商城县

新农合实行住院费用总额预付

本报讯(王湘福 李 峰)自今年5月1日始，商城县改革新农合支付制度,实行住院费用总额预付。

一是实行总额预算。该县根据年度内可使用统筹基金总额，参照往年医疗费用情况和年度统筹补偿标准，结合各定点医疗机构实际情况，确定全县统筹基金预付总额。

二是改革费用支付。该县参合人员出院后仍按现行的新农合统筹补偿办法，直接与定点医疗机构结算个人支付部分。对医疗机构在综合考核基础上,根据统筹基金实际支付情况，实行风险分担,合理拨付。

三是改革结算方式。该县年度预付统筹基金实行“分月预拨、年终结算”的方式支付，每月初按当月预付额的90%预拨定点医疗机构，年终根据综合考核结果统筹结算。

四是明确控制指标。该县严格控制各医疗机构参合患者次均住院费用、平均床日费用、目录外药品和诊疗项目费用所占比例等指标。

淮滨县

开展新农合监管专项检查工作

本报讯(马学义 王彦喆 王应耸)为进一步加强对全县新型农村合作医疗资金运行情况的监督管理，确保全县新农合资金安全，保障参合农民的合法利益,自5月始至10月止,由淮滨县纪委牵头,淮滨县卫生局配合,在全县集中开展新型农村合作医疗政策执行情况专项检查工作。

该县本次检查工作的目标任务是:认真贯彻执行国家、省、市、县新农合政策,强化新农合管理,逐步完善措施和提高新农合惠民水平，控制医药费用不合理增长和不规范医疗行为，确保农民群众真正受益,确保民生工程得民心;建立有效的新农合长效监管机制，切实有效地发挥新农合管理委员会和新农合监督小组的职能,做到权责分明,奖优惩劣,确保新农合工作健康有序的开展；及时查处和纠正新农合工作中的违法、违纪、违规行为,遏制违反新农合政策现象,进一步规范新农合经办机构的服务行为;加大对新农合定点医疗机构的监管力度,提高定点医疗机构管理的自律性,规范医疗行为,提高医疗技术和服务质量,降低医药费用,有效控制新农合基金不合理支出;严格执行新农合规章制度,为参合农民提供质优价廉的医疗服务,推动全县新农合稳步健康发展。

该县通过对全县新农合政策执行情况的专项检查,进一步规范新农合管理,提高新农合工作的服务水平,切实维护参合农民群众利益,使党和国家的惠民政策真正落到实处。

息县“健康村”创建活动正式启动

本报讯(陈俊材)近日,由息县爱卫办牵头，先后在该县城郊乡关庄村,项店镇李楼、李店、曹集、董围孜5村举办了健康村创建活动启动仪式。这标志着息县以建立科学、健康的生活方式和有效预防、减少疾病发生为目标的创建“健康村”工程正式开始实施。

据悉,“健康村”创建活动是息县“卫十一项目”的重要组成部分，是针对危害农村居民健康的主要危险因素，从增强村民自我保健意识和能力入手，采取多种形式开展健康传播和健康干预活动。

该县爱卫办计划利用一年时间，联合县农合办、局项目办、试点乡镇卫生院等部门共同努力，通过创建活动使试点村各项健康指标达到国家考核指标规定标准。

邓湾乡卫生院

环境卫生综合治理工作成效显著

本报讯(钟业永 王东波)今年以来,淮滨县邓湾乡卫生院按照市政府关于加强环境卫生综合治理要求，在乡党委、乡政府和上级主管部门的支持和指导下,扎实有效地开展综合治理工作,取得显著成效。

近年来，该院始终高度重视爱国卫生工作，不断加强硬件设施建设，建立健全了各项卫生管理制度。但由于该院是2008年新建单位,底子薄,条件差,为此,院委会通过各种渠道筹集资金，多方位结合六城联创，建立健全卫生管理长效机制，现已建成新病房120平方米、新输液大厅100平方米,并配套了室内电视等基础设施。如今又硬化路面200米，绿化300平方米,建花池150平方米、垃圾处理场1座,切实做到院内外环境干净、整洁,给患者一个温馨、舒适的环境。

该院还通过多种宣传形式对就诊患者、院职工进行卫生知识教育，提高他们的环境卫生意识，从而营造“医院是我家,卫生靠大家”的良好氛围，受到患者的一致好评。

市卫生局

举行市直卫生系统健康知识电视大奖赛

本报讯(李 磊)日前,市卫生局隆重举行市直卫生系统健康知识电视大奖赛。通过竞赛,市中心医院获一等奖、市中医院获二等奖、市疾病预防控制中心获三等奖。市卫生局党组书记、局长曹君,市卫生局副局长程伟及在家的班子成员、市直医疗卫生单位的主要负责人亲临竞赛现场。观众席上,市卫生局机关、市中心医院等9个方阵200余人为竞赛选手助威。

竞赛现场，市卫生局党组书记、局长曹君致辞；市爱卫办张芝林、市健康教育所所长张波、市卫生局妇幼保健与社区卫生科吴学良被选为竞赛评委会成员;市中心医院、市中医院、市疾病预防控制中心、市第一人民医院、市第五人民医院、市中心血站、市卫生监督执法局、市肿瘤医院8支代表队参加了竞赛。这次竞赛的主要内容有《居民健康素养100问》、《健康生活方式核心信息》、《中国公民健康素养66条》等。竞赛题型分为个人必答题、共答题、抢答题、风险题四种。

这次竞赛较好地促进了创卫工作的开展、普及了卫生健康知识,也展示了卫生工作者美好形象和优良素质,同时更是一种倡导健康生活方式、树立全新健康理念的生动活泼、丰富多彩的宣传形式。

市中心医院

完成首例腹腔镜右半结肠切除手术

本报讯(杨 竞)近日,市中心医院普外科为一位患者成功实施了腹腔镜右半结肠切除手术。这是该院普外科在腹腔镜下开展胆囊切除、胆总管切开取石、脾切除、肝囊肿切除、腹股沟疝修补、直肠及乙状结肠切除、阑尾切除等微创手术后的又一重大突破,也是我市首例独立成功完成的微创手术病例。

该患者现年73岁,一周前曾在该院消化内科门诊进行结肠镜下高频电刀结肠息肉部分切除手术，术后病检显示结肠息肉腺瘤样变伴局部重度异型增生。由于该患者病理检查诊断为癌前病变,继而转入普外科手术治疗。经过充分的术前准备,在普外科主任、主任医师王道岭的带领下，于5月8日为患者在全麻下行腹腔镜右半结肠切除手术。手术顺利，术后3天排气、排便,目前患者已痊愈出院。

近几年来，腹腔镜技术运用于结直肠手术在全世界得到了迅速发展。腹腔镜右半结肠切除手术具有“术后疼痛明显减轻、腹壁伤口小而美观、术后胃肠道功能恢复快、术后肠梗阻的发生率低、手术对机体免疫力打击小、住院时间短、术后恢复正常生活快”等优点。

固始县人民医院

ICU为危重患者保驾护航

本报讯(叶 荔 张海涛 霍 聪)重症监护室(简称ICU)在急诊抢救工作中扮演重要的角色，能够为危重病人救治提供更高层次的救治措施,也是医院急诊救治档次的重要象征。今年2月,固始县人民医院重症监护病房正式启用。该院为ICU配备了呼吸内科、心内科等专业医护人员近30名,开放床位18张以及多种先进的生命体征监测和诊疗设备。几个月以来,ICU在及时救治急、危、重症患者,为病患提供方便、快捷的医疗服务方面正发挥出积极重要的作用。

2月4日，该县丰港乡一名女性患者遭遇车祸,急送入该院ICU,该患者病情危重。ICU全科医护人员立即针对患者病情展开了紧张而有序的抢救工作:严密监测生命体征、建立多路静脉通道、气管插管、呼吸机辅助呼吸,深静脉置管迅速完成,多路液体,血浆及红细胞快速输注。在争分夺秒、全力救治中，患者的休克情况终于有了好转。同时,ICU邀请院内相关专家展开紧急会诊。该院院长助理方先林、普外科主任胡泽华、神经外科主任汪志刚以及其他相关该院医护人员迅速赶到了重症监护室，拟定了进一步治疗方案。该院麻醉科在手术病人多、手术台已排满的情况下立即开启绿色通道,合理安排手术床位，使此患者能够迅速实施手术。经过两个多小时的联合奋战,手术顺利完成,患者的生命体征趋于稳定,目前已康复出院。

5月28日下午,信阳职业技术学院附属医院20多名青年志愿者们在该院党委书记赵慧,党委委员、团委书记陶玲的带领下，来到市儿童福利院，为孩子们送去捐赠的衣物、食品、玩具、书本等,并陪孩子们在院内做游戏、讲故事,使他们提前度过一个快乐的节日。

冬梅 晓红 甘泉 摄

一封来自市中医院骨科病区的《感谢信》

□张 军

5月20日，一位老人在家人的陪同下来到市中医院,怀着激动的心情将两张红色的《感谢信》贴在住院部的玻璃门上。从《感谢信》的字里行间,笔者深切感受到这位患者对市中医院骨伤科医护人员的由衷感激之情,现将全文登录如下:

感谢信

我是四楼骨科李福医生的一位棘手的大腿骨折患者,因伤势严重必须手术治疗。可是年岁过高,有很大的风险,一大堆的难题呈现在李医生的面前,压力很大。

手术前李医生细心地观察我的一切,不放过每一个细节,万无一失地做好了手术前的准备。在宋进良副院长亲临手术台和医务人员的共同努力下,我顺利地闯过手术这一难关。

手术后,宋进良副院长和李医生每天都要到病房来关注我的病情,并亲切地问长问短，叮嘱我做动作,即使宋进良副院长出差了,回来也不忘先来看看我。还有以护士长为首的白衣天使，看起来一个个是那么的皎洁，可工作起来又是那么的泼辣。她们不怕脏不怕累，护理非常认真负责,对病人是那么的和蔼可亲。我输液好动,经常鼓包,她们总是耐心地重扎;我一吃药就拉床,是她们帮我清理,从未怨言。有时亲属不在时,她们还帮我买饭。我的子女对我不耐烦时,她们就说不要和病人一般见识，这样的肺腑之言,听起来是多么感人啊。

出院的前一天,李医生将自己的电话号码留给我的子女，并认真地说:“有情况一定给我打电话。”这是对病人何等负责的好医生啊。

出院那天,家里既没有护送我的工具,人手也不够,我们心在犯愁。黄医生闻声前来想尽一切办法,还亲手帮我换床,送上了车。

这就是领导以身作则率领医务人员所创造出来的一流服务水平，这对病人来说也是至关重要的精神医疗。患者有了精神支柱准能战胜病魔,你们为我付出的一切,我终身难忘!

在这里我向你们三鞠躬,表示深深的感谢和崇高的敬意。

患者:王正付

2012年5月20日

从王正付老人的信中,笔者可以看到他将质朴真诚的感谢浓缩在笔尖纸上,成为市中医院优质服务的见证。俗话说:百姓心中有杆秤。医院好不好,服务优不优,患者最清楚。这封《感谢信》折射出了市中医院骨伤科精湛的医术和优质的服务,也反映出了在宋进良副院长的带领下,每个医护人员认真履行医疗职责,把爱心播撒在病房的每一个角落,让无数患者感受春天般的温暖。他们用踏实和精益求精的劳动去赢得广大患者的认可和社会的尊重！付出终有回报,市中医院广大医护人员要以此为动力,继续更好地为每一位患者提供周到的服务!

创建国家卫生城市健康教育知识

卫生知识

一、高血压患者应通过改善生活方式积极控制血压

改善生活方式有明确的降压效果，如肥胖者体重减轻10千克,收缩压可下降5mmHg至20mmHg;膳食限盐(每日食盐<6克),收缩压可下降2mmHg至8mmHg；减少脂肪摄入可使收缩压和舒张压分别下降6mmHg和3mmHg；规律运动和限制饮酒均可使血压下降。

健康行为:

(1)高血压患者尤其应当控制食盐摄入量,减少钠盐摄入。

(2)适当增加钾的摄入可以降低血压水平，应多吃含钾多的食物,尤其是新鲜蔬菜和水果。

(3)增加膳食中钙的摄入可以改善血压,应增加奶类等含钙丰富的食物的摄入。

(4)减少膳食脂肪的摄入。

(5)适量运动。

(6)戒烟限酒。

(7)减轻体重。

(8)调整心态,保持心情轻松愉快,避免情绪过于激动。

二、限制盐摄入,健康成年人一天食盐(包括酱油和其他食物中的食盐量)摄入量不超过6克

食盐摄入过多可使血压升高,发生心血管疾病的风险显著增加。另外，吃盐过多还可增加胃病、骨质疏松、肥胖等疾病的患病风险。

健康行为:

(1)自觉纠正口味过咸而过量添加食盐和酱油的不良习惯,可以在烹制菜肴时放点醋等调味品,提高菜肴鲜味,帮助自己适应少盐食物。

(2)对每天食盐摄入采取总量控制，每餐都使用限盐勺等量具,按量放入菜肴。

(3)烹制菜肴时如果加糖会掩盖咸味,所以不能仅凭品尝来判断食盐是否过量,应该使用限盐勺等量具。

(4)使用低钠盐。

(5)少放酱油,或者使用低钠酱油或限盐酱油。

(6)少放味精,因为味精中含一定量的钠。

(7)如果要使用酱油、黄酱、甜面酱等酱制品,应按比例减少食盐用量。一般20毫升酱油中含有3克盐,10克黄酱中含有1.5克盐。

(8)尽量少吃酱菜、腌制食品以及其他过咸食品。

(9)查看食物标签,尽量选择含钠(Na)低的包装食品(钠的含量乘以2.5可以折算成食盐的量)。

(10)尽量不要喝菜汤,盐溶于水,菜汤中盐含量高。

(11)菜肴9成熟时或者出锅前再放盐,这样盐放得少菜也会有味道。

温馨提示:创建国家卫生城市健康教育宣传资料请在市卫生局网站“健康教育”栏目中下载。

人口计生专栏

市人口计生委

荣获“依法行政工作先进单位”称号

本报讯(韩文斌 许云飞)近年来，市人口计生委不断增强法治意识，认真开展依法行政工作先进单位创建活动,进一步规范行政执法行为，提高了依法行政水平。近日,被市政府授予“2011年度依法行政工作先进单位”荣誉称号。

该委主要领导对依法行政工作高度重视，为政策法规科配备精兵强将，出台一系列规范执法行为的文件。同时,将依法行政工作纳入年度考核内容和重点督查事项。坚持举办由委机关中层以上干部和全市人口计生系统人员参加的政策法规工作培训班,提升大家的业务素质。近两年,该委培训人员达960人次。同时,该委加强对人口计生“一法三规两条例”等法律法规的宣传,深入开展“每月一法”宣传活动。2010年以来,该委在全市人口计生系统深入开展基层文明执法专项活动和处理信访积案活动，提升了系统依法决策、依法行政、依法管理、文明执法的能力和水平，多年来没有发生一起因计生引发的行政侵权案件，树立了人口计生部门良好形象。

固始县人口计生委

关爱女孩促进婚育新风

本报讯(李法春)今年以来，固始县人口计生委积极营造有利于女孩健康成长的社会环境和女孩家庭经济发展的政策体系，使女孩家庭优先分享改革发展成果，同时也有效地推进了婚育新风的进一步形成。

该县人口计生委与有关部门联手制定相关政策，帮助一批贫困女孩家庭在生产、生活、入学等方面得到优先、优惠照顾,享受关爱。对于农村符合生育二孩条件且自动放弃生育指标的对象，给予不低于2000元的一次性奖励；对于采取绝育措施的农村双女户，政府买单为他们办理养老保险。同时,该县人口计生委与县卫生、药监、公安等相关部门协作，联手打击“两非”行为,综合治理出生人口性别比偏高现象，为女孩的健康成长保驾护航。

息县人口计生委

谋划系列活动纪念计生国策确立30周年

本报讯(曹富清 张蔷薇)息县人口计生委紧紧围绕“计生国策三十年,励精图治铸辉煌”这一主题,深化计生基本国策宣传教育,积极谋划系列活动纪念计生国策确立30周年。

该县一是拨付3万元专项资金,认真筹备文艺节目,积极参与全县汇演文艺节目；二是紧扣活动主题，利用各种形式宣传计生法律法规等政策知识及30年来的计生工作成果,同时结合计生民生工程宣传月、“5·29”协会纪念日活动,重点宣传育龄群众得实惠和解决计生户家庭困难；三是开展计生模范家庭和先进人物的评选活动,确定30户模范家庭、10名先进个人在全县范围内进行表彰;四是关爱贫困计生家庭,在全县计生独女户、双女绝育户中选取21户计生贫困家庭,每户拟发放帮扶资金1000元。

罗山县潘新镇

被评为“省人口计生文明执法示范乡镇”

本报讯(于智伟 陈志伟)近年来，罗山县潘新镇在连续多年保持市、县人口计生优质先进乡镇荣誉的基础上，近日又获殊荣，被省人口计生委评为“文明执法示范乡镇”。

该镇在开展计生工作中，一是重引导抓宣教,以人口学校为阵地，每年定期举办镇、村干部人口计生依法行政培训班；以广播电视为窗口,宣传法律法规知识,开设人口和计划生育法制讲座;以“五个一”工程为载体,普及群众知晓率,着力营造依法行政良好氛围。二是重实效抓落实,着力推进依法行政五项活动,全镇多年没有出现一起因计生行政侵权而引发的重大案件和群体性事件。三是重长效抓规范,着力健全依法行政机制体系。

商城县计生稽查大队

开展“我的人生格言解读”活动

本报讯(张传敏 熊 伟)近日，商城县计生稽查大队开展了“我的人生格言解读”活动，旨在营造积极向上的工作环境，加强全队干部职工的自我文化教育意识和理想信念，提高工作效率及综合素质。

该大队一是所有干部职工准备一句自己在工作岗位、学习和生活中具有深刻影响和激励警示作用的格言；二是在每个周二、周五学习日里,每位干部职工轮流对自己的人生格言作内容诠释和感悟，与他人分享；三是活动以会议纪要的形式专人记录每位干部职工对自己人生格言的讲解。

罗山县庙仙乡计生协会

开展一系列关爱儿童活动

本报讯(何 铸 蔡明峰)“六一”儿童节前夕,罗山县庙仙乡计生协会组织开展一系列关爱儿童活动，为广大儿童送去浓浓爱意。

该计生协会出资购买了300本儿童读物送到儿童手中；以村人口文化大院为阵地,开放读书室、电教室,组织广大儿童开展游戏、演讲、读书、上网等活动;开通“爱心”电话和网络视频，让留守儿童与在外父母联系、沟通,增进感情;组织该计生协会的75名“代理家长”深入留守儿童家中走访慰问,送去生活、学习用品120余套,慰问金3000余元。同时,该计生协会还在全乡各学校组织开展庆“六一”绘画、书法展览、儿童歌曲卡拉OK大赛等活动。

潢川县来龙乡

帮助计生困难户抢收抢种

本报讯(胡晓川)针对外出务工人员较多、“三夏”生产劳动力紧缺的情况，连日来,潢川县来龙乡积极组织党员、干部、大学生村官成立“三夏”计生帮扶小分队,重点帮助各村计生困难户、双女户、奖励扶助户和流动人口家庭,搞好“三夏”生产。

该乡计生帮扶小分队深入到田间地头，帮助计生困难家庭抢收抢种，与需要帮扶的家庭结成对子,帮其联系机械,抢收粮食,搞好夏种,以实际行动解除困难农户夏收夏种的后顾之忧;同时,从计生帮扶小分队中抽出部分人员对全乡流动人口进行“家访”,了解他们在生产、生育、生活等方面遇到的实际困难；对部分返乡的流动人口,上门免费更换或补办《流动人口婚育证明》。