

饮食文化 新闻部

负责人:曹海燕

电话:6203911 13939733990

邮箱:xymsgzb@126.com

金门高粱酒 两岸飘香 财富盛宴,邀您共享,实现双赢! 台湾金门高粱酒 现诚邀信阳地区专卖店加盟...

法国拉桐酒庄 Laifan (France) Artistic Winery 诚信各景区加盟商 电话:15038735555 400-668013

反季节蔬果营养差 抢先“尝鲜”有害无益 圣人孔子有非常严谨的饮食态度:“色恶不食,臭恶不食...”

应限制盐摄入量 盐是人们生活中不可少的调味品。对很多中国人来说,一道菜中如果没有酱油,就没有了味道...

喝水养生健体的八个方法 人每天都会喝水,特别是在某些情况下,人对水的需求就变得特别大,例如做高强度的运动...

部分商贩玩调包 糖炒板栗质量差

□本报记者 曹威 张诗琦

日前,记者接到湖南省益阳市游客程先生的电话,他告诉记者,在跟朋友游览了我市南湾、灵山、鸡公山等风景区以后,程先生便赶往信阳火车站准备返回湖南...

而且这些糖炒栗子都是现炒现卖,一个个板栗被炒得黄澄澄的,香气扑鼻。程先生说:“之前就听信阳的朋友说起过,信阳的糖炒板栗是十分有名的,所以我就想这次要多买一些带回家,给亲戚朋友品尝...”

待地先拿出了一袋进行品尝,结果打开袋子以后,我们却发现有些不对劲,丝毫不像在小摊前那样油光发亮、色泽澄黄,而是暗淡无光的,也没有什么香味,有很多栗子还被虫蛀过...

据了解,此次调查中,中国科技企业信任指数位列榜首,随后是媒体和汽车行业,而去年受到“瘦肉精”和“塑化剂”等恶性事件冲击的食品与饮料成为最不受信任的行业...

立春后饮食有讲究

立春过后,在生活习惯上,人们要逐渐晚睡早起。而且随着气温回升,立春后人们也要逐渐增加户外活动的频率,这样可以加快血液循环,有利气血运行...

气的疏泄,饮食调养要投其所好,即“违其性故苦,遂其性故欲”。具有酸收性质的蔬菜有:西红柿、柑、橙子、橘、柚、杏、木瓜、枇杷、山楂、橄榄、柠檬、石榴、乌梅等...

中国食品与饮料行业成为最不受信任的行业

日前,全球最大的独立公关公司爱德曼发布的2012年度全球信任度调查报告显示,在全球信任度综合指数从55%下降到51%的大背景下,中国76%的数字,一跃成为全球信任度综合指数最高的国家...

资料显示,此次是爱德曼连续第12年度公布信任度调查,去年调查中信任度最高的巴西,及信任度中等的日本和西班牙,今年均出现信任度的大幅下降,且多个发达国家的信任度下降超过20个百分点...



近日,记者在信阳市大河大市场了解到,与去年腊月二十七、二十八相比,只有小部分蔬菜价格略有下降,目前整体菜价仍呈居高不下的态势。图为市民正在挑选蔬菜。

怎样保存喝剩的红酒

存放时间:若要延长保存时间,开瓶后,应该先用抽气筒,抽走瓶中的空气,再塞回木塞子,将瓶身直立,置于阴凉通风处...

在超过25℃的环境下,红酒会失去细腻的口感,更有甚者,喝上去像被煮过一样。若温度过低,葡萄酒也会膨胀,出现酒液外溢、软木塞被推出瓶口等现象...



饮茶有何营养与副作用

茶的营养成分多达300多种,像茶碱、可可碱、粗纤维、胶质、叶绿素、维生素A、B族维生素、维生素P、维生素C以及少量多种氨基酸、大量的钾、镁、钙、磷和各种微量元素...

起到抗癌效果。坚持长期饮茶,能有效抑制膀胱癌、肾癌、肝癌。此外,茶叶中的胡萝卜素,能提高血浆中的胡萝卜素浓度,降低老年白内障的发生率...

应少吃腊肉香肠

有不少家庭喜欢在立冬后开始腌制腊肉、香肠,二三十天后就可以吃了。有的人家几乎一年四季都离不开腊肉和香肠,吃上瘾了...

弟”,两者缺一不可。磷的成分一多,钙的比例自然就减少了。同理,人体血液中磷和钙的浓度也是保持平衡的,如果血中的磷多于血中的钙,那么,人的中枢神经就会从人体的其他部位,如骨髓和牙齿中“调取”一定数量的钙进入血液...

一碗粥

□吴春富

一碗熬得浓稠的粥,几片松软的年糕,一碟咸菜一碟腐乳。端上桌,摆放好,喝一口粥,蘸一点腐乳,胃香香的;送一片丰糕入嘴,甜丝丝的;夹一点咸菜,这咸菜黄澄澄的,看着舒服,牙过一下,老脆...

伍。桌上的食物我都喜欢吃,可平时要么吃不到,要么吃不出味。在乡下单位上班,每天清晨就出门,吃饭像抢火,早餐不曾吃出滋味。常常是几个包子,嘴里一塞,骑车子飞跑;有时迟了,干脆狂奔到单位,泡上一桶方便面了事。时间长了,感觉这样的生活有点军事化,人厌倦,感叹幸福离我遥不可及...

□梅承鼎

有少数家庭喜欢在立冬后开始腌制腊肉、香肠,二三十天后就可以吃了。有的人家几乎一年四季都离不开腊肉和香肠,吃上瘾了。经过腌制的腊肉、香肠,比起新鲜猪肉,别有一番风味。而且可以久留,随取随吃,尤其好下饭,是餐桌上颇受人们欢迎的一道佳肴...

明白了这个浅显的道理之后,奉劝那些酷爱吃腊肉、香肠的同胞(特别是老年人和孩子们)们最好少吃为妙,免得给它带来的骨骼和牙齿增添麻烦,如果改不了爱吃腌制品的习惯,非要吃腊肉、香肠不可的话,那么,就请在吃腌制品的同时,吃一些含钙丰富的食物,或者干脆服用一些钙片,以弥补你体内含钙不足的缺陷...

饮食指南

“免费午餐”使4000多名小学生受益

□刘紫凌 冯国栋

日前,笔者从湖北省鹤峰县了解到,该县“免费午餐”项目试点2个月以来,进展顺利,有43所学校、4380多名小学生受益。目前,当地政府正考虑和公益组织拓展“免费午餐”项目,试点“乡村儿童大病医保”...

鹤峰县还成立了由县教育局、财政局、物价局等部门组成的“农村小学免费午餐计划”工作领导小组,负责组织实施全县“农村小学免费午餐计划”实施工作。鹤峰县有关方面表示,将致力于探讨与民间组织合作的新模式,让更多山区人民受益。目前有关前期工作正在开展当中...

鸡肉青菜粥



成小丁;2.锅中烧开水,下鸡腿肉丁焯出血沫,倒掉脏水,将鸡腿肉丁清洗干净;3.木耳泡发洗净后,切碎;青菜叶用手撕碎;木耳和小米一起放入高压锅中,倒入适量水,加入两滴炒菜油,调入盐,少许料酒,盖上锅盖,大火烧至高压上汽后转小火压10分钟;5.关火等高压锅排气后,打开锅盖,开火,放入青菜叶,胡椒粉,搅拌均匀,加热30秒钟即可,出锅可点少许香油。

教你一招

统一10种方便面标签不合格被退货

据国家质检总局网站消息,国家质检总局近日发布去年12月份进境不合格产品的黑名单。在234批次不合格产品中,其中有12批次洋巧克力,台湾统一企业(股)公司有10种碗面、杯面因标签不合格被退货。在这批进口产品中,有12批次洋巧克力。产自德国的Rausch牌75%、80%可黑巧克力,从奥地利进口的4批佐特巧克力,从意大利进口的4批思味奇特浓可可黑巧克力均检测出铜超标...

据悉,统一被退货的方便面包括统一肉骨茶面、统一葱烧牛肉面、来一客鲜虾鱼板杯面等。台湾亚世佳食品股份有限公司1.08吨高钙中老年奶粉,违规使用化学物质酵母铬、碘化钾。另外,一些台湾著名小吃也上了黑名单,其中包括大肠菌群超标的海苔烧饼,违规使用化学物质苯甲酸的桂圆酥、凤梨酥,有腐败霉变的竹炭花生,糖精钠超标的五香瓜子,山梨酸超标的豆干等。质检总局表示,这些进口不合格食品、化妆品是入境口岸实施检验检疫时发现的,仅指所列批次,并且都已依法做退货、销毁或改作他用处理,未在大陆市场销售。(摘自《中国新闻网》)

原料:鸡腿、木耳、青菜、大米。 辅料:盐、料酒、胡椒粉、油。 做法:1.鸡腿洗净,去骨,切



正月十五以内更佳,每天不是走亲戚,就是亲戚走来看我。一大群人聚在一起,头吵得生疼,得忍着,吃得腹胀,得撑着;喝不下去,得“发挥”着。晚上倒头便睡,呼打得猪香;早晨洗刷完毕还得再战。人瘦了,面黄了,你还只能说喜庆不能说麻烦...



鹤峰县还成立了由县教育局、财政局、物价局等部门组成的“农村小学免费午餐计划”工作领导小组,负责组织实施全县“农村小学免费午餐计划”实施工作。鹤峰县有关方面表示,将致力于探讨与民间组织合作的新模式,让更多山区人民受益。目前有关前期工作正在开展当中...

粉,违规使用化学物质酵母铬、碘化钾。另外,一些台湾著名小吃也上了黑名单,其中包括大肠菌群超标的海苔烧饼,违规使用化学物质苯甲酸的桂圆酥、凤梨酥,有腐败霉变的竹炭花生,糖精钠超标的五香瓜子,山梨酸超标的豆干等。质检总局表示,这些进口不合格食品、化妆品是入境口岸实施检验检疫时发现的,仅指所列批次,并且都已依法做退货、销毁或改作他用处理,未在大陆市场销售。(摘自《中国新闻网》)