

人口计生专栏

市人口计生委 召开全市人口计生信访工作现场会

本报讯(韩文斌 熊林高)日前,市人口计生委召开全市人口计生信访工作现场会。市人口计生委党组成员、纪检组长晏文彬等出席会议并讲话。

现场会上,光山县、平桥区、淮滨县分别作了典型发言。市人口计生委党组成员、纪检组长晏文彬从“要高度重视信访稳定工作,进一步提高对信访稳定工作的认识”、“如何做好信访工作”两个方面,阐述了做好当前信访稳定工作的重要性、必要性、紧迫性,同时提出了5点具体要求:一要领导重视,主要领导要亲自抓,负总责;二要带着深厚感情做信访工作,要善于用“四家工作法”做工作;三要注意接待方法,要细心、耐心做信访人的工作;四要着眼“事要解决”,把信访工作重点放在解决问题上,重视初信初访;五要注意工作创新,各县区在信访工作方面要有自己的创新,要有自己的特色和亮点。

固始县人口计生委 扎实开展世界人口日宣教活动

本报讯(杨勇 沈曦)7月11日是第22个世界人口日。为推动人口计生工作稳步前进,营造和谐、稳定的人口环境,固始县人口计生委扎实开展世界人口日宣教活动。

该县人口计生委一是将宣教活动与当前中心工作相结合。按照年初制订的“创优”和省级文明单位的工作要求,动员全体干部职工认真学习“创优”等相关知识,营造浓厚的“创优”氛围。二是将宣教活动与文艺宣传相结合。为做好世界人口日宣教活动,县人口计生委编排了人口文化节目,并在人员集聚场所演出,以寓教于乐的方式向群众传播计生知识,收到了良好的效果。三是将宣教活动与庆祝建党90周年活动相结合。“七一”组织党员干部到革命老区红安开展学习教育活动,举办了计生系统党员干部培训班,提升了广大干部职工的政治素质和业务素质。

新县人口计生委 世界人口日宣传活动形式多样

本报讯(吴向东 扶元升)连日来,新县人口计生委采取多种形式做好世界人口日宣传活动。

该县采用快板、小品、朗诵、歌唱等形式,吸引了大量群众驻足观看,深入13个居民小区播放电影,利用大屏幕广告显示屏,循环播放

息县人口计生委 认真开展世界人口日宣传活动

本报讯(孟杰 李强)为纪念世界人口日,近日,息县人口计生委举办了“人口、资源、环境”大型公益活动。

活动现场设立了宣传台、咨询台、避孕器具发放台,发放宣传单,免费为育龄群众解答生殖保健知识。县人口计生委及各乡镇出动宣传车,制作宣传展板,大力宣传人口和计划生育政策。县计生服务站医疗技术骨干组成生殖健康服务小分队,为广大育龄群众免费开展生殖保健和常见病的诊治及咨询服务。此次活动共发放宣传单6000多份,免费发放避孕器具800多盒,出动宣传车22台次,展出展板94块,并制作宣传片在县城广场大屏幕播放,受到群众的欢迎。

罗山县 掀起世界人口日宣传活动热潮

本报讯(姚波)近日,罗山县以“面对70亿人的世界”为主题,县、乡、村三级联动,采取4项措施,在全县迅速掀起世界人口日宣传活动的热潮。

该县一是营造宣传氛围。以“世界人口日”宣传活动周为契机,大力宣传人口计生政策、生殖健康和优生优育优教知识等。二是刷新户外标语。组织3个户外人口计生宣传小组,沿国道、省道、县道刷写计划生育宣传标语。三是提供优质服

平桥区 纪念世界人口日活动丰富多彩

本报讯(翁莉 钟凯)为了呼吁全社会对人口环境的高度重视,日前,平桥区开展了丰富多彩的世界人口日纪念活动,积极营造良好的舆论氛围。

平桥区一是开展大型广场活动。在平桥区世纪文化广场举办“百万计生奖扶基金”发放仪式,奖励计生优秀家庭和帮扶计生困难家庭,广场大型LED滚动播放人口计生政策和“计生百万基金专题片”等,举办“7·11”世界人口日主题宣传文艺演出,同时开展义诊活动。二是发放《精彩平桥》“世界人口日”5000余份,宣传人口计生法律法规、人口计生利益导向政策、科普知识等,并在区电视台播放“世界人口日”主题宣传内容滚动字幕。三是举办经验交流会议。世界人口日当天,信阳市人口计生主题宣传观摩会在平桥区召开,对人口计生主题宣传优秀家庭进行表彰和学习,探讨新形势下人口计生主题宣传教育活动的途径。

浉河区 计生家庭喜领居家养老补贴

本报讯(李晨光 李岚)今年以来,为了促进国家社会保障政策与计生优惠政策相结合,浉河区建立了计生家庭年满60周岁以上的家庭成员居家养老资金保障体系。近日,该区401位60周岁以上的独生子女家庭,领到了全年度960元的居家养老补贴。

从2011年起,浉河区农村计生家庭年满60周岁以上的家庭成员,每人每年可领取4项居家养老保障金。这其中包括:扶老金900元(区财政增发60元),免费享受新农保养老金720元,新农保出口补贴240元,区民政局发放的居家养老补贴960元,总计金额2820元,夫妻双方独生子女家庭,领到了全年度960元的居家养老补贴。

市卫生局加强夏季餐饮食品安全监管

本报讯(刘学书 贾震)夏季是食物中毒和食源性疾患等食品安全事故的敏感时期和高发季节。为防止重大食品安全事故和突发事件发生,市卫生局进一步加强夏季餐饮环节食品安全监管,切实保障广大人民群众身体健康和生命安全。

加强组织领导,认真落实责任。市卫生局于日前召开了全市夏季餐饮食品安全工作会议,下发了《关于夏季餐饮食品安全专项整治的通知》,要求各市区卫生局做好夏季食品安全监管,强化食品安全责任。市卫生局认真分析当前我市餐饮环节食品安全面临的严峻形势,深入查

找餐饮环节食品安全监管工作存在的薄弱环节,制订切实可行的计划和方案,严格责任制和责任追究制,确保国家、省、市关于加强夏季餐饮环节食品安全各项措施贯彻落实到位。

突出重点,加强监管。在强化日常监管的基础上,市、县区监管机构结合本地区夏季餐饮消费特点,对辖区内的餐饮单位进行全面排查,对餐饮单位的餐饮服务许可证、从业人员健康证、食品原料索证索票、餐具具清洗消毒、地沟油和餐厨废弃物管理、食品添加剂的违法添加和滥用、食品加工关键点等进行监督检查,强化餐饮单位

为食品安全第一责任人的意识。要求餐饮单位食品加工场所清洁卫生,生熟分开,减少食品污染环节。对于容易被致病菌污染的食品及原料(如肉、蛋和水产品等)要彻底加热后食用。菜豆烹制时应将全部原料烧熟煮透,确保足够的加热时间。要求餐饮单位蔬菜水果要充分浸泡清洗,不食用野菜、野蘑菇等不明植物和有毒动物,防止误食被农药、鼠药污染的食品,以及误食有毒植物而发生食物中毒。要求餐饮单位加强对使用食品添加剂的监管,防止在加工卤制畜禽肉类时超量添加亚硝酸盐,或将亚硝酸盐当作食盐误食。同时,加强对小餐饮

单位的监督检查,加大对无证经营的查处力度。对检查中发现的问题限期整改,依法立案查处,坚决把餐饮环节存在的一些食品安全隐患彻底消除。

加强宣传,营造氛围。广泛开展《食品安全法》等相关法律法规的普法宣传,大力普及食品安全知识,不断提高餐饮单位、社区居民的法律意识、诚信意识、责任意识和食品安全意识,提升广大人民群众的科学消费意识、社会监督意识、食品安全意识和自我防范能力,营造全社会关注夏季食品安全的良好氛围。同时畅通举报投诉渠道,做到有诉必查,有查必果。

市中医院 扎实开展创卫攻坚工作

本报讯(张军)连日来,市中医院进一步采取措施,扎实开展创卫攻坚工作。

该院制订了创卫整改工作方案。为全面改善医院环境卫生,院长姚少清带领该院创卫领导小组成员,对全院的院容院貌和急需落实的工作进行了现场办公,对创卫工作进行具体指导和认真部署。近期,该院全面开展了以“门前五包、门内达标”为重点的专项整治工作:一是全面清理

院内各楼层和楼道内广告、“牛皮癣”,使院内面貌明显改善;二是全面整治家属区的车棚、煤棚和院内食堂卫生;三是规范院内秩序,制止车辆乱停放;四是发动全院职工开展卫生大扫除,每周开展两次卫生督察行动;五是对照“门前五包”标准,搞好门前卫生。制止占道经营和出店经营行为,维护公共设施、保护绿化带、开展环境治理,取得了明显的效果。



信阳职业技术学院附属医院在创卫攻坚工作中,坚持做到目标不降低、细节不放过、死角不遗漏,全力打好创卫攻坚战,使医院的环境有了较大改观。图为该院护理部组织的“护理创卫志愿者服务队”,准备深入病区开展健康教育服务活动。 邓冬梅 朱晓红 摄

浉河区卫生局 多措并举落实创卫工作

本报讯(姚俊)连日来,浉河区卫生局采取多项措施,狠抓创卫各项工作落实,收到明显效果。

该局一是成立浉河区卫生系统创卫指挥部,设置8个专业办公室,每个专业办公室和综合办公室主任均由区卫生局领导担任。二是投资近30万元,在信阳市第三人民医院新院址启用8间房屋,购置了40余套办公桌椅和10套办公用沙发,购置了10台电脑,配备复印件1台、打印机10台,安装了10部电话,调用10辆创卫专用车投入创卫工作。三是召开全区卫生系统

创卫攻坚促进会,通报工作开展情况,安排下一步工作,要求把全区卫生系统的工作重心转移到创卫上来。截至目前,浉河区卫生系统创卫指挥部各个办公室已经完成了全覆盖督导或指导工作,爱卫组织管理办公室已经督导44个单位,健康教育办公室指导了42个单位,食品安全办公室共督导593家餐饮店,传染病防治办公室督导了142家医疗机构,病媒生物防制办公室指导了44家,并对存在问题当场下发整改通知书。



为帮助市中心血站筹集到更多血液,缓解我市供血紧张的局面,信阳市肿瘤医院干部职工积极加入到无偿献血队伍之中。近日,市中心血站工作人员来到市肿瘤医院,为该院几十名义务献血的干部职工采集血液。图为该院院长丁新华正在义务献血。 本报记者 苏鹏 摄

市肿瘤医院 全力投入创卫攻坚工作

本报讯(罗立启)连日来,信阳市肿瘤医院周密部署创卫攻坚工作,成立了以院长丁华为组长的创卫攻坚领导小组,全院上下紧绷一根责任弦,全力为我市创卫增光添彩。

该院根据各病区划

分的创卫责任区,制订了详细的创卫标准,明确责任和时限。坚持日检查、周考评,实行流动“黑旗”制度,确保如期完成责任区创卫任务。目前,该院正全力投入创卫攻坚工作中。

平桥区疾控中心 加强创卫工作督导检查

本报讯(程磊)连日来,平桥区疾控中心根据承担的创卫工作职责,组织工作人员对平桥城区部分单位健康教育、传染病防治和病媒生物防制等工作进行督导检查。

此次共督导检查创卫单位45家。督导中发现,大部分单位能够按照国家卫生城市标准的要求,认真开展健

康教育、传染病防治和病媒生物防制等工作,但也有部分单位存在创卫工作重视程度不够、创卫组织不健全、创卫档案资料欠缺、传染病防治工作不到位、除“四害”工作未开展等问题。

针对存在的问题,督导组现场提出了整改意见,要求各单位进一步提高对创卫工作的认识,做到有专职工

国家卫生城市健康知识

(接上期)

第三部分 慢性非传染性疾病预防知识

1.冠心病的主要危险因素是什么?
答:主要是高血压、高血脂症和吸烟,另外还有糖尿病、肥胖、缺乏体力活动等。

2.如何预防冠心病?
答:坚持体育锻炼、保持情绪稳定,少吃肥肉和甜食,多吃蔬菜水果,少饮酒、不吸烟,防治高血压或糖尿病。

3.哪些人容易得高血压?
答:(1)胖子。(2)喜欢吃咸的人。(3)饮酒过多的人。(4)精神长期紧张和急性子的人。(5)有高血压家庭史的人。(6)老年人。(7)吸烟者。(8)糖尿病人。

4.高血压病人应如何自我保健?
答:保持情绪稳定,避免过度劳累和精神刺激,低盐、低脂饮食,适当参加体育

锻炼,不吸烟、少饮酒,保证足够的睡眠。

5.糖尿病的典型症状主要表现有哪些?
答:多饮、多食、多尿、体重减少。

6.怎样预防糖尿病?
答:(1)避免长期摄入含糖量过高的饮食。(2)食用低脂肪、低胆固醇食品。(3)坚持锻炼身体。

7.脑卒中的危险因素有哪些?怎样预防?
答:危险因素:高血压、心脏病、高血糖、高血脂、吸烟、肥胖、精神紧张,高盐、高胆固醇和饱和脂肪酸摄入。
预防:低脂、少盐、坚持锻炼、心态平和。

8.中风先兆有哪些?
答:(1)一侧面部或手脚突然麻木,有无力感。(2)嘴角歪斜。(3)短暂性说话困难。(4)看物品不清楚,眩晕等。

9.如何预防中风?
答:(1)凡中老年人患有高血压或冠心病,以及有中风家族史者,都属于中风的易患对象,应定期体检,防患于未然。(2)长期控制和治理高血压。(3)消除导致中风的种种因素。

10.出现中风先兆的应急办法有哪些?
答:(1)立即让病人平卧床上。(2)头侧向一方,不要枕头。(3)保持情绪稳定。(4)注意观察血压。(5)及时送医院。

11.怎样预防肿瘤?
答:(1)不偏食,不过量进食,避免便秘。(2)不吸烟、不酗酒。(3)少吃油炸、熏(腌)食品,不食霉变食品,多食新鲜蔬菜。(4)不吃含化学添加剂、香料等的食品。

(5)避免过度日晒。
(6)生活有规律,睡眠充足。
(7)情绪稳定,乐观。

12.家里有精神病人怎么办?
答:(1)要正确认识精神病人。(2)家里有了精神病人,应及早到专科医院求治。(3)病人在家治疗,应注意房间应设置简单整洁,不要有凶器、绳索、农药等危险品。(4)病人生活要有规律。(5)监督服药。(6)应注意复发。

13.如何帮助精神病人回归社会?
答:(1)鼓励。应该积极鼓励病人多参加社会交往与社会活动,坚定其回归社会的信念。

(待续)

