

# 人口计生专栏

## 市人口计生委 召开基层群众自治暨诚信计生工作现场会

近年来,息县大力开展人口计生基层群众自治活动,坚持“自我教育、自我管理、自我服务、自我监督”的原则,不断提高基层计生服务与管理水平。村委会负责人口计生群众自治工作,组织群众积极参与到人口计生群众自治活动中来。同时,将计生政策、婚育新风、生殖健康、奖励扶助等相结合,组织群众开展形式多样的宣传教育活动,拓宽群众发展生产的能力,提高生活质量。

## 固始县人口计生委 主动融入中原经济区建设

大村级人口文化大院建设力度;四是继续落实好计生家庭各项优先优惠政策,增强计生家庭发展能力;五是实施流动人口均等化促进工程,保障流动人口的合法权益;六是坚持标本兼治,完善宣传引导、全程服务、利益引导、严查“两非”、统计监测等工作,促进社会性别平等;七是统筹开展“国家级计划生育优质服务先进县、依法行政示范乡镇、人口计生基层群众自治示范村合格村”三级创建活动,更好地服务于中原经济区建设。

## 平桥区 加强村级人口计生信息化建设

平桥区加强村级人口计生信息化建设,全力打造“数字计生”,努力提高基层信息化应用水平,全面提升人口计生工作科学决策和公共服务水准。平桥区一是加强硬件建设。全区村级计算机配备率达到100%,完善了区、乡、村电子信息网络。二是加强培训。对全区266名村级计生管理员进行了计算机应用培训。三是加强督察指导。该区人口计生委组成两个督察小组,对全区23个乡镇的村级信息化建设情况进行督察验收,促进了村级人口计生队伍作用的发挥。

## 潢川县 优化人口计生宣传服务环境

潢川县采取优化人口计生宣传服务环境。该县一是对城乡主要街道、交通要道、集市和公共场所等户外固定宣传标语进行了规范更新;二是印发了《关于进一步规范人口计生宣传服务环境的通

## 罗山县人口计生委 举办流动人口计生管理业务知识培训班

应新形势流动人口计生管理业务培训,日前,罗山县人口计生委举办了流动人口计生管理业务知识培训班。该县19个乡镇的流动人口信息管理员、微机员参加了培训。培训班上,授课人员为参训人员讲授了流动人口管理信息系统的信息管理流程、系统操作及应用等业务知识。

## 浉河区谭家河乡 切实抓好秋冬季节人口计生工作

重点,明确工作目标,严格奖惩制度,强化措施落实;二是乡、村干部进村入户,深入应落实“四术”对象的家中,帮助解决其困难,做通其思想工作,确保育龄妇女主动落实避孕节育措施。

## 信阳工业城城东办事处 进一步落实计生目标管理责任制

数;二是把落实计生目标管理责任制作为村党支部和村干部年终评优的重要条件;三是印制了5000份计生知识宣传册,分发给育龄群众。同时,对育龄群众进行免费检查,讲解避孕节育方法,强化宣传教育和避孕节育知识普及,使计生目标管理责任制落到实处。



日前,浉河区人口计生委组织全体工作人员到信阳博物馆,参观和学习了信阳地方文化历史和地理知识,进一步提高了干部职工的文化素养。图为该区人口计生委工作人员在博物馆参观时的情景。 李岚 摄

是强化责任管理。建立完善医院管理责任追究制度,增强了医护人员责任意识,提高了医疗机构综合管理水平。四是强化绩效管理。严格执行绩效考核办法及绩效工作方案,根据不同岗位制定不同考核标准,并将考核结果作为奖优罚劣的依据。

加强卫生廉政文化建设,树立卫生行业的良好形象。该局要求医疗单位工作人员上班期间佩戴胸卡,并且在显著位置设立了监督投诉电话及意见箱。该局组织专业人员对该县卫生系统各个医疗机构工作人员开展礼仪培训、志愿者服务、感动服务、微笑服务等活动,提高了基层工作人员的职业道德,规范了服务行为。认真做好行风建设的各项工作,与卫生系统各单位签订了《行风建设责任书》。同时,该局纪检监察部门重点督察卫生系统行风建设工作落实情况。通过督导检查,各单位均能按照行风建设方案要求认真做好各项工作。目前,该县卫生系统已有2个基层站所荣获“人民满意基层站所”称号。



信阳锦江国际大酒店自今年6月开业以来,以优质的服务和优美的环境,赢得了广大顾客的好评。该酒店严格卫生标准,注重加强卫生管理,确保让客人住得舒心、吃得放心。上图为厨师在整洁的厨房里操作。右图为服务员正在摆台时的情景。 本报记者 秦旭 摄



## 息县卫生局

# 大力开展卫生文化建设工作

本报讯(薛运华 徐东建)今年以来,息县卫生局大力开展卫生文化建设工作,积极引导广大卫生工作者,进一步树立以病人为中心的理念,全面推动卫生事业发展。

加强卫生思想文化建设,展现卫生队伍良好的精神风貌。息县卫生局在全县卫生系统开展了“爱岗敬业、一心为民、争做人民健康卫士”和“整顿五风、弘扬正气”教育活动,举办演讲比赛;先后举办了文秘、信息、宣传等各类培训班,培训专业人员536人次;开展乡镇卫生院院长论坛、副院长风采、活

力骨干展示等活动,评选出人民健康好卫士20名、先进工作者10名;开展党员志愿者宣传一条街活动,举办《红歌带头唱——唱支山歌给党听》活动。

加强卫生物质文化建设,外部环境焕然一新。乡镇卫生院按照“三高”、“四要”、“五统一”的标准,进行规范化建设和管理。目前,已有7个卫生院基本达标,其余卫生院今年年底前可基本达标,用2年的时间,使每个乡镇卫生院实现“布局科学、庭院整洁、环境优美、文化浓厚、行为端正、医患和谐”。该局对村卫生室实行了“八统一”、“两独立”一体

化管理。乡村医疗机构实现规范化管理,改善了医疗条件,促进了卫生文化和医德医风建设,深受群众赞扬。

加强卫生制度文化建设,提高卫生工作管理水平。该局把今年作为管理年,出台了10多项管理制度,加强了各项管理工作。一是强化规范管理。制定医疗服务纲要,开展临床路径试点工作,加强对医疗检查和用药的监测管理,规范诊疗用药行为。二是强化精细管理。建立健全各类规章制度,坚持专业化管理的理念和思维,转变医疗卫生机构发展模式。三

## 市第三人民医院

# 构建和谐医患关系 促进医院和谐发展

本报讯(姚峻 朱晓叶)今年以来,市第三人民医院在加强医患沟通上下工夫,构建和谐医患关系,促进医院和谐发展。

该院一是加强对医务人员的医德医风教育,增强为病人服务的意识和自觉性,不断提高医务人员的职业道德素质。二是进一步建立健全了一系列规章制度,在沟通时间、内容、方式、方法上均做出了具体的规定,使医患沟通工作具体化、规范化。三是加强培训,不断提高医患沟通能力。四是广泛征求意见和建议,不断提高服务质量和水平。该院采取了召开座谈会、聘请院外监督员、

向病人发放征求意见表、开展满意度调查、公布投诉举报电话,以及对出院病人进行电话回访等形式,广泛征求意见和建议,制定整改方案,拉近了与患者的距离。五是实行院务公开。该院利用院务公开栏、医药价目表、“一日清单”等,将医疗服务价格进行公开,接受群众监督,让广大患者明明白白就医。六是不断提高服务质量和水平。该院狠抓有关法律、法规以及“三基三严”基础知识的学习和培训,加大考核力度。该院通过加强医务人员与患者的沟通交流,建立了和谐的医患关系,树立了医务人员的良好形象。

信阳锦江国际大酒店自今年6月开业以来,以优质的服务和优美的环境,赢得了广大顾客的好评。该酒店严格卫生标准,注重加强卫生管理,确保让客人住得舒心、吃得放心。上图为厨师在整洁的厨房里操作。右图为服务员正在摆台时的情景。 本报记者 秦旭 摄

## 市肿瘤医院

# 运用十大手段治疗肿瘤

本报讯(朱德军)人们谈到肿瘤时就会同癌症相联系。谈癌色变,把癌症视为绝症,甚至还有“能治好的不是癌,是癌治不好”的说法。之所以产生这种错误认识,其根源在于人们对肿瘤的认知不够全面。

世界卫生组织通过大量的数据分析,提出了经典的三个1/3的观点,即1/3的癌症是可以预防的;1/3的癌症是可以治愈的;1/3的癌症是通过治疗可以提高生活质量、延长生存时间的。所以,把癌症视

为绝症是不科学的。市肿瘤医院作为豫南地区最大的肿瘤专科医院,对肿瘤疾病做到早发现、早诊断、早治疗,运用目前国内最为先进的治疗肿瘤十大手段,其中肿瘤靶向射频消融术、微波消融术,填补了河南省空白;碘-125粒子植入治疗肿瘤,在全市率先开展。这些先进技术的应用,使肿瘤的临床治愈率不断攀升。市肿瘤医院提醒广大患者,对肿瘤要正确认识、树立信心,进行系统、规范、适时、适度的治疗。



截至今年10月底,信阳职业技术学院附属医院德正司法鉴定所鉴定伤残人数已超过400例,受到广大委托人和社会各界的一致好评。近日,省司法厅领导和专家对该所规范化建设进行了全面细致的检查,对该院领导高度重视司法鉴定所软硬件建设达标工作及工作人员的优质服务给予了高度赞扬。图为省司法厅专家在该所检查工作时的情景。 邓冬梅 朱晓红 摄

## 河南省航天特种车辆有限公司

# 组织职工开展无偿献血活动

本报讯(石磊)为缓解我市目前血库供血不足的压力,近日,河南省航天特种车辆有限公司组织职工开展了无偿献血活动。

献血活动当天,该公司总经理马思林、副总经理黄相甫、苏云等率先走上献血车无偿献血。其他前来献血的职工

有序排队,依次进行体检和验血型。当天共有96人参加了无偿献血活动,献血量达到33600毫升。

本次无偿献血活动,展现了河南省航天特种车辆有限公司支持公益事业、热心助人、充满爱心的良好品质和精神风貌。

## 平桥区卫生局 开展生活美容服务行业专项检查

本报讯(高波)为加大对生活美容机构的监管力度,规范生活美容服务行业执业行为,保护消费者合法权益,近日,平桥区卫生局开展了生活美容服务行业专项检查。

该局在检查中发现,大部分生活美容院规范经营意识较强,能够按照核定项目有序开展生活美容活

动,公共美容用品清洗消毒工作明显改善。但在检查中也发现不少问题,如个别美容院的价目表上标有“绣眉、去纹身、无痛祛毛”等医疗美容禁止宣传的内容,2家生活美容场所未取得《医疗机构执业许可证》,擅自开展医疗美容服务活动等。针对检查中发现的问题,该局卫生监督执法人员现场出具了《卫生监督意见书》,要求立即整改落实。

素和孕激素的分泌逐渐减少,这时出现月经周期拉长,经期缩短,经量减少,最终完全停经。由于雌激素是妇女体内十分重要的激素,它的减少或停止,对妇女的影响较大,具体的讲可以出现下面几种症状:一是血管舒缩障碍,典型的症状是烘热,也称潮热,75%至80%的妇女都有这种感觉。发热时感到前胸后背发热,迅速向面部扩展,皮肤潮红,伴出汗,有时甚至大汗淋漓。第二是睡眠障碍,失眠最常见,严重时整夜不眠。第三是精神心理症状,表现为唠叨不休、话多、脾气急躁、心胸不开阔、敏感多疑,有时则表现为压抑、沮丧、失望等。第四是性功能减退。上述症状与雌激素的水平下降有关系,所以,现代医学强调妇女在绝经后期要补充雌激素来纠正这些症状,心理调节或治疗亦很重要,当然,个别严重的还需要加服抗抑郁药或抗精神病药物。



# 常见病健康知识普及

吕吕富 程宏明

## 强迫症是怎么一回事

强迫症是神经症的一种,主要表现为反复做某种动作或反复思考某些毫无意义的事情等,明知不对或多余、没有必要,设法摆脱但又无法摆脱,影响自己的生活或学习,感到十分痛苦和不安。如晚上睡觉时,怕门没关好或煤气罐没关紧,睡后反复起床查看,明知已经关好了,躺下后又不放心,又爬起来查看。如刚锁好门,又怀疑自己是否锁好门,下了楼梯,走在大街上,又返回查看,反复多次也不放心。学生做完作业怕没做对,写过的字怕没写好,怕写错字,反复检查是否有错,而使做作业速度大大减慢。有的人思维总是纠缠在一些缺乏实际意义的问题上不能摆脱,总想“为什么把桌子叫桌子,而不叫椅子”,“为什么一加一等于二,而不等于三”,“为什么人长两只

## 更年期应警惕失眠

失眠通常指入睡困难或维持睡眠障碍(易醒、早醒和再入睡困难),导致睡眠时间减少或质量下降,不能满足个体生理需要,明显影响工作生活质量。全球约30%的人群有睡眠困难,约10%以上存在慢性失眠(入睡或保持睡眠困难),我国最近的统计数据显示,失眠发病率高达40%。失眠给全球经济、环境和人类的安全带来的影响是巨大的,美国三里岛核电站泄漏事故、前苏联切尔诺贝利核电站爆炸事故和美国“挑战者号”航天飞机爆炸,以及全球每天都有数以千计的人死于车祸等,均与操作者失眠或缺睡有关。月经来潮是妇女一生中非常重要的一个特征,说明妇女的性器官发育和功能发育都较正常。这都是由于垂体——卵巢——性腺轴影响的结果。而到绝经前后(45岁至50岁),妇女卵巢功能逐渐退化,因而雌激

## 眼睛,而不长一只眼睛”等。这就是强迫症。

根据强迫症的症状内容不同,强迫症可分为强迫观念、强迫穷思竭虑、强迫情绪、强迫意向、强迫动作等类型。强迫症的形成与幼年的性格发展和幼年的精神创伤有关,形成很慢,一旦形成就十分顽固,治疗也比较棘手。笔者曾诊治一男孩,4年前开始怕脏,不用手摸过的东西,吃饼干时,手指拿的地方就扔掉,吃馍时,吃里面的。一次感冒发烧后,怕得了传染病,怕得了艾滋病、癌症,精神紧张,不敢吃东西,脑子里总是想怕脏、怕病,一想就是几个小时,自思这些行为和想法荒谬,但无法控制。这种病人首先要有信心,要到专科医院就医,要与医生密切配合。医生找出患者的早年精神创伤,通过行为治疗、心理治疗等,建立新的行为模式,消除患者的病患,回到正常的工作、学习和生活当中。