

小学生成手机族引争议

近日,市民李女士很是头疼,她女儿在某小学上六年级,过年时,女儿收到不少压岁钱。“这两天,天天闹着让我用压岁钱给她买手机,说班里很多同学都有了,自己也想有一部。我也给她配个手机,又怕她自控能力差,影响学习。现在到底该不该买啊?”

小学校园里的“手机一族”多不多?家长和教师怎么看待小学生用手机这事?用手机对孩子学习、健康有无影响?笔者就此进行了采访。

高年级小学生多数都有自己的手机

笔者随机采访了十几名小学生。“我们班有好多同学都有手机,我妈也给我买了一部。”一名六年级的小学生说,“老师不让我们带手机,平时手机都放在家里。做作业遇到问题时,我可以用手机问老师或者同学,非常方便。”

上六年级的小武告诉笔者,上了六年级,家人才给他配上手机。“老师不让我们带,但大家都装在身上,而且上课时都是静音。”笔者问拿手机有什么用,他说主要是和父母联系。

自己淘汰下来的,为了不让用手机上网,家长一般都会到营业厅取消手机上网功能,给孩子办理合适的话费套餐。

孩子用手机 家长有不少担忧

手机到底对孩子有没有影响?市民王女士说,她有个朋友在孩子上小学时,就给孩子配了手机,结果孩子一个月的话费能达到上千元。“孩子自控能力差,偷偷拨打一些声讯号码,和同学互相点歌,导致话费特别高。”市民王女士也给孩子配过一部手机,“我给她办的套餐是每个月可以免费打200分钟,但刚用半个月,她的手机就欠费停机了,我又给她

交了20元,一分钟话费是0.1元,但没用到底,就又欠费。后来,我索性就不让她用手机了。”李女士说。

王先生告诉笔者,现在孩子很聪明,操作手机有时比家长都利索,“我给孩子配的手机是智能手机,结果他就自己从电脑上下载游戏,晚上躲在被子里偷偷玩。”最近,他发现孩子视力有所下降,“我觉得跟用手机肯定有关系,但考虑到孩子自己上下学,又不能不让他用,只好发现一次说一次,但效果并不怎么好。”王先生苦恼地说。

(李永江 郭燕杰)



为增强广大学生的节水意识,减少对水资源的浪费,近日,信阳九牧洁具专卖店向我市部分学校捐赠了一批陶瓷芯水龙头,来更换校园内的老式螺旋铸铁水龙头。图为日前该店安装人员正在市三小更换水龙头。 本报记者 吴涛 摄

女性春季养生注意五个“不”

的饮食原则,以免适得其反。要注意保阴潜阳,多吃清淡的食物,以提高人体的免疫力。

不要在阴湿环境久留

春天天气开始回暖,空气中的水分渐渐增多,显得湿气很重。特别是南方的春天,雾霾、潮湿、闷热,给细菌的生长提供了环境。所以,要保证居室及办公室内的通风透气,在天气好的时候,要多晒晒被褥和衣服,晚上睡觉的时候要保持室内干燥透气,可以多穿纯棉的宽松衣服,避免发生湿疹。

不要多吃酸常食甘

中医提倡春天饮食中应“省酸增甘”,这是春季养肝的基本法则。因为在春天人的肝脏阳气旺盛,再吃酸性食物,会导致肝气过于旺盛,而肝脏就容易损伤脾胃。所以,春季的饮食是忌酸倡甘甜的。

要避免过多食用酸性的食物。如羊肉、狗肉、鹌鹑、炒花生、炒瓜子、海鱼、虾、螃蟹等。多食用甘温补脾的食物,如山药、春笋、菠菜、大枣、韭菜等。

建议:春天应该多进食补,选择具有温热特性的食物可以助阳,适当多吃些可达到养护阳气的目的。在烹饪的时候多放些葱、蒜、韭菜、蒿菜、芥菜等辛辣的蔬菜,水果也应选择温和的食用。

不要“蜗居”常运动

春季常运动对身体很有好处。因为春天自然界的阳气开始开发,人们应该借助这一点,好好养阳。外面的世界万物复苏,百花放,百鸟飞,在这样的环境,人也容易感到生命的旺盛与活力。而养阳的关键是“动”勿“静”,要积极地到室外锻炼,去呼吸新鲜空气,晒晒太阳。

建议:体质差点的女性不要过早去锻炼,最好在太阳升起后外出锻炼,特别是要注意在锻炼前喝些热水、牛奶、蛋汤等,运动的强度不要太大。

(吴明)

2012版文化河南壮美中原联合旅游年票

一元一个城市 一天一个景区

一卡走遍98个城市 全年畅游429个景区

2012版文化河南壮美中原联合旅游年票暨锦绣江山全国联合旅游年票一卡通,是“‘文化河南 壮美中原’联合旅游年票”的升级版。该年票由河南省旅游局联合旅游年票发行办、山东省齐鲁联合旅游年票发行办、陕西省20大景区优惠年票发行办、河北省邯郸旅游局惠民旅游年票发行办、锦绣江山全国旅游年票网联合主办,经山西、天津、辽宁、甘肃、江苏、安徽等地年票景区联合授权,共同发行,是一项政府主导、景区让利、百姓受惠的惠民工程。各地区年票如今实现了一卡通行全国的资源整合。

实惠的价格

该年票涵盖了全国11个省共98个城市的429家景区,实现了跨省通用。畅游98个城市,享受335家景区全年免票不限次、15家免票一次、55家门票半价等优惠,累计减免门票价值超过1.5万元。

市民仅需118元的优惠价,就可购买到一张价值1.5万元的旅游年票。

强大的景区阵容

2012版旅游年票汇聚了国家5A、4A、3A级旅游景区、游乐园等,其中335家景区全年免票不限次。该年票包含98个城市、429家景区,河南省免票景区多达74家,包含焦作神农山、青天河、青龙峡,洛阳木扎岭、龙峪湾,济源王屋山、五龙口,平顶山

2011年,市住房公积金全年归集资金突破7亿元

为我市广大住房公积金缴存者提供低息贷款,改善居住条件,是我们住房公积金管理中心的光荣使命

我中心拥有18亿元资金,我们郑重承诺,住房公积金贷款做到“应贷尽贷”

夫妻双方最高可贷28万元

贷款购房可同时使用夫妻双方住房公积金账户余额

利率大大低于同期商业贷款利率

个人按上年度平均工资(含津补贴)的8%缴存住房公积金,单位按同等金额补贴,此两项资金均属个人所有,退休时领取!

国务院《住房公积金管理条例》规定:单位(含行政、事业、国有、民营企业)不为本单位干部职工缴存住房公积金的,由住房公积金管理中心责令限期办理,逾期不办理的,处1万元以上5万元以下的罚款,并由人民法院强制执行。

我市住房公积金归集业务指标呈现持续、快速、稳定、健康发展的强劲态势!

全市各级财政供给单位人员(包含乡镇干部、职工、教师)住房公积金制度已全面建立!

2010年市委、市政府为全市尚未建立住房公积金的5.8万名乡镇教师建立了住房公积金制度!2011年,我中心为全市1260名人民教师发放贷款1.86亿元,圆了他们渴盼已久的住房梦!

全市住房公积金制度覆盖率达61.23%,全面超额完成省、市政府下达的全年目标任务!

	新增人员(万人)	归集额(亿元)	贷款额(亿元)
2010年	6.5 (主要为六县、区教师)	5.03	2.76
2011年	1.15	7.08	2.94
历年累计	24.7	27	10.65

年利率(%)	贷款额度(万元)	还本付息总额(元)		总利差(元)	
		商业贷款	公积金贷款		
7.05	4.9	1	13964.4	12669.6	1294.8
		10	139644	126696	12948
		28	391003.2	354748.8	36254.4

信阳市住房公积金管理中心办公室宣

遗失声明

兹有刘平安所有的房屋坐落于羊山新区南京路办事处楚王城三组二单元3层303号,房屋所有权证号为信房权证羊山新区字第00008617号(共有权证号为信房权证羊山新区字第00008616号),为混合结构1幢,建筑面积121.57平方米,因不慎丢失,特声明作废。

声明人:刘平安
2012年2月27日

遗失声明

兹有刘平安所有的房屋坐落于羊山新区南京路办事处楚王城三组二单元2层203号,房屋所有权证号为信房权证羊山新区字第00008619号(共有权证号为信房权证羊山新区字第00008620号),为混合结构1幢,建筑面积121.57平方米,因不慎丢失,特声明作废。

声明人:刘平安
2012年2月27日

遗失声明

兹有刘平安所有的房屋坐落于羊山新区南京路办事处楚王城三组1层104号,房屋所有权证号为信房权证羊山新区字第00008639号(共有权证号为信房权证羊山新区字第00008640号),为混合结构1幢,建筑面积110.03平方米,因不慎丢失,特声明作废。

声明人:刘平安
2012年2月27日

声明

兹有信阳安泰建筑安装有限责任公司行政公章和财务专用章各一枚,因不慎丢失,特声明作废。

声明

兹有程光月的房屋坐落于平桥区王岗乡崔山村程庄,面积为200平方米,其房屋所有权证(证号:1508),因不慎丢失,特声明作废。

声明

兹有信阳万隆家具有限公司税务登记证正本(证号:豫国税413001685683077),因不慎丢失,特声明作废。

声明

兹有河南省新金珠园林景观工程有限公司行政公章(无编号),因不慎丢失,特声明作废。现启用新公章,新公章计6枚,标号为(1)-(6)。

河南省新金珠园林景观工程有限公司

通知

经河南天禹水利工程建设有限责任公司董事会研究决定:2012年3月起停缴与公司未签劳动合同的入股人员各类社会保险。请见到通知后,于3月10日前到公司综合部办理相关续事宜,以免导致各类社会保险关系中断,给您带来诸多不便。已办理失业保险,领取现金自行缴纳各类保险的26位入股人员同时停发。逾期未办者,公司将视为本人同意中断各项保险关系。

河南天禹水利工程建设有限责任公司
2012年2月27日

公告

根据杨本金的申请,我局拟对其位于罗山县龙山乡沈畝村杨寨组一宗面积为196平方米的集体土地使用权补发集体土地使用证,四至界线为:东以自墙为界外人行道;南以自墙为界外312国道;西以自墙为界外杨立正宅;北以自墙为界外杨金元宅。现公告征询异议,若对以上公告的集体土地使用权及他项权有异议者,请于公告之日起30日内携带书面材料及相关证明到罗山县国土资源局申请复核,公告期满无异议我局将为其补发集体土地使用证。

特此公告

罗山县国土资源局
2012年2月27日

信阳现代男科医院

★★ 新农合定点医院 ★★

专业男科 成就健康男人

男性健康热线
0376-6565888

诊疗科目: 前列腺疾病 泌尿生殖感染 性功能障碍 不孕不育症 微创生殖整形 性健康咨询

地址:信阳市工区路四里棚 [火车站乘1/8/16路车至四里棚下车即可]

信阳协和医院

市医保、新农合定点医院

<< 健康社区 >>

中医科

何永祥
副主任医师

电话: 6206888 8005
手机: 15517605866

妇产科

张萍
主任

电话: 6206888-8211
手机: 15221717160

毕业于河南省中医学院,从医近四十载,有着丰富的临床经验及独特的医学见解。擅长治疗慢性男弱病、老年病、顽固性失眠、神经衰弱、眩晕、偏头痛等疑难杂症。曾多次参加国家、省级学术会,在省级以上医学刊物上发表论文18篇,其中有四篇被译成英文发表于国外,曾荣获1991年信阳地区自然科学学术论文二等奖。

健康热线: 6206888 地址:市人民路与工区路交叉口(中泰市场对面)