

我市召开座谈会和培训工作会议

进一步做好发热伴血小板减少综合征监测暨医疗救治工作

本报讯(李磊)日前,全市发热伴血小板减少综合征医疗救治座谈会和漯河区、光山县、商城县3个媒介和宿主动物监测点培训工作会议召开。

问题,与会人员与专家进行了热烈的讨论。随后,3个发热伴血小板减少综合征媒介和宿主动物监测点县区疾控中心的分管主任、传染病预防控制科科长、专业人员和市疾控中心相关业务人员约20人参加了监测点培训工作会议。

全市红十字会工作经验交流会在新县召开

本报讯(张孔华)5月16至17日,全市红十字会工作经验交流会在新县召开。与会者参观了新县基层红十字会组织建设情况,听取了新县红十字会工作经验介绍。

向主动作为、依法推进、科学发展转变,基础建设由简陋、落后向粗具规模的办公自动化、管理规范化转变,形成了政府领导重视、社会各界广泛参与的工作局面。

我市一白血病患者自愿捐出全身器官

本报讯(张孔华)近日,郑州市第三人民医院的血液科病房内,我市一白血病患者——48岁的王立新(化名)坐在病床上,在家人的陪同下,认真填写《中国人体器官捐献志愿书》。

经过全面检查,王立新除造血系统疾病外,其他器官功能都正常。据悉,我国每年约有150万患者需要器官移植,而每年器官移植手术仅有1万例左右。



本报讯(张军)近日,市中医院以开展“推广文明服务用语”活动为切入点,要求职工把文明用语记在心上、用在嘴上、贴在墙上,真正做到文明服务、人性化服务,构建和谐医患关系。

市中医院推广文明用语 和谐医患关系

本10字服务用语、接待用语、电话用语、临床服务用语、划价收费用语5个大类100句文明服务用语,涵盖了病

本报讯(王东明 谭章勇)为构建和谐医患关系,近日,罗山县妇幼保健院推出了“用心去说每一句话,感动身边每一个人”的文明用语推广活动。

罗山县妇幼保健院开展文明用语推广活动

定期在病人及家属中进行调查,对多次使用不文明用语的个人给予处罚。服务态度也是经常引起医

5月18日下午,信阳市物理医学与康复暨康复医学会成立大会在信阳金通宾馆召开。市中医院康复科主任张芳权当选为主任委员。

近日,信阳职业技术学院附属医院“仁爱”青年志愿者医疗服务队在副院长李先维、院党委委员、团委书记陶玲的带领下,奔赴新县陡山河乡柳林河村开展了以“学雷锋见行动、‘三平’之中做贡献”为主题的大型义诊活动。

人口计生专栏

市人口计生委

政风行风建设创佳绩

本报讯(晏文彬 熊林高 陈剑宏)日前,市人口计生委在市政风行风暨纠风工作会议上,以政风行风建设4名的优异成绩,受到市政府的隆重表彰。

生所被省纠风办评为群众满意的基层站所。二是着力加强党风廉政建设。该委联合市监察局、市纠风办下发了《关于严肃人口计生检查考评纪律的规定》;以党务公开引领政务公开,出台了《信阳市阳光计生工作规范》;全市共查处乱收费案件17起,涉及金额5.7万多元,全部退还给了群众或上交财政。

泌河区人口计生委

开展“五小”廉洁自律教育活动

本报讯(熊林高 夏长斌 李岚)从今年4月份开始,泌河区人口计生委认真组织开展了以小官、论小权、议小事、办实事、纠小错为主要内容的“五小”廉洁自律教育活动。

所用,落实“一岗双责”。三是议小事。该委采取调查问卷与召开座谈会相结合的方法,开展“请农民兄弟姐妹评计生”活动,查找不足。四是办实事。该委实行首问负责制、办事预约制、过错追究制、综合考评制,增强服务意识。

潢川县

新《条例》宣传实现全覆盖

本报讯(胡晓川 吴世杰)连日来,潢川县组织开展一系列活动,大力宣传新修改的《河南省人口与计划生育条例》,使《条例》宣传贯彻达到全覆盖。

二是强化业务培训。该县连日来,潢川县组织开展一系列活动,大力宣传新修改的《河南省人口与计划生育条例》,使《条例》宣传贯彻达到全覆盖。

息县

为流动人口提供优质服务

本报讯(曹富清 张善薇)今年以来,息县人口计生委牢固树立“流动的是人口,不变的是服务”理念,坚持以人为本,努力为流动人口提供更加优质的服务。

计生服务中心设立温馨话室、生殖健康诊室、视听室,聘请专家坐诊,开展生殖保健咨询指导,免费为流动人口开展生殖保健服务、落实“四术”、孕产筛查、避孕药具发放、健康体检,实现流动人口与本地居民同宣传、同服务、同管理。

固始县

提高服务计生群众满意率

本报讯(李法春)近年来,固始县在创建国家级优质服务先进县进程中,不断从服务方法、服务内容、服务水平上着手,最大程度提高群众对计生优质服务工作的满意率。

县计生队伍进行业务培训、考核,重点对乡所技术人员进行培训、考核,保证乡所掌握B超等多项专业技术,同时还开展了各类技能竞赛和评比活动。三是转变服务作风。该县全面实施对已婚育龄妇女生殖健康检查免费服务活动。四是拓宽服务领域。该县开展新的服务项目,实现服务内容多元化。

光山县人口计生委

扎实开展优质服务进基层活动

本报讯(刘萌萌)今年以来,光山县人口计生委围绕创建全国计生优质服务先进县,深入开展优质服务进基层活动,以各项便民服务为宗旨,服务群众,服务基层。

为单位联系1个至2个乡镇,征求意见建议,切实帮助当地解决实际问题。二是优质服务进基层。该委组织计生技术人员深入所包乡镇,深入乡镇中心街区、主要干道,利用宣传车、咨询台等形式,宣传人口与计生法律法规、生殖保健等知识。

商城县人口计生委

举办“生育关怀——关爱母亲”演讲比赛

本报讯(李文勇 熊伟)5月21日下午,商城县人口计生委围绕弘扬中华民族传统美德,促进家庭和睦这一主题,举办了“生育关怀——关爱母亲”演讲比赛。此次演讲比赛,由该委党总

支牵头,所属4个党支部精心准备,全体干部职工积极参与,各位参赛选手以自创文稿,深情地描述母亲的伟大、母亲的无私和母亲感人的奉献,抒发了对母亲的真实情感和感恩之情。

创建国家卫生城市健康教育知识

- 一、对容易发生高血压的人群,应积极控制高血压危险因素。以下人群易患高血压:(1) 血压高值(收缩压130mmHg至139mmHg和或舒张压85mmHg至89mmHg)。(2) 超重(BMI:24kg/m²至27.9kg/m²)或肥胖(BMI≥28kg/m²)和(或)中心型肥胖(腰围:男≥85cm,女≥80cm)。(3) 有高血压家族史(一、二级亲属患高血压)。(4) 长期过量饮酒(每日饮白酒≥100ml)。(5) 年龄≥55岁。(6) 长期高盐饮食。健康行为:(1) 保持合理饮食。(2) 坚持适量运动。(3) 戒烟限酒。(4) 减轻体重。二、控制烹调油,每人每天烹调油摄入量不宜超过25克或30克。高脂肪、高胆固醇膳食(包括摄入过多的烹调油和动物脂肪)是高血脂症的危险因素。长期血脂异常可引起脂肪肝、动脉粥样硬化、冠心病、脑卒中、肾动脉硬化、肾性高血压、胰腺炎、胆囊炎等疾病。高脂肪膳食也是发生肥胖的主要原因,而肥胖是糖尿病、高血压、血脂异常、动脉粥样硬化和冠心病高发的危险因素。(4) 少吃油炸食品,如炸鸡腿、炸薯条、炸鸡翅、油条油饼等。(5) 在外就餐时,少点油炸类食物,如炸鸡腿、炸薯条、炸鸡翅、软炸鱼等。(6) 尽量不用动物性脂肪炒菜。(7) 不同植物油的营养特点不同,应经常更换烹调油的种类,食用多种植物油。(8) 由于一部分炒菜的油会留在菜汤里,所以不要喝菜汤。三、环境与健康息息相关,保护环境促进健康。人类所患的许多疾病都与环境污染有很大的关系。无节制地消耗资源和污染环境是造成环境恶化的根源。每个人都有爱护环境卫生,保护环境不受污染的责任。要遵守保护环境的法律法规,遵守讲究卫生的社会公德,自觉养成节约资源、不污染环境的良好习惯,努力营造清洁、舒适、安静、优美的环境,保护和促进人类健康。温馨提示:创建国家卫生城市健康教育宣传资料请在市卫生局网站“健康教育”栏目中下载。

发热伴血小板减少综合征防治知识

一、什么是发热伴血小板减少综合征?得病后有什么表现?近年来,由于加强了传染病监测和报告,在我国河南、湖北等地陆续发现了以发热伴血小板减少为主要临床表现的感染性病例,少数重症患者可因多脏器损害,救治无效死亡。该类病例临床表现为急性发热起病,多数患者伴有乏力、纳差、恶心、呕吐、腹痛、腹泻等症状,部分患者出现黑便、牙龈出血、皮肤瘀点或瘀斑、眼结膜充血等出血症状。绝大部分患者临床实验室检查白细胞不高或降低、血小板减少,部分患者谷丙转氨酶升高、尿蛋白阳性。中国疾病预防控制中心在我市的部分病例中发现了布尼亚病毒感染。鉴于目前没有机制尚需进一步研究证实。三、如何早期发现可能得了发热伴血小板减少综合征?凡出现发热(体温≥38℃)伴血小板降低,或发热伴出血症状(黑便、牙龈出血、皮肤瘀点或瘀斑、眼结膜充血等出血症状)至少一项,但未做血象检查或无血象检查结果的患者,医疗机构应尽快对其进行血常规检查。明确诊断为血液病等非感染性疾病的患者应排除。一旦出现发热,必须到卫生院及以上医院进行血常规检查,若发现血小板减少,立即采集早期血,并立即转诊到县级以上定点医院救治,危重症患者转到市中心医院和解放军154医院救治。四、如何预防发热伴血小板减少综合征?良好的居住环境是有效预防发热伴血小板减少综合征的重要手段。群众在野外劳动和外出旅游时要做好个人防护。具体防护措施为:(一)野外作业时穿紧袖脚、袖口和领口。(二)外露部位要涂擦驱避剂(避蚊胺、避蚊酮、前胡挥发油),或将衣服用驱避剂浸泡。(三)离开时应相互检查,勿将裤带出劳动场所。(四)一旦发现被蚊虫叮咬,要用镊子拔出,如出现发热,立即到卫生院就诊,避免延误病情。(五)开展灭蚊灭鼠等综合性防治措施,清理禽畜圈舍,对家畜进行定期药浴杀螨。信阳市疾病预防控制中心

