

别钻进高考“补药经济”的圈套

距离高考越来越近,湖北孝感一中部分考生以“吊瓶赶考”的方式吸引了社会关注。古有“悬梁刺股”,今有“吊瓶赶考”,但这“吊瓶”中的氨基酸营养液,却让学生“赶考”的方式变了味。不少网友因此质疑,“吊瓶赶考”的背后,是否有利益的影子作祟。

其实,附着在高考上的经济链条,不独“吊瓶班”一个例子。每到高考临近,各类商家总是把目光投向考生消费这块“唐僧肉”,一些不法企业,甚至利用报纸、网络等媒体,夸大其产品具有补脑、提高智商等功能。这些商家抓住考生和家长的心理,用精美的包装,虚

假的疗效蒙骗消费者,赚得盆满钵满。一些家长望子成龙心切,也盲目选购各种保健食品,为孩子高考不怕“烧钱”。

商家利益驱动和家长心理作用,衍生了“补药经济”这一怪胎,对高考考生的身体和心理健康带来威胁。在这背后,除了无孔不入的商家炒作,盲目的跟风也起到了推波助澜的作用。

现在参加高考的孩子大多为独生子女。为了让孩子取得好的成绩、考上好的学校,做父母的会尽可能地创造条件。由此也出现了“过度关爱”的现象,从过去拜佛上香的迷

信,到今天偏信“记忆丸”、“聪明药”,体现了家长们良好的心愿和“病急乱投医”的心态。现实当中,一些家长即使明知营养品的作用可能并非想象中那么好,可还是抱着试试看的心态,希望为自己和孩子求得一份心理安慰。

对于备受家长青睐的“聪明药”,国家食品药品监督管理局日前发布消费提示称,国家从未批准过补脑、提高智商等功能的保健食品;有些保健食品原料不太适合考生使用。有关专家也指出,考生应考期间,如果随意服用外来化学物质,很可能出现副反应,适得其

反。相比之下,保持营养均衡更为重要。

对于“考试经济”中的考生和家长来说,理性消费才是关键。正处于青春活力期的考生们,其实只要吃一顿好饭,睡一个好觉,就能补充体能,根本不必靠副作用极大且成分不明的药物来维持。而对于那些深谙家长心理的商家而言,真想把生意做得红火,还是多从考生的实际需要出发,做一些货真价实的产品,多提供一些科学的服务为好。否则,靠坑蒙拐骗赚取考生和家长钱财,不仅生意不能长久,还有违反法律法规的嫌疑。

此外,作为有责任整饬市场秩序,引导消费者合理消费的监管部门,对已明确指出的不靠谱补脑益智保健品,应立即将其从市场中清除出去,并进一步加强对保健食品的安全风险监控和监督检查,及时发布消费预警,对监管中发现的违法违规行,应依法严厉查处,为考生营造健康的应考环境。

(黄玉婷)

如何辨别有毒塑料袋

塑料袋是用塑料薄膜制成的,用它盛装食品或其他日用品,非常方便。

塑料袋主要有两种,一种是无毒的,它们是用聚乙烯、聚丙烯和密胺等原料制成的,可以用来装食品;另一种是有毒的,它们是由氯乙烯做成的,这只能作一般包装使用,如用其包装食物就有中毒的危险。

如何辨别这两种塑料袋呢?

- 1.把塑料袋放在水里,并用手将其按到水底,稍等片刻,浮出水面的即为无毒塑料袋,沉在水底的即为有毒塑料袋。
- 2.用手抚摸塑料袋表面,很光滑是无毒的。如果颜色混浊,触之发黏、发涩,就是有毒的。
- 3.用手使劲抖动塑料袋时,声音哗哗啦啦很清脆的是无毒塑料袋,而声音发闷或没有什么声音的,便是有毒的塑料袋。
- 4.燃烧:将塑料袋剪下一角,放在火上烧,无毒的烧之即燃,将它离开火后仍继续燃烧,并出现黄色火焰,而且熔塑像蜡一样一滴一滴往下掉,发出石蜡气味;有毒的,不易燃烧,燃烧后呈绿色火焰,并有一股呛鼻的异味。
- 5.闻气味:有刺激性和使人恶心等不正常气味的,多为有毒的,或可能是增塑剂或其他添加剂过量,质量均较差。

市场上的食品袋,可以盛放干、湿、生、熟食品,是安全无毒的。食品厂、蜜饯厂包装食品的塑料袋,当然也是无毒的。用来包装日用品、衣服鞋袜、五金零件的塑料袋,就可能有毒,不宜盛放食品。

无毒的塑料袋一般是用聚乙烯做的,而有毒的塑料袋则是用聚氯乙烯做的。因为聚氯乙烯树脂中有未聚合的氯乙烯单体,这是对人体产生毒害的化合物。再说,聚氯乙烯树脂加工成塑料袋的过程中,还要加入一些增塑剂、稳定剂、颜料等辅助材料,有些辅助材料又是有毒的,这些有毒性的物质在使用中,又容易被食品中的油或水抽提出来,和食品一起吃下去,对人体健康是有害的。

聚氯乙烯树脂本身是无毒的。如果在生产聚氯乙烯树脂的时候,把游离的氯乙烯单体减少到很少,在制成成品时,再严格选用无毒的辅助材料,就可以制成无毒的聚氯乙烯塑料袋。

聚乙烯塑料袋和聚氯乙烯塑料袋,一般很难分清。用燃烧的办法,能简便地鉴别出来。聚乙烯能燃烧,火焰是蓝色的,上端显黄色,燃烧时散发出石蜡气味;聚氯乙烯极难燃烧,着火时显黄色,外边绿色,并散发出盐酸的刺激性。

(据首都之窗)

夏季食物如何保鲜

炎炎盛夏,食物里的细菌病毒蠢蠢欲动,等待你的一个疏忽,就会下手令你生病。所以夏天不仅在外用餐要注意卫生,即使在家里也要做好食物的“环保”,才能让一家人吃得健康安心。

家庭食物是这样失去“环保”的

盛夏,做到家庭饮食卫生最重要的是要做到防范细菌性食物中毒,而最容易造成细菌性食物中毒的原因是生食和熟食交叉污染。

其二二是热处理不足,多半指食物没有充分煮熟,无法达到杀菌效果。

其三三是食物调理后于室温下放置过久,导致细菌快速生长,并产生大量毒素。

引起食物中毒的细菌在4至65摄氏度间最容易生长,因此,在盛夏,食物不论生或熟放置在室温下太久,腐坏的风险极高。

最后,处理食物者的手通常也是主要污染源之一。带菌的手触摸食物、砧板、碗碟,尤其手上有伤口时,金黄色葡萄球菌就会逮到机会作怪,更可怕的是,它所释放出来的毒素在高温下(100摄氏度加热10分钟)都很难破坏。

生病的危险。所以处理好以下几个环节,是让你家人食而无忧的有力保证。

- 1.选择冷藏肉、冷冻肉,比温体肉不易孳长细菌。新鲜的肉类应该是色泽红、肉质柔嫩、有弹性;脂肪部分为白色,不宜含血丝或呈淡黄色。
- 2.选择鱼类时,应该选择肉质有弹性、闻起来没有腥臭味。另外,观察鱼眼睛应该清亮、不浑浊;鳞片光泽、完整、没有剥落;鱼鳃颜色呈鲜红。
- 3.最好到超市选择有品牌、有认证的食物,可以得到基本保障,或不幸吃出问题的时候,至少可溯源,知道找谁负责。

(据首都之窗)

其一是处理这两种食材的器具(如菜刀、砧板、抹布等)没有区分开,或是储存方法不当,生、熟食混在一起,就容易造成污染。

从“环节”保证“环保”

从生的食物变成可下肚的美食,其中任何一个步骤有疏失,就有造成食物中毒、让人

正式实施。吉林省卫生厅将组织专业部门,继续开展对人群营养状况的监测,密切跟踪居民合格碘盐食用率,评估各类人群碘营养水平状况。

据了解,碘缺乏病是由于自然环境缺碘,使机体摄入碘不足所致的一系列损害,除地方性甲状腺肿和地方性克汀病两种典型表现外,最主要的危害是缺碘影响胎儿的脑发育,导致儿童智力和体格发育迟滞或永久性障碍,造成病区人群的智能损害。

(高春霄)

实用贴士

如何挑健康优质大米

一看。新标准米外观色泽玉白、晶莹剔透。二闻。新鲜的大米有一股稻草的清香。三抓。抓一把米轻轻地撮一撮,新米有一点发涩。四尝。取几粒米放到嘴里,标准米表层有富含淀粉、糖类、蛋白质、纤维素、维生素的谷皮层和胚层,感觉有淡淡的甜味。

睡觉太靠墙易患关节炎

墙壁的温度和室温可以相差3度到8度,人体如果长期受风寒潮影响,极可能诱发一些寒症如关节炎、风湿、类风湿等,严重的甚至可能导致心脑血管、消化道疾病的发作。尤其是夏季,人的汗毛孔都是张开的,长时间挨着墙睡,受风寒的影响更大。所以床应距墙保持20cm以上。

专家建议:碘盐要“随吃随买”

近日,专家建议消费者在购买碘盐时要“随吃随买”。

吉林省卫生厅副巡视员曲日胜介绍,碘元素在高温、潮湿环境,或遇到食醋等酸性物质就容易挥发掉,所以家庭在购买、保存和使用碘盐时务必购买小塑料袋包装的、印有指定商标、贴有碘盐标志的碘盐,千万不要随意购买私盐或无(低)碘盐。不要存放时间太长,随吃随买。

此外,吉林省日前确定食用碘含量选择25mg/kg,允许碘含量波动范围为18-33mg/kg,并

雪糕被指含数十种添加剂 专家提醒孕妇慎食

夏季来临,雪糕热销。笔者采访发现,市面上出售的雪糕大都含有多种添加剂。专家提醒,人们在享受雪糕带来凉爽的同时,也要注意饮食安全和养生保健。

据了解,目前市面上雪糕种类繁多,价格差别也较大,但基本上都有多种添加剂,且价格越便宜的雪糕,使用的添加剂越多。一根1元的雪糕,含有甜味剂、卡拉胶等数十种食品添加剂。一根售价为1.5元的甜筒冰淇淋,含有色素、增稠剂等11种食品添加剂。售价为22元的265克装冰淇淋,含有增稠剂、酸味调节剂、着色剂等5种食品添加剂。

天津市第一中心医院营养科副主任谭桂军说,在国家标准之内的食品添加剂对人体健康并没有明显

专家提醒孕妇慎食

坏处,但过多摄入则易引起一些疾病。

“天热的时候吃雪糕,对胃肠道的刺激较大,容易引起腹泻等疾病。”谭桂军说,“小孩、老人、有肠胃疾病的人应该少吃或不吃。”另外,孕妇有时会觉得体热烦躁,吃雪糕尤其需要注意:“孕妇的消化酶、消化液分泌与一般人不太一样,受到雪糕过强刺激对胎儿发育不利,甚至会引发先兆流产。”

天津中医药大学第一附属医院李金坡则从养生保健方面提出建议:“有些人夏天容易发生内热,雪糕则能有效清内热,保持身体内外寒热平衡,提高免疫力。但对一般人来说,吃雪糕不能过量,可以多吃些水果等替代物,祛除夏季燥热。”

(翟永冠 张晨霖)

招聘教师公告

羊山中学2012年教师招聘工作已经全面启动。今年招聘的教师既有近3年毕业的研究生、本科生,又有在职教师,共计76名。报名时间2012年6月5日至7日。详情请查询信阳党建网和信阳市人力资源和社会保障网站上发布的《信阳市2012年市直事业单位公开招聘工作人员公告》。在职教师报考不需要提供单位同意报考的书面证明。

信阳市羊山中学
2012年5月23日

信阳市人民政府残疾人工作委员会

关于授予张厚东等10位爱心人士为“扶残助残爱心大使”荣誉称号的决定

近年来,在市委、市政府的正确领导和高度重视下,我市残疾人事业呈现出了良好的发展态势,全社会扶残助残蔚然成风,一批爱心企业家、爱心人士无私奉献,热心公益,回报社会,纷纷伸出热情之手,不仅使一些特困群体得到了救助和扶持,而且为构建和谐社会和建设魅力信阳做出了应有贡献。为大力宣传积极投身慈善事业、开展扶残助残行动的先进典型,引导社会各界人士树立义利兼顾、以义为先的理念,勇担社会责任,积极奉献爱心,经信阳市人民政府残疾人工作委员会研究决定,授予张厚东等10位爱心人士为“扶残助残爱心大使”荣誉称号。



张厚东

张厚东,男,北京三方投资发展有限公司董事长、信阳三方房地产开发有限公司董事长、河南省残疾人福利基金会副会长、信阳市工商联副会长。



汪功顺

汪功顺,男,新县功顺实业有限公司董事长、河南省残疾人企业家协会副会长、市肢残协会主席。



于涛

于涛,男,信阳市万家灯火集团公司董事长、市政协委员、市工商联副会长、河南省民营经济促进会副会长、中国民营企业家协会副理事长。



郭春顺

郭春顺,男,信阳市浉河区瑞德丰酒家总经理、市民间艺术家协会副主席、市文化遗产抢救委员会副主席、市收藏协会副会长、市慈善总会常务理事。



胡亚才

胡亚才,男,信阳市人民政府副秘书长、市城市管理综合执法局局长。



高云

高云,女,信阳师范学院华锐学院常务副院长。



涂健

涂健,男,信阳市园林实业发展有限公司董事长、信阳市工商联副主席、信阳房地产协会副会长。



黄正连

黄正连,男,信阳日报社原总编辑、中国书法家协会会员、市书法家协会主席。



柏景元

柏景元,男,信阳景元置业有限公司董事长、信阳朝阳保温建材有限公司、信阳金利建材有限公司董事长、信阳豫霆房地产开发有限公司董事长。

(排名不分先后)



苏曦

苏曦,女,西亚和美商业股份有限公司董事长、信阳市工商联副主席、浉河区慈善总会名誉会长。