

# 人口计生专栏

浉河区人口计生委

## 开展计生依法行政文明执法“比学练”活动

本报讯(李 岚)日前,一场精彩的“比学练”竞赛活动在浉河区计生综合服务楼举行。

自7月中旬以来,浉河区人口计生委在基层计生人员中组织开展计生依法行政文明执法“比学练”活动。一是比案卷质量。该委采取案卷、票据、网上办案逐一核对的方式,检查程序是否合法、定性是否准确、处理是否到位、是否公平公正公开,提高执法人员依法按程序实施行政行为的能力。二是学法律知识。该委通过闭卷考试,对基层执法人员进行相关法律法规知识测试,以提高执法人员准确衡量行政行为的能力。三是练执法技能。该委提供案例,按照“说法、讲理、谈后果”的要求,由执法人员现场陈述办案流程并模拟回答有关办案问题,提高执法人员稳妥处置执法案件的能力。

平桥区

## 提升人口计生“阳光政务”工作水平

本报讯(张 伟)今年以来,平桥区积极推行“阳光政务”,塑造阳光计生形象,提升人口计生“阳光政务”工作水平。

加强基础网络建设。该区全面推进区乡村三级人口和计生政务公开,全区共设置计生政务公开栏290块,建设便民服务大厅24个,开通网上便民服务大厅和12356阳光服务热线。

公开计生办事程序。该区将计生审批项目统一进入区行政审批服务中心和乡镇便民服务大厅,公开9项办事程序,使办事群众成为“明白人”。

转变工作作风。该区在基层深入开展“万人评计生”活动,推动基层转变作风,兑现服务承诺,改善服务态度,提高服务质量;在系统内部深入开展“创先争优”活动,真诚倾听群众呼声,使服务更温馨更“阳光”。

畅通群众诉求渠道。该区开通“12356”阳光计生服务热线,方便群众咨询、投诉和反映意见建议;推行限时办结制和行政问责制,完善激励群众监督的实名举报奖励制度;聘请人大代表、政协委员任监督员,广泛听取社会各界的意见和建议。

息县

## 开展秋季生殖健康进家庭优质服务活动

本报讯(王秋菊 邓其龙)秋季生殖健康进家庭优质服务活动开展以来,息县精心组织,成立六个工作组,确保活动的顺利开展。

一是成立活动督导组。该县由县四大班子成员及副处级干部带队,抽调计生工作领导小组成员单位同志,对各乡镇秋季生殖健康进家庭优质服务活动开展情况进行督导。

二是成立业务指导组。该县人口计生委班子成员和中层干部分片包乡,负责对各乡镇活动开展情况进行督查和业务指导。

三是成立康检检查组。该县抽调人口计生委机关业务骨干对各乡镇9月份当日康检情况进行核查。

四是成立术后随访组。该县组织计生服务站、乡计生服务中心的专业技术人员对四术对象进行术后随访、慰问。

五是成立信息反馈组。该县人口计生委办公室负责收集各乡镇活动开展情况、手术进度、好的经验方法,并及时通报交流。

六是成立质量监督组。该县指派专人值班,坚持每天畅通“12356”阳光计生服务热线;县计生服务站设立行风评议举报箱;县人口计生网对领导信箱和群众网上举报投诉的案件及时反馈,经查属实的要限时办结。

浉河区五星办事处

## 扎实开展秋季计生优质服务活动

本报讯(刘文强 单恩华)近日,浉河区五星办事处召开动员大会,对2012年计生秋季优质服务活动进行全面安排。

该办事处成立以党委书记任组长的优质服务活动领导小组,各社区主任为领导小组成员。该办事处还要求活动注重与宣传贯彻《河南省人口与计划生育条例》相结合、与关爱女性健康相结合、与强化流动人口管理相结合、与加强MIS系统信息应用相结合;落实计生健康检查长效机制和康检服务工作“三流程”、“六结合”,努力提高服务水平;明确责任、严格奖惩;强化流动人口和城区管理,进一步加强流动人口“六个一”管理,规范化建设城区人口计生“六室一校”,加强城区破产企业、住宅小区计生管理服务,严格落实康检制度,完成四项手术任务。

商城县吴河乡

## 唱响计生工作重头戏

本报讯(吴孝松)近年来,商城县吴河乡切实加强计划生育工作,加大资金投入力度,注重为农村计生特困家庭服务,得到群众的普遍赞誉。

该乡一是投入资金160余万元,新建吴河乡计生服务中心大楼,占地220平方米,共三层,每层九间,科室齐全,尤其是便民服务大厅高标准、信息化,提升了吴河乡计生工作水平,树立了吴河乡计生工作形象。二是组织工作人员对农村计生特困家庭进行“三生”服务。今夏,该乡组织工作人员发动各村计生协会会员积极抗旱,共出动人员260多人,抗旱保苗510多亩,投入资金30000余元。

新县郭家河乡

## “四抓”秋季计生服务活动取得实效

本报讯(吴向东 聂俊勇)连日来,新县郭家河乡把生殖健康进家庭秋季计生集中服务活动作为当前最重要的工作来抓,强化领导,注重宣传,明确责任,已取得阶段性成效。

一抓宣传。该乡先后召开乡党政班子会、全体乡村干部及部门负责人会议,成立组织,出台活动方案,利用标语、宣传册、宣传车等形式大力宣传。二抓避孕措施落实。该乡实行包村包组包对象责任制,明确责任人,挂号销号。三抓出生上报。该乡设计表格,逐村逐组逐户排查出生漏报和漏管已婚育龄妇女,实行谁排查,谁签字,谁负责。已新排查上报出生9人。四抓奖惩。该乡在动员会上,对上半年春季计生集中活动中成绩优秀单位奖励1000元;对秋季计生集中服务活动,实行重奖轻罚,激发了乡村干部工作热情。

商城县金刚台乡计生中心

## 多措并举提升服务水平

本报讯(张 伟)近年来,商城县金刚台乡计生中心进一步转变服务理念,实行工作流程公示制、首问负责制、限时办结制、责任追究制、挂牌岗制等工作机制,简化工作程序,缩短办事时限,优化服务环境。

一是加强学习提升服务水平。该中心以“创先争优”、“双学双提”活动为契机,以计生学校为平台,定期组织干部职工认真学习省、市、县党代会精神和计生业务知识,增强工作人员务实重干的能力,提升服务水平。

二是完善机制提升服务水平。该中心坚持以一切服务于乡中心

潢川县卫生局

# 以廉政文化建设助推卫生改革与发展

本报讯(胡 琳)近年来,潢川县卫生局高度重视廉政文化建设工作,全面强化廉政风险防控,带领全县卫生系统干部职工严格遵守《廉政准则》,营造出风清气正、干事创业的工作环境,推动了卫生事业的全面发展。日前,全市纪检系统专题教育及“比评”活动现场观摩团莅临该局参观,对该局岗位廉政专题教育及廉政文化建设工作给予充分肯定。

营造廉政氛围。该局通过开设廉政教育

宣传栏,制作《廉政准则》墙体版面,悬挂廉政警示图片、格言警句,安置大幅镜,放置印有警示内容的台签,安装廉政警示电脑桌面及屏保等方式,打造反腐倡廉的人文环境,营造“廉洁、明德、守法、高效、文明、诚信”的机关廉政氛围,建设学习型、效能型、廉洁型、服务型的卫生行政机关。

完善制度建设。该局建立健全党务政务等各项工作制度,实行领导干部“一岗双责”,将廉政工作纳入各股室目标考核内容,

实行党风廉政建设工作与业务工作同部署、同检查、同落实,通过述职述廉、群众评议、组织考核等方式对机关干部进行监督;实行廉洁从政公开承诺,该局机关所有人员均根据岗位职责进行廉政承诺,签订公开承诺书,并通过廉政教育版面向社会公示公开。

开展多样活动。该局党委十分注重廉政教育活动的实际效果,并与党委组织学习、组织生活、创先争优等活动有机结合起来,以其多样性和灵活性努力增强反腐倡廉教育的感

染力、吸引力、渗透力和亲和力,力求达到春风化雨、润物无声、潜移默化的教育效果。近几年来,该局重点开展了岗位廉政专题教育、廉政承诺集体签名、党员“七一”集体宣誓、唱红歌、“红七月,办实事”、廉政知识竞赛、革命老区红色行、党员先锋示范岗评选、党员志愿者义诊岗位等活动,还多次组织机关干部在多媒体会议室开展集体观看警示片,互相交流心得体会,征集反腐倡廉格言警句、图片等活动,收到了良好的效果。

市卫生局

## 召开上半年全市卫生监督机构联席会议

本报讯(胡林 许静)为做好我市卫生监督机构食品安全监管职能移交后的重心转移,提高全市卫生监督工作整体水平,日前,市卫生局在潢川县召开2012年上半年全市卫生监督机构联席会议。参会的各卫生监督机构负责人通过座谈和交流,集思广益,积极探索食品安全监管职能移交后全市卫生监督工作的新方向、新思路。市卫生局调研员齐文伟出席会议。

会上,各县区卫生监督所所长分别按照不同的议题,对本县区工

作的开展情况、好的做法和经验、存在的主要困难和问题作了发言,并就“五小”整治、公共场所示范区建设、生活饮用水及涉水产品监管、打击非法行医等工作热点、难点问题展开了认真讨论,努力寻求更切合实际、更加理想的解决办法。

齐文伟作总结讲话。他充分肯定了上半年全市卫生监督工作的成绩,对各县区的发言表示认可,对食品安全监管职能移交后的“亮剑”、“卫监”行动和公共场所监管及卫生监督能力建设等重点工作进一步强调和安排。

## 市直困难女职工“两癌”检查工作正式启动



图为市总工会女职工委主任高升丹(左一)在体检现场指导工作。

本报讯(翟艳华)9月3日,市直困难女职工“两癌”检查工作正式启动。此次困难女职工“两癌”检查,是市总工会女职工“关爱行动”的重要内容。经认真核查、精心准备,市总工会将集中一个月时间,

对市直纳入工会帮扶档案管理体系的1000名困难女职工进行“两癌”检查,检查项目为乳腺彩超、盆腔彩超、宫颈液基薄层细胞检测。

困难女职工“两癌”检查工作是市总工会组织服务大局、维护女职工权益、关爱女职工健康、解决女职工困难的具体行动,自2011年开展以来,受到了广大女职工的欢迎。今年全市拟投入资金40万元开展“两癌”检查,将有2000余名困难女职工受益。

市中心医院

## 成功治愈老年人带状疱疹后遗神经痛

本报讯(记者 常征 通讯员 罗华 黎银行)“感谢中心医院疼痛科,感谢吴院长,谢谢你们治好了我这老毛病啊!”日前,家住市中心城区的患者王某、郑某不约而同给市中心医院疼痛科送去了锦旗,并表达真诚的谢意。

患者王某、郑某所称的“老毛病”,被市中心医院副院长吴成富解释为带状疱疹神经痛,系医学界的疼痛方面的难题,是中老年人健康潜在的杀手。吴成富介绍,临床上认为,带状疱疹的皮疹消退以后,其局部皮肤仍有疼痛不适,且持续1个月以上者称为带状疱疹后遗神经痛,表现为局部阵

发性或持续性的灼痛、刺痛、跳痛、刀割痛,严重时直接影响到精神状态等。近几年,市中心医院疼痛科在全国劳模吴成富的带领下进行科研攻关,应用国际上较为前沿的脊神经背根节射频介入技术,有效阻断疼痛信号向中枢传递,从而有效缓解患者的疼痛症状。

市眼科医院

## 开展秋季白内障患者免费复明活动

本报讯(记者 吴彦飞 通讯员 杨林)为使广大贫困白内障患者幸福快乐地享受太平盛世的美好生活,市眼科医院决定从9月1日起,启动秋季白内障患者免费复明活动,力争用两个月的时

间,为浉河区、平桥区、罗山县和光山县参加新农合和城镇医保的100名贫困白内障患者免费实施复明手术。

此次活动是根据市卫生局、市残联转发省卫生厅、省残

联《关于下达2012年“百万贫困白内障患者复明工程”手术任务的通知》要求开展的,旨在让更多的白内障患者早日重见光明。

市眼科医院还大力开展优质服务活动,并对所有住院治疗的白内障患者,免费赠送脸盆、毛巾、牙膏、牙刷等日用品。3年来,该院已成功为1800多名白内障患者免费实施了复明手术,复明率达到100%。

市疾病预防控制中心

## 启动全市食品样品采集和卫生检测检验工作

本报讯(李 磊)截至8月底,市疾病预防控制中心已经完成对全市204份食品样品的采集和卫生检测检验工作。

该中心开展这次食品样品的采集和卫生检测检验工作,主要是为了更好地履行《食品安全法》赋予卫生行政部门的职责,加强食品安全风险监测工作,全面了解信阳市食品安全状况。按照省卫生厅《2012年河南省食品安全风险监测专项工作方案》的通知要求,从7月底开始,市疾病预防控制中心主要是对全市民

产量大、流通广、消费量和关注度较高的食品生产小作坊、超市、商店、小卖部、农贸市场、餐饮单位、小吃店等进行食品产品采样检测工作。

采集的样品包括面与面制品、熟肉、大米及蛋制品等。该中心严格按照检测技术规范对采集的样品进行了化学污染物及有害因素检测。检测的内容包括过氧化苯甲酰、亚硝酸盐及铅、镉、铝等金属元素测定。

据悉,按照省疾病预防控制中心的要求,到10月底我市要完成755份食品样品检测任务。

信阳职业技术学院附属医院

## 细化标准要求 推进“二甲”创建工作

本报讯(邓冬梅 朱晓红)今年8月以来,信阳职业技术学院附属医院在全院召开创建“二甲”工作动员大会,正式吹响了创建号角。

为进一步推进“二甲”创建工作,该院按照“谁主管、谁负责、谁分片、谁督查”的原则,明确了创建责任领导和责任科室,并成立了医院管理组、医疗质量组、护理组、院感组、后勤组、临床检验输血组、病理组、医学影像医技组及药事管理组九个实施工作小组。

连日来,对照该院创“二甲”实

施工作方案和《二级综合医院评审标准实施细则(2012年版)》,各工作小组已全面展开工作,相继召开了创建“二甲”工作任务分解会。分解会上,针对评审标准,各分管院长对评审要点及细分指标等进行专题讲解,并对评审内容作了任务分解。该院医护人员表示,将对高标准做好各项创建工作,不该扣分的项目决不扣分,能够争取得分的项目必须得分,难以得分的项目力争得分,绝不随意丢失一分,严格执行奖惩措施,有信心、有决心、有能力圆满完成各阶段创建任务。

# 创建国家卫生城市健康教育知识

□吕维富

### 一、及早识别和发现脑卒中,采取正确的应急措施,及时治疗

脑卒中的早期症状一般很轻微,或只是持续很短的时间,例如几分钟或数小时,这往往是一个预警信号,预示着真正的脑卒中将在短期内发生,所以应该引起足够的警惕,尽早处理。

健康行为:

(1)出现以下症状者,应引起足够的重视:脸、手或腿部乏力或麻木,口眼向一侧歪

斜;讲话或言语理解困难,口齿不清;单眼或双眼视物模糊不清;行走困难,头昏眼花,平衡或协调丧失;不明原因的严重头痛。

(2)出现症状,应保持镇静、停止活动,病人平卧,解开病人领口纽扣、领带、裤带、胸罩,如有假牙也应取出,保持呼吸道通畅。

(3)怀疑脑卒中,应打电话给急救中心或者医院,寻求帮助,必要时不要放下电话,询问并听从医生指导进行处理。在没有医生明确诊断之前,切勿擅自应用止血剂

等药物。

(4)要在专业医生指导下运送到医院,切勿抱、拖、背、扛病人。

二、儿童家长或儿童监护人要按规定建立预防接种证并妥善保管

预防接种证是儿童预防接种的有效记录凭证。《中华人民共和国传染病防治法》明确规定:国家实行有计划的预防接种制度,国家对儿童实行预防接种证制度。

健康行为:

(1)儿童在出生后1个月内,儿童家长或监护人应携带儿童出生时医院提供的《新生儿首剂乙肝疫苗和卡介苗接种登记卡》到其居住地预防接种单位建立儿童预防接种证。

经常献血可减少成年人血液的铁沉积现象,从而降低患心脏病的危险,以及癌症的发病率。

定期献血可愉悦心灵,延年益寿。

三、什么人可参加献血

凡年龄在18周岁至55周岁,男体重≥50千克,女体重≥45千克,经下列检查身体合格者,都可参加献血。

血压:12—20/8—12KPa  
脉压差:≥4KPa(千帕)  
血红蛋白筛:男≥1.052 女≥1.050

- (1)儿童在出生后1个月内,儿童家长或监护人应携带儿童出生时医院提供的《新生儿首剂乙肝疫苗和卡介苗接种登记卡》到其居住地预防接种单位建立儿童预防接种证。
- (2)在暂住地居住3个月及以上的流动儿童,由现居住地接种单位负责建立预防接种卡(簿)。如果没有或丢失了预防接种证,家长应到预防接种单位建立或补办预防接种证。
- (3)在暂住地居住3个月以下的流动儿童,可由现居住地接种单位提供接种证明。
- (4)对那些未按规定接种国家免疫规划疫苗的漏种儿童,要劝其到当地疾病预防控制中心指定的预防接种门诊进行补种。
- (5)预防接种证要长期保存,孩子在入托入学和出国时都需要查验。

温馨提示:创建国家卫生城市健康教育宣传材料请在市卫生局网站“健康教育”栏目中下载。

丙氨酸氨基转移酶(ALT):≤25单位  
乙型肝炎病毒表面抗原(HBsAg):阴性≤1ng/ml  
丙型肝炎病毒抗体(抗-HCV):阴性  
艾滋病病毒抗体(抗-HIV):阴性  
梅毒试验:阴性  
信阳市中心血站献血及用血咨询热线:80088351166 6693122 6223033  
献血地点:东方红大道女人世界对面,信阳市中心血站献血屋



# 无偿献血知识 (五)

□石磊

### 一、献血无损健康,只需小小勇气

从血量上看:正常人总血量约占体重的8%左右,大约4000毫升至5000毫升,献血一次200毫升至400毫升不足全部血量的5%至10%。科学测定,健康人一次失血10%以下极少引起症状。无数献血者实践证明,健康人适量献血不会影响健康。

从循环上看:人体约有20%的血液存于肝、脾等器官内,偶有失血,这些储存

的血液,会迅速补充血容量,在短时间内恢复正常,不会影响正常的血循环和血压。

从新陈代谢上看:同任何生物一样,人的血液是不断新陈代谢的。一般每四个月红细胞要更新一次,献血会刺激造血功能,促进新陈代谢。增加新生细胞,有利于身体健康。

二、科学献血有益健康

献血可促进血液的新陈代谢,提高骨髓造血功能。

定期献血可以降低血液粘滞性,对预防心脑血管疾病有积极意义。