

# 45年陈年茅台酒拍价30万元

江西省首届陈年茅台酒专场拍卖会25日在南昌落槌。一瓶1966年(距今45年)产的茅台酒被拍出30万元人民币,成为该场拍卖会的“标王”。

当天下午,主办方从征集的160余瓶陈年茅台酒中选出78瓶进行拍卖。品种涵盖五星三

大革命、五星地方国营、葵花茅台酒、大飞天、小飞天、五星54度等,它们全部从江西民间征集,大部分为1990年以前出厂。

在拍卖会现场,来自湖南、四川、江苏及江西等地200多名茅台酒收藏爱好者竞相出价,从第一瓶开始就竞争激烈。

现场最令人关注的是一瓶1966年5月1日出厂的陈年茅台。据主办方介绍,这瓶1966年陈年茅台是短颈的大飞天,比沈阳今年7月31日拍出28万元的长颈茅台更具价值。

拍卖会中,这瓶最“年长”的茅台酒受到了两位茅台收藏者的竞相出价。第一位“111号”率先喊出了25万元的竞拍价,时隔几秒,另一位标号为“188号”直接喊出了30万元。最终这瓶飞天牌贵州茅台酒以30万元夺得本场拍卖会“标王”称号,刷新了江西茅台酒拍卖的最高纪录。

贵州茅台酒独产于贵州省仁怀市茅台镇,是与苏格兰威士忌、法国科涅克白兰地齐名的三大蒸馏名酒之一,是大曲酱香型白酒的鼻祖,被尊称中国的国酒,历来被海内外的收藏界所重视。

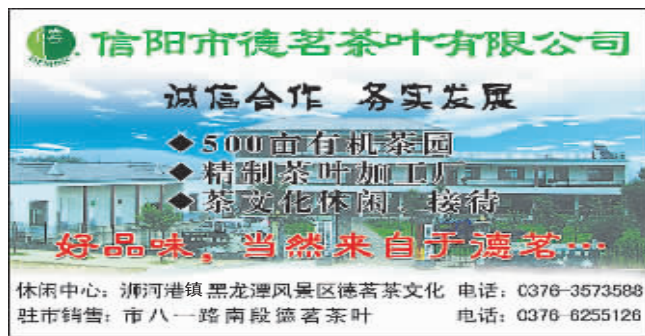
(据中国新闻网)

## 饮食文化新闻部

负责人:曹海燕

电话:6203911 13939733990

邮箱:xymsgzb@126.com



## 豆渣可“废物”利用

豆浆含有丰富的植物蛋白、磷脂、维生素B1、B2和铁、钙等矿物质,尤其是钙的含量,虽不及豆腐高,但比其他任何乳类都丰富。尤其对于女性朋友来说,以前,榨豆浆剩的豆渣扔掉,可时间长了,渐渐觉得未免太过可惜,于是,经过反复钻研,终于研制出一套“废物”再利用的方法:

口一样大小,非常香甜,真是或者炸着吃。

### 炒菜

- 1.加雪菜炒着吃,别有风味。
- 2.加葱花、盐、鸡精炒,火大点炒干点会很香。
- 3.炒鸡蛋,口感很特别,或者放上银鱼丝。
- 4.芹菜切碎,胡萝卜切碎,加肉沫一起炒,简单又美味。

### 做丸子

加点生粉,还可以加点胡萝卜,然后炸成小丸子,很好吃,很糯。

豆浆对调节内分泌系统的功效的确非常诱人,经常饮用,青少年女性可减少面部青春痘、暗疮的发生,使皮肤白皙润泽;中老年女性则可减轻并改善更年期症状,延缓衰老,预防乳腺癌。

(小豆)



奥地利原装进口吉特士有机婴儿奶粉日前进驻信阳市场。吉特士有机婴儿奶粉是源于自然、富营养、高品质的环保型安全奶粉,投放市场后深受消费者青睐。图为顾客正在位于市胜利路吉特士奶粉一商店选购婴儿奶粉。

本报记者 赵建 摄

## 糯米藕



入藕眼里;边装边用筷子捅捅,保证藕眼里装满即可,切掉的一小半部分里也要装进糯米;装好的一大一小两截莲藕用牙签固定好;装好糯米并固定好藕节的莲藕放入锅里,加水,水量至少没过莲藕,放入冰糖和枸杞;加入红糖;红枣清洗干净,放入锅内;开火,水烧开后,转中火,慢慢炖,炖至汤汁明显变少后转小火,直炖至汤汁几乎收干,莲藕软糯即可关火食用。

**材料:**新鲜莲藕、糯米、红糖、冰糖、红枣、白糖、枸杞

**做法:**糯米里加白糖适量,用温水泡两个小时,莲藕用钢丝球轻轻擦掉外皮,清洗干净;泡好的糯米控干水分,莲藕从藕节往里两公分的地方切断,把糯米装



## 如何鉴别“瘦肉精”猪肉

“瘦肉精”泛指能够降低脂肪、促进瘦肉生长的一类药物。在我国,“瘦肉精”一般指的是盐酸克伦特罗,现在还泛指盐酸克伦特罗、莱克多巴胺、沙丁胺醇等β2-兴奋剂。

如果人食用含有“瘦肉精”残留的动物性产品(如内脏等),残留量达到一定程度,就会出现毒副作用,甚至出现急性中毒症状。常见不良反应有肌肉震颤、心慌、战栗、头疼、恶心、

呕吐等症状,特别是对高血压、心脏病、甲亢和前列腺肥大等疾病患者有一定危害。长期食用含有瘦肉精的猪肉和内脏会引起人体心血管系统和神经系统的疾病,表现为心肌收缩加强,心率加快;血管壁弹性降低,血压升高,微循环血管膨胀,压迫刺激周围的神经,引起头痛头晕、内脏横纹肌和平滑肌兴奋性增强,表现呕吐和腹泻,发生机体代谢紊乱。

如何鉴别“瘦肉精”猪及其产品?

一是可以通过看猪肉皮下脂肪层的厚度判断是否大量使用瘦肉精。一般情况下,“瘦肉精”猪因吃药生长,其皮下脂肪层明显较薄,通常不足1厘米;正常猪在皮层和瘦肉之间会有一层脂肪,肥膘约为1厘米至2厘米;二是可以通过看猪肉的颜色判断。喂过“瘦肉精”的猪肉外观特别鲜红,纤维比较疏松;切成二三指宽的猪肉比较软,不能立于案板上;瘦肉与脂肪间有黄色液体流出,脂肪特别薄;一般健康的瘦猪肉是淡红色,肉质弹性好,瘦肉与脂肪间没有任何液体流出。

(博士)

## 红薯叶

□贾小丽

幼时的记忆里,红薯叶是和祖母及温饱连在一起的,在那个衣不蔽体,食不果腹的年代,每到秋季,务农回来的祖父手里总要拿一把红薯叶,祖母先是把它洗净控水,然后用蒜瓣和红辣椒焯锅后清炒,亦或是保持它原本的样貌,就那样随锅放进快要煮好的面条里,霎时,一锅白乎乎的面条瞬间就变得生动起来,色香味俱全。

随着勺子的搅动,碧绿的红薯叶更像是一尾尾游荡在锅里的鱼,不由人食欲大增,馋涎欲滴。

有时,祖母会把红薯叶洗净切丝,再用温水活面,把鸡蛋大小的面团擀成薄饼,放在用高粱秆扎成的拍子上,抓一把切好的红薯叶均匀的摊在薄饼

上,而后再擀一张薄饼覆盖在红薯叶上,烙成菜馍,用刀一切四牙,让我和祖父蘸着兑有辣椒油的蒜汁吃,那滋味,至今想起,仍叫人垂涎三尺。

多年后,当人们早已不再为温饱烦恼,红薯叶依然是我最亲切的记忆。那天在菜市场,看到一位老大娘的三轮车上放有红薯叶,不由分说就买了两把,回家后带上一次性的手套摘叶剥皮,再掰成两三厘米的长段,配上青辣椒和番茄清炒,再加以蒜末调味,那滋味,真是清香可口,美妙无比。

近年来,在欧美、日本、香港等地都曾掀起一股“红薯叶热”。人们吃腻了大鱼大肉后,就把红薯叶搬上了酒店、饭馆的餐桌,并且还为其更名为“蔬菜皇后”。此时的人们,已无需再用它来充饥,它更多的只是充当调节

## 不能这样吃鱼

活杀现吃残留毒素危害身体

一般人都认为吃鱼越新鲜越好,因此喜欢活杀现吃,认为这样才能保证鱼的鲜美和营养。但这实际上是一个认识误区,无论是人工饲养的鱼类或野生的鱼类,体内都含有一定的有毒物质。

活杀现吃,鱼体内的有毒物质往往来不及完全排除,鱼身上的寄生虫和细菌也没有完全死亡,这些残留毒素很可能对身体造成危害。

此外,活杀现吃的鱼蛋白没有完全分解,营养成分不充分,口

感也并非最好。

### 空腹吃鱼可能导致“痛风”

在减肥风潮日盛的今天,不少人喜欢只吃菜不吃饭,空腹吃鱼更是司空见惯的事情,但这却很可能导致痛风发作。痛风是由于嘌呤代谢紊乱导致尿酸增加而引起组织损伤的疾病。

而绝大多数鱼本身富含嘌呤,如果空腹大量摄入含嘌呤的鱼,却没有足够的碳水化合物来分解,人体酸碱平衡就会失调,容易诱发痛风或加重痛风患者的病情。

(小鱼)

## 饮茶常识

定于茶叶加工的方法。初制过程中把茶叶切碎,茶叶就容易冲泡出来,粗、老、完整的茶叶,茶叶冲泡出来的速度就慢。

无论什么茶,第一次冲泡,浸出的量占可溶物总量的50%至55%,第二次冲泡一般约占30%,第三次为10%左右,第四次只有1%至3%了。从其营养成分(茶叶中的维生素和氨基酸)看,第一次冲泡就有80%的量被浸出,第二次冲泡时约15%,第三次冲泡后,基本全部浸出。茶香气和滋味,一泡茶香气浓郁,滋味鲜爽;二泡茶虽浓郁,但味鲜爽不如前;三泡茶香气和滋味已淡乏;若再经冲泡则无滋味。

一般的红茶、绿茶和花茶,冲泡以3次为宜。乌龙茶在冲泡时投叶量大,茶叶粗老,可以多冲泡几次。以红碎茶为原料加工成的袋泡茶,通常适宜于一次性冲泡。一杯茶从早泡到晚的做法不可取。茶叶经过多次冲泡,能使其中的有害物质(如某些极微量的残留农药)逐渐浸出,对人体有害。理想的泡饮方法是,每天上午一杯茶,下午一杯茶,既有新鲜感,又有茶香。

### 四季饮茶有区别

饮茶讲究四季有别,即春饮花茶,夏饮绿茶,秋饮青茶,冬饮红茶。其道理在于:春季,人饮花茶,可以散发一冬积存在人体内的寒邪,

浓郁的香气,能促进人体阳气发生。夏季,以饮绿茶为佳。绿茶性味苦寒,可以清热、消暑、解毒、止渴、强心。秋季,饮青茶为好。此茶不寒不热,能消除体内的余热,恢复津液。冬季,饮红茶最为理想。红茶味甘性温,含有丰富的蛋白质,能助消化,补身体,使人体强壮。

### 每日饮茶2克至6克

虽然茶叶中含有多种维生素和氨基酸,饮茶对于清油解腻,增强神经兴奋以及消食利尿具有一定的作用,但并不是喝得越多越好,也不是所有的人都适合饮茶。一般来说,每天1次至2次,每次2克至3克的饮量是比较适当的,对于患有神经衰弱、失眠、甲状腺机能亢进、结核病、心脏病、胃病、肠溃疡的病人都不适合饮茶,哺乳期及怀孕妇女和婴幼儿也不宜饮茶。

### 不饮用过浓的茶

浓茶会使人体“兴奋性”过度增高,对心血管系统、神经系统等造成不利影响。有心血管疾病的人在饮用浓茶后可能出现心跳过速,甚至心律不齐,造成病情反复。

### 临睡前不饮茶

这点对于初期饮茶者更为重要。很多人睡前饮茶后,入睡变得非常困难,甚至严重影响次日的精神状态。有神经衰弱或失眠症的人,尤应注意。



### 进餐时不大量饮茶

进餐前或进餐中少量饮茶并无大碍,但若大量饮茶或饮用过浓的茶,会影响很多常量元素(如钙等)和微量元素(如铁、锌等)的吸收。应特别注意的,是在喝牛奶或其他奶类制品时不要同时饮茶。茶叶中的茶碱和丹宁酸会和奶类制品中的钙元素结合成不溶于水的钙盐,并排出体外,使奶类制品的营养价值大为降低。

### 绿茶和枸杞不可同饮

绿茶和枸杞都可以分别用开水冲泡饮用,对人体很有益处。有不少人干脆就把它们放在一起冲泡。但是,绿茶中所含的大量鞣酸具有收敛吸附的作用,会吸附枸杞中的微量元素,生成人体难以吸收的物质。

### 酒后饮茶伤身

饮酒后,酒中乙醇通过胃肠道进入血液,在肝脏中转化为乙醛,乙醛再转化为乙酸,乙酸再分解成二氧化碳和水排出。酒后饮茶,茶中的茶碱可迅速对肾起利尿作用,从而促进尚未分解的乙醛过早地进入肾脏。乙醛对肾有较大刺激作用,所以会影响肾功能,经常酒后喝浓茶的人易发生肾结石。不仅如此,酒中的乙醇对心脏的刺激性很大,而茶同样具有兴奋心脏的作用,两者合二为一,更增强了对心脏的刺激,所以心脏病患者酒后喝茶危害更大。

(燕燕)



## 食疗法帮你远离小病

### 四肢乏力与香蕉

祖国传统医学理论认为“医食同源”,很多中草药,既可作为治疗疾病的药物,同时也是很好的食品,就是日常生活中的很多蔬菜、水果常常也都同时具有食与药两方面的性能。因此,这些食品既可为食,又可为药,就成了食疗法丰富的物质基础。

### 视神经模糊和绿色蔬菜

眼睛只要睁着,就随时有被感染的可能。绿色蔬菜可以补充足够的抗氧化素,因此可以保护眼睛的健康,让眼睛免受外界的伤害。所以不妨在每日的餐桌上多一点绿色蔬菜,例如芹菜、黄瓜等都对健康大有益处。

### 鱼治疗哮喘

最新的研究发现:多吃鱼类可以润肺、补肺,从而缓解哮喘的症状。这是因为鱼肉中含有丰富的镁元素,难怪急诊室的医生都用含镁类药物来治疗哮喘病人。对于患严重哮喘的病人,最好每日三餐中保证吃至少一顿的鱼类或其它海鲜类食物。另外,在绿色蔬菜中,菠菜也有同样的功效。

### 心脏病和啤酒

啤酒可以美容已经不再是什么新闻了,但啤酒还有另外一种功效就是:可以减少患心脏病的可能性。实验证明,如果保持一天喝一杯啤酒,就会使患心脏病的可能性减小。

### 牙出血和葡萄柚

牙龈发炎是让人烦恼的事,不过一旦遇到这种情况也不必担心,因为牙龈发炎其实是体内缺乏维生素C的症状,是你的身体向你发的求救信号,提醒你该补充维生素了。这时吃一些葡萄柚、柠檬、猕猴桃等富含维生素C丰富的水果都会很有帮助,尤其是葡萄柚,效果更是立竿见影。所以,只要养成每天坚持吃一只葡萄柚的习惯,就会帮你解决牙龈发炎的问题。

### 口气浑浊多喝水

中医认为口臭与胃火有很大关系,因此,治疗口臭除了注意每天早晚刷牙外,还要合理安排你的食谱。另外一种简单易行的方法也能让你摆脱这个让人尴尬的烦恼,就是每天尽可能地多喝水。

### 打嗝和糖

对于治疗打嗝,人们一直有很多偏方,目前最有效的方法就是出其不意时吓唬他一下,但如果这样还是不能止住打嗝的话,这里有一个虽不是立竿见影却被证明十分有效的方法,可以试试在舌头下面放一勺糖。这种做法的科学解释还不很清楚,有的医生解释说,糖可以刺激喉咽后侧的神经,而一旦神经受到刺激,它中断体内的神经信号,其中也包括引起打嗝的那条神经。

### 牙痛和茶

茶不仅对身体健康有益处,而且最近科学家还发现了茶叶的另外一个优点,即茶叶有保护牙齿的作用。茶水中含有丰富的氟和茶多酚等成分,可以达到防龋固齿的功效。因此,饭后用茶水漱口可以保持口腔卫生。另外,茶叶中的糖、果胶等成分与唾液发生化学反应滋润了口腔的同时,还增强了口腔的自洁能力。

### 皮肤青紫与花椰菜

有些人的皮肤一旦受到小小的碰撞和伤害就会变得青一块紫一块的,这是因为体内缺乏维生素(尤其是维生素K)的缘故。补充维生素K的最佳途径就是多吃花椰菜,据调查显示,每周吃几次花椰菜会使血管壁加厚、加强,而且不容易破裂。

### 脱发和牛排

如果说吃牛排可以治疗秃头,相信大部分人一定会大吃一惊。但经过科学研究发现:牛排确有此功效。经常吃瘦牛肉的人即使不能完全许诺解决脱发问题,至少可以延缓这一天的到来。

(海晏)

## 健康饮食