

## 从今天起,更加关心书本和粮食

□李国家

在离我们很近的民国时期，谈读书几乎可以说是时髦的话题。鲁迅是谈过的，他的弟弟知堂先生何止谈过呢，还有一部至今流传的《知堂书话》；梁启超、陶行知、夏丏尊、朱光潜等先生，也都有谈读书的篇目流传着。

这应该成为一个很好的传统延续下去。于是，在2012年的世界读书日到来之时，时报记者遍寻名家，从新闻出版、广播电视、文学艺术等领域里，请出一两位精英或者说“用心阅读的人”，听他们说说自己的“读书秘方”，并推荐好书。这些“秘方”里，有他们阅读的经验之谈；推荐书单中，有你可能从未涉猎的“仙境”。需要补充的是，当著名书法家篆刻家钟国康先生知道我们要做读书日特刊的想法后，欣然题字助兴，在此感谢！

为什么读？这问题令人头痛，怎样回答才不令人生厌？古往今来的很多名家，都进行过细致深入的解答。但在在我看来，都不够浅显易懂。用大白话大概可以这样说的：如果你贫穷，从读可创造机遇；如果你富有，读可追逐超拔；如果你聪慧，读可快速精进；如果你迟钝，读可勤能补拙。问渠那得清如许，为有源头活水来，读，正是谋取那一湾清亮活水的好渠道。“一个人是要有基础的，就像一个国家需要基础设施，一个人也要有最基本的阅读上的积淀。如果

## 漫话萱草花

□雷茜

进入五月，第二个星期日就是“母亲节”。此时，子女们都会给母亲送上一束芳香沁脾的康乃馨，表达自己衷心的祝愿、真挚的谢意与感恩之情。其实，我国有自己的“母爱之花”，那就是萱草花。

萱草花就是金针花，属百合科多年生草本植物，根茎是中药材，可消神退火；花呈橘红色或橘黄色，喇叭状，十分艳丽，可供人观赏。其花蕾就是金针花，药用食用俱佳，有利尿、消肿、消炎、解热止痛等作用，主治肝炎黄疸、小便赤涩、血痢肿痛等症；叶子则往往用来制纸，称为“萱纸”。《神农本草经》：“一名宜男，一名歧女。味甘，平，无毒。主安五脏，利心志，令心好欢乐无忧，轻身，明目。当然，它也可作蔬菜供人食用，在我国南北方广为栽植。

《诗经》里也早有对萱草的记载：“焉得谖草，宜树之背？”萱草就是萱草，意思就是：我到哪里弄到一束萱草，种在母亲堂前，让母亲乐而忘忧呢？后世把母亲住的屋子叫萱堂，以萱草代替母亲。诗曰：“谁言寸草心，报得三春晖”，此处的草即

其家族心理预设的必要手段。难道这就是教育的常识？

最近在大陆走红的台湾作家张大春通过演绎汉字教会子女识字。他在去年8月23日的“笔会”上写道：

“身为一个父亲，那些曾经被孩子问起：‘这是什么字？’或者‘这个字怎么写？’的岁月，像青春小鸟一样一去不回来。我满以为能够提供给孩子的许多配备还来不及分发，就退避而深锁于库房了。老实说，我怀念那转瞬即逝的许多片刻，当孩子们基于对世界的好奇、基于对我的试探，或是基于对亲子关系的好奇和耽溺，而愿意接受教养的时候，我还真是幸福得不知如何掌握。”

进而讲述：“美好的时日总特别显得不肯暂留，张容小学毕业了，张宜也升上了五年级。有一次我问张宜：‘你为什么不再问我字怎么写了？’她说：‘我有字典，字典知道的字比你多。’那一刻我明白了：作为一个父亲，能够将教养像礼物一样送给孩子的机会的确非常珍贵而稀少。”

馈赠孩子怎样的教养，如何把握馈赠的机会，以及如何终结馈赠，散落于亲子互动的举手投足，纵横即逝。由此追问教育的常识。答案就潜藏在龙生九子之说中：为父母者须坚信育下的是栋梁之材，须多元定义成才，须适时发现并尊重子女多元智能，须适时为子女各尽其才创设必要条件，须适时从好为人师中隐退。如此，则人人皆龙，岂会遥遥不可期？

前有“虎妈”虎视眈眈，后有“狼爸”狼奔豕突，空中还有“鹰爸”鹰撒霆击，被围剿的只是温存的“猫爸”……唯“龙爸”却道出一条教育的真谛。

（据《文汇报》）

始终。”只有把读书当作平常之事，融入我们的生活之中，才会真正领略“读书是福”的意境。

阅读的身体姿势也许并不重要，但心灵的姿势却不可或缺。这种“心灵的姿势”，既是对求知的渴望，对经典的敬畏，也是对读书选择性的把握。时下，信息爆炸，各种书刊铺天盖地，人们常常为选择什么样的书而苦恼。喜欢读书是一种态度，而能否善于读书则是一种能力。读理论之书，打牢“基本功”；读经典之书，占领“制高点”；读大家之书，开阔“大视野”；读哲学之书，掌握“金点子”……让心灵俯就于经典，让灵魂与灵魂对话，自能积累底蕴、提振精神、修身明理、洞悉人生，滋养自己的精神世界、领悟时代使命，并进而笃行之。

《朗读手册》中有一句话：“阅读是消灭无知、贫穷和绝望的终极武器。”世界上很难有东西永恒，作为精神财富的文字却是特例。“俯而读，仰而思”，走进书香世界，扑下身子亲近文字，本身就是一种姿势，一种世界上最美的姿势，一种能给民族和我们每个人带来希望的姿势。（据《人民日报》）

# 快餐还是泡馍

□张力颖

泡馍还是快餐，当初抉择果断，却在却成了一个严肃、严重的问题。我常想，泡馍与快餐不属于同一个城市，甚至是不属于同一个时代。

外地人来西安，大多去了有名的大店，装饰高雅，富丽堂皇。西安本地人吃泡馍，专挑背街陋巷的小店，拥挤嘈杂，墙黑灯暗。往往就是这样的地方，一天到晚人流不断，香车宝马的大队，与蓬头垢面的打工者和谐一堂，甚至比不上潘家园和报国寺的洋流满面、呼哧呼哧的吃相。假如有一天换了师傅，吃家便也很快地换了地方。由此不难看出泡馍行业的特点：

一、泡馍贩卖的核心是手艺而非环境、服务、娱乐等非餐饮因素；二、泡馍卖的是个性而非人人得以模拟的标准化；三、泡馍行业起主导作用的是厨师而非管理与营销；四、泡馍馆是典型的传统手工作坊而非现代化餐饮企业。

这样好吗？好！只有在这里你才能得到绝不掺假、百分之百纯粹的朵颐

# 暖暖的立夏

□钟祥财

对农历的节气，孩子们通常既不关心，也无兴趣，除非和某种“利益”挂钩，例如吃食和游戏。我小时候不喜欢甜的，所以在意中秋和冬至，但立夏记得很牢，因为在意走路的。否则，从肉体到精神皆有“失足”感。（据《咸阳日报》）

总是在脱掉绒线衫不久，暖洋洋的时节，妈妈就要在箱子里翻找东西了。她找的是花花绿绿的彩线，用旧信封装着，放在衣箱的角落。妈妈喜欢摆弄针线，家里的枕套都是她一针一针绣出来的，做多了还送人。图案是买来的，用蓝印纸贴在白布上，有花卉和小鸟，颜色要靠自己配。晚上，她坐在梳妆台旁绣花，无线电里唱着沪剧《星星之火》，她忽而唉声叹气，忽而泪水涟涟，手里的活儿却不耽搁。后来工作太忙，丟下了，但临近立夏，用彩线编几只蛋袋，是定规。

立夏那天，鸡蛋一清早就煮好了，刚拿到手还有点热。大人关照，蛋不能马上吃掉，要等到晚上才能吃，白天可以放在用彩线织成的袋子里，

□俞可

家庭教育近来俨然嬗变为仿生学：“虎妈”蔡美儿颁布“不准选择自己喜欢的课外活动”、“任何一门功课的学习成绩不低于A”等10条戒律；“狼爸”萧百佑高呼“三天一顿打，孩子上北大”之壮语；“鹰爸”何烈胜抛下“孩子要么像鹰一样翱翔蓝天，要么失足掉下悬崖”之断言；“猫爸”常智韬信誓旦旦道，“教育也可以很温柔，踩着轻松的步子和孩子跳一场圆舞曲，就像猫一样”；香港媒体人屈颖妍则在其新著中勾画一个叫做“怪兽家长”的谱系。

家庭教育仿生化，基于的信念是，教育可改造天性，其旨意昭然若揭，即打造私家版的教育图腾。

华夏之图腾为龙。传说，龙生九子。李东阳在《怀麓堂集·记龙生九子》中娓娓道来：“龙生九子不成龙，各有所好：囚牛，龙种，平生好音乐，今胡琴头上刻兽是其遗像；睚眦，平生好杀，今刀柄上龙吞口是其遗像；嘲风，平生好险，今殿角走兽是其遗像；蒲牢，平生好鸣，今钟上兽纽是其遗像；狻猊，平生好坐，今佛座兽是其遗像；霸下，平生好负重，今碑座兽是其遗像；狴犴，平生好讼，今狱门上狮子头是其遗像；赑屃，平生好文，今碑两旁龙是其遗像；螭吻，平生好吞，今殿脊兽头是其遗像。”（霸下亦作赑屃，而赑屃实为负屃之

# 佳作欣赏

责编:陈晓莉 照排:孟 缘

## 读书是随性而读,是与生命相伴始终

□向贤彪

从一定意义说,一个民族的发展史就是它的阅读史,一个人亦如此。在德国,孩子从出生就有婴儿书陪伴。当然这些书大都是塑料书或者是布做的,孩子可以把书带进浴缸,看小书漂游。这是孩子阅读的第一块基石。

犹太人将阅读置于很高的地位。他们会在书上涂一层蜂蜜,让孩子生下来就知道书是甜的;他们还喜欢将书放在枕边和过道边,可随时翻阅。有资料说,每4500个犹太人就拥有一个图书馆。以读书为乐已经深深融入犹太人的

血液里,也使他们在人类历史长河中光芒四射。据统计,从1901年至今,全世界共有800多人获得诺贝尔奖,有犹太人血统的就占了近1/4,而犹太人数量不到世界人口的3‰。中华民族也是一个酷爱读书的民族。唐代刘禹锡的诗句“数间茅屋闲临水,一盏秋灯夜读书”,让人感受到阅读时的闲适与宁静。“青灯有味似儿时”,是南宋陆放翁追念儿时读书的情景。至于流传千古的“凿壁偷光”、“囊萤映雪”等典故,“头悬梁,锥刺股”式的苦读,那种对书的迷恋让人心生敬畏。

将中外读书情形做一番比较,不免让人心生遗憾:有时我们过于强调“苦学”而忽略了

“乐学”,过于强调“正襟危坐”而忽略了“随性阅读”,过于强调读书的“功利性”而忽略了它的“功能性”。这就使得阅读难以融入我们的血液中,难以成为我们生活的一部分,而过于浓烈的功利色彩亦极有可能将知识庸俗化,将读书引入歧途。

就以读书的姿势为例,其实大可不必讲究。古人“三上”(马上、枕上、厕上)读书法看似有些不雅,实则领略到了读书的真谛。而今,公园里的“晨读”、公交车上的“走读”、倚床挑灯的“夜读”,无不是一道道美丽风景。正如有人所说,“先要把读书看得很平常,才可以读书……真正意义上的读书是随性而读,是与生命相伴

## 丢失的脚步

□王开岭

我一直以为,美好的地方一定是养脚的地方,诗意的城市应该是漫步的城市。

在什么情况下,人们会心甘情愿地安步当车呢?除城不能太大、任意两点间不能太远外,还有两条:沿途空间应有舒适性和愉悦感,有魅力,不乏味;人的生活节奏相对舒缓,不焦灼。

一个城市是否对脚友好,是否对漫步发出了真挚的邀请,看人行道即一目了然。人行道在道路系统中的地位,直接反映出城市对脚的态度。而普遍的现状是:人行道的待遇太差了,较之宽阔的车道,它要么被忽略不计,要么被严重冷落和边缘化。不仅人行道受车道欺负,行人在车辆前也被迫礼让、退避、服从。

那天,我要到马路对面去,一个外地来的朋友正拼命挥手,可附近既无天桥亦无路口,我想了半天,也不知如何跨越几十米天堑,最后招了辆车,从一个桥底下绕回来,跋涉了几公里,才和朋友握上手,真可谓咫尺天涯。

不可否认,长安街乃京城最伟大的街。我曾尝试在这条伟大的街上散步,发现它空阔嘈杂,油味呛鼻,让人心烦意乱不说,且树稀荫小,不便停驻和小憩;它虽建筑林立,但万象实为一景,枯燥无味、缺乏细节。而且,其笔直、宽阔,决定了它只适于游行和阅兵,不支持个体的散漫和自由。

在北京,真正对漫步发出邀

请的是胡同。其一砖一木都有体温,元素鲜活,细节密集,所遇之人也有趣……重要的是,你能与它对话,一个门墩、一副春联、一棵槐树和一窝喜鹊、一个墙头草或一只流浪猫,都是一个有趣的信息体。而长安街,你就没法交流,它根本不打算和你平等。那些威风凛凛的建筑体,阴郁僵硬,只接受瞻仰、服从。

琉璃厂、大栅栏,本为京城中最为活跃的市井,但整饬革新后,野性和生趣没了,故事与传奇没了,民间性和平易感也没了……总之,有意思的人和事都没了,甚至比不上潘家园和报国寺的地摊,后者更有张力和弹性,更有潜伏的江湖能量。

当走路成为一件乏味的体力活,兴致即衰了。人行道的物理性能再好,也只能是运动一下筋骨,寂寞而出,索然而归。在广州、厦门和泉州的老城,我与一些残破的旧骑楼邂逅,它们身处繁华,临街倚铺,探出一溜檐廊来,可遮风避雨挡晒。它处处体现出对行人的召唤与体贴,可谓关怀备至,非常温馨。

北方的林荫道、风雨亭,南方的骑楼、廊桥,都是漫步文化的产物。

或许是车马稀少之故,祖先在建筑构造上极其呵护行人和散客,现代场馆则相反,停车场的设施为一流,但一个过路人休想从建筑中得到任何免费的好处。

给双足一个有力量的落脚点吧。脚,是要用来走路的。否则,从肉体到精神皆有“失足”感。

（据《咸阳日报》）

# 古罗马的“出酒室”

□陈晋民

西谚说:罗马不是一天建成的。同理,罗马也不是一天垮掉的。古罗马的垮台,最主要原因有两条:强敌入侵是外因,自身极度奢靡是内因,内外因一结合,不想垮也难。

譬如古罗马的吃,就很成问题。民以食为天,吃本是为了给肌体提供热量和营养,如果为吃而吃,把吃当做高于一切的人生目标和享受,那就走偏了,不会有太好的结局。据柏杨先生考证,罗马帝国时代,宫廷一次宴会,常常一吃就是三四天,无论宾主,无论男女,不分昼夜,不分饥饱,只要皇帝没有命令退席,大家就得吃之复吃之。谁也不敢中途离席而去,因为那是不忠的表现,有杀头的危险。相反,谁表现得好,喝酒痛快,吃肉利索,就有提升的可能。

可是肚子是有限的,酒足饭饱再吃就难受了,为了那种夜以继日的宫廷豪宴,罗马官廷专设了“出酒室”,有美貌女奴,手执鹅毛,在其中伺候,客人进来,往椅子上上一坐,闭口张嘴,女奴就把鹅毛伸到他的嘴里一阵猛挠,一直把他挠得哇哇啦啦黄水喷涌为止。待胃中的东西吐光后,再出去猛吃。一位罗马将军回忆说,他三天就吐了九次之多,太难受了,还不如去战场上冲锋陷阵来得痛快。

宫廷中的吃喝风又影响到民间,许多有钱的贵族也没日没夜地拼命吃喝,比谁吃的时间长,比谁的酒菜档次高,比谁的客人多,甚至街上的行人也被抓来凑数。结果,全国上下吃喝无度,奢靡成风,罗马街头到处都是醉鬼,无人生产,无人读书,也无人御敌,“上帝之鞭”一来,立刻就土崩瓦解,灰飞烟灭了,辉煌了好几百年的古罗马毁于一旦。

（据《文汇报》）