

市中心医院副院长吴成富当选为全国软组织疼痛学会副主任委员

本报讯(杨 克)日前,中华医学会全国疼痛学术年会在北京隆重召开,来自全国2000余名代表出席了会议,会议由全国疼痛学会主任委员中国科学院院士韩济生教授主持。会上市中心医院副院长吴成富当选为全国软组织疼痛学会副主任委员,是我市医疗行业历史上担任全国最高学术职务的第一人。

 疼痛科为医学临床最年轻的边缘学科,2007年由卫生部发布文件成立 , 并指定为与内科、外科、妇科、儿科并驾齐驱的临床一级学科。疼痛是仅次于感冒的第二临床病症,它是许多疾病伴随的症状,也是独立的疾病。例如常见的颈椎病、腰椎间盘突出症、骨性关节炎、神经痛、癌痛等尚缺乏科学的专业的治疗手段。世界卫生组织已将疼痛定为继体温、脉搏、呼吸、血压四大生命体征之后的第五大生命体征。

 市中心医院疼痛科是在全国劳动模范吴成富副院长的带领下,于1986年成立,为河南省最早, 其建立的时间比卫生部发布的文件要求成立疼痛科整整早了20年。目前,其已发展成为河南省规模最大、信阳市第一家省级重点特色专科, 现有放床位40张,已完成疼痛微创手术1万余例,病人分布香港、北京、上海、深圳、郑州、武汉等全国各地,声名远播。其学科规模、开放床位、设备硬件、科研水平, 诊疗技术处先进水平。这次吴成富副院长当选为全国软组织疼痛学会副主任委员, 标志着市中心医院疼痛科整体水平处国内领先, 标志着我市临床医学在国内占有一席之地。

潢川县启动2013年新农合筹资工作

本报讯 (胡 林 付法林)日前,潢川县2013年新农合筹资工作会在县政府会议室召开, 该县卫生、财政、民政等部门主要负责人,各乡镇、办事处分管领导及各乡镇卫生院院长、社区卫生服务中心主任参加了会议。该县县长级干部徐宝才出席会议并讲话。

 新农合是党和国家最重要的民生工程之一, 该县自2007年试行以来,农村社会因病致贫、因病返贫的状况显著减少,看病难、看病贵问题得到很大的缓解。

 为做好2013年筹资环节的工作,徐宝才在会上强调:一是提高认识;二是做好宣传;三是加强基金监管;四是强化责任;五是加强督导检查。县政府将对筹资工作实行重点督查,定期通报进展情况,对组织不力、工作滞后的将进行责任追究。

 为全面做好2013年新农合筹资工作, 该县卫生局也将采取三项重点措施:一是进一步完善新农合支付制度改革监测评价制度,积极探索在总额预付制度下按病种付费等混合支付方式,严禁将总额预付指标层层分解到医务人员,严防以总额不足为由推诿、拒收参合人员现象的发生;二是切实加强基金监管,加强对新农合统筹基金收支、定点医院机构费用控制、参合人员受益等情况的分析和评价,建立基金透支风险预警通报机制,建立完善基金透支后的补救措施,严格执行县、乡、村三级定期公示制度;三是按照分级管理的原则,采取多种措施,加强对定点医疗机构的监管,规范医疗服务行为。

罗山县妇幼保健院推进“母婴保健中心”职能体系建设

本报讯(姚 涛)日前,为强化“母婴保健工程”职能建设,罗山县妇幼保健院整合一些科室,成立了婚前体检保健、新生儿急救、乳腺保健治疗三个中心, 推进妇幼保健模块服务体系建设。

 该院婚前体检健康指导中心是通过整合产前体检中心和内、外科而成立的.主要业务是对婚前体检的男女进行婚前保健教育,指导其婚后计划孕育,达到婚前与婚后的健康无缝链接,同时,还为广大准备怀孕或已怀孕妇女发现疾病、及时干预提供科学依据。

 该院新生儿急救筛查中心是通过整合耳科、新生儿科和儿科住院部而成。其业务是根据刚出生

生的婴儿的体质状况,量身制定新生儿健康方案,由新生儿急救方面经验丰富的医生提供一对一的指导,呵护每个婴儿的健康。

 该院乳腺保健治疗中心是通过整合乳腺病科和影像科而成。该中心率先在全县引进四维彩超和乳腺导管镜,同时优化治疗方案,以达到保健与治疗的双重作用,为农村妇女筑起健康屏障。

 该院通过推进“母婴保健中心”职能体系建设,服务功能进一步增强.截至目前,该院产前检查4730人,高危产妇筛查1351人,新生儿疾病筛查3545人,新生儿听力筛查3215人,共普查1035名妇女同志,儿童体检506人。

市红十字会携手汇洁集团启动曼妮芬“术后内衣”公益捐赠活动

本报讯(记者 肖 东)10月27日上午,信阳新玛特购物广场外广场上举办了一场以“女人,一生美丽”为主题的曼妮芬“术后内衣”全国公益捐赠计划——信阳站捐赠启动仪式。市红十字会秘书长张孔华、汇洁集团中原区域公司总经理吴月慧、信阳市新玛特购物广场副总经理蒋文财等参加了捐赠仪式。20名信阳乳腺癌术后女性获得了近千元的“术后内衣及配套义乳”。

 为响应市委、市政府及中国红十字会总会号召,充分体现“人道、博爱、奉献”的红十字精神,市红十字会与深圳汇洁集团、信阳新玛特购物广场联合举办了这次

关爱女性、服务女性活动。深圳汇洁集团作为中华粉丝带乳腺癌关爱中心的支持单位,为参加此次“术后内衣及配套义乳”免费捐赠活动的20位来自当地的乳腺术后女性提供了免费捐赠。汇洁内衣研究院设计师亲临信阳对其进行



图为捐赠启动仪式现场。 肖 东 摄

一对一量身,根据量身资料为顾客定制适合的爱心文胸与义乳,约两个月后便可制作完成,赠送给顾客。

 张孔华在捐赠启动仪式上表示,市红十字会将采取多种形式举办一系列的爱心公益活动,同时,也期待汇洁集团、信阳新玛特

购物广场后续将举办更多的爱心公益活动。他还呼吁,女性朋友们一定要关爱自己,关注健康,从源头上阻止乳腺癌此类疾病的发生!并希望社会上更多的爱心企业和爱心人士积极行动起来,加入到扶危济困、奉献爱心的行列,为社会公益事业贡献力量。

他县区好做法,好经验,根据新县的实际,对发现的问题,给出合理化建议,给出解决良方。临床专家深入病区帮助查房会诊、指导手术,解决了一批病人的实际问题,并将严谨科学的工作作风传给了广大医务人员,发挥了传帮带作用。

 强化培训提升素质。郑大三批专家在卫生系统共举办讲座10次,举办培训班3次,受益医务人员300多人,开阔了该县广大医务人员视野,有力促进了卫生系统队伍整体素质提升。



日前,在“三好一满意”活动中,信阳职业技术学院附属医院积极推进临床路径、病种质量管理工作的开展,对所有临床路径试点科室及工作人员进行相关基础理论、管理方法和规章制度的培训考核,进一步提高了医疗质量。图为该院临床路径与病种质量管理工作领导小组对医护人员进行培训。 邓冬梅 朱晓红 摄



为弘扬中华民族尊老、敬老、助老的优良传统美德,进一步把创先争优活动推向与深入,10月28日,信阳博士医院的医务人员和多名志愿者来到红星敬老院,为老人们义务检查身体、开展健康教育,为他们奉献了一片爱心,活动得到了老人们的一致好评。图为活动现场。 曹 威 摄

创建国家卫生城市健康教育知识

业和环境接触。

(8)避免长时间强烈阳光照射。

(9)保持周围环境卫生,减少污染。

二、保持良好生活习惯,减少身体抗病能力,可降低呼吸道感染的可能性

 积极锻炼身体,可增强体质,有效提高自身免疫系统的活力;规律的生活作息和均衡的膳食可提高人体自身的抗病能力;当人体受凉时,呼吸道血管收缩,血液供应减少,局部抵抗力下降,病毒容易侵入。

健康行为:

(1)应遵循“循序渐进、持之以恒”的

锻炼原则,根据个人情况选择合适的锻炼方式,如散步、慢跑等。

(2)保持正常的生活规律,避免过度劳累,保证充足的睡眠,减少心理压力,以提高机体抵御疾病的能力。

(3)注意均衡饮食,适度增加营养,少吃辛辣食物,多吃清淡、易消化和富含维生素的水果蔬菜等食物。

(4)根据天气变化适时增减衣服,避免着凉。

三、避免不必要的注射、输血和使用血液制品

 输入被艾滋病病毒污染的血液或血

液制品,使用未经严格消毒的手术、注射、针灸、拔牙、美容等进入人体的器械,都能传播艾滋病。

健康行为:

(1)提倡无偿献血。

(2)避免不必要的输血和注射,使用经艾滋病病毒抗体检测的血液和血液制品。

(3)使用一次性或自毁型注射器。如没有条件,注射器具必须做到一人一针一管,一用一消毒。

(4)理发、美容、修脚等服务行业所用的刀、针和其他刺破或擦伤皮肤的器具必须经过严格消毒。

温馨提示: 创建国家卫生城市健康教育宣传资料请在市卫生局网站“健康教育”栏目中下载。

输血的副作用和取得最佳的疗效。

 人体内的血小板7天至9天就会更新一次。捐献一个治疗量的血小板,健康人只要两天就可以恢复原来的水平。经常捐献血小板,还能很好地降低血液粘稠度。

信阳市中心血站献血及用血咨询热线:80088351166 6693122 6223033

献血地点: 东方红大道女人世界对面,信阳市中心血站献血屋



人口计生专栏

市人口计生政风行风建设暨深化阳光计生行动现场会在息县召开

本报讯(白 洋 王 驰)日前,市人口计生系统政风行风建设暨深化阳光计生行动现场会在息县召开,市人口计生委党组成员、纪检组长晏文彬等60余人参加了会议。

 晏文彬与参会人员一行首先深入到息县项店镇,仔细观摩了项店镇计划生育服务中心和李楼村的政风行风建设暨深化阳光计生行动工作情况。在随后召开的座谈会上,息县、光山县、平桥区分别就上半年的阳光计生行动开展和政

风行风建设情况进行了交流发言。晏文彬在会上指出,息县人口计生工作领导重视、机制完善、善于创新、真抓实干,创造了一套很好的经验,值得各县区认真学习。希望大家在今后的政风行风建设和阳光计生行动中要做到强化“六个意识”,即:一要强化责任意识;二要强化监督意识;三要强化服务意识;四要强化办案意识;五要强化创新意识;六要强化学习意识。共同把我市人口计生工作推向一个新的阶段。

固始县积极开展“男性健康日”宣传服务活动

本报讯(杨 勇)10月28日,第十三个“男性健康日”来临之际,固始县人口计生委紧紧围绕“关注男性健康,构建家庭幸福”这一主题,通过三项措施加大男性健康宣传力度,掀起关注男性健康的热潮。

 一是大力营造宣传氛围。该县在县城主要街道悬挂了20余幅宣传条幅;各乡(镇、办事处)充分利用黑

板报、宣传橱窗等图文并茂地进行宣传,形成了浓厚的宣传氛围。

 二是开展男性健康日宣传活动中,该县通过发放宣传资料、开展咨询义诊等服务,呼吁全社会为伟大男性营造良好的环境。

 三是举办男性健康培训班。该县以县、乡、村三级人口学校为依托,举办男性健康培训班。

商城县关注男性健康 构建和谐社会

本报讯(雷 刚)日前,在第十三个“男性健康日”来临之际,商城县人口计生委、计生协在县城主要街道设立咨询台,为广大群众免费义诊、健康咨询,发放宣传单和避孕药具,宣传新时期政策法规。

 该县计划生育服务团组织全

为流入到本地的男性农民工开展血压测量、B超检查等常规健康体检活动。部分乡镇还为本辖区外出务工的男性寄去一封慰问信,嘱咐他们在外注意安全与健康,努力工作,为家乡增光。通过“男性健康日”的宣传服务活动,男性健康已成为当地群众关注的热点。

潢川县“男性健康日”宣传活动有声有色

本报讯 (胡晓川 吴世杰)日前,在第十三个“男性健康日”服务活动中,潢川县人口计生委、计生协围绕“关注男性健康,构建家庭幸福”这一主题,多措并举,营造氛围,使宣传服务活动开展得有声有色。

 该县一是组织开展宣传教育活动;二是开展健康检查;三是开展慰问流动人口活动;四是开展关注留守老人活动。该县还定期组织人口计生技术服务人员上门慰问离退休计生干部职工和计生家庭困难老人。

罗山县开展“男性健康日”主题宣传活动

本报讯 (姚 波)在第十三个“男性健康日”来临之际,罗山县人口计生委、计生协围绕“关注男性健康,构建家庭幸福”这一主题,精心组织,认真策划,广泛地开展男性健康宣传教育活动,积极营造关注男性健康的社会氛围。

光山县开展多项计生便民服务

本报讯(刘萌萌)光山县以构建和谐计生为契机,进一步加强计生管理,开展多项计生便民服务。

 创新宣传形式。该县通过设立各种宣传牌、宣传橱窗等形式,大力宣传人口计生法律法规,奖励扶助机制等知识,提高广大群众对计生政策的知晓率和满意度。

 优化网络服务。该县以电话服

务与信息网络为平台,开通“12356”阳光计生服务热线,并运用MIS电子计生软件动态管理人口数据。

 做好避孕药具发放及随访服务。该县畅通避孕药具发放渠道,设立免费供应点,满足广大群众的避孕节育需求,并对采取计生手术的对象定期开展随访服务。

新县开展第十三个“男性健康日”知识竞赛活动

本报讯(吴向东)日前,新县人口计生委精心组织开展了第十三个“男性健康日”知识竞赛活动。该活动于10月22日乡镇和县直单位分别举办预赛,各取前六名进入总决赛;10月28日当天举办男性健康知识竞赛决赛,并对获奖的单位和

个人给予表彰和奖励。 为保证活动顺利开展,新县人口计委已经精心挑选并采购了1000余册“社会主义新家庭文化屋”工程出版的一套生殖保健系列丛书,在第十三个“男性健康日”期间赠送给机关干部和基层群众。

浉河区人口计生委开展庆祝重阳节关爱老人系列活动

本报讯(闵 婕)在重阳节到来之际,浉河区人口计生委开展庆祝重阳节关爱老人系列活动。 该委一是为家属院添置老年活动室,丰富了离退休干部的精神文化生活;二是浉河区计划生育服

务站抽调多名业务骨干联合信阳市第三医院医疗专家在报晓新村社区开展老年人健康义诊活动,并向群众发放宣传单300多份,接受群众健康咨询200人次,为群众免费进行体检160人次。

冯店乡扎实开展“男性健康日”活动

本报讯(张传敏 李宏剑)今年10月28日是第13个“世界男性健康日”。日前,商城县冯店乡计生协围绕“关注男性健康,构建家庭幸福”这一

主题扎实开展了各种活动。该乡一是强化宣传;二是加强培训;三是开展咨询活动。同时免费为男性进行常规健康检查,并免费发放避孕药具。