

新华社评

狠抓政策落实 确保发展目标

第三季度以来，我国经济出现一系列积极信号，经济增速趋于稳定。为保持这一良好态势，实现全年的经济社会发展目标，把促进经济社会发展的政策举措进一步落到实处，十分关键。

当前经济发展所取得的成绩来之不易，这是中央审时度势、正确决策的结果，也是各地、各部门认真落实中央决策部署的结果。无论是加快财政支出进度，保障重点支出，加大结构性减税，还是在货币政策方面两降存款准备金率和信贷基准利率，扩大“营改征”试点范围，出台“新36条”的实施细则以鼓励民间投资等，都极大地激发了市场活力，增强了市场信心，为促进经济企稳创造了有利条件。

当前更为重要的是，按照中央要求，认真检查贯彻落实稳增长、调结构、惠民生的政策措施，进一步巩固当前经济趋稳成果，继续保持经济社会发展的良好势头，努力实现全年经济社会发展目标。

促进政策落实要继续推动外贸增长。30多年改革开放实践表明，积极参与国际市场竞争，加大出口外贸行业发展符合国际市场分工需要，也是推动我国经济社会均衡发展的需要。9月份以来，我国外贸进出口比8月份有明显改观，远洋运输等行业出现扭亏为盈。使外贸相关政策进一步落到实处，随着国际经济复苏增强，我国外贸出口必将迎来新的机遇。

促进政策落实要持续关注民生改善，稳定和扩大社会消费。我国人口众多，城镇化高速发展，内需市场广阔。落实好中央持续推动民生改善的各项政策，做好稳定就业工作，促进居民收入增长，中国经济社会发展的巨大潜力就能够得到进一步发挥。

我国地域辽阔，情况各异，在落实各地促进发展的政策措施时，应根据各地发展的具体情况和特殊条件，发挥积极性、主动性、创造性，采取更加灵活的措施，实现因地制宜。政策措施落实情况，检验着地方政府的执行力，考验着促进发展的理念和创新精神。坚定发展信心，扎实落实中央制定的各项政策举措，沉着应对可能面临的困难和挑战，中国经济社会必将迎来更加光明的发展前景。

(新华社北京10月20日电)

专家提醒：注意防范抑郁症



一步规范了项目建设行为。二是以六城联创为契机，先后出台一系列配套文件，对规划建设、公共设施、市容环境等方面的管理工作进行规范和细化。三是调整和充实了城建监察工作力量，加大对县城违法违规建设行为查处力度，切实维护规划的权威性，确保县城规划建设有序实施。四是组建了县城管理综合执法大队，开展了县城建设环境集中整治和经常性市容市貌综合整治，对占道经营、乱贴乱挂及时清理，保持了市容的整洁美观。随着六城联创工作持续推进，城镇基础设施持续完善，功能和品位持续提升，县城荣获省、市授牌的园林单位、园林小区总数达到30多个，全县19个乡镇中有16个乡镇分别荣获省级卫生乡镇、文明乡镇、环境优美小城镇和中小城镇等称号，该县被表彰为创建省级文明城市工作先进县，获得了省级卫生县城、省级园林县城等荣誉，六城联创工作总体成绩连年位居全市前列。

春华变秋实，建设铸辉煌。罗山县委、县政府带领勤劳智慧的罗山人民紧紧抓住市里将罗山确立为卫星城，纳入“6+3”中心城市框架的发展战略机遇，积极推进信阳快速交通通道建设，统筹推进新区建设、老城改造和产业集聚区发展，优化城区布局，完善城市功能，加强规划管理，提升城市品位；积极承接阳市的辐射带动，主动做好与主城区发展的对接，规划建设商务功能区和特色商业区，推动服务业集聚发展，增强城市发展实力，初步实现城市功能信罗一体化。通过5年的努力，使全县城镇建成区面积发展到42.1平方公里，比2006年增加6.3平方公里，其中县城建成区面积发展到20平方公里，新增面积5平方公里，县城人口达到20万人，城镇化水平达到33.45%。

“一号工程”强力推进 突破瓶颈攻坚前行

——我国各级政府推进保障房建设五年盘点

财政预算、住房公积金增值收益、土地出让金净收益等渠道，多渠道落实保障房建设资金。2011年全省共完成保障房建设投资267亿元，今年已累计完成投资128.8亿元。

天津市通过市财政预算投入、土地出让金政府净收益、住房公积金增值收益等渠道，确保租房补贴和公共租赁住房、棚户区改造资金及时足额到位。预计“十二五”期间，政府将为此投入资金约229亿元。

今年，山东省各级财政已筹集保障房建设资金147.21亿元。省财政安排“以奖代补”资金8亿元，比去年增长33%。市、县两级财政部门不断加大投入力度，共落实资金85.82亿元。

黑龙江省保障房建设和农村泥草房改造每年需投入建设资金800亿元以上，国家每年补助约120亿元，其余部分需地方配套和自筹。几年来，全省各级政府已累计投入资金346.8亿元。

各地还积极采取市场化手段筹集保障房建设资金，通过银行贷款、建筑材料集中采购优惠等办法多渠道筹资。

创新方式保证供地 给足政策让利于民

房屋征收拆迁被称为“天下第一难”。面对拆迁户期望值高、诉求多与保障房建设时间紧、任务重形成的矛盾，各地积极主动创新供地方法，给足拆迁政策，努力让保障房工程早惠民、多惠民。

天津市单列保障房用地，在全年土地供应计划中优先安排，并加快保障房项目选址地块



郑州地铁一号线 工程建设加紧施工

在郑州地铁一号线工程东

凤南路地铁站，工程人员在安装供水消防系统。

郑州地铁1号线全长26.2公里，共设车站20座，工程预计于2013年底建成运营。

新华社记者 李博 摄

胰岛素对控制体内的新陈代谢有着重要作用。研究人员说，过高的胰岛素水平原因在于志愿者的机体代谢糖分时遇到麻烦，也就是胰岛素抵抗，胰腺被迫生产更多胰岛素才能正常代谢体内糖分，这种状况如果长期得不到改善，将引发二型糖尿病。

领导这项研究的芝加哥大学副教授马修·布雷迪说，这项研究表明，“要想体内正常运转，脂肪细胞也需要睡眠”。

罗山：做好城建大文章

(上接第一版)

在县城新区建设上，该县在把90%行政事业单位迁入新区后，新建名仕家园、金珠小区、滨河花园、华贵源、温州城市花园、玉安小区、府邸花园、新都名苑、郾水花园等20余个花园式住宅小区。先后投入1.5亿元建成行政大道、灵山大道、龙池大道、天湖大道、九龙大道等主要干道10条，长约70公里。相继建成了县人民医院、罗山高中和第二实验小学等一批公益事业、老干部活动中心、青少年活动中心、宣传文化中心综合楼、体育馆等休闲娱乐场所，亚兴、西亚超市等购物场所，县行政中心等21个党政办事机构，方便了群众。新区已成为展示罗山县城建设成果的重要窗口之一。

产业集聚区建设突飞猛进，该县为提升扩大产业集聚区承载能力，先后投入4.93亿元建成了产业集聚区工业大道、工业二路、工业三路、振兴路等主要干道4条，长15公里，水、电、通讯、燃气、标准厂房等配套设施同步推进。通过“筑巢引凤”，产业集聚区从无到有，发展成为建成区面积3.8平方公里、入驻企业61家、固定资产投资总额达41.3亿元的全县重要经济增长极。该县在加快产业集聚区建设的同时，注重挖掘灵山佛教历史文化和何家冲红二十五军长征出发地红色旅游资源优势，大力发展灵山景区、何家冲纪念馆旅游等第三产业。2011年，全县实现旅游收入4.5亿元，比2006年增加近3亿元，灵山景区成为国家4A级旅游景区，何家冲纪念馆



高等教育自学考试开考 全国295万人参加

10月20日，考生在考场外

新华社华盛顿电（记者任海平）睡眠不好通常使人感觉疲惫、注意力无法集中，但睡眠不足的影响远不止这些。美国研究人员公布的一项最新研究显示，睡得不够会影响体内脂肪细胞对胰岛素的反应，增加人们患上肥胖症和二型糖尿病的风险。据这份发表在新一期美国《内科学纪事》期刊上的报告，7名体重正常的24岁志愿者参加了这项研究。他们在睡眠实验室中度过了8个晚上，其中4晚正常复习功课。

当日，2012年高等教育自学考试开考，根据教育部网站16日通报的信息，全国有295万考生参加本次考试。

新华社发（丁汀摄）

科 普

睡眠不足增健康风险

睡眠，平均每晚睡8个半小时，其余时间里平均每晚睡4个半小时。测试期间，志愿者的食物严格受控，每人饮食一样，并且未进行锻炼。

两次测试期的最后一晚，研究人员对他们进行相关体检。研

我市外建党组织 成效显著

(上接第一版) 全市外建党组织已成功开展维权活动3000多起，为农民工开展法律咨询服务的近万人次，为在外务工人员挽回经济损失6000多万元。

促进了回归工程。外建党组织充分发挥“经济前沿”作用，积极搭建务工人员、成功人士与家乡的“连心桥”。新县在大连务工成功人士张昌云投资家乡的红色旅游，成为全省检察系统革命传统教育基地，投资2000万元建设的梅花村生态园被确定为省级农村改革示范点。据不完全统计，外建党组织帮助家乡联系招商引资项目100多个，引导外出成功人士回乡创办企业80多个，累计投资10多亿元，新增就业岗位2万多个。

会上，固始县等10个先进单位进行了经验交流。

科学发展 成就辉煌

“一号工程”强力推进 突破瓶颈攻坚前行

——我国各级政府推进保障房建设五年盘点

新华社记者

我国自2008年以来大规模建设保障性安居工程，并计划在“十二五”期间覆盖全国城市20%住房困难家庭，让群众共享改革发展成果。记者近期在京、津、沪、黑、鲁、苏、赣、粤等地采访看到，按照党中央、国务院的决策部署，各地把保障性安居工程列为“一号工程”，克服时间紧、资金缺、拆迁难等一系列难题，创新工作思路和方法，一路攻坚前行，取得了显著的阶段性成果。

目标考核“约谈问责” 保障房建设进展顺利

记者在多地采访看到，许多县市多个保障房工程都在同时开工。被采访的地方负责人告诉记者，由于各级领导非常重视保障房建设，加之工程量较大，因此主管部门和施工单位都不敢松懈。

黑龙江省把保障房建设和农村泥草房改造作为保障和改善民生的“一号工程”全力推进，通过倒排工期，努力克服高寒地区有效工期短等难题，确保工程进度。2008年以来，全省共建设改造住房300余万套，建设规模居全国前茅。

天津市连续5年将住房保障工作列为20项民心工程之首，不断加大政府投入力度、扩大保障房建设规模，形成了较完善的住房保障体系。山东省把保障房建设和房地产调控作为民生实事，纳入科学发展综合考核体系。各市县 governments 主要领导亲自过问，分管领导靠前抓。

十八大代表风采录

余晓兰：造林绿化的路越走越对

新华社太原10月20日电(记者 晏国政 刘怀玉) 深秋十月，碧空如洗。河滩上钻天杨玉立挺拔，金黄的落叶铺洒一地，枝头上飞鸟争鸣，林草间成群野鸡时而出没。近处坡地上果树错落有致，大片的青松将远山点缀得生机盎然。如不是身临其境，很难想象这是一幅风景画竟出现在素以荒凉著称的边塞之地。

“现在还不是最好看的。夏天的时候，满山满坡都是绿树，和我老家云南一个样。”这幅风景画的“作者”余晓兰站在自家院门口说。

余晓兰是山西省朔州市右玉县杨千河乡南崔家窑村农民，也是一名党的十八大代表。这个来自云南的女子，身高不足1.6米，身材纤弱，却以其坚强的意志，扎根异乡20年，植树造林1万多亩。她说：“栽树对自己、对国家、对社会都有很大好处。这些年国家对生态建设愈发重视，我也感觉到造林绿化这条路越走越对。”

1989年秋天，23岁的余晓兰随从部队复员的丈夫来到右玉。一进村，这个自小在绿树成荫的南方县城里长大的姑娘就被当地的恶劣环境和贫困状况惊呆了。

右玉县地处晋西北毛乌素沙漠边缘，长期被称为“不毛之地”。“门口的山都是光秃秃的，风大得很，还夹着沙尘，丈夫家连个温饱也解决不了，心里落差很大。”提起当年的情景，余晓兰至今记忆犹新。

为改变贫困状况，余晓兰和丈夫一起卖猪肉、种蘑菇。1992年，右玉县鼓励农民开发“四荒”。她就和丈夫盘算：承包上荒滩，种上果树三五年就能见效益；承包荒山种树，几十年以后养老就不用愁了，还能给孩子们留下一片绿色。于是夫妻俩就承包了门前的30亩乱石河滩和村庄前面的4000亩荒山荒坡。

虽然看似前景光明，但右玉种树的难度还是超出余晓兰的认知与想象。右玉高寒冷凉，山上石多土薄，每年适宜种树的日子只有四五十天，能够在当地存活的树种也很少。

然而，余晓兰很犟，认准的事情谁也拦不住。此后10年间，她和丈夫起早贪黑，取石、挖坑，围堰、垫土，担水、育苗，栽树、修剪，一年四季忙个不停。山上没有水，她就走一两里路去担，每天要担50来次。

不会技术，她就自己琢磨试验，现在嫁接成活率已达80%多。

为种树，余晓兰把自家的积蓄全部投上，还欠下外债。为省钱，她吃了10年土稀饭。有一次，她心跳变慢，躺下后站不起来了。到医院检查，才知道是劳累过度 and 营养不良造成了严重的低血糖。“当时为了种树，自己吃了不少苦，孩子也跟着一起受罪。”

不过，正是有了余晓兰这样坚持不懈植树造林的干部群众，右玉县乃至山西省这些过去以黄色和黑色为主色调的地方，绿色的比重逐年增加。余晓兰说：“虽然辛苦，但看着周边的荒山荒沟都绿了起来，心里很充实。”

2002年以来，党和国家将生态文明建设提到了更高的高度，山西各级党委政府推进造林绿化的力度也逐年加大。余晓兰的干劲和信心就更足了，她把村庄周边剩余的6000多亩荒山全部承包下来。

随着造林规模的扩大，余晓兰请了30多个乡亲来帮忙。“农忙时种地，农闲时来帮忙，一年能多收入4000多元，够他们平常油盐酱醋的生活开销了。”她说。

几年来，余晓兰还为乡亲们免费提供优质苗木，为群众义务修剪果树，越来越多的人在她的带动下走上了造林绿化的道路。

20年间，当年秀美的南国女子被风吹得皮肤粗糙，满头青丝中现出缕缕白发，体重也只有八九十斤，但余晓兰却在塞外的荒山上种植了60多万株绿树。记者看到，她当年种下的杨树，最大的已有小孩儿抱粗细，山上的油松、樟子松等松树最高的已有一米多高，近几年新种的松树苗也已全部成活。

余晓兰坚持不懈的造林精神也感动了社会，获得了多个荣誉。她说：“能凭借自己的力量为家乡增加绿色，我感到很踏实。大家这么支持我，我也有责任把造林绿化这条路继续坚定地走下去。”

如今，右玉县的森林覆盖率已达到53%，昔日的“不毛之地”已变成“塞上绿洲”，水土流失、风沙肆虐得到极大改观，生态旅游迅速崛起。余晓兰也准备依托已绿化的荒山荒沟开办一家生态庄园。她说：“不仅山要绿起来，人也要富起来。生态效益和经济效益结合起来，才是造林绿化的最终目标。”