、竹笋、僧兰草、鬼打伞、臭角菌等。竹荪是一种珍贵的食用菌，营养丰富，脆嫩爽口，香气浓郁，食味特佳，素有“真菌之花”、“菌中皇后”、“素菜之王”的美称。竹荪适合烧、炒、焖、扒、酿、烩、涮、做汤等多种烹饪方法。“扒竹荪带底”是信阳用竹荪烹制的最有代表性的名菜。(未完待续)

白酒收藏知识

(接上期)

有些酒为何会特别上头,酒后天痛?

喝酒都会上头,但有些酒特别容易上头,有些酒后还会头痛,这是为什么呢?主要原因:酒中的杂醇油含量高,饮后头痛。是因为酿酒原料较差造成,致使杂醇油较高,造成容易上头,且酒后头痛。酒中一些低沸点酯类物质造成上头,主要陈藏时间不够,陈酒一般使低沸点物质挥发许多,所以酒后不容易上头。新酒容易上头。

关于白酒香型?

酒是一种个性化、艺术成分较高的产品,应百花齐放,对白酒分香型是对白酒个性化的压制与摧残,并且不能很好表达对酒香的描述,如“浓香”、“清香”、“浓香”、“什么又是清香呢?是比浓香淡点吗?花露水算什么香呢?

看看法国葡萄酒是怎么描述香呢?“香味中有梅子,黑醋栗的味,口味中有些胡椒味。”

(未完待续)



国密董酒系列之八:美酒篇

借势茅台 突出贵酒

美酒,源于大自然的恩赐

一滴美酒,包含天地毓秀,传承古今智慧,可以说是天、地、人三合一的产物。遵义位于贵州省高原盆地,终日云雾密集,一年有大约一半时间笼罩在闷热潮湿的雨雾之中,正是这种气候对于酒的发酵非常有利,也创造了贵酒双雄的独特芳香。

娄山关为骨,赤水河为血。独特的山水灵秀为国密董酒奠定了美酒的风格,而“两小两大,双醅串香”之独特国密工艺赋予了董酒非凡的神韵。但是,特殊的地理环境、自然天气也导致了国密董酒无法完成异地生产和工业化生产,一切都采用传统原生态的方式生产,这也导致了贵酒在产量上大大低于川酒,而在价格和档次上却远远超越了川酒,而慢慢远离

普通人的缘由吧。

如果说茅台代表了国酒,那么董酒更能成为贵酒的代表,那就是它独一无二的传世绝密配方——“百草单”和“产香单”。这两个配方使用了130余味纯天然草本精华……这些珍贵草本参与董酒的酿造,在发酵过程中滋养了大量有益微生物,抑制了对酿造不利的微生物,并衍生出许多养生健体的化合物和呈香物质,形成了董酒神奇的综合养生功能和幽雅舒适的天然百草香。而正是这神奇的百草入曲,使得董酒不仅有着美酒的灵韵,更有着健康的本质。

山水黔城酿造了国密董酒的无穷魅力,同时也给源远流长的中华酒文化增添了一朵奇葩,相信“国密董酒”这朵奇葩也将在现代人手中继承升华,永远傲然怒放、清香悠远!

□刘向阳

(接上期)

第二节 蔬菜菌笋类原料

一、蔬菜类

信阳由于优越的自然条件和地理环境,蔬菜品种丰富。据统计,信阳有大约16类近70个蔬菜品种,白莲藕、黄心菜、青皮萝卜、丝瓜和蕹菜(空心菜)产量最多。茭白(水黄瓜)、荸荠、金针菜的产量也很大。2003年,信阳蔬菜总产量达到186.76万吨。黄心菜、黄芽菜、青皮萝卜、白莲藕、四叶黄瓜、金棒槌丝瓜、芥菜、将军菜、蕹菜、黄花菜是信阳特色蔬菜品种。

黄心菜又叫“卷窝菜”、“冬白菜”、“菊花心”、“团心菜”,属十字花科,芸苔属,塌地小白菜的变种,两年生草本植物,黄心菜的烹调方法多种多样,鲜品可炒、拌、炖、煨、蒸、煮、烩、烫、涮、制馅、炆等;腌制品可炒、蒸、煲、炖等;干制品发制后可炒、蒸、烩、炖等,也可与其他各种菜肴搭配。“清炒黄心菜”最能体现黄心菜甘甜的特性,是信阳中最有代表性的蔬菜菜品。“黄心菜炖豆腐”在民间也很常见。信阳有民谚曰:“黄心白菜煮豆腐,赛过猪肉炖萝卜。”

蕹菜学名“蕹”,又名“乌糯”。蕹菜可炒食,也可做菜汤;可做鲜食,也可盐腌,还可干制。“蕹菜炒肉丝”、“红焖蕹菜”、“炒娃娃拳”是信阳菜中常见的用蕹菜烹制的菜肴。

二、菌笋类原料。

信阳由于山多林密的缘故,生长各种菌类、木耳、香菇等产量很大。近年,野生的茶树菇等成为经常使用的菌类。

信阳市淮河区吴家店漫水桥抢修工程施工招标资格预审公告

1. 招标条件
本招标项目信阳市淮河区吴家店漫水桥抢修工程,项目业主为信阳市淮河区交通运输局,建设资金来自区自筹资金。现对该项目的修建及缺陷责任期内的质量修复进行国内竞争性公开招标,现邀请有兴趣的潜在投标人(以下简称申请人)提出资格预审申请。现将招标有关事项公告如下:

项目名称	合同段	建设规模	建设标准	计划工期
吴家店漫水桥抢修工程	WDQX-1	270米	抢修吴家店漫水桥270米	2个月

3. 申请人资格要求
(1) 本次资格预审要求申请人具备国家公路工程施工二级总承包、市政工程二级总承包(含二级)资质,近五年内承揽过两个以上不低于本标段相应的规模和技术标准的工程业绩,并在人员、设备、资金等方面具备相应的施工能力。本次资格预审采用合格制,不接受联合体资格预审申请。
(2) 请符合上述条件的申请人于2012年11月9日至2012年11月11日,每日上午8时0分至11时30分,下午2时30分至5时30分持营业执照、资质证书、法人代表身份证或法人授权委托书及被授权人身份证等原件(以上均为原件和加盖公章的复印件),到淮河区交通运输局(六楼)购买资格预审文件,资格预审文件每份售价为1000元,售后不退。
(3) 递交资格预审申请文件的截止时间为2012年11月16日下午3时00分,资格预审申请文件递交地址淮河区交通运输局(六楼),逾期送达或者未送达指定地点的资格预审申请文件,招标人不予受理。

招标人:信阳市淮河区交通运输局
邮编:464000
电话:0376-6789992
地址:淮河区民族路84号
联系人:钟大勇
传真:0376-66785066

声明

兹有固始县陈淋子镇豫安医院机构代码证正、副本丢失(证号:740748786),现声明作废。

声明

兹有河南弘昌燃气电力有限公司银行贷款卡(卡号:4115010000675826),因不慎丢失,特声明作废。

遗失声明

兹有李中臣宗地坐落于平桥区明港镇龚庄村皂角村组,土地使用权性质为国有,类型为划拨,面积为181.00平方米,其国有土地使用权证(证号:信市国用(2000)40116号),因不慎丢失,特声明作废。

声明

兹有潢川黑土种植专业合作社“农民专业合作社”营业执照副本(证号:411526NA000729X),因不慎丢失,特声明作废。

声明

兹有史学献位于光山县朝阳寺的城乡居民用地权属变更批准书(编号:930031,面积148.26平方米),因不慎丢失,特声明作废。

麦克风量贩KTV

MICROPHONE KTV

地址: 东方红大道银球广场西侧亚兴博数码广场3、4、5层
订台电话: 0376-6318111 6318222

注销公告

兹有信阳市平桥区新宇建材有限公司经股东会决议,拟向当地工商部门申请注销,请与公司有关的债权、债务人自公告发布之日起45日内向公司申报债权、债务。

特此公告

信阳市平桥区新宇建材有限公司
2012年11月7日

光山县事业单位登记管理局公告

光事登告[2012]13号

根据国务院《事业单位登记管理暂行条例》和《河南省事业单位登记管理暂行办法》,下列事业单位已经核准办理相关变更登记,现予公告。

单位名称:光山县市场发展服务中心
原法定代表人:吕新华
现变更为:张延信

光山县事业单位登记管理局公告

光事登告[2012]14号

根据国务院《事业单位登记管理暂行条例》和《河南省事业单位登记管理暂行办法》,下列事业单位已经核准办理相关变更登记,现予公告。

单位名称	原法定代表人	现变更为
光山县野生动植物管理站	黄祖金	周伟
光山县护林防火办公室	姚传智	张礼山

明辉·阿卡迪亚1#—6#楼及1#地下室消防工程施工招标公告

1. 招标概况、条件及范围
信阳市明辉置业有限公司拟建明辉·阿卡迪亚1#—6#楼及1#地下室消防工程,该项目已具备招标条件,建设资金约660万元,自筹已落实,现进行公开招标。本工程1#—6#楼框剪结构,其中,1#、2#楼均为二十六层,3、4、5、6#楼均为十八层,1#地下室地下一层,总面积约88000平方米,计划工期620天,招标范围为施工图所含消防工程,标段划分为一个标段。

2. 申请人资格要求
(1) 资质证书:消防设施工程专业承包壹级资质,资质动态考核合格;
(2) 安全生产许可证:建设行政主管部门发证,有效期内;
(3) 营业执照:工商部门发证,有效期内且按时年检;
(4) 建造师:拟派建造师具有机电专业壹级注册建造师证书及安全生产考核合格证书;
(5) 法定代表人身份证或法人授权委托书及被授权人身份证及证件以上均为原件和加盖公章的复印件。

3. 资格审查方法:本招标采用资格后审。

4. 招标文件的获取
请申请人于2011年11月7日至2012年11月13日,每日上午9时至12时,下午3时至5时30分在信阳市诚信工程建设咨询有限公司持单位介绍信购买。文件资料费每套售价1000元,售后不退。

5. 联系方式
招标人:信阳市明辉置业有限公司
地址:羊山新区新七大街
联系人:姚伟
电话:13939718198
招标代理机构:信阳市诚信工程建设咨询有限公司
地址:信阳市建设路中段
联系人:韩凤民
电话:13782911076