市卫生局

扎实做好春季传染病防控工作

本报讯(黄　德)春季是各种呼吸道传染病高发季节,尤其麻疹、手足口病的防控是当务之急。为此,市卫生局采取了一系列防控措施,扎实做好春季传染病防控工作。

一是周密部署。市卫生局于去年11月底召开了全市麻疹疫苗查漏补种工作专题会议,并于今年1月份专门下发《关于进一步加强消除麻疹工作的通知》、《关于进一步加强手足口病防治工作的通知》,进一步安排防控工作。

二是加强预防接种。市卫生局积极开展常规免疫与查漏补种,努力使目标儿童含麻疹成分疫苗2剂次全程接种率达到95%以上,及时接种率达到90%以上,构筑牢固免疫屏障。

三是开展监测与流行病学调查。市卫生局及时发现并报告病例,对每一例新发现的麻疹疑似病例进行流行病学调查,做好预警。

四是控制医院内感染。市卫生局严格执行传染病预检分诊制度、医院感染管理和消毒技术规范等方面的要求,防止院内感染的发生。

五是疫情应急处置。市卫生局发现麻疹确诊病例后,迅速开展主动搜索和应急接种,控制续发病例发生。截至今年2月7日,我市共发生疑似麻疹3例,均及时开展了流行病学调查和周围适龄儿童应急接种;共报告手足口病161例,未发现聚集性病例,发病率在全省排第12位。

市中心医院

在全省急救技术比武中获得佳绩

本报讯(杨　竞)日前,市中心医院在河南省急救技术比武中荣获一等奖4名、二等奖4名、三等奖4名、团体二等奖的优异成绩。

为提高全省医务人员的急救技能水平,强化训练急救技术操作,河南省卫生厅举办了全省急救技术大比武活动。此次比武分为成人呼吸机操作技术、运动中静脉输液操作技术、心脏电除颤操作技术和清创缝合技术等四个项目,比赛内容分为急救理论知识考试和急救技术操作两个方面。

市中心医院党委对此项活动高度重视并大力支持,选派了20名优秀医务人员积极参与。参赛队员们经过刻苦训练、奋力拼搏,最终夺得"运动中静脉输液操作技术"一等奖3名、二等奖1名;"清创缝合技术"一等奖1名;"成人呼吸机操作技术"二等奖1名、三等奖1名;"心脏电除颤操作技术"二等奖2名、三等奖3名。该院还荣获了"团体二等奖"。

据悉,该院在2011年9月全市急救比武活动中,包揽了全部比武项目的特等奖及静脉输液操作技术的一等奖,取得了"团体一等奖"的骄人成绩。

近年来,市中医院积极内引外联,和知名医院进行技术合作。近日,在郑州大学第一附属医院神经外科专家指导下,该院成功开展第一例脑胶质瘤手术,顺利摘除大脑前颅窝一约6x6cm肿瘤,现患者正在继续康复治疗。图为该院院长姚少清与副院长宋进良、祝孔勇正在检察该患者术后情况。

本报记者
唐耀兵　摄

潢川县卫生监督系统

开展食品安全专项检查

本报讯(胡　林　付法林　许　静)1月份以来,潢川卫生监督系统集中力量,多措并举,在全县范围内开展了食品安全专项检查。

一是加大食品安全卫生知识宣传力度。卫生监督执法人员对辖区45家大中型餐饮单位进行全面检查,发放"致餐饮服务单位的一封信",对检查中发现的问题,现场讲解卫生法律法规知识,努力提高经营单位自律意识,同时,邀请潢川电视台全程参加并制作专题新闻节目,通过新闻媒体扩大影响,强化监督检查效果。

二是加大对重点单位、重点环节的管理力度。卫生监督执法人员对承办"年夜饭"的餐饮单位,要求不得超负荷接待,对从业人员健康证持证上岗情况、餐饮具消毒保洁制度的落实以及食品加工流程等进行重点监管。

三是加强食品源头质量管理。卫生监督执法人员要求各餐饮单位严格落实各类食品及原料,尤其是食用油、食品添加剂等的进货验收、索证制度;严厉打击、惩处制售有毒有害食品、添加非食用物质和滥用食品添加剂的违法行为,严防假劣食品、过期食品、三无食品进入餐桌,并要求餐饮单位做好食品留样等工作,从源头上杜绝食品安全隐患。

四是加强对无证经营餐饮单位和流动摊贩的管理。卫生监督执法人员对无证经营餐饮单位和流动摊贩,责令其按照相关规定和标准集中进行整改,合格后方可继续营业。

这次集中整治活动,该县卫生监督系统共下达监督意见书15份,取缔无证经营户3户,没收销毁不合格食品15.6公斤。

近日,信阳职业技术学院附属医院举办了以"肾友联谊,欢度新年"为主题的第二届肾友联谊会。50余名肾友代表、家属及该院主管院领导、相关科室负责人、透析室医护人员欢聚一堂,相互交流经验,分享战胜病魔心得。联谊会上,透析室护士长孙莉、医生尤云作了专题知识讲座。为活跃气氛,会上还穿插了抽奖活动及有奖知识问答,肾友们积极参加活动。图为活动现场。

邓冬梅
朱晓红　摄

平桥区召开2012年卫生工作会议

本报讯(谢闻多)2月14日,平桥区2012年卫生工作会议在区卫生局会议室召开。

会议总结回顾了平桥区2011年卫生工作取得的成绩,对2011年卫生工作中涌现出的一批先进单位和个人进行了表彰,部署了2012年全区卫生工作,并与各医疗卫生单位签订了年度目标管理责任书。会议指出,2012年是"十二五"时期承上启下的关键一年,在新的一年里,全区卫生工作总的指导思想和要求是:坚持以科学发展观为统领,贯彻落实全区三级干部会议及全市卫生工作会议精神,继续强力推进医疗卫生体制改革,有效提升卫生保障和医疗管理能力,不断提高疾病防控应急、卫生监督监管和卫生信息化水平,团结一心,务实重干,科学谋划、持续求进,努力开创医疗卫生事业新局面,为和谐幸福平桥建设提供强有力的健康保障。

平桥区各乡镇、办事处、管理区分管卫生领导,区直医疗卫生单位班子成员和各乡镇卫生院长、副院长、支部书记,受表彰的先进个人以及区卫生局班子成员和股室负责人等130余人参加了会议。

浉河区卫生局

多措并举确保安全生产

本报讯(姚　峻)2012年春节期间,浉河区卫生局多措并举确保安全生产,为全区人民群众度过一个欢乐、祥和、喜庆的节日作出了应有的贡献。

一是该局局长张健于1月16日主持召开班子会议,部署全区卫生系统春节期间安全生产工作,并于春节前夕走访基层卫生院;二是该区卫生系统各单位根据自身特点和实际情况,加强安全管理,制定出切实可行的安全生产事故防范和应急处置预案,对防火、防爆、防盗、毒麻药品、放射源、化学危险品、车辆安全等进行了一次全面自查,对发现的安全隐患及时予以整改,坚决防止重大事故的发生。三是切实加强食品卫生监督工作。该区卫生监督部门加强对食品安全的卫生监督管理;四是高度重视医疗安全工作,全面做好卫生应急和医疗救治各项准备。该局各单位加强对医疗质量监控,规范医疗操作行为,不断提高医疗服务水平。五是认真做好节日期间值班工作。该局严格落实值班制度,值班人员做到坚守岗位,尽职尽责,保证联系畅通。春节期间,该局对各医疗卫生单位实行查岗制度,确保了全区卫生系统各项工作运行平稳。

商城县召开2012年卫生工作会议

本报讯(王湘福)2月10日上午,商城县召开2012年卫生工作会议。

会议传达了省、市卫生工作会议精神,回顾总结了商城县2011年的卫生工作,部署了2012年全县的卫生工作任务。对全县卫生系统2011年度的卫生工作先进单位、先进个人进行了表彰。各医疗卫生单位向县卫生局递交了2012年卫生工作目标责任书。

会议指出,2011年,商城县的卫生工作取得了显著成绩,有效地维护了人民群众身体健康。针对做好2012年全县卫生工作,会议强调,各乡镇和卫生部门要务实重干、持续求进、围绕大局、找准定位、积极作为,要着力深化改革,着力夯实基础,着力破解难题,着力保障民生,确保卫生工作再创辉煌、医改取得丰硕成果,确保人民群众得到实惠。

会议还指出,商城县2012年卫生工作的总体思路是:以科学发展观为指导,强力推进医药卫生体制改革,强化卫生行业管理,持续提升服务水平,不断完善制度建设,以良好的卫生形象,倾力打造让人民满意的卫生事业。着重从以下四个方面抓好落实。一是进一步转变工作思路,在持续提升监督管理上下工夫,强化卫生监督职能。二是进一步转变思想观念,在持续提升服务水平上下工夫,加强基础设施建设,提升服务功能;落实公共卫生服务,提升健康水平;加强医院内部管理,提升服务质量;加强应急网络建设,提升应急能力;落实妇幼保健项目,提升保健水平;加强中医网络建设,提升服务能力;多方引进培训人员,提升队伍素质;加大无偿献血宣传力度。三是进一步转变工作方法,在持续加强制度建设上下工夫,继续完善新农合惠民政策、基本药物制度和绩效考核制度,完善医患纠纷调解机制。四是进一步转变工作作风,在持续提升行业形象上下工夫,通过加强党风廉政建设、卫生行风建设、卫生宣传、精神文明建设、卫生创建等工作,提升卫生行业新形象。

谨慎食用中药零食

所谓中药零食,是指那些含有中药成分的零食,其中的中药成分是经卫生部门规定的药食同源范围内的可添加物品。中药零食不等同于传统意义上的民间偏方,严格来说还是一种食品。最常见的此类食品主要有阿胶枣、茯苓饼、薄荷糖、龟苓膏、酸梅汤、凉茶等。时下,许多人热衷于购买中药零食,但由于对中药零食认识的误区,盲目食用,反受其累。对于这些中药零食,必须要认真加以区别,谨慎食用,有些人群是不宜食用某些中药零食的。

我们看到,经常抽烟的人,为了缓解口中的异味,兜里会备一些薄荷糖,有的上班族也把薄荷糖当作常备零食。其实,薄荷是一种中药,广泛用于祛风、防腐、消炎、镇痛、止痒、健胃等药品中。正宗的薄荷糖里含有少量的薄荷提取物质,有发散风热,清利咽喉,透疹解毒,疏肝解郁和止痒等功效,有助于缓解感冒发热、头痛、咽喉肿痛、无汗、风火赤眼等病症。但是阴虚血燥,肝阳偏亢,表虚汗多者就不宜经常口嚼薄荷糖。

阿胶枣的主要成分是红枣和阿胶,具有养血补血的功效,特别是阿胶还具有补脾和胃、益气安神、滋阴润燥等作用,符合女性养生保健的法则,所以很多女性喜欢把它当作营养零食。但阿胶枣不利于消化和吸收,特别是对于胃热或消化不良的人群,食用量务必要加以控制,一次食用最好不要超过7颗。

而茯苓饼中的茯苓具有利水的功效,对于四肢水肿、小便不利等症状有一定的食疗价值。但由于一些生产厂家为了迎合大众口味,在茯苓饼中添加了蜂蜜、白砂糖等原料,使茯苓饼的含糖量越来越高。为此,血糖偏高者要自觉地远离这种零食,消化不良者也不要过多食用。

龟苓膏其性温和,不凉不燥,老少皆宜,具有清热去湿、旺血生肌、止瘙痒、去暗疮、润肠通便、滋阴补肾、养颜提神等功效,因而受到人们喜爱。但对于体质虚寒、有腹泻等症状之人就不宜食用,否则将会加重寒泻。

酸梅汤是中国传统的消暑饮料之一。其主要成分乌梅中所含的柠檬酸能帮助吸收维生素及酵素,还能预防疾病及消除疲劳。乌梅中所含的苹果酸把适量的水分导引到大肠,形成粪便而排出体外。乌梅对治疗口臭及宿醉的效果很好,还具有止泻痢、止咳、安蛔、生津、止血、敛肺、涩肠等功效,常用于治疗肺虚久咳、久痢久泻、虚热消渴等。但酸梅汤对于感冒发热、咳嗽多的人群来说,却不宜饮用,菌痢、肠炎初期的患者也需忌饮。妇女正常月经期以及怀孕妇女在产前产后最好也不要饮用。

现在市场上出售的凉茶可谓是种类繁多,主要成分有菊花、金银花、夏枯草、甘草等,这些中草药具有清热除湿、滋阴去火的功效,有助于缓解牙龈肿痛、口腔溃疡、大便干结等症状。但凉茶终究还是具有相当中药性质的茶饮品,所以对于手脚冰凉、胃寒、阳虚、大便经常偏稀的人应当谨慎饮用。

(文　武)

卫生知识

人口计生专栏

我市

大力加强计生协会建设

本报讯(曲光伟　熊林高　郑中华)2011年以来,我市高度重视计划生育协会建设,认真调研,查找问题,制定措施,有力地推动了计划生育协会建设。截至目前,全市共建成乡、镇级计生协会207个,工作人员478名;村(居)计生协会2560个,企业计生协会210个,会员18025人;流动人口计生协会653个,会员120152人;集贸市场计生协会16个,行业计生协会7个,专兼职人员5893人,已形成计生协会覆盖城乡,层层有人抓,级级有人管的局面。2011年5月,全省企业和流动人口计生协会建设现场会在我市召开,我市作了经验介绍。

浉河区

深入推进婚育新风进万家活动

本报讯(李　岚)近年来,浉河区深入推进婚育新风进万家活动,取得明显成效。2011年,该区被推荐为全市第一个"省级婚育新风进万家活动"示范县(区)。

环境触动。该区建设区人口学校1所,乡级人口学校16所,改扩建村级人口学校178所。全区统一设计在主要公路沿线悬挂各种宣传牌500余块,刷写大型标语600余条。

宣传发动。该区开办"准父母"培训班,成立区婚育文化宣传队,在"双节"、"5·29"、"7·11"等节日期间,举办书画展、文艺踩街、宣传一条街、广场文艺演出等群众性婚育文化宣传活动。

整体推动。该区宣传、文化等职能部门积极参与,新闻媒体大力支持,村(居)民委员会依托村民自治平台,入户宣传人口政策,宣传品入户率达到90%以上。

专项行动。该区通过建立出生实名制登记等制度,加强药械市场整顿监管,集中清理非法诊所,遏制出生人口性别比偏高势头,积极倡导男女平等的社会氛围。

政策驱动。该区进一步建立健全有利于农村计生女孩户的各项奖励优惠政策,积极兑现各项优惠政策。

潢川县

健全计生大众传媒工作机制

本报讯(胡晓川　芦宇海)近年来,潢川县依托载体,搭建平台,加大人口计生宣传力度,健全计生大众传媒工作机制,进一步树立了潢川对外的新形象。

潢川县制定各项规章制度,促进人口计生宣传报道工作走向制度化、经常化;利用宣传活动营造声势,推陈出新,做到计生宣传工作全方位、全覆盖,宣传内容涉及婚育新风、关爱女孩、出生缺陷干预等各个方面。

该县下发了一系列鼓励宣传报道人口计生工作先进经验的文件,为稳定低生育水平、统筹解决人口问题提供了强有力的舆论支持。同时,该县一是给乡镇、县直单位和计生系统分配计生宣传工作任务;二是对完成工作任务的,评选一、二、三等奖,对完不成工作任务的,取消当年单项业务工作评先评优资格,并扣除年度一定比例的分值;三是认真总结工作经验和成效,大力宣传好做法、好典型。

罗山县人口计生委

重奖优秀新闻信息员

本报讯(姚　波)近日,罗山县人口计生委按照《关于加强人口计生新闻宣传和政务信息工作的意见》文件规定,对全委2011年度优秀新闻信息员给予了通报表彰和重奖,足额兑现了全年人口计生宣传报道及政务信息作者稿酬共计2.8万余元。

近年来,罗山县不断加大人口计生宣传报道和政务信息报送工作,实行双稿酬制度。凡上报的政务信息和新闻报道被报纸、杂志等媒体采用后,除稿件采用单位寄来稿费以外,该委再奖励投稿人一份稿费;该委定期组织各乡镇的计生工作人员,邀请市、县新闻报道专业人员授课,举办人口计生政务和新闻报道培训班;该委挑选出多名业务熟素质高、有一定文字功底的工作人员,专门从事政务信息工作。此外,该委还为信息人员配备了电脑、数码相机、摄像机、打印机、移动硬盘、录音笔等设备;同时将此项工作纳入了对乡镇的人口计生目标管理责任制考评。

固始县人口计生委

加大信息化建设力度

本报讯(杨　勇)近年来,固始县人口计生委加大信息化建设力度,在硬件达标的基础上,不断完善信息化平台建设,使全县计生信息化管理和服务工作驶入健康发展的"快车道"。

一是信息化网络建设高标准投入。该县不断加大网络建设的投入力度,着力构建信息化建设"平台"。同时,建立了县、乡信息中心,并建成办公局域网,指定专人进行定期维护,保障了信息网络的正常运行。

二是信息化队伍建设高规格起步。该县在硬件投入达标的基础上,加强了"软件"建设。通过定期培训,确保了信息化建设有一支素质强、水平高的人才队伍,为信息化应用打下了良好的基础。

三是信息化管理高质量运行。该县在县、乡两级落实专人负责制,明确职责和奖罚标准,提高了信息管理人员的责任心。建立并完善了微机管理、统计报表等各项信息化管理制度,确保了人口计生信息化管理工作高质量运行。

光山县

着力完善计生利益导向机制

本报讯(卢　慧　王　明)2011年,光山县进一步创新机制,加大投入,着力完善计划生育奖、优、免、扶、保、助"六位一体"的利益导向机制,真正让计生家庭经济上得实惠、社会上有荣誉、生活上有保障。

一是奖励扶助制度抓落实。该县县级财政配套落实近14万元,通过农村信用联社将奖扶金、特扶金及时发放到1532名农村计生奖扶对象、65名特扶对象手中。

二是法定优惠政策抓兑现。全年该县县级财政投入近500万元,为全县10400户农村独生子女家庭落实每户每年480元奖励费。

三是相关优惠政策抓奖免。该县为362名农村独生子女落实中招考试奖励10分的规定;为186户计生家庭减免医疗费9.3万元。

四是计生系列保险抓办理。该县县、乡财政配套落实12.3万元,为全县1528名农村政策内双女计生户每人购买了一份养老保险。

五是计生困难家庭抓救助。该县共有3036户计生困难家庭得到救助。