

水井坊“外嫁”洋酒巨头获批 外企曲线控股高端白酒

7月27日晚白酒企水井坊发布公告称,“外嫁”英国洋酒巨头帝亚吉欧的审批申请及反垄断审查申请获得了国家商务部的批准,收购完成之后,帝亚吉欧所持有的全兴集团股权

将从现有的49%增加至53%,外企曲线控股水井坊。外方的增持申请于去年3月提出,收购金额为1.4亿元。

帝亚吉欧大中华区传播总监陆海清昨天

说,下一阶段收购须获证监会批准。

“由于证监会没有批准,所以今天水井坊的收盘价格不作准。”陆海清说,如果股民愿意卖帝亚吉欧可以100%收购,如果部分卖公司

就部分收购,不过他强调帝亚吉欧不把水井坊退市作为谈判目的,而是希望它维持一家中国独立上市公司的地位。帝亚吉欧已同意在“合适的时机”帮助全兴集团融资约20亿元,以支持其发展主营业务。

如果此次收购获得证监会对要约收购无异议函,帝亚吉欧洋酒集团将履行全面要约收购义务,要约收购价为每股21.45元,昨日水井坊收盘报22.47元或涨5.89%。如果水井坊所有其他股东接受此要约,帝亚吉欧将支付最多约为63亿元。(摘自《广州日报》)

饮食文化新闻部

负责人:曹海燕

电话:6203911 13939733990

邮箱:xymsgzb@126.com

夏季长期喝冰水反而更容易中暑

长期喝冰水、吃冷饮,体温迅速降低,大脑“误以为”人体内部的热量已经散发出去,于是“下令”停止排热工作。这样一来,汗毛孔排泄不畅,散热困难,余热蓄积,更易中暑。

另外,冰水、冷饮还容易刺激咽喉部和肠胃,引起喉痛、声音嘶哑、腹泻、腹痛、胃痉挛等。部分女性长期喝冰水、吃冷饮,容易造成月经紊乱、痛经,甚至可能埋下婚后不孕的祸根。

专家提醒,夏季最适宜喝的还是温水,喝与室温相同的温开水更佳。温水不仅能保护和滋润咽喉、肠胃,更有利于消暑、解渴。

同时,夏季水分流失大,需要补充大量水分,每天喝8杯200毫升左右的水是比较科学合理的。尤其是早晨刚起床的时候,先喝一杯250毫升的温水,半小时之后再吃早餐,对肾脏及肝脏排毒非常有帮助。(海晏)

传统早餐其实是“错误”

牛奶加鸡蛋代替主食

牛奶加鸡蛋是不少人早餐的主要内容,但这样早餐搭配并不科学,早晨人体急需靠含有丰富碳水化合物的早餐来重新补充能量,而牛奶和鸡蛋本身虽然富含高蛋白,但它们只提供优质蛋白不能给身体提供足够能量,人进食后很快会感到饥饿,对肠胃有一定影响,并会间接影响人的工作效率和学习效率,对儿童影响尤其大。

零食充当前餐

平时肚子饿了吃点饼干、巧克力等零食可以,但用零食充当天三餐中最重要的早餐,那就非常不科学了。零食多数属于干食,对于早晨处于半脱水状态的人体来说不利于消化吸收,而且饼干等零食主要原料是谷物,虽然能短时间内提供能量,但很快会使人再次感到饥饿,临近中午时血糖水平会明显下降,早餐吃零食容易导致营养不良,体质下降,容易引起各种疾病入侵。

建议:不宜以零食代替早餐,尤其不要吃太多干食,早餐食物中应该含有足够水分,如果当天早餐太干可以加上一根黄瓜。

纯牛奶混滑“早餐奶”

纯牛奶和早餐奶,虽然都有牛奶成分,但配料和营养成分都不同。纯牛奶只是鲜牛奶,而早餐奶配料包括牛奶、水、麦精、花生、蛋粉、燕麦、稳定剂、铁强化剂、锌强化剂等;早餐奶蛋白质含量一般为2.3%以上,而纯牛奶蛋白质含量通常在2.9%至3.1%之间。

建议:相比而言早餐奶营养均衡更适于早餐饮用;纯牛奶碳水化合物比例相对较低,进食时最好能搭配一些淀粉类食物、坚果类食品。

早餐吃得过于营养

很多人因为意识到早餐重要性,因此在早餐食物选择上,尽量摄入高蛋白、高热量、高脂肪食品,比如奶酪、汉堡、油炸鸡翅、煎炸食品等,但过于营养

的早餐,只会加重肠胃负担,对身体有害无益。

建议:早餐应该把握营养均衡原则,选择易消化吸收、纤维质高、低脂低糖食物为主,如粥、牛奶、豆浆、面条、馄饨等,不宜进食油腻、煎炸、干硬以及刺激性大的食物,也不宜吃得过饱。

路边餐

路边购买早餐边走边吃,手动脚动嘴动全身运动,边走边吃对肠胃健康不利,不利于消化和吸收;另外街头食品往往存在卫生隐患,有可能病从口入。

建议:如果选择街边摊食作早餐,一定要注意卫生,二不要买回家或者到单位吃,尽量不要在上班路上吃早餐,以免损害健康。

剩饭菜

不少家庭“妈妈”都会做晚饭时多做一些,第二天早上给孩子和家人做炒饭或者把剩饭菜热一下,这样的早餐制作方便,内容丰富基本与正餐无异,通常被认为营养全面,但其剩饭菜隔夜后可能产生亚硝酸盐,吃进去会对人体健康产生危害。

建议:吃剩饭菜尽量别再吃;把剩菜的食物作早餐,一定要保存好以免变质;从冰箱里拿出来食物要加热透。

油条加豆浆

相比较西方“牛奶加鸡蛋”当早餐,中国传统“油条加豆浆”受到更多人喜爱。但“油条加豆浆”吃法同样不利于健康,油条高温油炸过程中营养素被破坏并产生致癌物质,对人体健康不利。此外油条跟其煎炸食品一样都存油脂偏高、热量高问题,早上进食不易消化,再加上豆浆也属于中脂性食品,这种早餐组合油脂明显超标不宜长期食用。

建议:早餐最好少吃豆浆加油条,一星期不宜超过两次;进食当天午餐、晚餐应尽量清淡,不要再吃炸、煎、炒食物,并注意多补充蔬菜。

(海晏)

健康饮食



台湾第一品牌白酒——金门高粱酒落户我市以来,受到我市消费者的喜爱。因为我市一经销处销售的金门高粱酒。

本报记者 曹威 摄

物美价廉的时令养生佳品——莲藕

鲜莲藕中含有高达20%的碳水化合物、蛋白质,各种维生素、矿物质含量也很丰富,既可作为水果吃,也是烹饪佳肴,若用糖腌成蜜饯,或制成藕粉,更是别有风味。

莲藕含有丰富的单宁酸,具有收敛性和收缩血管的功能。生食鲜藕或挤汁饮用,对咳嗽、尿血等患者能起到辅助治疗作用;莲藕还含有丰富的膳食纤维;对治疗便秘,促使有害物质排出,十分有益。藕中含有的维生素B12,对预防及治疗贫血有效。

相传南宋孝宗曾患病,就是用鲜藕汁以热酒冲服治好的。李时珍在《本草纲目》中称藕为“灵根”,味甘、性寒、无毒,视为祛淤生津之佳品。莲藕生食,能清热润肺、凉血行淤。熟吃能健脾开胃、止泻固精。老人常吃藕,可以调中开胃、益血补髓、安神健脑,具延年益寿之功。妇女产后忌食生冷,唯独不忌藕,是因为它能消淤。肺结核病人最宜吃藕,有清肺止血的功效。不喜生吃莲藕的人,也可炖鸡炖肉,既能滋补,又能治病。尤其是藕

(海晏)

立秋时节养生美食推介

8月8日立秋,这预示着炎热的夏天即将过去,立秋以后气温由热转凉,人体的消耗也逐渐减少,食欲开始增加。因此,立秋时节为人体最适宜进补的时间段,人们可根据这一节气的特点,科学地摄取营养和调整饮食,以补充夏季的消耗,并为越冬做准备。在此节气期间,雨水减少,空气的湿度变小,气候干燥。饮食应以养阴清热、润燥止渴、静心安神的食品为主。

大枣荷叶粥:茯苓15克,淮山30克,白术15克,砂仁5克,荷叶1张(或干品30克)剪碎,粳米200克。将茯苓、淮山、白术、砂仁、荷叶洗净,加适量清水,先浸泡30分钟,大火煮沸后小火熬煮30分钟,去渣留汁,与淘洗干净的粳米一起放入砂锅内,加适量清水,小火熬煮成粥,有健脾和胃、祛湿解暑的功效。

陈皮冬瓜二豆粥:冬瓜250克,陈皮5克,扁豆30克,黑豆30克。将冬瓜洗净去皮切片,与洗净的陈皮、扁豆、

清水,先用武火煮沸,再用文火熬煮1小时至2小时。有清热消暑、理气健脾的功效。

醋椒鱼:黄鱼洗净后切成花刀纹备用,葱、姜洗净切丝。油锅烧热,鱼下锅两面煎至见黄,捞出沥干油;锅内放少量油,热后,将胡椒粉、姜丝入锅略加煸炒,随即加入鲜汤、酒、盐、鱼,烧至鱼熟,捞起放入深盘内,撒上葱丝、香菜;锅内汤汁烧开后加入白醋、味精、麻油搅匀倒入鱼盘内即可。有健脾开胃、填精,益气的功效。

生地粥:生地(鲜品)洗净细切后,用适量清水在火上煮沸约30分钟后,滤出药汁,再复煎煮一次,两次药液合并后浓缩至100毫升,备用。将大米洗净煮成白粥,趁热加入生地汁,搅匀食用时加入适量白糖调味即可。有滋阴益胃、凉血生津的功效。

(纪哲)

海带猪蹄汤



猪蹄中含有大量的胶原蛋白,是皮肤恢复活力的法宝。一日三餐需要维持的胶原蛋白摄入量约为5000mg,如果少于这个量就有产生皱纹的危险。而胶原蛋白足量后,皮肤的弹性自然好,人的气色也会随之

变化,脸色也能变得白皙起来。

原料:猪蹄剁块、泡好洗净的干海带、生姜和盐。

做法:1.猪蹄块在沸水里焯过;2.加水 and 姜块在砂锅里小火——大火——小火顺序炖煮,在大火过程中下海带;3.炖到猪蹄软烂起锅加盐 and 葱花。



招募“美食达人”

如果您是美食制作达人,您可以把自己制作的美食拍下来写上心得,投稿给我们。我们会把您的烹饪经验分享给热爱美食的人,让大家“膜拜”您!

如果您是探店摄饭达人,您的志向是吃遍信阳所有大小餐厅,那么您可以把您的体验、发现,甚至是探索投稿给我们,让更多的吃客们投来羡慕的眼光吧。

如果您是餐饮商户,信阳

日报饮食文化新闻部会为您提供专业的餐饮宣传报道平台,新店开业、新菜上市、优惠券、打折卡、媒体采访、老总访谈、专题活动……只要您能想到的宣传方式,我们都能帮您实现。

投稿方式:

您可以把自己的美食作品、心得,遇到的美食趣事等作品发邮件到:xymsgzb@126.com 或邮寄稿件到信阳市中山南

路信阳日报社饮食文化新闻部。

注:1. 本次招募活动不收费,不退稿。对于所有投稿作品,信阳日报饮食文化新闻部有权在每周三信阳日报饮食文化版和每周四信阳晚报饮食文化版面上宣传使用。

2. 投稿者应保证其所投送的作品不侵犯第三人的包括著作权、肖像权、名誉权、隐私权等在内的任何权利。



因为只祛痘,所以更专业
苗方清颜 = 痤疮、粉刺的终点站
全国500余家连锁,数万例治愈患者,实力保证,央视上榜品牌,专业权威。
开业大酬宾
即日起到苗方清颜祛痘可99元体验两次,凭此广告包治可享受8.8折
地址:统一街怡和花园门面(王朝KTV向和美方向100米)
电话:0376-6208870 手机:13213887070

威尼斯水世界
威尼斯水世界 洗浴/足疗/保健/自助餐/商务客房
电话:0376-6233268 6236388
地址:信阳市申城大道东段(大庆路口向西200米)

信阳市德茗茶叶有限公司
诚信合作 务实发展
◆500亩有机茶园
◆精制茶叶加工
◆茶文化休闲、接待
好品味,当然来自于德茗...
休闲中心:浙河港镇黑龙潭风景区德茗茶文化 电话:0376-3573586
驻市销售:市八一路南段德茗茶叶 电话:0376-6255126

金门高粱酒
地址:信阳市行政路经典花园楼下
电话:0376-6697999