

# 胡锦涛出席二十国集团领导人第七次峰会并发表重要讲话

公安部交管局部署

## 预防团雾天气高速公路交通事故

新华社北京6月19日电(记者 史克勇 邹伟)针对近期沈海高速公路江苏盐城段、宁洛高速公路安徽亳州段相继发生团雾天多车相撞事故,公安部交管局近日发出通知,部署各地公安交管部门建立团雾恶劣天气交通应急联动处置机制,全力预防团雾天气引发的多车相撞交通事故。

通知要求,各地公安交管部门要会同气象、交通运输部门和高速公路经营单位,确定辖区团雾多发路段、时段,实地排查道路安全隐患,完善标志标线和安全设施,增设警示提示标志、电子显示屏、爆闪警示设施和照明设施,改善道路通行条件。在团雾多发路段加强气象监控探测装置和高清监控设备,对团雾多发路段天气变化情况进行实时监控,及早发现、提前预警。

根据要求,团雾多发路段沿线警队将设立临时执勤点,加强管控。通过警灯警示、巡逻喊话、车载显示屏提示等措施,警示驾驶人降低车速、保持安全车距,注意雾区行车安全。发现或接报团雾警情后,立即在团雾路段远端沿线电子显示屏连续发布预警信息,提示驾驶人减速慢行。对于能见度小于50米的路段,将采取临时交通管制措施。

公安部交管局提示广大驾驶人,南方水网地区早晚温差大,易出现团雾天气。雾天能见度低,驾驶人行车时必须减速慢行、与前车保持足够的安全车距,打开前后雾灯、尾灯、示宽灯、近光灯和危险报警闪光灯。对于因能见度低确实无法行驶的,要立即停到应急车道或者紧急停车带,打开危险报警闪光灯,并将车上人员快速转移到公路右侧护栏外的安全地点。

新华社墨西哥洛斯卡沃斯6月18日电(记者 陈鹤高 刘东凯)二十国集团领导人第七次峰会18日在墨西哥洛斯卡沃斯举行。国家主席胡锦涛出席会议并发表题为《稳中求进 共促发展》重要讲话,强调世界经济发展正处在承前启后、继往开来的关键阶段,完善全球经济治理任重道远,应该倍加珍惜二十国集团的作用和影响,牢牢把握世界经济发展大势,同心同德,协调合作,共同克服前进道路上的风险和困难,共同推动世界发展繁荣。

胡锦涛在讲话中指出,戛纳峰会以来,世界经济保持复苏态势,同时不稳定不确定因素依然突出,导致国际金融危机的深层次矛盾尚未消除,新的风险又在形成和积聚。在这样的形势下,我们既要巩固应对国际金融危机的成果,保持经济社会稳定和发展,又要稳中求进,探索新思路,采取新举措,解决新问题,推动世界经济强劲、可持续、平衡增长。

第一,坚定不移推动世界经济稳定复苏。当前,二十国集团成员主要任务仍然是保增长、促就业、促稳定,应该继续本着同舟共济、合作共赢精神,巩固和增强来之不易的复苏势头;继续以建设性、合作性方式支持一些欧洲国家解决债务问题的努力,推动这些国家经济早日迈入稳定增长轨道;加强宏观经济政策协调,充分考虑各国国情和合理关切;推动科技进步和创新,培育新兴产业,为世界经济增长提供动力。

第二,坚定不移深化国际金融体系改革。当前之急是落实好国际货币基金组织2010年份额和治理改革方案,增加发展中国家代表性和发言权;加强国际金融监管,完善国际货币体系,建立市值稳定、供应有序、总量可调的国际储备货币体系。

第三,坚定不移促进国际贸易健康发展。共同营造自由开放、公平公正的全球贸易环境,反对各种形式的保护主义;保持各种双边

## 信阳市工商局 2012年第二季度监测违法广告公示

信阳市工商局对全市主要媒体2012年4月份至6月份广告发布情况进行监测,发现部分广告发布严重违法违规,现将典型违法广告公示如下:

- 1.中国联合网络通信有限公司信阳分公司在候车亭发布广告“零元购机”,误导消费者,违反《广告法》相关规定,属违法广告。
- 2.信阳仁爱妇科医院散发的非法印刷品广告内容含有不科学的诊断,及以专家患者形象做证明宣传,违法《广告法》相关规定,属违法广告。
- 3.信阳博士男科医院散发的非法印刷品广告内容含有不科学的诊断,及以专家患者形象做证明宣传,违法《广告法》相关规定,属违法广告。
- 4.信阳京华肝病医院在电视媒体发布的广告中,宣传乙肝大小三阳治愈率,按照《广告法》相关规定,属违法广告。
- 5.信阳万家灯火房地产开发有限公司,在项目工地广告牌中宣传投资回报率,使用绝对化语言,按照《广告法》相关规定,属违法广告。

信阳市工商局 2012年6月19日

## 新华时评

# 酷热袭来,你在岗位还好吗?

新华社记者 张涛 马天云

连日来,华北和黄淮地区多个省市持续高温,有的地方最高气温达到38摄氏度,气象部门频发预警信号。即便如此,环卫、建筑、物流快递等行业的劳动者仍顶着烈日在户外作业,交管、市政等行业的职工也因处理交通事故、抢修城市设施不得不与酷热斗争。他们的艰辛付出令人肃然起敬。

随着国家经济社会发展,给予劳动者更多人文关怀越来越成为社会共识。不久前,安监总局、全国总工会等四部委联合发布了《防暑降温措施管理办法》征求意见稿,体现了国家对保护劳动者权益的重视。

与沿用了52年的《防暑降温措施暂行办法》相比,新“办法”让劳动者权益更明晰,明确界定了高温天气,进一步扩大了适用范围,要求把高温津贴纳入工资总额,规定高温作业中属于属于工伤,还加强了对用人单位的监督与处罚力度。人们期待它给高温环境中作业的劳动者带来清凉。

尽管国家规定气温达到一定高度,应当停止户外作业,对必须冒着酷热作业的劳动者采取防暑降温措施,保护劳动者安全和健康,但要落实这些规定并非易事。



### 21日夏至:年中最热将至 清热利湿多吃“苦”尝“酸”

太阳到达黄经90度 2012年6月21日 太阳几乎直射北回归线,北半球白天最长,夜晚最短。一年中最热的时候将随即到来。

**专家提醒**

- 应避免在强烈的阳光下暴晒,外出时,应采取防晒措施,如打伞、戴遮阳帽、涂防晒霜等。
- 宜食清淡食物,如绿豆、西瓜、大麦、鸡肉、牛肉、鲤鱼、豆腐、甘蔗、梨等。
- 应“刮毒”去吃一些苦味和酸味食物,苦味食物具有解热除烦、抗菌消炎、帮助消化、促进血液循环等作用,如苦瓜、芹菜、蒲公英、莴笋等。
- 酸性食物不仅敛汗生津,还可生津解渴、健胃消食、增进食欲,如番茄、柠檬、草莓、乌梅、山楂、橙、菠萝、芒果、猕猴桃等。

# 信阳“焖罐肉”

曹威 新亚东

信阳焖罐肉是信阳市家喻户晓的一道传统名菜。信阳有句俗语:“焖肉天天尝,身体棒又棒。”

**“焖”的有历史**

信阳焖罐肉据考证最早起源于清末,焖罐肉制作工艺起源于信阳民间。焖罐肉又名坛子肉,腌制制作后埋入土中,或置于阴凉处,久藏不腐,可放置保存一年左右。其瘦肉棕红有泽,肥肉香而不腻,入口醇香开胃,腊香美味,是下酒佐餐的上品,深受广大食客的喜爱。制作技艺方便易学,在农村和城市有很多人会制作,群众基础很好。口感上佳,味美纯正的正宗信阳焖罐肉,当属张广军祖传的制作技艺。

**“焖”的有流程**

信阳焖罐肉以信阳当地土生黑猪的五花肉为原料。在每年腊月,将鲜肉切成长5厘米,厚2厘米的肉块,用精盐腌制,洗净稍晾;入热锅炼至出油六七成(以油渣过肉块为准),将出过油的肉块加盐适量,装入陶制砂罐中密封,待一星期后开罐。

将锅烧热加入适量食油,待油温90度时,放

# 粽子

端午节吃粽子,是中国人民的一种传统习俗。

粽子,又叫“角黍”、“筒粽”。其由来已久,花样繁多。

据记载,早在春秋时期,用菰叶(茭白叶)包裹米或牛角粽,称“角黍”;用竹筒装米密封烤熟,称“筒粽”。东汉末年,以草木灰水浸泡黍米,因水中含碱,用菰叶包裹米成四角形,煮熟,成为广东碱水粽。

晋代,粽子被正式定为端午节食品。这时,包粽子的原料除糯米外,还添加中药益智仁,煮熟的粽子称“益智粽”。时人周处《岳阳风土记》记载:“俗以菰叶裹黍米……煮之,合烂熟,于五月五日至夏至啖之,一名粽,一名黍。”南北朝时期,出现杂粽。米中掺杂禽兽肉、板栗、红枣、赤豆等,品种增多。粽子还用作文往的礼品。

一直到今天,每年五月初,中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子,其花色品种更为繁多。从馅料看,北方多包小枣、鲜果、肉、火腿、蛋黄等多种馅料,其中以浙江嘉兴粽子为代表。

(海燕)

## 端午节习俗

- 吃粽子——清热除烦**  
中医认为,糯米具有益气健脾、开胃消食的作用。用来包裹粽子的粽叶更有讲究,北方大都用芦苇叶,南方多用竹叶或荷叶,这些叶子都有很好的药用功能,如苇叶可以清热生津、除烦止渴;竹叶可以清热除烦、利尿排毒;荷叶能清热利湿、和胃宁神。总的来说,粽子有清热除烦、助脾开胃的作用,特别适合初夏食用。
- 艾叶菖蒲——驱毒除瘟**  
民谣说:“清明插柳,端午插艾。”在端午节,家家户户都要将菖蒲、艾条插于门楣,悬于堂中。艾叶(也叫艾蒿)是一味芳香化浊的中药,有较强的驱毒除瘟作用。现代研究表明,悬挂艾叶及燃烧艾叶的确有杀菌消毒、预防瘟疫流行的作用。艾叶、菖蒲还有驱蚊的作用,慢慢燃烧艾叶驱蚊效果更好。
- 涂雄黄酒——杀虫解毒**  
端午节前后,我国南方很多地区都已步入梅雨季节,天气条件有利于蚊、害虫的活动和繁殖。而雄黄是一种解毒、杀虫的中药,内含有毒的砷盐成分,害虫闻之食之即会中毒,人涂之可以避毒。也有很多人是在端午节饮雄黄酒,但由于雄黄的主要成分是三硫化砷,遇热后可分解为毒性很强的砒霜,因此不建议内服。
- 喝五加酒——祛湿避邪**  
“五月初五采五加,酿五加酒”是民间的习俗。五加即五加皮,气香味苦,五加树皮有奇香,可滋补肝肾壮筋骨。民间认为喝了五加酒,可以避免避邪。五加皮的药用主要为治疝气、腹痛、男子阳痿、小便余沥、女人腰脊痛、两脚疼等。地处潮湿的区域,特别适合在端午节喝五加酒。
- 挂香囊——散风驱寒**  
我国很多地方有端午节挂香囊的习俗,也是一种预防传染病的方法。自制端午香囊用到的中药有苍术、藿香、吴茱萸、艾叶、肉桂、砂仁、白芷,这几味中药,中医认为有散风驱寒、健脾和胃、理气止痛、通九窍的功能,从而起到防病的作用。



据研究宫廷饮食的故宫专家苑洪琪介绍,每到端午节,宫廷里都要上粽子供、设粽席,还要赏文武大臣、太监宫女每人一份粽子,因此对粽子的需求量是十分惊人的。原有的御膳房肯定不够用,所以过节前需要临时调入许多帮厨,还得日夜包煮。为了博得帝后的欢心,厨役们从节前十几日就绞尽脑汁精心策划,从粽子的外形到粽馅都一一逐级呈报,直到皇帝批示“钦此”为止。

在宫廷里,吃粽子前,还要做一些小游戏,比如“射粽”。据说,射粽的游戏,始自唐代。王仁裕《开元天宝遗事》中就记载:唐玄宗时期,宫中每到端午节,就把粽子放到金盘中,用小角弓射粽子,射中哪只就先吃哪只。

历代宫廷里的端午节,除了吃好、玩好、驱毒辟邪之外,还有一项重要的事情要做,那就是皇帝和大臣之间要“交际”,表示君主礼贤下士,臣子竭尽忠心。在端午节这天,皇帝不仅要赏赐大臣很多礼物,还要宴请群臣,表示君臣同乐。但奇怪的是,皇帝们却总是拿一种很奇怪的食物给大臣吃,这种食物是一种鸟,古代叫臬(xiāo)羹(gēng),也就是猫头鹰。

据史料记载,汉代有吃“臬羹”的皇家礼仪。到唐代,唐玄宗在端午节宴请群臣时,所赐的食物除了粽子之外,也有“臬羹”。事实上,“臬羹”并不好吃,为什么历代皇帝端午节赐宴时,总要让大臣们吃臬羹?

原来,在中国古人看来,臬羹是恶鸟,象征恶人和奸臣,吃臬羹,是为了帮助皇帝驱除不仁不义的人。正如苏轼在《太皇太后阁》中所说:“外廷已拜臬羹赐,应助吾君去不仁。”

由此可见,历代皇帝都希望通过端午节赐宴,来建立良好的君臣关系和社会关系。据《唐书》记载,唐玄宗曾在其《端午三殿宴群臣并序》中表达自己对端午宴会的感受说:“感婆娑于孝女,悯(min)枯槁(gao)之忠臣而已哉!叹节气之循环,美君臣之相乐。”

除了赐宴,皇帝也会赏赐礼物给大臣们。如东汉章帝曾把适合夏季穿的“水纹绫裤”赏赐给大臣;唐代皇帝曾在端午节赏赐夏季服装、百寿缕和扇子等节日用品;明代也有用艾虎赏赐大臣的礼仪;清代皇帝到端午节时,也会准备许多“端阳赏”,赏赐给各级官员。

“端午赏”表达了皇帝对大臣的关心,而接受了赏赐的大臣,自然感激万分。比如唐代诗人杜甫,在接受了皇帝赏赐的衣服后,就赋诗《端午日赐衣》道:“官衣亦有名,端午被(pi)恩荣。细葛含风软,香罗叠雪轻。自天题处湿,当暑著来清。意内称长短,终身荷圣情。”

(吴明)

## 古代“端午赏”

如今,各种价位的自助餐遍布全国,人均价位看起来不低,但有上百种美食等着你,吃者还是络绎不绝。“扶墙进(饿得双腿发软),扶墙出(撑得直不起腰)”最具代表性的口号让不少人感同身受。

虽然很多人抱着“吃够本”心态去吃自助餐,但出于健康考虑,吃时还是应讲究些菜品。据专家介绍,吃自助餐在菜品选择上,不能一味挑海鲜等贵的食物。

这类食物往往蛋白质脂肪含量高,容易给肠胃带来负担,也会使肾脏超负荷运转。

正确的用餐顺序应该是:汤、蔬菜、面类、鱼虾类、肉禽,最后吃水果。先吃容易消化的汤、菜、饭;然后是高蛋白的鱼、虾、禽肉,最好选择白灼、清蒸等;最后可选些味酸的水果,帮助消化还可清除口腔异味。

(张旭)