

暑期图书推荐



《舌尖上的中国》



作者:中央电视台纪录频道 出版社:光明日报出版社
每个人舌尖上的故乡构成了整个中国,并且形成了一个叫做文化的部分,得以传承。

《想法·活法》

作者:[法]弗朗索瓦·杜博瓦 出版社:新世界出版社
本书作者是享誉世界的音乐家、武术家和励志大师,是世界上很多政要及商业巨头的挚友和心灵顾问。

《民国范儿》



作者:朱平 出版社:南方出版社
有一个时代叫“中华民国”,有一种精神叫民国范儿。打开记忆之门,闲说民国逸事,重温民国风尚。

宋祖英:茶道养生 勤做保养

□ 彤云

生活中的宋祖英有着朴素的美,她穿着很随意,也很少刻意打扮自己。宋祖英的美得益于她自小生长在盛产毛尖茶的古丈县苗寨茶乡,所以从小就养成了喝茶、品茶的习惯。

□ 朱瑞娟

一直以来,儿童护肤品都被视为安全护肤的代名词,然而近年来儿童护肤品被爆含有致癌物、防腐剂新闻不断。近日,国家食品药品监督管理局发布了《儿童(含婴幼儿)化妆品申报与审评指南(征求意见稿)》(下称《意见稿》)。

儿童护肤品成分多达十几种 儿童的皮肤本身娇嫩可人,对护肤品的要求也相对简单。不过记者调查发现,市场上的儿童护肤品成分却并不简单,往往都由多达十几种乃至二十几种的成分组成。

日前,记者在不少超市看到,目前市场上销售的儿童护肤品其配方中所使用的原料品种和成人护肤品相比,其原料并不少。记者看到,一款“宝贝牌嫩肤霜”的原料成分有18种,“宝贝牌营养霜”的原料成分有16种,“Doraemon儿童红润呵护霜(嫩

专家:解除疲劳增食欲 盛夏时节多吃“醋”

□ 帅安宁 周润健

夏日炎炎,高温高热的环境不仅易发肠道传染病,还会让人觉得浑身乏力,食欲不振,免疫力下降。专家提示说,消除这些症状,公众不妨多吃点“醋”,不仅有助食物消化和营养吸收,还能抑制细菌,让人体保持充沛活力。

盛夏时节,人们喜欢吃冷饮,食物又易腐败,

如果人们不注意饮食卫生,病菌就会乘虚而入。医学研究表明,食醋有很强的抑菌、杀菌能力。因此,在夏季生活中,适当多食用些醋,可以有效帮助提高肠胃的杀菌能力,有效地预防痢疾、食物中毒等病症的发生。

盛夏,人们参加生产劳动或体育锻炼时,新陈代谢旺盛,体内积聚着大量乳酸,使人容易疲劳和不适。醋具有促进体内乳酸安全氧化和调节体液酸碱度恢复到中性的作用。所以,多吃醋能很快地解除疲劳,恢复精力。

李艳玲表示,醋虽然是好东西,但食用也要讲科学。一是醋中含有大量的醋酸,吃时要注意适量,不宜大量食用;二是不要空腹吃醋,因为空腹吃醋,会导致胃酸过量;三是患有胃溃疡的胃病患者以及胃酸过多者最好少吃,因为醋会加大胃酸的消化作用,导致胃病加重。

(据《新华每日电讯》)

儿童护肤品成分越简单越好

“橄榄油”的原料成分有16种,“强生婴儿清润保湿霜”的成分更是多达21种。

“美白”等被禁字眼频现 除了对成分要求尽量简单外,对于儿童护肤品的功能,《意见稿》也给出了具体建议。

记者看到,一款“宝贝牌嫩肤霜”的原料成分有18种,“宝贝牌营养霜”的原料成分有16种,“Doraemon儿童红润呵护霜(嫩

求为“儿童产品配方不宜使用诸如美白、祛斑、去痘、脱毛、止汗、除臭、育发、染发、健美、美乳等功效成分”。

然而,记者目前在市场上看到的儿童护肤品,却有“美白”字眼的出现。在京客隆超市儿童护肤品专柜,记者看到一款“美白防晒露”在出售。

除了对成分要求尽量简单外,对于儿童护肤品的功能,《意见稿》也给出了具体建议。

记者查看部分儿童护肤品发现,其中包含洋甘菊提取物、尿囊素等具有美白功能的成分,而根据《意见稿》,此类成分将被禁止在儿童化妆品中出现。

王昕表示,儿童的皮肤特点就是较薄较嫩,而且孩子皮肤中的水分子含量较高,因此并不需要补水、美白、嫩肤等。

儿童护肤宜重保护性 记者在调查中发现,市场上儿童化妆品的种类并不少,从洁面乳到沐浴洗发液,从护肤霜、营养霜到防晒霜,样样齐全。

不过,王昕认为,孩子的皮肤受到环境的侵扰较少,自身平衡修复功能也很好。因此家长在为孩子选择化妆品时,要选择刺激性较低的保护性化妆品,而非注重功能的化妆品,切勿以商家追求卖点的功能导向为据。

此外,王昕强调,每个孩子的肤质和所处的环境都是不一样的,因此是否用护肤品、用哪种护肤品皆需因人而异。比如有孩子的皮脂分泌不足或所处环境十分干燥,还是需要涂抹一些护肤品来保护皮肤的。

另外,在冬季干燥的情况下,儿童护肤品要选择油脂成分较多的,而炎热的夏季,孩子的护肤品则要选择油分较少的。(据《京华时报》)

广汽本田信诚店 14周年 周年庆特惠 返利无上限. Advertisement for Honda cars with various promotional offers and contact information.

寻车启事 兹有新县新集镇居民胡兵的灰色五菱宏光商务车于2012年7月7日凌晨5时左右,停放在新县发展大道新县高中附近不慎被盗,该车车牌号为豫SF4558,车架号为LZWADAG1B8530900,发动机号为8B32311303,如有发现该车下落者与本人联系定重酬!联系电话:15565551678。

公告 城镇企业养老保险参保单位及职工: 因处理2011缴费年度年末工作,7月份市直养老保险缴费时间调整为16日至27日,其他月份缴费时间不变。由此给您带来的不便,敬请谅解。 信阳市企业养老保险中心 2012年7月5日

信阳现代男科医院 专业男科 成就健康男人 男性健康热线 0376-6565888 地址:信阳市工区路四里棚

遗失声明 兹有中国邮政储蓄银行有限责任公司商城县北大街支行不慎遗失转章壹枚(编号:3号),特声明作废。

声明 兹有李鑫的房屋位于信阳市浉河区文化宫院内九安文化广场3号楼1层、2层4号,建筑面积100.90平方米,其房屋产权证(证号:信房权证浉河区字第040776号),因不慎丢失,特声明作废。

驻马店市豫龙同力水泥有限公司信阳分公司招标公告 驻马店市豫龙同力水泥有限公司信阳分公司院内建设原材料堆棚进行国内公开招标。 标段 A 原材料堆棚 数量 1 单位 个 建设厂家 豫龙同力水泥有限公司信阳分公司

Table with 4 columns: 序号, 证号, 面积(平方米), 坐落位置. Contains 10 rows of property information for a lost deed.