



承担共同责任 促进心理健康

我市开展世界精神卫生日宣传活动

今年10月10日是第20个世界精神卫生日。为普及精神卫生知识,呼吁全社会对精神健康的关注,我市开展以“承担共同责任,促进心理健康”为主题的宣传活动,市卫生局、市精神病医院等单位组织医疗专家走上街头,宣传精神健康知识,现场为群众排解心理问题。图为宣传活动现场。

黄铎 彭伟 摄

本报讯(李磊)10月10日上午,我市在市中心城区中山北路开展了以“承担共同责任,促进心理健康”为主题的“世界精神卫生日”宣传活动。市政府副市长曹新到宣传现场看望宣传人员,检查指导宣传工作。

在宣传活动现场,许多市民上前询问有关精神卫生健康的主要内容、预防措施、责任义务等知识,专职宣传人员耐心回答,用心释疑,专心宣传。市疾病预防控制中心通过悬挂

横幅标语、设立主题宣传板、发放宣传资料等形式,大力宣传精神卫生、心理健康等科普知识。通过现场宣传,引导市民正确认识精神疾病防护的重大意义和掌握预防精神疾病及心理卫生问题的措施方法,使广大市民加深对精神卫生工作的了解和关注,增强市民自身精神健康的保护意识。

据统计,市疾病预防控制中心在宣传活动现场共发宣传册、宣传单2000余份,解答疑问100余人次。

人口计生专栏

市人口计生委 召开全市国家免费孕前优生健康检查工作现场会

本报讯(熊林高 刘源)日前,全市国家免费孕前优生健康检查工作现场会在罗山县召开。

会议强调,一要提高认识,明确项目实施的重要意义。国家免费孕前优生健康检查是促进国家富强、民族振兴的重要举措;是统筹解决人口问题,促进人口计生工作健康发展的良机;是坚持以人为本,增进家庭福祉的有效途径。二要规范运作,加强项目实施的组织和管理工作。做到宣传到位,投入到位,组织到位,措施到位,培训到位,服务到位。三要加强领导,保证项目持续健康运行。要强化领导,科学规划,抓好试点,把项目做精做细,向党和政府及广大人民群众交上一份合格的答卷。

潢川县人口计生委 强化人口计生工作保障机制

本报讯(胡晓川 吴世杰)今年以来,潢川县人口计生委结合工作实际,强化人口计生工作保障机制,切实做好全年的人口计生工作。

创新工作机制。该委紧扣工作目标,通过健全完善保障机制,确保人口计生工作措施更加有力,基础更加扎实,服务更加优质。

完善考评体系。该委各科室根据承担的工作任务和上级下达的

各项目标,完善切实可行、能够促进工作落实、确保高标准完成目标任务的监督考核评估体系。

严格实施奖惩。该委开展经常性工作调查研究,坚持阶段性通报、单项工作通报和综合性工作通报相结合,实施逐项讲评、重点督查、年度总评的奖惩机制,严格落实目标、任务、绩效和经常性工作落实情况,实施整体评价,兑现年度单项和综合奖惩,促进工作持续发展。

商城县计生协会会员 服务生殖健康进家庭秋季服务活动

本报讯(雷刚)商城县生殖健康进家庭秋季服务活动启动后,广大计生协会会员深入一线,争当“六大员”,全力做好服务工作,有力推动了秋季生殖健康进家庭服务活动的深入开展。

当好政策宣传服务员。面对面向群众宣传人口和计生法律法规、各项计生奖励优惠政策等。

当好避孕节育服务员。针对育龄群众的实际情况,积极提供相应的避孕节育服务建议。

当好药具发放服务员。及时发放各类避孕药具“大礼包”,指导群

众使用安全有效的避孕药物,减少意外妊娠。

当好健康检查服务员。推行“快乐康检”制度,为群众做生殖健康检查时,还携带听诊器、体温表、血压计等为群众免费体检,并建立健康档案。

当好证件办理服务员。推行“一站式”服务,为育龄群众代理各类计划生育证明证件,减轻群众负担。

当好术后随访服务员。实行全程跟踪管理服务,落实术后随访制度,保证手术安全,减少和避免手术并发症和医疗事故发生。

固始县人口计生委 积极推进计生宣教工作上台阶

本报讯(杨勇)今年以来,固始县人口计生委紧紧围绕“依靠党委抓宣教,借用外力抓宣教,整合资源抓宣教”的模式,积极推进计生宣教工作上台阶。

该县人口计生委一是紧紧围绕中心工作,并结合实际联系群众最关心的现实问题,开展人口理论、政策法规等宣传教育,用发生在群众身边的事教育身边的人,增强

宣教的说服力;二是不断提高人口计生宣教工作的知识化和信息化程度,大力开展生殖健康教育,增强广大群众的生殖健康意识和自我保护意识;三是不断提高群众的科学文化素质,引导群众走少生快富、科学致富之路。在宣教内容安排上,根据不同人群的需要,确定不同的宣教内容,使宣教工作的针对性和实效性显著提升。

新县 优化避孕药具免费发放环境

本报讯(吴向东)近年来,新县采取一系列措施,优化避孕药具免费发放环境。

该县一是建立健全避孕药具不良反应登记制度,落实避孕药具使用副反应个案登记和口服避孕药具排查登记;二是不断拓宽避孕药具免费发放渠道,在各村设立避孕药具展示柜,开展送药

具上门服务,方便育龄群众免费领取避孕药具;三是开展药械市场检查,定期对各医疗所、医药公司进行检查,确保免费发放的避孕药具“零入市”;四是加强避孕药具知识的宣传,不断扩大宣传范围,对不同年龄使用避孕药具对象,分别进行有针对性的宣传培训。

信阳工业城城东办事处 完善村级计生信息服务网络

本报讯(郭鼎亮 彭道银)日前,信阳工业城城东办事处以新农村建设为契机,以发展农村经济、帮助农民勤劳致富、建设幸福文明家庭为抓手,进一步完善村级计生信息服务网络,让计生信息服务网络真正成为一项惠民工程。

该办事处一是强化硬件建设。筹措资金5万元,为辖区所有行政村配备了电脑和激光打印机,安装

计生专用网线。二是网上资源共享。计生办开办计划生育网站,设置了计生科普知识网上咨询、优生优育、政策措施、流动人口信息网上查询、回复等内容,使广大群众足不出户就能办好自己想办的事情。三是注重实际效果。通过先进的科技手段,提高了广大群众参与计划生育的积极性,为新型生育文化的传播增添了活力。

罗山县青山镇计生协会 全力投入秋季计生服务活动

本报讯(方建兵)在今秋计生服务活动中,罗山县青山镇计生协会全力投入秋季计生服务活动。

该计生协会一是深入开展计生法律法规、计划生育政策、奖励扶助规定以及避孕节育、优生优育、生殖健康等科学知识的宣传教育活动;二是组织协会会员、志愿

者,与农村留守老人、留守儿童家庭结对帮扶,经常提供各类帮扶服务;三是定期组织计生服务人员进村入户,为育龄群众提供避孕节育、生殖保健系列服务;四是组织志愿者服务队,定期深入丧失劳动能力、生产生活困难的计生家庭,给予生活救助,送上亲情和温暖。

市卫生局局长曹君 到信阳职业技术学院附属医院调研

本报讯(王戈 邓冬梅 朱晓红)近日,市卫生局局长曹君在副局长李萌等陪同下,深入信阳职业技术学院附属医院,就医院的改革、管理和发展等各项工作进行实地调研,并与该院领导班子成员和中层干部进行座谈。

近年来,信阳职业技术学院附属医院在医疗、教学、科研、行风建设等各项工作中取得可喜成绩,医院既保持和发扬了原有的专科特色,又带动了综合实力的提升,实现业务收入跨越式发展。在听取该院院长王健的汇报和医院班子成员的发言后,曹君对该院近年来的长足发展给予了充分肯定。

曹君指出,信阳职业技术学院附属医院以人为本,科学管理,发展很快,变化很大。近几年医疗质量、服务质量、服务水平有很大提高,群众在医院享受到了质优价廉的医疗服务,得到市委、市政府、市卫生局和学院的一致肯定和人民群众的赞扬。这些成绩的取得,是医院领导班子科学管理、创新思路的结果,更是全院职工团结一致、努力拼搏的结果。同时,她也对医院在同行业中始终保持较好的医德医风感到满意,对医院积极主动参与各类

医疗救护保障、城市支农、义诊等活动表示感谢。

曹君还就该院在发展中遇到的困境、问题强调。一是作为医疗机构的行业主管部门,市卫生局将为医院的持续快速发展提供尽可能多的服务和支持。当前医院虽然进入良性发展的轨道,但也受制于无法新增病床的发展瓶颈。市卫生局将和学院党委一起为医院筹建新病房大楼提供多方面的支持,同时,希望医院也要把市卫生局的行业管理和学院的隶属管理当做自身发展的一种特殊优势,充分发挥质优价廉的服务优势,用足用活现有资源,在未来的发展道路上努力争创“三甲医院”。二是要树立“大专科、小综合”的战略思想,依托现有的、享有声誉的特色专科,如皮肤科、口腔科等,进一步做精、做强,打造自己的品牌和特色,满足不同层次群众的看病就医需求,以全面提高医院的医疗质量和服务水平。三是面对医院的一些实际困难和要求,市卫生局将在项目建设方面与市直有关医疗单位同等对待。同时希望医院以后能更加积极主动地参与市卫生局组织的各项活动,为我市卫生事业的发展贡献自己的力量。



河南省医学会耳鼻喉—头颈外科学分会委员、市中心医院耳鼻喉科主任梁鸣,从事耳鼻喉—头颈外科临床10余年,擅长鼻内镜外科、耳显微外科、小儿及成人鼾症外科手术。对头颈部恶性肿瘤的手术治疗有丰富的经验,对面部整形及重建也有一定的造诣。近年来,他先后开展了鼻内镜下视神经管减压术、眶减压术、脑脊液鼻漏修补术、喉癌的各种手术,多项技术项目填补了我市空白。图为梁鸣正在为患者精心检查。

本报记者 秦旭 摄



日前,市中医院举办中医护理技术操作竞赛。竞赛内容为艾灸、拔火罐、刮痧等中医特色护理项目。这次竞赛,不仅提高了该院护理人员的技术水平,还充分调动了护理人员钻研业务知识的积极性和主动性。图为参赛选手在进行拔火罐操作。

郑新红 张军 摄

市肿瘤医院 椎间盘病治疗逐步走向“超市化”

本报讯(朱德军)目前,市肿瘤医院已使椎间盘病治疗逐步走向“超市化”,即患者自主选择治疗方式,诊治过程充分体现人性化关怀,严格依据患者的病情,遵循“能简单不复杂、能保守不微创、能微创不手术”的原则,确保患者创伤小、恢复快、效果好,最大限度地减少患者痛苦。

臭氧治疗椎间盘病技术。该院在全市率先开展此项疗法,它是在16排螺旋CT精确定位下进行手术,不损伤周围的组织和神经,见效快、疗效高、风险小,一般只需一次即可治愈,尤其适合老年患者及多种

并发症的患者。

射频靶点消融术。此疗法是国内最为先进的治疗方法,它是在CT的引导下将射频针避开神经,穿刺到病变椎间盘靶点内,利用高频电波作用产生热凝固,从而解除对神经的压迫,尤其适合不能开刀、不愿开刀、害怕开刀的患者。

胶原酶注射治疗技术。它是通过微创介入的手段,将胶原酶注射于突出的椎间盘周围,使其溶解、吸收,减轻对神经组织的刺激和压迫。此方法疗效好,不易复发,可达到根治的目的。

近日,全市首届护理用品创新大赛在市中心医院成功举办,来自全市各医疗卫生单位的近200人参加了大赛。在32项创新项目中,市中心医院有16项。图为市护理学会领导为获奖选手颁奖时的情景。

刘丽 摄



精神病知识普及

□吕维富 程宏明

一、什么是精神病?早期症状是什么?

精神病是一类原因不明的大脑的功能性紊乱的疾病,发病早期往往突出表现在感觉、知觉、注意、记忆、思维、行为等方面精神活动异常,常见的症状和表现有:

1.睡眠障碍

睡眠好坏是精神病人病情变化的晴雨表,为发病较早的信号。主要表现为入睡困难、易醒、多梦噩梦、早醒,而且多为无明显原因,无痛苦体验,更不会主动求医。有的即使彻夜不眠,次日依然毫无倦意,表面上精力过人,但仔细观察便可发现病人注意力难集中,语无伦次,情绪易变,做事有始无终,随时间推移病情就明显暴露。

2.敏感多疑

疑心重重,对别人的言行特别敏感,

看到他人碰头谈话,则认为是在谈论自己;热情的招呼如饮茶、吃饭则怀疑对其下毒;甚至电视、广播、报纸的内容都觉得与其有关;身体某些不适,则怀疑被人用先进仪器控制了自己或患了某种不治之症,难于解释,不听从劝说,坚信不移。

3.情绪反常

表现为毫无原因的情绪波动,本来性格开朗,爱交朋友的,变得终日忧心忡忡,长吁短叹,愁眉不展;性格温和的,变得易发脾气,常因鸡毛蒜皮的小事就大发雷霆,纠缠不休,对人耿耿于怀;性格文静的变得兴奋活泼,好管闲事,终日喜气洋洋,或变得惶惶不可终日,焦虑紧张,无故哭笑。

4.本性改变

一改往日风格,逐渐变得孤僻少语,懒动离群;或对周围事物不感兴趣,萎靡不振,独自发愣,对人冷淡,疏远亲朋;或

生活懒散,不修边幅,居室脏乱;或劳动纪律松懈,工作拖拉,对人毫无礼貌,不知羞耻;或胡乱花钱,大肆挥霍。

5.行为异常

为精神活动的外在表现,容易被发现,其主要表现为行为怪异,动作增多或迟缓,呆站呆坐,扮鬼脸,挤眉弄眼,不停抽烟,四处游荡,特别爱清洁,反复洗手,视废物垃圾为宝等。

6.类神经衰弱表现

头痛、四肢乏力,易烦恼、焦虑、坐立不安,进食障碍,月经改变,注意力不集中,记忆力下降,工作学习能力降低等。

上述就是精神病人发病早期常见的症状和表现,当然不是有上述某些表现就可断定某人有精神病,而要全面观察其整个精神活动才能断定某人有精神病的结论。要肯定是否属于精神异常,有无精神病,真正做到早期发现、早治疗,必须尽快

送病人到精神病专科医院检查,明确诊断。

二、什么是重症精神病?

重症精神病包括:精神分裂症,重度抑郁症,重度焦虑、重度自闭症等。

重症精神病患者严重的精神障碍使其基本丧失了自理能力和正常的社会活动能力。精神分裂症患者会有严重的幻觉,从而言语行为怪异,在失控状态下会有伤人及自伤行为。重度抑郁症以及自闭症会有身体木僵,面无表情,不动不说话等病症。重度抑郁症患者常常会有自残自杀的行为。重度焦虑症表现为长期彻夜不眠,时常惊恐发作,呼吸心跳异常有可能造成生命危险。其他严重的心理障碍也可以算作重症精神病,大体上的判定标准就是,患者是否丧失自理能力,是否有伤害他人或自杀行为或倾向,是否具有参与社会活动的能力。

(待续)

