

□大众时评

人是要有点精神的

□李春富

近日,看了作者豫轩写的“提振精神书华章”(见《信阳日报》8月1日一版)一文,笔者感慨颇多。这也让笔者想起了毛泽东同志说过的一句话:“人是要有点精神的。”

为此,笔者不揣冒昧,乍一看,精神是一个很抽象的东西,故而,笔者不想说精神的定义是什么,只想说说它在每一个人身上表现出来的具体内容。在日常生活中,人们明知有些事情可能非自己力所能及,但仍然要去全力一搏,在表明自己的骨气、志气时,常常会说,不蒸馒头,争口气。这口气就是一种精神。动物也是因为有了这口气才能活着,但动物没有人的这种精神。如果做人也像动物似的,那就完全丧失了做人的意义和价值。

人是要有点精神的,这种精神就自信人生,秉性执着,奋发向上,恪守本分,敬业八方。有了这种精神,不管身处顺境还是逆境,都能保持奋斗的激情。要自菲薄,自暴自弃的人,永远也走不出失败的阴影。命运永远只青睐那些充满自信、勇往直前的人。自强者强,知耻者勇。

古今中外,大凡成大事者,都是具有这种品格的人。如果害怕艰苦、害怕困难,创业就是水中月、镜中花,不可能取得成功。这就需要树立一种理想信念,因为,崇高的理想犹如天上的一颗启明星,恰似海上的一座灯塔,能给人方向,能培养人高尚的情操,产生惊人的毅力,激发出巨大的精神力量,到达胜利的彼岸。

如此,人的精神还是一种爱心、一种情怀、一种境界。古人云:“恪守本分,并邪敬业;忠厚传家,辛勤劳作;勤俭谦让,助人助乐。”就是要求我们在日常生活中,要明礼诚信、互助友爱、宽以待人。惟其如此,有志者,方可事竟成。所谓“修身齐家治国平天下”,讲的就是这个道理。古往今来,无数事实证明,创业业,需要全族一心,共同努力;创企业,需要全体员工齐心协力,共同打拼;创事业,需要全社会和谐奋进,共存共荣。而孤家寡人,是永远成不了好事和大事的。只有那些诚信之人、爱人之人、助人之人,才是高尚之人,才是成正事、成大事之人。

供水杯

社会新闻大赛

信阳市供水集团有限公司协办



为深入贯彻落实《中华人民共和国消防法》,进一步强化消防安全管理,普及消防安全知识,市环卫处日前组织开展了消防安全演练活动。演练过程中,市消防支队的教员讲解了消防常识和日常生活中容易忽视的消防安全问题,增强了环卫工人处干部职工的消防安全意识,进一步提高了防范和应对火灾事故的能力。图为环卫工人正在进行扑灭油盆火演练。

本报记者 周海燕 摄

炸食物所用的油长期不更换,易被苯并芘污染,长期食用这样的油炸制的食物,对人体的危害可想而知。

记者从质量技术监督部门了解到,针对食用植物油,国家有严格的标准,比如《食用植物油卫生标准》、《食用植物油煎炸过程中的卫生标准》等,但这些标准并没有明确限定使用食用油炸食物的次数。“不过植物油不耐热,在做菜时其酸价会有所升高,如果反复使用,就会导致酸价超标。”市质监局一位工作人员介绍。据了解,植物油中的酸价在一定程度上代表着食用油的清洁度,由于植物油在煎炸过程中酸价会有所升高,因此我国《食用植物油煎炸过程中的卫生标准》中有特别规定,即油炸所用植物食用油的酸价必须≤5,如果超过5将不能食用。



的危害?油炸食品时要严格控制油温,最好控制在150℃左右,火不要烧得过早。如油温超过200℃,则煎炸时间不要超过2分钟;油炸食品一次不可多食,也不宜经常食用;不要把煎炸的食品长时间放在阳光下曝晒,曝晒时间越长,食品中的致癌物质就越多。

本比较便宜,而且也符合卫生标准。”关于早餐摊点用的散装油的进货渠道,摊主不愿多说。但摊主承认这些用来炸油条的油并不是每天都换,通常一锅油能炸三四天,甚至更多天。

8月8日,记者经过市中心城区胜利路,发现一个小食摊的油饼糖糕销得特别快。几分钟之内,沥油架上的“成品”就会销售一空。小摊老板就间地往油锅中添加油,继续炸制食物。

随后,在一个炸鸡摊点前,记者看到盛有热油的铁锅中,一些鸡腿、鸡翅正在“翻滚”,油锅旁边的盆子里放着很多油炸食品留下的过滤物,颜色黝黑,散发出一股浓浓的糊味。记者在此观察了一会儿,发现炸鸡摊

陆陆续续有10多位顾客光临,锅中的油也反复地处于高温沸腾状态,期间,该摊点老板也没有对锅中的油进行更换。

据曾经经营油炸食品的陈师傅透露,因为成本问题,小摊点油炸食品的食用油很少进行更换,一般采取的措施就是过滤和添油。即使在餐馆中,很多菜肴都需要油炸,也不可能在做完一道油炸菜之后就一锅油倒掉,所以油脂的反复加热在所难免。

经记者查询,食用油在高温作用下产生的油烟中含有苯并芘类物质。苯并芘是一类具有明显致癌作用的有机化合物,易导致肺癌、胃癌等恶性肿瘤,既污染大气,又危害人体健康。油

【相关链接】

如何辨别食用油优劣?

一、如果是透明、纯净、无色的,为纯正的植物油。而有异味的油,说明质量有问题。其次是口感带酸味的油是

不合格产品,有焦苦味的油已发生酸败,有异味的油可能是地沟油。

二、如何减少油炸食品对身体

“记者访市场——看食品卫生安全”系列报道之四

“回锅油”隐患让人担忧



□本报记者 杨柳 文/图

油条、油饺、炸鸡等油炸食品因其味道香浓,受到不少市民的青睐。然而,记者在近日的采访中发现,我市街

头油炸食品使用的油大都被重复利用,这让人不禁有些担忧。

据了解,这些油通常被人们称做“回锅油”。“回锅油”属于长期使用后的炸油,常见特征是油质偏混浊,颜色深,甚至变黑(或存在明显的油炸后的悬浮物),搅拌时明显黏稠。

8月7日,记者走访了我市市区的几个早餐摊点,发现油炸油条用的铁锅中,油沸腾着,却不像我们平时家用的食用油一般清亮,铁锅边缘还留有残渣。虽然记者离铁锅很近,却几乎闻不到油的香味。

“家里炒菜用的油一小桶就得几十元,我们这小本生意要用那种油,不得赔死。”一位早餐摊主说,他们炸油条用的油肯定不能和一般家庭炒菜的桶装食用油相提并论,但也绝对不是“地沟油”。“我们一般用散装棉籽油,这样成

信阳高速交警支队严查客车交通违法行为

本报讯(记者 赵锐)为落实公安部及省、市预防重特大道路交通事故会议精神,最近一段时期,信阳高速交警支队强化客车管控,加大隐患排查、治理力度,在辖区京港澳、沪陕、大广高速公路扎实开展客运隐患整治专项行动,严查客车交通违法行为。

近日,在京港澳高速豫鄂收费站客运车辆检查通道,信阳高速交警对来往的客运车辆一一进行检查,详细检查乘载人数、驾驶时间、车辆审验情况、车辆安全设施配备、车辆轮胎磨损情况,并且严格按照要求进行逐车登记。当天的统一行动,共检查客车200余辆,基本没有发现客车交通违法行为。对于这次专项整治行动,客车司机们也表示认同和支持。

记者了解到,自7月份开展专项整治行动以来,信阳高速交警支队结合辖区实际,在辖区3个省界交通安全检查站落实24小时驻勤制度,在客车相对流量较大的京珠信阳站、沪陕新区站、光山站、查山站、大广息县站、光山东站设置临时执勤点,严查客车超

员、超速、停车上下人、客运车辆违反规定载货等重点交通违法行为。同时,加强路面巡逻,并与服务区保安等巡防力量联动,检查在服务区临时转员、甩客等违法行为。另外,信阳高速交警支队还建立了省界通行客运车辆管理档案,收集客运车辆信息,加大对通行客运车辆的动态管理力度。

信阳高速交警支队负责人告诉记者,按照上级的安排,京港澳高速豫鄂省界交通安全检查站实行了24小时执勤制度,对通行的7座以上客车,逢车必查,同时按照“六必查”的要求,逐车检查登记,严查客运车辆超速、超员,连续驾车4小时以上仍在疲劳驾驶、携带违禁物品、应当配置的安全锤、灭火器等安全设施不全等交通违法行为。

据统计,专项整治活动开展以来,信阳高速交警9个检查点共查处客车交通违法行为136起,其中,无证驾驶1起,超员5起,停车上下人3起,客运车辆违反规定载货30起,未配备灭火器、安全器材的70余起。



8月6日是中国农历七月初七,也是传说中牛郎织女相会的日子。近年来,七夕逐渐演变成中国的“情人节”,也越来越受到年轻人的追捧。当天记者看到,市内的各大花市异常火爆,花市门前都摆满了各色的玫瑰百合等热销花卉。图为一位先生正在为妻子购买一支“蓝色妖姬”。

本报记者 郝光 摄

信阳供电公司开展“网友看电力”活动

本报讯(记者 郝光)“感谢供电公司能提供如此机会,通过零距离接触,让我们了解高效、先进的供电企业,增强了供用双方的感情。”近日,参加完信阳供电公司开展的“网友看电力”活动后,大河网宜居信阳论坛版主醉逸浮尘深有感触地说。

为了更加有力地开展品牌传播工作,营造良好的舆论氛围,信阳供电公司开展了“网友看电力”活动。活动选择河南省门户网站大河网作为传播平台,并邀请网友参观供电工作场所,进行座谈,听取大家对供电服务等工作提出的意见建议。信阳供电公司积极同网友们接洽,对这次活动进行了精心的安排和策划。

当日上午,应邀的20多位网友代表带着照相机、摄像机亲身体验“触电”的感觉。在220千伏沙港集控中心、电力调度室和应急

指挥中心,通过参观变电站、供电员工工作场所,倾听供电员工感人的故事,网友们了解了信阳电网布局、供电形势及供电应对措施,也体会到供电员工的艰辛。

在市中心城区建设路供电营业厅、电能计量校验室、晨光中学附近检修现场和95598客户信息服务班,网友们耳闻目睹了供电故障报修、抢修、咨询和交费等服务,感受到供电企业“你用电,我用心”的服务理念。

在随后的座谈会上,网友们纷纷发言,对信阳供电公司致力建设坚强电网、创新便民服务措施等给予了肯定,还就安全生产、农网改造、供电服务等工作提出自己的疑问,得到一一解答。网友们表示,要把当天活动的影像与感受在网上发布,以后还将继续关注电力,推动电力事业快速发展,共建魅力信阳。



图为用户们正在拍摄供电工作场所。本报记者 郝光 摄



自2010年11月开始,城市管理局加大环卫基础设施建设力度,先后投入近千万元,重建和维修了市内公厕400余个,更换各种破损的水管、洁具、坐便器等近万个,极大改善了市民如厕难的问题。目前我市345座公厕均均已达到二类以上标准,这类公厕建有残疾人专用通道及坐便器,冲洗设备为水箱式冲水,充分体现了经济实用与人性的设计理念。图为市区新颖别致的公共厕所。

本报记者 赵锐 摄

我市小区物业管理行业亟待规范

□本报记者 赵锐

近年来,随着我市新建住宅小区的不断增多,我们的居住环境也在不断改善。但是,在我们居住的这些小区里,管理究竟怎么样?8月7日,记者在对市内一些小区的物业管理状况进行调查后发现,有些居住小区的物业管理仍需规范,许多小区居民对自己的合法权益并不知晓,也不知道如何维护自己的合法权益。

当日上午,记者在市中心城区成功花园选择了1号楼至6号楼的区域进行了调查。在调查中记者发现,这个小区虽然不大,但是卫生状况却不怎么理想。小区内地面上随处可见丢弃的废物,垃圾房外也堆积着不少的垃圾。小区居民告诉记者:“现在这里的环境

一直不好,以前,还经常丢东西。人们进进出出也很随意。”随后,记者来到解放路另一端的一个小区,在门口,也没有见到保安人员。这是一个旧式的住宅小区,对于物业公司具体负责的工作是什么,小区居民似乎并不清楚。据该小区居民说,他们每月也交物业费,而最令他们生气的是,小区的物业费涨价就涨价,从来没有人征求过业主的意见,涨多少都是物业公司说了算。在该小区物业公司办公室,只见物业办公室的门紧锁着,没有工作人员。一位居住在该小区的李姓户主告诉记者:“物业公司应该是小区全体业主的服务者,而不是管理者,可现在很多物业公司明显没弄明白自己的角色。”据了解,目前,我市一些小区由于管理问题,物业公司与业主之间的矛盾日益增多,彼此之间的信

任也随之日趋脆弱。记者发现,不少小区的物业管理费收取标准都是开发商或物业公司说了算,几乎从不和业主商量。个别小区的收费标准甚至远远超过物价部门的指导价。

据了解,目前物业费的收取分两个类别:在普通住宅小区,物业费实行的是政府指导价;在高级公寓、别墅等住宅区以及商业地产中,实行的则是市场调节价,由物业公司 and 业主协商确定。按照规定,如果业主对物业费的收取标准不满意,有权和开发商进行协商。根据《河南省物业管理条例》的规定,小区业主可成立业主委员会,对物业共有部分和共同事务进行监督、管理。然而,即便是在管理比较规范的小区里,也几乎没有

者又采访了几个新建的小区,这些高档的住宅区,在环境和卫生上做得比较好,但当记者问及是否成立业主委员会时,得到的都是否定答案。采访中,记者发现市内大部分小区没有成立业主委员会,这其中有的原因,也有物业公司 and 开发商的问题。“业主委员会成立后,会给物业公司带来冲击,所以他们主观上希望业主是一盘散沙。”某小区业主刘先生说。

所以,要解决物业公司 with 业主之间的矛盾,物业公司也要培养服务观念,站在为业主服务的角度处理问题。记者在调查中发现,大多数小区业主对物业管理法律法规的认识和文明居住意识明显缺失。一部分业主的合法权益受到侵犯或损害时,要么根本认识不到,要么采取蛮横对抗的办法,不知道通过有效途径解决问题;个别业主缺乏文明居住意识,时常侵害小区其他业主的利益,一旦物业进行干涉,便将矛头对准物业公司。业内人士认为,以上行为都是不可取的,即使出现纠纷,也要通过合法途径,合理、有效地解决问题,这样才能增强彼此间的信任,构建文明、和谐的居住关系。