

新华时评

清醒才是真自信

新华社记者 姜琳

胡锦涛总书记在“七一”讲话中深刻指出:“我们完全有理由为党和人民取得的一切成就而自豪,但我们没有丝毫理由因此而自满,我们决不能也决不会躺在过去的功劳簿上。”

命,这三件大事使中国在短短90年间从积贫积弱发展为世界第二大经济体,人民生活显著改善,社会主义现代化、中华民族伟大复兴展现出无比光明的前景。

入地认识国情和形势。应当看到,尽管90年来国家的面貌、人民的面貌发生了翻天覆地的历史性变化,但我国仍处于并将长期处于社会主义初级阶段的基本国情没有变,人民日益增长的物质文化需要同落后的社会生产之间的矛盾这一社会主要矛盾没有变,我国是世界上最大的发展中国家国际地位没有变。

醒,做好充分准备,应对长期执政考验、改革开放考验、市场经济考验和外部环境考验,防范和化解精神懈怠的危险、能力不足的危险、脱离群众的危险、消极腐败的危险,在新的历史条件下努力提高党的建设科学化水平,把中国特色社会主义伟大事业成功推向前进。

郑州市中小学教师布置的作业必须自己先做一遍

新华社郑州8月7日电(记者 李亚楠)郑州市教育局日前下发《关于加强中小学作业建设的指导意见》,要求凡是布置学生完成的作业,教师必须先做;切实杜绝翻印配套练习或以套题、教辅练习代替作业;对于各种公开出版的练习材料,老师们可以根据学生实际情况,进行必要的删减、调整和重组;同时,老师在布置作业时,既要有作业内容方面的要求,也要有时间控制、书写质量、格式规范、完成过程等方面的要求。

河南省388家农民专业合作社完成产品品牌注册

新华社郑州8月6日电(记者 李钧德)记者从河南省供销社总社获悉:截至今年上半年,河南省已有388家专业合作社完成了产品品牌注册。良好的产品品牌形象让越来越多的农民专业合作社实力大增。

8日立秋 起居宜“早睡早起” 饮食需“少辛多酸”

新华社天津8月7日电(记者 周润健)8日是传统节气中的重要节气“立秋”,它标志着凉爽的秋季即将到来。营养专家提醒,值此时节,公众在起居和饮食上应该有所讲究,起居宜“早睡早起”,饮食需“少辛多酸”。

9点至10点入睡,早晨5点至6点起床比较合适。”李艳玲提示说,睡前可吃些养心阴的食物,如冰糖百合莲子羹、小米红枣粥、藕粉或桂圆肉水等,有益健康;睡前用温水泡脚,可助睡眠。

在这个数码产品为王的年代里,作为时尚达人的你,怎么还能甘于拿着厚重的纸质书读小说呢?手指轻轻一按,上飞信,读小说,就有可能赢取iPhone4、移动电子书或iPad2,让所有轻便、时尚、快捷的生活方式都围绕在你身边。

上飞信读小说抢Ipad2喽!

WAP活动专题页面参与活动。也可以用手机登录手机飞信网(f.10086.cn)进入活动页面,进行参与。机会就在眼前,而且越早参与,越多机会。赢奖秘籍一般人不会告诉他。赢取不同的奖品,有不同的方式。记者通过采访相关工作人员,除了了解详细的参与方式外,还总结了三条赢取大奖的“秘籍”,你不可不看。

信阳红 信阳人的高端名酒. Advertisement for Xinyang Red wine featuring a large bottle and smaller bottles in the foreground.

中国移动通信 CHINA MOBILE. Advertisement for 3G mobile services including text messaging, internet, and video services.