新县

# 卫生大惠民　健康大保障

**本报讯**（蒋　仑　吕孟良）近年来，新县以深化医药卫生体制改革为契机，认真落实各项卫生惠民政策，有效地缓解了群众“看病难、看病贵”等热点难点问题，人民群众健康水平显著提高，卫生行业社会形象持续好转。

新农合制度农民受益多。该县在全市率先启动新农合制度，并实现平稳健康运行，自2006年以来，累计为272028人次提供了就医保护，补助资金14596.13万元。2012年参合农民260721人，参合率为98.24%，人均筹资金额达290元，农民在乡级、县级、市级和省级医院政策范围内住院费用报销比例分别为90%、80%、70%、65%，住院补偿封顶线达15万元。儿童患白血病、先天性心脏病两类6种疾病纳入重大疾病保障范围，住院治疗个人只承担10%的费用。尿毒症、慢性肝病、二期以上高血压等20种重症慢性病门诊费用纳入报销范围，报销比例达70%以上。

基本药物制度实现基层全覆盖。该县于2011年6月30日和2011年12月1日起分别在基层医疗卫生机构和村卫生室实施国家基本药物制度。乡村二级医疗机构全部配备基本药物，实行药品统一采购和零差率销售。目前，基层医疗卫生机构和村卫生室累计药品让利达1500万元，群众医药费用负担进一步减轻。

基本公共卫生服务免费向全体人群提供。该县免费为城乡居民提供12项基本公共卫生服务，城乡居民健康档案从无到有，对高血压、慢性病、重性精神病等病人的管理不断加强；已为230935人建立居民健康档案。

重点传染病得到有效控制。该县认真落实“四免一关怀”和“四有一不”政策，艾滋病发病率、发病人数均处于全省最低水平。不断提高结核病人发现率和治愈率，对发现的结核病患者，全部免费给予抗结核治疗；免费为15岁以下人群补种乙肝疫苗38350人次；积极开展了艾滋病、乙肝、梅毒母婴阻断工作，较好地完成了艾滋病、肺结核、病毒性肝炎等重大传染病防控任务。

重大公共卫生服务取得突破。该县免疫规划管理各项指标及适龄儿童免疫规划疫苗接种率均达到规定要求；认真实施降低孕产妇死亡率和消除新生儿破伤风项目，对19360名农村孕产妇给予住院分娩补助580.8万元，农村孕产妇住院分娩率达100%；免费为5386名农村育龄妇女发放叶酸，有效控制新生儿缺陷发生；扎实实施农村卫生改厕项目，累计完成改厕5000户，受益人口达2.5万人。

## 诚于医　慈于善　敏于行

潢川县政府欢送爱心大使叶鹏飞赴郑州捐献造血干细胞

**本报讯**（胡　林）11月5日上午，潢川县人民政府在县疾病预防控制中心会议室举行欢送叶鹏飞赴郑州捐献造血干细胞仪式。叶鹏飞将到省人民医院完成造血干细胞捐献，为第四军医大唐都医院一名白血病患者邹某送去新生命的“火种”。他从而也成为潢川县第一例、信阳市卫生系统第2例、全市第6例造血干细胞捐献志愿者。

叶鹏飞现担任潢川县疾控中心副主任，是该县结核病防治工作的一名专家，从事结防工作近30年，诊疗过上万例结核病患者，也是该县卫生系统无偿献血的标兵和该县造血干细胞血样采集第一批志愿者。叶鹏飞于2005年响应县红十字会号召，参加血样志愿采集活动，加入了中华骨髓库。今年9月，上级红十字会传来消息，在西安就医的一名白血病患者与其初配成功。接到通知后，他毫不犹豫地配合红十字会完成了高分辨检测、健康体检等程序，并做通了家人思想工作，戒烟忌酒，调整饮食，加强锻炼，为造血干细胞捐献做最充分的准备。

在仪欢送式上，叶鹏飞向领导和同事表达了他最朴素的心声：“作为一名医生，治病救人是职责所在；作为社会大家庭的一员，扶危救困是人的本能反应。这位陌生的患者在中华骨髓库上百万志愿者中与我结缘，既是他的幸运，也是我的幸运。奉献一点不难付出的东西，却给一个陷入绝境的生命、一个悲恸的家庭，带来巨大的希望和无比的快乐，是非常难得的经历和体验，是人一生中最应该自豪和快乐的事情，何乐而不为呢！愿通过自己的帮助能够使这位患者获得重生！”

光山县

## 2012年度农村卫生改厕项目全面实施

**本报讯**（李德友　李　勇）2012年，省、市爱卫办下达光山县的农村卫生改厕任务为2800户。7月份以来，该县从调查研究和加强督导入手，全面启动改厕工作。

成立领导组织，明确工作职责。根据上级要求，该县成立农村改厕工作领导小组和技术指导小组，明确各成员的工作任务，实地解决项目实施过程中出现的各种技术问题。

深入调查研究，迅速完善方案。该县农村改厕工作领导小组根据全县爱卫工作开展情况，立即对申报项目单位及基础好的单位进行重新摸底，并综合各种因素，对项目实施区进行了必要的调整，把农村卫生改厕工作巧妙地与新农村建设对接，把有限的项目资金用在新农村建设上，社会效益和示范作用更加突出。

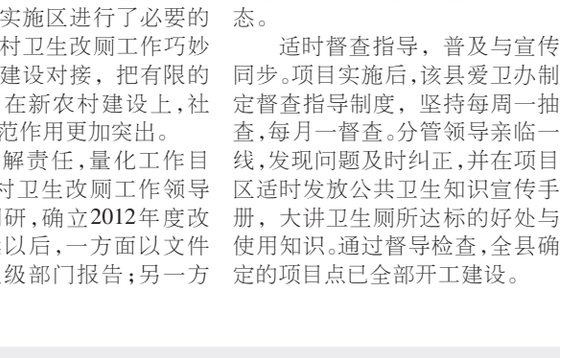
逐级分解责任，量化工作目标。该县农村卫生改厕工作领导小组通过调研，确立2012年度改厕工作方案以后，一方面以文件的形式向上级部门报告；另一方面，立即召开专题工作会，用以会代训的形式，让与会的同志了解全国爱卫办及省、市爱卫办的工作部署和相关要求，同时，县爱卫办还与项目乡镇负责同志签订目标责任书，使农村卫生改厕项目目标明确，责任到人，进入全面展开、分步实施的工作状态。

适时督查指导，普及与宣传同步。项目实施后，该县爱卫办制定督查指导制度，坚持每周一抽查，每月一督查。分管领导亲临一线，发现问题及时纠正，并在项目区适时发放公共卫生知识宣传手册，大讲卫生厕所达标的好处与使用知识。通过督导检查，全县确定的项目点已全部开工建设。

近年来，信阳职业技术学院附属医院血透室坚持“以患者为中心”的服务理念，视病人如亲人，真诚服务，关爱守护着每一位来院透析的患者，深受患者的好评。图为在此治疗的肾友们为表达感激之情，集体将写有“仁心天使容，精技医圣德”的匾赠送给该科室医护人员。

邓冬梅　朱晓红　甘　泉　摄

日前，解放军154医院创伤骨科中心脊柱外科，在豫南地区率先引进德国腰椎间盘微创治疗系统——Tessys椎间孔镜技术。该系统专门用于腰椎间盘突出、腰椎管狭窄症的微创手术治疗，是目前国际脊柱外科领域公认的脊柱疾病微创技术最先进的设备。图为154医院脊柱外科吴波主任（左）正在为医务工作者讲解椎间孔镜技术时的情景。　本报记者　秦　旭　摄



近年来，为积极响应卫生部确定的“优质护理服务示范工程”的开展，息县人民医院心血管内科优质护理病房建设进展顺利。该病房全体医护人员牢记“以病人为中心”的服务宗旨，夯实基础护理，扎实推进优质护理服务工作。图为该病房的医护人员正在研讨开展优质护理工作时的情景。　本报记者　唐耀兵　摄

浉河区卫生局

## 开展抗菌药物临床应用专项整治活动

**本报讯**（姚　峻　周绍林）浉河区卫生局于近日开展抗菌药物临床应用专项整治活动，严肃查处抗菌药物不合理使用行为。

该局一是翻印了《抗菌药物临床应用管理办法》（卫生部84号令）、《抗菌药物分级管理目录》，发放到辖区每一名临床医生手里。二是制定了《2012年浉河区抗菌药物临床应用专项整治活动实施方案》，对全区今年抗菌药物临床应用专项整治活动进行了安排。三是完成了局属各医疗保健机构分管领导、药剂科负责人及社区卫生服务站及城区个体诊所有处方权的医生等近200人的抗菌药物临床应用知识培训工作，并对临床医师（处方权）和药师（调剂权）组织抗菌药物临床应用知识考试，不合格者不得从事抗菌药物使用或调剂工作。四是要求各医疗机构定期调整抗菌药物供应目录，并于15个工作日内向核发《医疗机构许可证》的卫生行政部门备案，对各医疗保健机构抗菌药物使用量、使用率和使用强度进行排名、公布。五是与各医疗机构主要负责人签订了抗菌药物合理应用责任状，并将抗菌药物合理应用情况作为该单位评先评优的重要指标，纳入工作考核、医院评审、临床重点专科建设指标体系。六是抓好抗菌药物临床应用监测网和细菌耐药监测网的建设，定期开展抗菌药物临床应用和细菌耐药监测与评估。七是严肃查处抗菌药物不合理使用行为。对存在抗菌药物临床不合理应用问题的医师，视情形依法依规予以处罚；构成犯罪的，将移交司法机关，依法追究刑事责任。对存在抗菌药物临床不合理应用问题的科室，视情形给予警告、限期整改、通报批评处理；问题严重的，追究医疗机构负责人的责任。

# 创建国家卫生城市健康教育知识

□吕继富　夏玲玲

**一、出现咳嗽、咯痰2周以上的症状，应及时就诊**

及时发现和治疗肺结核患者是防止肺结核传播的最有效手段。

国家为初诊的肺结核可疑症状者免费提供1次痰涂片（3份痰标本）和普通X光胸片检查；为活动性肺结核患者免费提供国家统一方案的抗结核药物、治疗期间的痰涂片检查（3或4次，每次2份痰标本）和治疗结束时的1次普通X光胸片检查（初、复治患者各提供1次免费）。

**健康行为：**

（1）出现咳嗽、咯痰2周以上的症状，应及时到结核病防治机构（包括疾控中心、结核病防治所和结核病定点医院等机构）就诊。

（2）肺结核患者要坚持完成全程规范治疗，这是治愈肺结核、避免形成耐药的关键。任何治疗的改变应通过医生决定。

**二、接触疫水是感染血吸虫病的主要途径**

血吸虫成虫寄生于人或哺乳动物的肠系膜静脉中，雌虫在肠系膜静脉的血管里产卵，卵随血流到肠壁，能使肠壁破溃而进入肠腔内，随大便排除。血吸虫卵在水中孵出毛蚴，后钻入钉螺体内，不断繁殖，形成大量尾蚴。含有尾蚴的钉螺遇水，尾蚴就不断逸入水中，人、畜下水接触到尾蚴而受感染，这样就得了血吸虫病。

**健康行为：**

（1）不在有钉螺的湖水、河塘、水渠里进行游泳、戏水、打草、捕鱼、捞虾、洗衣、洗菜等活动。

（2）因生产、生活和防汛需要接触疫水时，要采取涂抹防护油膏，穿戴防护用品等措施。

（3）防止人畜粪便污染水源，粪便需经无害化处理后方可使用。

（4）积极配合当地血吸虫病防治机构组织开展的查螺、灭螺工作。

**三、安全存放农药，预防儿童中毒**

在广大农业地区，杀虫剂是造成儿童中毒的主要毒物，不仅造成儿童急性中毒，并会造成长期慢性的毒性作用，对儿童健康和生长发育产生重大的危害。

**健康行为：**

（1）避免随意放置杀虫剂、灭鼠剂、常用药物及其他对儿童来说的危险物品，这些危险物品应放在儿童拿不到的地方，例如上锁的橱柜、抽屉等。

（2）对于一些常用的家庭化学用品，如洗涤剂、洗发水和煤油等，也应加强管理，避免随意放置，或者采用一些警示标签、无法让儿童开启的措施，以避免其误服。

**温馨提示：**创建国家卫生城市健康教育宣传资料请在市卫生局网站“健康教育”栏目中下载。

# 无偿献血科普知识（九）

□石　磊

**一、献血后多长时间能够恢复到献血前的状态？**

人体具有很强的自我调节能力，血量在一定范围内的变动是经常发生的，而且对健康并无妨碍。人体失血后，先是血浆中的水分和无机盐类在1小时至2小时内，由组织液透入血管而得到补充；其次，在一天左右时间内，血浆蛋白浓度可以恢复，这是由于肝脏加速合成蛋白质的结果。红细胞恢复稍慢，约需要两周左右的时间，即可补足失去的红细胞。献血后，人体血库内贮存的血液迅速进入血液循环系统，使循环系统保持平衡。成年健康人一次献血200ml-400ml所失去的血浆蛋白在1天至2天内即可得到补充。红细胞及血红蛋白在7天至10天即可恢复到献血前的水平，所以在规定的间隔时间内献血200ml-400ml是无损身体健康的。

**二、血液有哪些成分？有什么功能？**

血液是由有形成分和无形成分两部分组成的。有形成分包括：红细胞、白细胞和血小板等，约占血液的45%；其余55%为无形成分——血浆。血浆含91%-92%水分，8%-9%是固体成分，主要包括：各种蛋白（白蛋白、球蛋白、纤维蛋白原和各种酶类等）；钾、钠、钙、氯化物等无机盐；脂类；内分泌激素；维生素等。

血液的主要功能有：运送功能（携带氧气和二氧化碳，运送营养物质和代谢产物）；抵抗功能（杀灭病原体，排斥外来异物）；凝固功能（愈合伤口）；参与调节体温和维持酸碱平衡等功能；中枢神经还可通过分泌腺的激素和组织的代谢产物经血液传递来调节机体的功能。

**三、什么叫血型？人有几种血型？**

血型是人类的一种遗传标记，在血细胞表面的常称为血型抗原。红细胞、白细胞、血小板共有几百种血型抗原，可组合的血型数大于1017种。血型通常指的红细胞血型，是指ABO血型系统，有A、B、O和AB四种血型，血型是可遗传的，父母各传一个基因给子女，组成子女的血型，因此子女的血型可根据父母来推测。A、B、O血型与输血关系最大，其次为Rh血型。Rh血型有阳性和阴性之分，Rh阴性人只能输Rh阴性血，不然将有严重反应。我国汉族Rh阴性占0.4%；有高加索血统的少数民族有5%-15%的Rh阴性，输血应特别注意。

卫生知识

# 人口计生专栏

固始县

## 积极开展人口计生宣传工作

**本报讯**（杨　勇）今年以来，固始县人口计生委认真细致地做好宣传工作，有效提高了宣传效果。

一是充分利用媒体宣传。该县人口计生委充分利用广播、电视、报刊、网站等媒体，全方位地开展了系列宣传活动，大力宣传与人口计生有关内容的知识，形成强大的舆论宣传氛围。

二是建立健全网络宣传。该县利用县政府门户网站和县人口计生委门户网站宣传计划生育政策、政务信息。同时，县人口计生委机关门口安装了电子显示屏，全天滚动宣传人口计生知识和信息。

三是认真打造环境宣传。该县在全县主要交通干道张贴宣传画；各乡（镇、办事处）、各行政村均制作了宣传橱窗，使群众在潜移默化中受到计生宣传教育。

四是认真开展集中宣传。该县利用节假日、“计生纪念日”等时机，开展送政策、送理论、送法律下乡等活动。今年以来，该县共组织人口计生专场演出10场次，展出宣传板面200块，设立咨询台30个，发放宣传资料1万余份，受教育群众达30万余人。

新县

## 做好计生信访稳定工作喜迎党的十八大

**本报讯**（吴向东）日前，新县人口计生委全力以赴，明确职责，认真做好全县的计生信访稳定工作，迎接党的十八大胜利召开。

该县始终把计生信访工作作为“民心工程”和“稳定工程”来抓，专门召开会议安排计生信访稳定工作；并实行班子成员轮流接访制，把每周一定为主任接访日。该县在各乡镇计生办建立排查网络，全面开展计划生育大走访，摸准问题症结，填好摸底排查表，认真梳理、研究，形成工作台账，并对排查出来的问题，集中力量，集中时间，全力解决，把矛盾解决在基层、化解在萌芽状态。该县还对信访接待日值班领导、值班人员脱岗或者不履行职责的，进行通报批评或纪律处分；对出现重特大信访问题的，进行层层责任追究；对历史积案和棘手问题，实行领导包案，带案下访，一包到底，妥善解决。

潢川县

## 优惠政策助独女户摆脱贫困

**本报讯**（胡晓川　吴世杰）“感谢党，感谢政府，帮助俺计生户解决了眼前的实际困难。”日前，在潢川县江家集镇杜甫店村，李清堂握着该县人口计生委主任鲁征的手不停地说着感激的话。

事情是这样的：家住潢川县江家集镇杜甫店村的独女户李清堂、杨俊平夫妇，均有残疾，家庭非常贫困，三间土坯房是他们的主要财产。1996年12月，他们生育了一个女孩。女儿渐渐长大，为了让她健康成长，把她培养成才，李清堂夫妇省吃俭用，供养女儿上学。2012年9月，女儿李金俊不负父母期盼，以优异的成绩考入北京交通大学。

多年来，该县人口计生委一直关注着李清堂的家庭，帮助其办理《独生子女父母光荣证》，申报独生子女父母奖励费，为其争取困难家庭补助和农村低保救助，落实乡村优待政策；日前，还积极资助李金俊上大学。2011年，镇村两级提供帮扶资金，帮助其家庭翻盖了三间砖房，改善了他们的居住环境。

平桥区

## 注重人口计生信息网络建设

**本报讯**（张　伟）今年以来，平桥区投入86.7万元，加强人口计生信息网络建设，全区23个乡镇区设立人口计生信息中心，266个村（居委会）设立了信息服务室，实现区、乡、村三级联网。同时该区将人口计生政策法规、咨询服务热线等通过网络予以公开，加大网络新闻宣传力度，并开通了新浪博客——“幸福健康平桥”，方便广大群众随时随地了解该区人口计生工作情况，引导和带动群众自觉执行和维护好现行的人口计生政策。

罗山县铁铺乡

## “五位一体”打造人口文化大院

**本报讯**（于国锋　姚　波）近年来，罗山县铁铺乡积极开展人口计生宣传教育工作，将人口文化大院建设与新农村建设有机结合起来，把人口文化大院打造成为集政策宣传、文化传播、计生服务、信息交流、娱乐休闲为一体的计生文化传播服务中心。

政策宣传。该乡发挥人口学校的作用，通过主题宣讲、专题培训、影视光盘、文艺演出等形式，开展计划生育法律法规、人口计生奖励优惠政策宣传，使计生相关政策深入人心。

文化传播。该乡利用人口文化大院的文化长廊、宣传栏等各种设施资源和文艺演出队伍的表演活动，广泛宣传计划生育、婚育新风等婚育观念。

计生服务。该乡依托农村人口文化大院的健康检查室开展优生咨询、药具发放、查环查孕等活动。

信息交流。该乡通过人口文化大院、人口学校对群众进行科技推广、再就业等知识培训，并发布招工信息，传授致富本领，交流致富经验，帮助农民群众致富。

娱乐休闲。该乡利用人口文化大院的活动室、阅览室，配备健身器材、柜台桌椅、棋牌图书等设施，为群众提供休闲、娱乐、健身服务，满足农民群众的精神文化需求。

息县曹黄林乡

## 人口计生服务“七进家”工作法受欢迎

**本报讯**（张洁安　王秋菊）今年以来，息县曹黄林乡推行了人口计生服务“七进家”的工作法，深受广大群众欢迎。

该乡“七进家”工作法的主要内容：一是婚前服务进家，服务对象为未婚女青年，主要是向她们宣传《婚姻法》中的有关规定、告知结婚证办理程序；二是新婚服务进家，服务对象为新婚夫妇，向他们宣传优生优育知识，为他们解答生殖保健疑问；三是孕期服务进家，服务对象为现孕妇女，服务内容是宣传孕期产期保健知识、出生缺陷预防知识，并宣传自然分娩的好处；四是生育期服务进家，服务对象为产后妇女，服务内容是宣传母乳喂养的好处和科学育儿知识；五是生殖保健服务进家，服务对象为已婚育龄群众，服务内容是宣传生殖保健知识及避孕节育知识，动员其参加乡计生服务中心组织的生殖健康检查及保健知识培训班；六是更年期服务进家，服务对象为年满45周岁至55周岁的已婚育龄妇女，向她们宣传更年期的保健知识；七是帮扶服务进家，服务内容是优先帮助困难的独生子女家庭，为其提供农村低保、养老保险、合作医疗等优惠政策及适合其家庭情况的各种致富信息。

平桥区长台关乡

## 强化阳光计生管理工作

**本报讯**（张　伟　张德才）近年来，平桥区长台关乡始终把“阳光计生管理”作为深入开展阳光计生行动重要基础工作来抓，全乡建立便民服务大厅一个，并规范了计生工作人员职责和规章制度。该乡还为各村制作统一模式的人口计生政务公开栏9个，可以准确全面地向社会公开人口计生工作的办事依据、办事内容、办事程序等，以便接受群众的监督，增加人口计生工作的透明度。