

人口计生专栏

市人口计生委 荣获市2011年度完成责任目标优秀单位称号

本报讯(熊林高 黄建中 王新义) 近日,市人口计生委被市政府授予“2011年度完成责任目标优秀单位”和“目标管理工作先进单位”称号。

过去的一年,全市人口计生各项工作取得了新的进展。一是省下达我市的九项工作目标任务全部完成。二是创优、省优工作取得新进展。18个省辖市中4项以上工作目标高于全省平均水平的9个,我市是其中之一。有5个省辖市4项以上指标高于全省平均水平的县区比例过半,我市达56.25%。有4个县区5次进入政策生育率、出生统计准确率、避孕措施落实率、避孕及时率全省“十强县”中。2011年,商城、淮滨被评为

平桥区人口计生委 举行2012年“百万计生奖扶基金”发放仪式

本报讯(钟凯)近日,平桥区人口计生委以“关爱女孩、让家庭和谐”为主题,利用学生暑假返乡期间,举行“百万计生奖扶基金”发放仪式,对全区35名计生家庭独生子女、双女户在校大学生进行奖励。

发放仪式上,9名农村计生独生子女在校女大学生每人获得10000元的奖励基金,26名农村计生双女户在校女大学生每人获得5000元的奖励基金。至此,此项基金启动以来,该区人口计生委按照计生独生子女大学生(研究生)10000元、双女户大学生(研究生)5000元、优秀高中生3000元的标准,已累计向农村计生家庭在校大学生公开发放奖励金88万元,深受群众好评。

淮滨县人口计生委 深入开展创先争优活动

本报讯(王凯 马巨良 李振伟) 今年以来,淮滨县人口计生委以“深化优质服务,建设和谐计生”为主题,积极搭建四项载体,深入开展创先争优活动,力促人口计生系统干部职工精神有新面貌、工作有新状态,确保各项工作再上新台阶。

该委一是以创建“五个好、五带头”活动为载体,努力建设一支务实高效、争创一流的干部队伍;二是以深化宣传教育为载体,倡导婚育新风,转变生育观念,积极争取广大群众对人口计生的理解和支持,确保低生育水平持续稳定;三是开展行政文明执法活动为载体,积极提高计生行政执法公信力,公开执法、文明执法,进一步完善人口计生行政执法体制,全面提升群众对人口计生工作的满意度;四是以完善计划生育利益导向机制为载体,全面做好奖、特扶工作,确保广大计生家庭在政治上有所荣誉、经济上得实惠、生活上有所保障,切实解决贫困计生家庭的后顾之忧。

固始县人口计生委 以考促建强队伍

本报讯(李法春)近日,固始县人口计生委专门组织一次业务知识考试,全县33个乡镇、办事处计生服务中心主任、专业人员和委系统全体工作人员参加考试。

此次考试以单人单桌、闭卷的形式进行。考试内容涉及《人口与计划生育法》、《流动人口计划生育工作条例》、《计划生育技术服务管理条例》、《社会抚养费征收管理办法》、《关于全面加强人口和计划生育工作统筹解决人口问题的决定》、《河南省人口与计划生育条例》、《河南省禁止非医学需要胎儿性别鉴定和选择性别人工终止妊娠》等政策法规以及全面导向政策等人口综合知识,内容全面、丰富,既有计生基础知识的知晓率题目,也有具体工作中的案例分析和“创优”建议等论述性题目。考试成绩将作为该委个人年度系统内创先争优考评的重要内容。

李集乡 阳光计生谱新篇

本报讯(郭四其 阮礼银 周份成) 近年来,商城县李集乡因人口计生工作突出,先后被中共中央宣传部、国家统计局表彰为婚育新风进万家先进乡镇,被国家计生协会表彰为全国计生协会先进单位,被省政府授予全省群众最满意基层站所称号,被信阳市表彰为“九五”、“十五”期间人口和计生工作先进集体,连续13年被市、县考核为人口和计生工作一类乡镇。1998年以来,该乡党政班子两次受到计生工作嘉奖,被县政府授予集体三等功。“这些荣誉是我们大力推行阳光计生的结果。”该乡党委书记余本军自豪地说。

该乡每年重大节日都开展声势较大的宣传活动,为群众回答咨询、义务检查身体、免费办理证件。该乡高标准打造计生文化大院,全乡16个村均建有文化大院、文化舞台,有固定的法制宣传栏;深入开展“阳光计生行动”,坚持党务、政务公开,办事政策、惠民措施、执法事项、办事程序、运行效果做到全面、准确、真实、及时公开。2009年商城县被确定为全省政务公开试点县,李集乡计生服务中心被确定为30家先进单位之一。

新集镇 社区计生服务实现新跨越

本报讯(郭四其 吴向东 孔德鑫) 近年来,新集镇致力于搭建社区计生优质服务平台,创新新形势下的计生工作机制,实现了社区计生服务新跨越。该镇连续5年被市委、市政府评定为“人口计生工作一类乡镇”,在人口计生信息化建设、计生协会工作、流动人口管理、政务公开、村民自治等方面走在前列,先后荣获省级计生协会工作先进单位、“计生药具管理”先进单位、市级“村民自治”先进单位等称号。

该镇投资500万元在交通便利的

竹竿镇 开办“新妈妈”培训班

主要内容有新生儿保健及母乳喂养、产后饮食、产后减肥、母乳喂养、优生优育和产后抑郁预防与治疗等。培训中,还采取互动咨询的方式,授课教师就产后夫妻生活健康、避孕节育方法的选择等问题接受“新妈妈”的咨询。同时,为参训人员发放一份生殖健康大礼包,礼包内装有奶粉、育儿光盘、书籍等物品。

出台医院公务接待的补充规定,严把“三公”经费关口,得到市纪委的肯定。四是开展“提升素质、规范执纪、端正作风、树立形象”专题教育暨“比一比、评一评”能力型队伍建设活动的学习,用身边的事教育身边人,弘扬正气树新风,进一步增强了全院服务中心、强化廉政的使命感和责任意识,树立医院在患者心中的崭新形象。

抓落实,规范管理见成效。该院一是围绕科学发展抓公开。一手抓民主决策,让决策过程公开,一手抓透明执行,让执行过程和结果公开。如在“三重一大”方面,采取公开栏、医院网站公布、院周会上通报、提交职代会等方式,充分体现职工的知情权和表决权,促进民主治院工作。二是围绕单位和谐抓公开。对内围绕关系职工切身利益的职称晋升、人员聘用、入党评先等内容,做到应公开尽公开;对外坚持把药品价格、医疗服务收费、医师信息、医保政策、基本药物配备等患者关心的问题,全面公开,主动接受群众监督。三是围绕源头防治抓公开。今年建立了院务公开公示工作台账,对金额50万元以上的经济项目、人事招聘、职称晋升等方面的资料进行收集汇总,从立项论证到可行性研究,从报名参与到资质审核,从公开过程到结果公示均作严格要求,发现一项不合格,启动责任追究机制,尽最大努力防止决策失误。



炎热的夏季,皮肤容易出现晒斑、起斑、患过过敏性皮炎等,很让人苦恼。所以,夏天人们要做好预防,防止患上各种皮肤病,若已患病,请及时就医。图为昨日信阳职业技术学院附属医院副院长、皮肤科专家姜其学正在接诊皮肤病患者。

省级专家深入息县督导卫XI项目工作

本报讯(陈俊材)7月20日,卫XI项目省级专家组张敏、吴建、赵移珍一行3人,采取听取汇报与实地查看相结合的方式,深入息县督导卫XI项目的进展情况。

专家组首先听取了息县卫XI项目工作运行情况汇报,在四个领域都取得很大成绩,特别是综合支付改革、协助医疗和卫生系统信息化建设等方面成绩斐然。息县探索出了以“政府购买、路径分类、综合考评、绩效支付、合同管理、多方监管”的综合支付模式,对172种常见病进行了综合支付分类打包结算。协作医疗是以基层医疗服务机构充分发挥作用为基础,将卫生体系各个层次的专业人员和服务机构联系起来,开展针对某特定患者群体的医疗协作或共同管理特定人群的全部卫生需求的新型服务模式。通过开展协作医疗服务,逐步建立“政府购买、分级诊治、分段服务、绩效支付”的新型医疗合作服务新模式。同时,息县开展电子病历试点工作,将县医院、县二院、县妇幼保健院及夏庄中心卫生院作为电子病历试点单位,规范了病历书写。

该县借助卫XI项目实施的平台,医改五项重点工作取得了突破性进展,在全国项目县

罗山县卫生局 全力开展食品卫生监督专项检查

本报讯(陈世军 王东明) 连日来,罗山县卫生局在全县开展食品卫生专项检查工作,深受各界好评。

对餐饮单位进行量化管理专项检查。该局出台全县餐饮业食品卫生监督量化分级管理实施方案,实行食品卫生监督量化分级管理制度,在卫生许可审查和经常性卫生监督的基础上进行量化评分级,实施量化分级管理的餐饮单位覆盖率已经超过96.6%。

中综合排名第二,在2012年5月19日上海卫XI项目第七次联合督导会议上,荣获了卫生部、世界银行、英国国际发展部授予的优秀项目县称号,并获得奖金10万美元。有40余篇经验材料在全国、省、市不同会议上进行交流。

通过听取汇报和实地查看,专家组对该县实施的新农合综合支付改革进程和采取的“政府购买、分级诊治、分段服务、绩效支付”的协作医疗服务的新模式给予高度评价,同时对息县为加大信息化建设力度所采取的措施给予充分肯定,并对下一步如何开展工作提出了建设性意见。

况的改善。目前,该县城区卫生单位已实行公示的达36家,此项工作仍在继续推广过程中。

开展重点部门食品安全整治活动。为加强餐饮业消费安全,提高卫生安全水平,该局重点对学校食堂、建筑工地食堂、集体用餐单位等全面开展食品卫生专项检查。在加强专项整治工作的同时,针对这些场所食品卫生的薄弱环节和预防集体食物中毒的重点环节,广泛开展多种形式的食品卫生知识宣传培训,并进行食物中毒相关知识培训,保证食堂环境、食品采购、贮存及加工等符合《食品卫生法》要求,增强责任意识,强化食品安全意识,提高居民自我安全防范意识,确保饮食安全。

身体检查。
(4)每年做两次: 糖化血红蛋白(HbA1c)(反映过去几个月的血糖控制好,7%以下说明血糖控制比较理想,如果超过6.5%,应3个月检测1次)。
(5)每年做一次: 胆固醇检测。 甘油三酯检测。 全面的足部检查。 牙齿和牙龈的检查,告诉牙医自己患有糖尿病。 检查眼睛疾病的散瞳检查。 尿液和血液检测以检查肾脏问题。 温馨提示:创建国家卫生城市健康教育宣传资料请在市卫生局网站“健康教育”栏目中下载。



提供优质服务 促进科学发展

市中心医院深入开展创先争优活动

本报讯(吕萍)今年以来,市中心医院党委团结带领全院干部职工,围绕医院中心工作,服务医院发展大局,继续深入开展创先争优活动,促进医院科学发展,进一步提升医疗服务质量和水平,推动各项工作取得新进展。

抓党建,立党为公聚民心。第一,狠抓思想政治建设。该院领导班子带头坚持定期中心组学习,建立和完善一系列党建工作制度。一是举办了以“庆七一暨歌颂党的丰功伟绩,立足岗位把事情做到最好”为主题的诗歌朗诵比赛。二是参加市六城联创办公室举办的“健康知识竞赛”并荣获第二名。三是庆祝“三八”妇女节,组织全院女职工跳绳比赛。四是大力开展读书活动,为全院职工购买了书籍《把事情做到最好》。第二,抓好组织建设。该院定期对各党支部进行调整和换届,并选好配强支部班子,认真落实“一岗双责”。实施“党建目标责任制”,建立起了一套更科学、更规范、更切合医院实际的党建工作考评机制。

制。第三,抓好队伍建设。该院通过设立党员示范岗、建立党员目标明白责任卡,让党员接受监督。在应对赈灾捐款、扶贫捐款、扶危济困、防治手足口病等活动中,党员的模范带头作用,在医院内部产生极大的感召力。在院党委的领导下,该院创先争优工作扎实有效,党支部凝聚力和号召力不断增强,保证了医院又好又快发展。该院被市委宣传部授予“党委中心组理论学习先进单位”称号,该院药剂科党支部被省卫生厅创先争优办公室授予“健康中原先锋岗”光荣称号、被市直工委授予的“创先争优先进基层党组织”称号。该院大内科党支部书记、科主任、主任医师孔松被市委授予“市创先争优优秀共产党员”称号,眼科主任胡斌被团市委授予“市十大优秀青年”称号。该院被省卫生厅评为“全省优质护理服务先进单位”,该院心胸外科被评为“全国优质护理服务优秀病房”,消毒供应中心被命名为“市巾帼文明示范岗”。

抓创新,业务发展上台阶。该院一是创新服务流程,一切以方便患者为重。在住院部实施了陪护制度;超声诊断科运用先进的超声影像管理和自动叫号系统,实现科室信息化、自动化规范管理;医院电子病历系统也正在全院逐步推行。二是圆满完成信阳第20届国际茶文化节、全国自行车大赛和四国男篮争霸赛的医疗保障任务,受到上级表彰。三是对全院医疗护理人员进行业务培训近20次,到上级医院学习进修学习24人,提高医护人员的专业水平。四是积极实施新技术、新项目,更好地服务于患者。上半年,全院医务人员共发表论文13篇,提高了医院创新发展的内在动力。

抓行风,创先争优见成果。该院一是严格执行节假日公车封存制度。在今年元旦、春节、端午等节日期间,除留一辆车参加值班外,所有公车统一保管。同时,该纪检委还在节日面向全院中层以上干部编发廉政短信。二是全面落实廉政风险防控工作。三是严格落实财务会审会签制度,

全市免疫规划半年综合检查工作圆满结束

本报讯(李磊)7月14日,市卫生局召开全市免疫规划上半年综合检查汇报会。市卫生局局长程伟、市疾控中心主任孟凡俊、该局疾控科科长黄德、市疾控中心副主任张士强及免疫规划科相关人员参加会议,重点听取3个检查组的汇报。

这次全市免疫规划综合检查是由市卫生局组织免疫规划业务骨干12人分3组,于7月9日至14日到八县二区免疫规划部门进行的一次全面系统的检查。其目的主要是为了全面了解我市各市区上半年免疫规划工作情况,及时发现并解决免疫规划工作中存在的问题,进一步推动全市免疫规划工作持续发展。按照检查方案要求,检查组冒着酷暑,深入到乡村,对八县二区卫生行政部门、疾控中心、预防接种单位进行了认真细致的检查。检查组采取听取汇报、现场查看、核实材料等方式,检查其扩大国家免疫规划实施、规范化反应、免疫规划信息化建设、疑似预防接种异常反应监测和处理、疫苗可预防病监测、入托入学查验接种证等工作开展情况,以及疾病预防控制机构接种单位疫苗管理预防接种服务与预防接种门诊管理情况等,并就检查情况对各县区进行了现场反馈。此次检查进一步规范了我市免疫规划工作,同时为迎接省卫生厅检查也打下了良好的基础。

会上,孟凡俊针对综合检查组发现的问题提出三点要求:一要从最薄弱环节找到突破口解决问题;二要针对信息化建设方面加强培训;三要根据免疫规划工作硬件要求及时配备到位。

程伟对检查组的工作给予充分肯定,要求针对此次综合检查,找出全市免疫规划工作的亮点,特别是有创新的亮点,做好总结。要求找出各县区的存在共性问题、个性问题、重点问题并进行通报。同时对下一步工作提出四点要求:一要搞好预防接种门诊建设工作;二要做好免疫规划信息化管理工作;三要做好疾控队伍的建设工作;四要做好免疫规划的督导检查和管理工作。

在自己的人生坐标上放出光彩 ——市肿瘤医院影像科创建青年文明号侧记

□朱德军

在信阳市肿瘤医院有这样一群年轻的富有朝气的群体,他们平均年龄不到30岁,他们齐心协力,勇于创新,每天按时上班下班,对前来就诊的病人和风细雨,笑脸相迎,他们用自己的实际行动创建青年文明号……

他们就是该院影像科的白衣天使们。这群年轻人的领头雁张晓明经常说:“只要找到自己的人生坐标,就能体现生命的飞扬和人生的价值。”

渐丧失了意识,CT室工作人员迅速协助急诊科人员把病人推进手术室,经过急诊科全体人员的积极抢救,病人得救了。病人出院后,将感谢信送到了影像科。

近年来,影像科全体人员配合肿瘤内科开展的CT定位下肿瘤微创创射向射频消融术填补了河南省的空白,并获得了河南省科技二等奖。该院自开展此项科技工作以来,已成为近千例肿瘤病人获得了生存的机会。

该科现有工作人员8人,他们始终坚持“以精湛技术为基础,以优质服务为载体,一切以病人为中心”的宗旨。正是这些忘我奉献的一群人,在短短几年时间内,分别开展各类检查、特诊及治疗近50000例,为信阳市时果果断作出决定,建议迅速抢救。当时病人神智一直在清醒状态,不能完全理解,不愿做手术。在返回病房的路上,那位病人渐

症主要有酮症酸中毒、高渗性昏迷。慢病并发症主要有冠心病、中风、糖尿病肾病、糖尿病视网膜病变、糖尿病足等,可导致早死、失明、肾功能衰竭、截肢等严重后果。

健康行为:
(1)戒烟。
(2)每天要做的: 检查双脚,是否有伤口、水泡、红斑和肿胀。对于不会消除的任何疼痛,立即与医生联系。
(3)每天刷牙,以避免口腔、牙齿和牙龈问题。
(4)每次看病时,必须进行: 血压检查。 足部检查。

创建国家卫生城市健康教育知识

□吕继富 张晶晶

一、主动进行关节柔韧性活动和抗阻力锻炼,维持和提高关节功能

肌肉关节功能随着人们年龄的增长而减退,但也与日常活动的多少有关,即用进废退。肌肉和关节功能活动可以分为两类,一类为针对基本运动功能的练习,如抗阻力活动、关节柔韧性活动等。抗阻力活动,指特定肌肉群参与、对抗一定阻力的重复用力过程。普通人的抗阻力活动主要针对身体的大肌肉群,包括上肢、肩、胸、背、腰、臀、下肢。另一类为结合日常生活活动所设计的功能练习,如上下台阶、步行、前后踱步、拎起重物、伸够高物、蹲起、坐起、弯腰、转体、贴脚伸颈远等。

健康行为:
(1)有关节疾患或其他有关疾患的病人参加运动应咨询专科医生。
(2)关节的柔韧性练习可以结合日常活动或有氧运动进行,每周2次至3次。
(3)肌肉关节不宜过于频繁屈曲和伸展。
(4)抗阻力活动可以每周2次至3次,每次重复8次至20次。
(5)阻力负荷可以采用哑铃、水瓶、沙袋、弹力带等健身器械,也可以是肢体和躯干自身的重量(如俯卧撑、引体向上等)。

二、糖尿病患者应预防糖尿病并发症

糖尿病的急性和慢性并发症是导致糖尿病患者死亡的主要原因。急性并发

症主要有酮症酸中毒、高渗性昏迷。慢病并发症主要有冠心病、中风、糖尿病肾病、糖尿病视网膜病变、糖尿病足等,可导致早死、失明、肾功能衰竭、截肢等严重后果。

健康行为:
(1)戒烟。
(2)每天要做的: 检查双脚,是否有伤口、水泡、红斑和肿胀。对于不会消除的任何疼痛,立即与医生联系。
(3)每天刷牙,以避免口腔、牙齿和牙龈问题。
(4)每次看病时,必须进行: 血压检查。 足部检查。