

台湾金门高粱酒信阳旗舰店开业

本报讯(实习生 易续震 金宏辉)7月9日上午,台湾金门高粱酒信阳旗舰店在我市行政路经典花园隆重开业。

香气成为台湾的第一宝,市场占有率在八成以上,去年年营业额突破22亿元人民币,成为台湾白酒第一品牌。

金门高粱酒是1952年9月,在福建沿海岛屿金门岛城南门创立,1956年更名为金门酒厂。迄今已逾五十载,历经开创期、发展期、兴盛期、转型期等4个阶段。金门酒厂生产的清香型白酒是采用金门特产的旱地高粱,取当地名

泉“宝月神泉”的地下水,在改良古法基础上,使用特殊回酒发酵技术,以蒸馏制程采集酒液精华,酿就香醇甘冽的金门高粱酒。金门高粱酒在色、香、味各方面形成自己的特色。同时金门高粱酒酒质清澈透明、质地纯净、芳香浓郁,被誉为酒中极品。金门高粱酒的市场越来越广阔,除了金门高粱酒酒质特优以外,金门酒厂秉承“以人为本,真诚守信,客户至上,共赢双赢”的经营理念,倡导“科学管理,不断创新,优化代理”的销售政策,牢固树立“客户第一”的服务意识,诚信经营宗旨,为客户提供全方位的五星级服务。

饮食文化新闻部

负责人:曹海燕

电话:6203911 13939733990

邮箱:xymsgzb@126.com

红茶与绿茶泡饮方法

绿茶的泡饮,首先可以选用透明的玻璃杯,干茶3克至5克,茶水比1:60,水温85℃,一般越细嫩,水温宜越低。泡茶方法:外形紧结重实的可用“上投法”,外形松散的可用“中投法”。冲泡时间3分钟至5分钟。功夫红茶的泡饮,茶具选用白瓷茶壶,茶水比1:50。水温100℃沸水,水温要求更高。泡

茶:出水要快,滤出茶汁,冲泡次数较少。乌龙茶的泡饮,茶具选用紫砂壶。干茶5克至8克,茶水比1:22。水温100℃沸水。泡茶程序包括冲洗并加热茶壶、沸水洗茶、冲泡加盖、滤出茶汁等,可多次冲泡。“功夫茶”一般用小杯细细品味,讲究茶道茶艺,注重艺术享受。(海晏)

茶道

工具:茶壶、随手泡、茶盘、风拂面”。盖好壶盖,以沸水淋于壶上。即对茶壶进行淋顶。——“重洗仙颜”。第一壶茶为洗茶——“若琛出浴”,不喝,沸水倒入壶中,迅速倒出。第二壶茶“玉液回壶”——将壶中茶倒入公道杯,使每个人都能品到色、香、味一致的茶。将茶分别倒入闻香杯,茶斟七分满。茶水亦应合好斟完,剩下之余津还需一点一抬头地依次点入四杯之中。此过程称为“关公巡城”和“韩信点兵”。四个杯中茶的量、色须均匀相同,方为上等功夫。将茶倒入品茗杯(将品茗杯扣在闻香杯上,一指扣品茗杯,两指夹闻香杯,向内翻转。),轻嗅闻香杯中的余香。最后,就可以品茗了,用三指取品茗杯(大指和二指捏杯两端,中指托杯底),分三口轻啜慢饮。——“三龙护鼎”。(海晏)



用纸杯喝水应倒掉第一杯

不少人在外习惯使用一次性纸杯。但是使用一次性纸杯时第一杯水最好不要喝,先用开水烫一下杯子,四五分钟后将水倒掉,让纸杯中有有害物质充分挥发。由于荧光粉、油墨渗透性很强,会污染食物,一次性纸杯或方便面纸盒也尽量不要在微波炉中加热使用。

包装上是否注明了生产企业的名称、地址、生产日期、有效期等;三看纸杯内壁是否有荧光增白剂,这种荧光物质进入人体后会成为潜在的致癌因素;四用手捏纸杯,看其是否具备良好的杯身挺度和强度,如果稍稍用力就变形损坏,则质量不过关。

专家提醒,消费者购买纸杯时,一看纸杯的外包装是否密封,且包装袋不应有破损,包装不密封的纸杯易受人为污染,卫生得不到保证;二看产品

此外,平常使用的一次性纸杯一般可以分为冷饮杯和热饮杯两种,它们各有其用,一旦用错可能会威胁健康。(海晏)

西兰花等食品、饮品易致胃部不适

薄荷 薄荷会放松食道括约肌,增加泛酸的几率。汽水和果汁 这两种饮料含有许多果糖。大约有30%的成年人不能很好地吸收果糖,从而导致肠胃不适。豆类 豆类含有低聚糖,人体难以消化,因此会导致肠道产气。咖啡 咖啡会刺激胃,使其分泌过多的胃酸,导致消化不良和泛酸。西兰花 西兰花中可溶性膳食纤维特别多。

番茄 番茄的酸性很高,可能刺激胃产生更多的胃酸。乳制品 有乳糖不耐的人,摄入乳制品后会引发胃部不适。油腻食物 含脂肪过高的食物,比如油炸食品,会增加发生泛酸和肠易激综合症的机会。冷饮 冷饮过量会让胃内温度过低,影响胃酸分泌和消化酶作用。巧克力 巧克力含大量的可可碱,会让食道括约肌放松,胃酸容易反流进食道。(海晏)

夏季消暑食品——西瓜

炎炎夏日,西瓜是最受欢迎的水果,它的水分在九成以上,是含水比例最高的水果。而且西瓜味道甘甜,既能祛暑解热,又有良好的利尿作用,因此中医认为其是“天生的白虎汤”。另外,西瓜除不含脂肪和胆固醇外,含有大量葡萄糖、苹果酸、果糖、蛋白氨基酸、番茄素及丰富的维生素C等物质,是一种富有营养、纯净、食用安全的食品。中医学认为,西瓜味甘性

寒,具有生津止渴、解暑除烦的功能。选用新鲜成熟西瓜榨汁或吸食,用于治疗暑热烦渴、中暑头晕、肾炎浮肿、小便不利或泌尿系统感染等症。原发性高血压患者经常食用,有一定的辅助治疗作用。西瓜肉好吃解渴,西瓜皮也是个好东西,中医称瓜皮为“西瓜翠衣”,具有清热解暑、泻火除烦、降血压等作用。(海晏)

夏季养生莫入误区

一年中最热的夏季已经正式到来了,这个时候女性特别要注意夏季养生,这样才能保证你的健康。在女性夏季养生的过程中,很多人都会走进以下几个误区。

品的大卖。不错,夏季是需要通过一些凉性食物来达到消暑降温的目的,但像冰饮料类的冷饮绝对不是最佳选择。可能在喝这些冷饮的时候是感觉到自己在解渴、在降温,但其实根本就是在喝热量。

绿豆汤可以多喝 绿豆汤具有清火、降暑等功效,因此在夏天食用是最合适不过的了。就因为如此,很多人都错误地认为绿豆汤是“多多益善”,因此每天都过量饮用绿豆汤。在这建议,要想维持苗条的身形。最好是少喝绿豆汤。因为绿豆汤和米饭一样属糖类,如果过量食用的话也会导致发胖。因此在吃完饭后有喝绿豆汤习惯的人,一定要记住饭量要减少1/4。而把绿豆汤当饭吃的人,则要注意要少放点糖,同时可以适量加一些低脂牛奶。

一杯小小的珍珠奶茶热量就有240卡,就算最为普通的雪糕其中所含有的热量也达到280卡。夏季养生如果过量摄入热量的话,别说养生了,更有可能导致各种疾病的产生。因此专家建议,就算再怎么炎热、口渴,也不要选择用冰饮料来代替白开水或者是矿泉水。可能白开水没味道不好喝,但它能确实确实保证你的身体健康,在健康与口感两者之间,你会选择谁?(海晏)

冷饮代替白开水 炎热的天气使很多人都很“嗜凉”,这也就导致了冷饮等食

健康饮食



7月11日上午,由信阳包装协会、信阳云龙包装工业园举办的2011年云龙茶包装订货会暨通用茶包装市场走向论坛在我市云龙包装有限公司隆重开幕。本次茶包装订货会有来自全国各地的专业茶包装生产企业及经销商参加。图为订货会现场。易续震 金宏辉 摄



近日,大量水果在我市超市、水果店上架,而且价格与6月份相比,也下降了很多。7月份是很多水果真正成熟的季节,吃正当季的水果比反季节水果更放心。图为我市一超市正在销售当季水果。易续震 摄

曹威 易续震

民间有句谚语:“冬吃萝卜夏吃姜。”生姜不仅含有挥发性姜油酮和姜油酚,具有活血、祛寒、除湿、发汗等功能,而且具有增进食欲、解毒杀菌、驱风散寒等功效。由于夏天炎热,人体受暑热影响,出汗过多,消化液分泌减少,加之人们习惯贪凉,易产生暑湿,影响脾胃。而生姜中的姜辣素能刺激舌头上的味觉神经,刺激胃黏膜上的

姜

感受器,通过神经反射增强胃肠蠕动,促进消化液的分泌,增强消化功能;同时生姜还能刺激小肠,使肠黏膜的吸收功能增强,从而起到开胃健脾、促进消化、增进食欲的作用。因此,在吃饭时用上几片生姜,可以健脾

和胃,增进食欲。再者,由于夏天天气炎热,食品易受各种外界病菌污染,食入不当会引起恶心、呕吐、腹痛、腹泻等症状,而生姜所含的挥发油有杀菌解毒作用。所以在炖汤、炒菜的时候

苦瓜皮蛋鲫鱼汤

原料:苦瓜一根、皮蛋两个、鲫鱼一条、葱、姜少许。

做法:1. 苦瓜洗净切开,挖去瓤和籽,切块;2. 皮蛋洗净去壳,切块;3. 洗净宰好的鲫鱼,刮净腹内黑膜,沥干水分;4. 热锅下两汤匙油,下鲫鱼两面煎至微黄,倒入6碗水和姜片煮沸,转中火煲20分钟,下苦瓜和皮蛋滚10分钟,下盐调味即可品尝。

俗语说“夏日吃苦心自清”,中医亦认为苦味对调整人体阴阳平衡的作用显著。现代科学研究则证明,苦味食品多含有生物碱、氨基酸、苦味素、维生素及矿物质等,具有消暑、退热、除烦、提神、健胃等功效。



招募“美食达人”

如果您是美食制作达人,您可以把您制作的美食拍下来写上心得,投稿给我们。我们会把您的烹饪经验分享给热爱美食的人,让大家“膜拜”您!如果您是探店摄饭达人,您的志向是吃遍信阳所有大小餐厅,那么您可以把您的体验、发现,甚至是探索投稿给我们,让更多的吃客们投来羡慕的眼光吧。如果您是餐饮商户,信阳

日报社饮食文化新闻部会提供给您专业的餐饮宣传报道平台,神马新店开业、新菜上市、优惠券、打折卡、媒体采访、老总访谈、专题活动……只要您能想到的宣传方式,我们都能帮您实现。投稿方式:您可以把您的美食作品、心得,遇到的美食趣事、发掘到餐厅馆子、体验过酒店厨房等发邮件到:xymsgzb@126.com或邮

寄稿件到信阳市中山南路信阳日报社饮食文化新闻部。注:1. 本次招募活动不收费,不退稿。对于所有投稿作品,信阳日报社饮食文化新闻部有权在每周三信阳日报社饮食文化和每周四信阳晚报饮食文化版面上宣传使用。2. 投稿者应保证其所投送的作品不侵犯第三人的包括著作权、肖像权、名誉权、隐私权等在内的任何权利。

因为只祛痘,所以更专业 苗方清颜 = 痤疮、粉刺的终点站 全国500余家连锁,数万例治愈患者,实力保证,央视上榜品牌,专业权威。 开业大酬宾 即日起到苗方清颜祛痘可99元体验两次,凭此广告包治可享受8.8折 地址:统一街怡和花园门面(王朝KTV向和美方向100米) 电话:0376-6208870 手机:13213887070

威尼斯水世界 洗浴/足疗/保健/自助餐/商务客房 电话:0376-6233268 6236388 地址:信阳市中城大道东段(大决路口向西200米)

信阳市德茗茶叶有限公司 诚信合作 务实发展 500亩有机茶园 精制茶叶加工 茶文化休闲接待 好品味,当然来自于德茗... 休闲中心:浙河港乡黑龙潭风景区德茗茶文化 电话:0376-3573586 驻市销售:市八一路南段德茗茶叶 电话:0376-6255126

豫越秀都捞无界大酒店 用餐免费送:汤底、蔬菜、调料、饮料、水果 (大厅消费满68元即可享受此活动) 联系电话:6288666 6288812 地址:信阳市人民路张李湾商住城(莫士大酒店后面)