

饮食文化 新闻部

负责人:曹海燕

电话:6203911 13939733990

邮箱:xymgzb@126.com

生姜的妙用

常言道:“冬吃萝卜夏吃姜,不劳医生开药方。”中医认为,夏日食姜与人们的夏日生活习惯和生姜的多种药用功效有关。

增加食欲

炎炎夏日,人体受暑热侵袭或出汗过多,促使消化液分泌减少,而生姜中的姜辣素却能刺激舌头的味觉神经和胃黏膜上的感受器,通过神经反射促使胃肠道充血并促进消化液的分泌,从而起到开胃健脾,促进消化,增进食欲的作用。

解毒杀菌

夏季,人们喜食冷饮,冷菜等冷制品,由于这些食品极易受到外界病菌的污染,若不慎食入,便会引起恶心、呕吐、腹痛、腹泻等症状,而生姜所含的挥发油则有一定的杀菌解毒功效。

驱风散寒

夏日里,人们喜欢食冷制品,若贪食过多,则易致脾胃虚寒,出现腹痛、腹泻等症状,而生姜中有温中、散寒、止痛的功效,可避免上述症状的发生。同时,生姜的挥发油可促进血液

生姜治病小验方

醉酒:在热姜水里加适量冰糖,让身体直接吸收,以缓解或消除酒醉。

头皮屑:先用生姜轻轻擦洗发,然后再用热姜水清洗头发,可有效防治头皮屑掉落。

偏头痛:偏头痛发作时,用热姜水浸泡双手,大约浸泡15分钟左右,痛感就会减轻,甚至消失。

感冒头痛:风寒感冒者,将双脚浸于热姜水中,水以能浸到踝骨为宜。浸泡时可在热姜水中加点盐、醋,并不断添加热水,浸泡至脚面发红为止。

鉴别假酒最简单的方法:闻与问

问:酒的独特感官指标是酒液无色透明,饮时醇香回甜,没有悬浮物及沉淀,酒香突出,幽雅细腻,酒体醇厚,回味悠长,空杯留香持久。问:问商家酒的产地和来历。著名酒厂和其他任何厂家都不会联营,也不会把它的商标许可与任何厂家共享。凡是注明为联营厂、分厂生产的酒,可以肯定是假的。(海晏)



“七粮液”肉搏“五粮液”败诉 “农湖”傍“农夫”比山泉甘甜

五粮液状告七粮液侵权一案最终以七粮液败诉徐徐落幕,但食品业的山寨产品却依旧层出不穷。日前,一款冠名为“农湖山泉”外观设计

贴(农湖山泉)的外观设计专利。然而令人惊讶的是记者搜索“农夫山泉”搜到的却是“福旺农夫山泉B”与“福旺农夫山泉R”两个外观设计专利名称。记者查询,这两个外观设计专利名称注册地均为四川省成都市,申请人名叫“温迁”。

不论是“农夫山泉”还是“农湖山泉”,大本营都在广东河源。这让人想起了源于广东方言的“山寨”一词。山寨的主要特点是长得和正品极其相似,价格却要便宜一点。有些高级山寨性价比甚至超过正品,所以有些产品,山寨更吃香。但是在食品方面,还是正品让人放心。虽然最近爆出农夫山泉瓶盖里有虫卵,但是“农夫山泉有点甜”的广告词可是人人都听说过。相比较,听到“农湖山泉”,很多人第一反应就是:这是山寨版“农夫山泉”。

“一字之差”是否正当

“农湖山泉”傍上“农夫山泉”,这种搭便车的行为在营销界比比皆是。有网友说,如果“农夫山泉”要告“农湖山泉”,那么“宝马”是不是也可以告“宝来”了,“好利来”也可以告“好丽友”了……

在北京市合川律师事务所刘铭律师看来,“山寨”是一种“傍大款”行为,但是否构成侵权要根据“山寨”的程度具体分析,需要相关部门认定。

中国人民大学法学院商法研究所所长刘俊海昨日接受南方日报记者采访时则表示:“不管有没有专利,产品的外形、颜色非常相似,让消费者混淆了,就涉嫌到不正当竞争。在业内,农夫山泉的名气、品牌、使用率等都很强,如果农夫山泉有很多证据可以证明的话,那农湖山泉即使有外观设计也不行。”

“农湖山泉”能否被称为山寨产品?中国产学研促进会知识产权中心主任邵勇昨日接受南方日报记者采访时表示,农湖山泉有外观设计这个权利,如果农夫山泉没有,那么其以外观设计权利来对抗农湖山泉,应该是没有条件的。

不过,在他看来,“农夫山泉”有好多途径,

比如商标权、著作权,这些都是它的知识产权,可以用这些来维持它自己的权利。

“五粮液”告“七粮液”一案的法院判决书这样写道:“七粮液”与“五粮液”构成近似,被告生产、销售七粮液酒的行为侵犯了原告的“五粮液”商标专用权。被告的抗辩理由不成立;被告北京市寅午宝公司立即停止生产销售七粮液酒并赔偿原告五粮液股份有限公司损失5万元。

一位行业资深人士告诉记者,食品、酒类等行业傍名牌现象不断出现,主要缘于这些行业的快速发展及存在的巨大利润空间。傍名牌不仅节约了品牌宣传的前期成本,更是让这些企业搭上了便车,借助名牌的优势进入快速收割期。

业内人士表示,山寨食品涉及食品安全和商标侵权等多方面因素,是一种“傍名牌”现象,也是一种扰乱市场秩序的违法行为。有关部门需要提高监管力度。

(据《南方日报》)

5种健康食品 吃掉“心脏”垃圾

心最喜欢的颜色——红色!中医五行里,心属火,主心血,所以心最喜欢的颜色就是红色。养心最好吃些赤色食物,它们对应的同红色的血液及负责血液循环的心脏!对于气色不佳,四肢冰冷的虚寒体质更可以多多益善!

红枣 中医认为大枣“性味甘,温,养胃健脾,益血壮身”。现代营养研究其含有的环磷酸腺,可以扩张血管,增强心肌收缩力,能使血中含氧量迅速增强,这样供给心脏的氧气也会随之增加,加速新陈代谢!同时改善心肌营养,对于保养心脏十分有益。女孩子在生理期时在大麦茶中放6颗至8颗红枣,能起到很好的缓解手脚冰凉的效果。

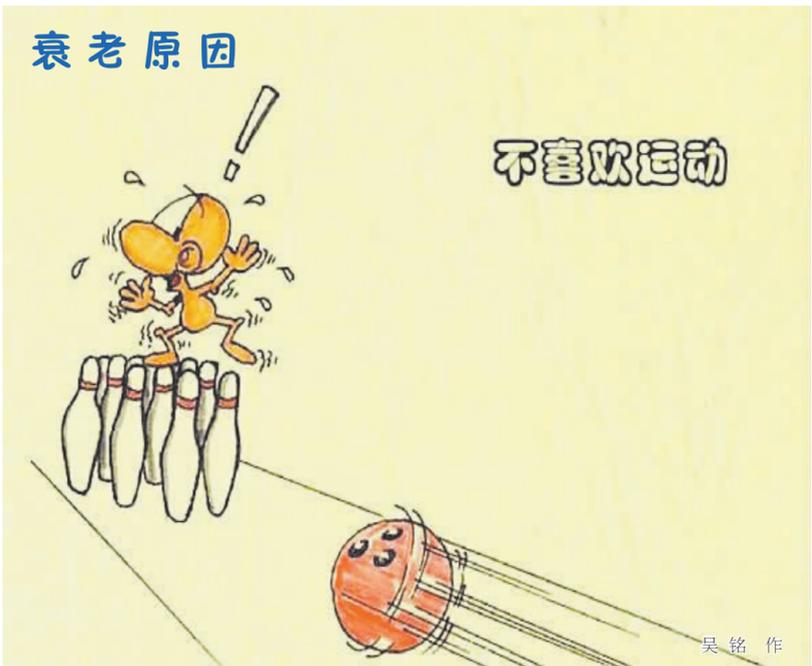
樱桃 目前被所有营养组织公认的具有超强“祛除人体毒素及不洁体液”的水果!樱桃含铁量很高,能促进血红蛋白再生,提高人体免疫力,还含有糖份,蛋白质,钙,磷,胡萝卜素,维生素C、B族等成分,常吃养颜驻容,使皮肤红润嫩白,特别是可以防治女孩月经期贫血和体质下降!

葡萄柚 果肉粉红柔嫩,多汁爽口,味道有些偏苦,但正符合了心脏喜欢的食物的特征。同时葡萄柚含有钾,却不含钠,称的上是维护心血管的最佳水果。其中含有天然的维生素P,可以增强皮肤及毛孔的排毒功能。

藏红花 广为人知的功效是活血化瘀,另外还有一个神奇功能就是将积存在血管中的毒素分解并排出体外,让它们再也回不到心脏中去“捣乱”,对于心脏中的毒素淤积引起的失眠也有很强的治疗舒缓作用。在茶叶中放些藏红花,能增加藏红花的巨噬功能,“吃掉”心脏周围的垃圾。

胡萝卜 能与血液中的汞离子结合,有效降低血液中汞离子浓度,防止剧毒的汞离子随血液进入心脏,所以也是很有效的护心食物,丰富的维生素A可以防癌,清除体内自由基,现代研究发现其中的胡萝卜素具有消炎、杀菌功效,能增强月经期肌体抵抗力低下,预防细菌感染。

(燕燕)



招募“美食达人”

如果您是美食制作达人,您可以把自己制作的美食拍下来写上心得,投稿给我们。我们会把您的烹饪经验分享给热爱美食的人,让大家“膜拜”您!

如果您是探店摄饭达人,您的志向是吃遍信阳所有大小餐厅,那么您可以把您的体验、发现,甚至是探索投稿给我们,让更多的吃货们投来羡慕的眼光吧。

如果您是餐饮商户,信阳

日报饮食文化新闻部会提供给您专业的餐饮宣传报道平台,新店开业、新菜上市、优惠券、打折卡、媒体采访、老总访谈、专题活动……只要您能想到的宣传方式,我们都能帮您实现。

投稿方式:

您可以把自己的美食作品、心得,遇到的美食趣事等作品发邮件到:xymgzb@126.com 或邮寄稿件到信阳市中山南路信阳日报社饮食文化新闻部。

注:1. 本次招募活动不收费,不退稿。对于所有投稿作品,信阳日报饮食文化新闻部有权在每周三信阳日报饮食文化版和每周四信阳晚报饮食文化版面上宣传使用。2. 投稿者应保证其所投送的作品不侵犯第三人的包括著作权、肖像权、名誉权、隐私权等在内的任何权利。

信阳市德茗茶叶有限公司 诚信经营 务实发展 500亩有机茶园 精制茶叶加工 茶文化休闲、接待 好品味,当然来自于德茗... 休闲中心:潢河港镇黑龙潭风景区德茗茶文化 电话:0376-3573588 驻市销售:市一路南段德茗茶叶 电话:0376-6255126

豫越秀都捞无界大酒店 都捞无界 用餐免费送:汤底、蔬菜、调料、饮料、水果 (大厅消费满88元即可享受此活动) 联系电话:6288666 6288812 地址:信阳市人民路李湾商住城(莫士大酒店后面)

因为只祛痘,所以更专业 苗方清颜 = 痤疮、粉刺的终点站 全国500余家连锁,数万例治愈患者,实力保证,央视上榜品牌,专业权威。 开业大酬宾! 即日起到苗方清颜祛痘可99元体验两次,凭此广告包治可享受8.8折 地址:统一街怡和花园门面(王朝KTV向和美方向100米) 电话:0376-6208870 手机:13213887070

威尼斯水世界 威尼斯水世界 洗浴/足疗/保健/自助餐/商务客房 电话:0376-6233268 6236388 地址:信阳市申城大道东段(大庆路口西200米)

信阳红 信阳人的高端名酒 中国·信阳鸡公山酒业有限公司 ZHONG GUO XIN YANG JI GONG SHAN JIU YE YOU XIAN GONG SI 地址:河南省信阳市洋河紫金工业园 电话:0376-3815399 网址:www.jgshanjy.com