

# 市中心医院 庆祝建党90周年活动丰富多彩

本报讯(吕萍 刘爽 杨亮)连日来,市中心医院举办唱红歌比赛、党史知识竞赛,积极参与市直机关歌咏比赛、征文比赛,以及组织新、老党员赴红色革命教育基地接受革命传统教育等系列活动,庆祝中国共产党成立90周年。

为了讴歌中国共产党成立90年来的丰功伟绩,鼓舞全院党员干部职工进一步坚定信念、爱岗敬业、爱党爱国、激发全院干部职工的干事创业热情,该院一是积极参与市直工委组织的“唱响主旋律,红歌献给党”歌咏比赛。成立了90余人的合唱团,经过近一个月的演练,以一曲雄壮、高亢的《乘胜进

军》,在比赛中获得“银奖”;二是举办“党史知识竞赛”活动。三是积极参与创先争优活动。该院副院长任书伟在全市“党在我心中”征文比赛中获得一等奖,并报省委创先争优活动办公室,代表我市参加全省纪念建党90周年优秀征文比赛。同时,该院内科党支部书记、主任孔松,在全市卫生系统创先争优先进典型报告会上,作了“医德高尚,救死扶伤”的先进典型报告;四是大力开展革命传统和理想信念教育活动。组织11名新党员和部分老党员,赴新县革命烈士陵园和鄂豫皖革命纪念馆,开展新党员入党宣誓、老党员重温入党誓词活动。

# 市中医院 开展红色主题教育活动

本报讯(张胜文)日前,市中医院党总支在广大党员中开展了丰富多彩的红色主题教育活动,庆祝建党90周年。

该院一是开展“重走红军路”活动。组织医院离退休老干部、老党员、各支部书记等20余人,到红色革命圣地江西井冈山接受革命传统教育;二是开展一次重温入党誓词活动。组织广大党员到新县、红二十五军长征出发地何家冲、鄂豫皖革命纪念馆等红色教育基地,开展一次入党宣誓和红色主题教育活动;三是积极开展走访慰问送温暖活动。该院党总支书记姚少清带领班子成员,对离(退)休的老党员、老干部和生活困难的党员进行了走访慰问,了解他们生活中的实际困难,并送去了慰问金1万余元;四是积极开展创先争优活动。评选“五好”党支部、优秀共产党员、优秀党务工作者,并给予表彰奖励。

# 市疾控中心 开展为“老干部、老党员”送温暖活动

本报讯(李磊)6月28日,市疾控中心党总支书记、主任孟凡俊带领市疾控中心工作人员,前往抗战时期参加革命的老干部、老党员吴月桥和解放战争时期参加革命的老干部、老党员胡启民的家中,开展为“老干部、老党员”送温暖活动。

孟凡俊一行向他们通报了市委组织部等部门《关于提高离退休干部生活补贴和扩大发放范围》的通知精神,发放了2011

年增发的生活补贴和慰问品,并详细通报了市疾控中心今年上半年以来的工作情况,以及下半年的工作打算,希望老干部、老党员继续发挥余热,为市疾控中心的建设出谋划策,同时也祝福他们健康长寿。

吴月桥、胡启民二位老干部对党和政府的关心表示衷心感谢,希望市疾控中心为我市创建国家卫生城市做出更大的贡献。



6月28日下午,信阳职业技术学院附属医院隆重举行纪念建党90周年红歌会。信阳职业技术学院的领导、我市著名的新说组合、阳光艺术社及该院近400名职工参加了红歌会,他们用歌声唱出了“永远跟党走”的时代强音。图为红歌会现场。 邓冬梅 朱晓红 摄

# 市第一人民医院 开展“庆七一、送健康、树形象”系列活动

本报讯(李宇军)连日来,市第一人民医院依托郑大三附院暨河南省妇幼保健中心强大的专家团队,深入开展“庆七一、送健康、树形象”系列活动,提升了该院妇科、产科、儿科的专业技术水平和综合服务能力,收到了良好的经济效益和社会效益。

举办母婴健康大讲堂。该院发动党员干部走上街头,进入社区,发宣传单、贴海报,让更多的育龄妇女及准妈妈了解母婴健康大讲堂的情况。自母婴健康大讲堂举办以来,郑大三附院暨省

妇幼保健中心的专家,每个双休日都在大讲堂轮流讲课,受到群众的欢迎。

走进社区义诊惠民。为了加大对信阳妇幼保健事业的帮扶,郑大三附院暨省妇幼保健中心将优质的医疗保健服务带到信阳群众身边。他们与市第一人民医院合作,建立了河南省妇幼保健院信阳分院,组织专家团队举行大型义诊活动。目前,两家医院专家已义务为我市万余名群众进行了义诊咨询服务,受到市民的称赞。



6月27日,市第五人民医院举办“纪念中国共产党建党90周年知识竞赛”,该院25名党员和部分入党积极分子参加了竞赛。图为知识竞赛现场。 薛明 摄

# 市第一人民医院 成功实施首例矢状窦旁脑膜瘤切除术

本报讯(芦元芳)近日,市第一人民医院(原铁路医院)神经外科,成功实施了第一例矢状窦旁脑膜瘤切除术。

鲁女士今年47岁,是铁路系统某单位的职工。5年前,鲁女士时常头疼,并一直把这些症状当成颈椎病治疗。近日,她的右侧手脚突然发生严重的抽搐、瘫痪。到医院检查后发现,原来是长了脑膜瘤。

正当鲁女士和家人准备到外地医院就医时,亲友向他们推荐了市第一人民医院的副院长、神经外科主任姜士伟主任医师。从鲁女士的核磁共振检查结果看,肿瘤已有核桃大小。据介绍,矢状窦

旁脑膜瘤生长缓慢,早期虽压迫脑组织和矢状窦,但不会出现症状。病人出现症状时,肿瘤多已生长得很大,并且随着肿瘤体积增大,逐渐会出现颅内压增高、癫痫以及其他一些症状。手术是治疗脑膜瘤的唯一有效方法。以姜士伟副院长为核心的神经外科医务人员,结合患者情况认真组织了分析讨论,并做好了术前准备和术后处理工作。6月6日,手术如期进行,通过细致精准地剥离,瘤体被顺利切除。

首例矢状窦旁脑膜瘤切除术的成功实施,标志着我市神经外科技术发展又迈上了新的台阶。



“七一”前夕,南湾湖风景区、南湾卫生院组织党员和医疗技术人员,为辖区1000多名老人免费体检、建立健康档案。图为体检现场。 付少兵 摄

# 国家卫生城市健康知识

(接上期)

## 第二部分 健康知识问答

26.为什么更年期和老年期妇女仍要定期进行妇科检查?

答:由于更年期和老年期妇女内分泌的改变,以及由此带来的一系列生理变化,使得这一时期成为某些妇科肿瘤的高发阶段。定期进行妇科检查,可以达到早发现、早治疗的目的。

27.更年期应注意什么?

答:(1)合理安排生活,注意膳食营养,保持心情舒畅,坚持锻炼身体,预防骨质疏松。(2)注意个人卫生,保持外阴清洁,防治细菌感染。(3)定期进行妇科检查。

(4)重视绝经后出血的治疗。

(5)进行提肛肌锻炼,每日早晚各一次,每次15分钟,用力收缩肛门,以防止子宫下垂、张力性尿失禁。

28.吸食毒品对人体有哪些危害?

答:(1)使人免疫力下降,血红蛋白减少,各种生理机能遭到严重破坏。(2)能破坏人体的消化系统,使消化系统功能失调。(3)能破坏人的内分泌系统,使人反应迟钝,神经衰弱,失眠。

(4)能破坏人的生殖系统功能,导致畸胎、死胎、流产等。

(5)吸毒过量还会使人中毒死亡。

29.看电视时应注意些什么?

答:(1)看电视的最佳距离是:至少要

保持电视画面对角线的6倍到8倍。

(2)荧光屏的中心位置应与视线在同一水平线上,或略低于视线。

(3)室内要开一盏小灯。

(4)连续看电视不超过1小时。

(5)不要边看电视,边吃饭和躺着看电视。

30.家庭中切生熟食物的砧板及刀具为何要分开?

答:新鲜蔬菜、生食品中常含有残存的农药、病菌及寄生虫卵,切食物的砧板、刀具应生熟分开使用,否则易造成交叉污染,引起疾病,危害健康。

31.哪些是家庭的污染源?

答:(1)厨房烹调时产生的油烟。(2)吸烟产生的烟雾。(3)粪便尿液。

(4)生活垃圾和污水。

32.家庭卫生应达到哪些基本要求?

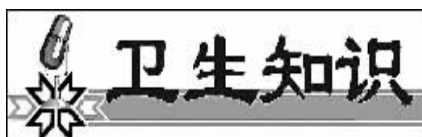
答:居室整洁无“四害”;厨房通风,灶具干净,生熟食物及砧板分开;及时处理生活垃圾;厕所干净无异味。室内经常开窗,保持空气清新;家里无人抽烟;有卫生科普读物。

33.通常说的“家装污染”是什么意思?

答:室内装饰装修所用的材料散发有害有毒的污染物质,污染室内空气。这种来自装修本身的室内污染称为“家装污染”。如果室内空气中装修污染物含量过高,并且长期得不到解决,易诱发神经系统疾病及癌症,影响健康。

有毒有害的污染物质主要有:苯、甲醛、二甲苯、放射线等。

(待续)



# 人口计生专栏

## 市人口计生委 召开廉政风险防范管理工作现场会

本报讯(陈建宏 钟凯)日前,市人口计生委廉政风险防范管理工作现场会在平桥区召开。与会人员在现场观摩了查山乡纪检监察及“阳光计生”工作开展情况。

会议指出,全市人口计生系统纪检监察工作要围绕人口和计生工作中心,认真开展教育、制度、监督、查处工作,充分发挥纪检监察职能作用,积极争取群众支持,树立纪检监察工作良好形象,加强反腐倡廉教育,增强党员

干部拒腐防变的意识。开展反腐倡廉“警示教育”和廉政纪律教育。加强违法违纪案件的查处力度,维护法纪的严肃性,重点查处人口计生系统工作人员违反政治纪律、组织人事纪律、群众工作纪律和失职渎职、违法行政的案件,以及在人口和计生工作中弄虚作假、乱收费、乱罚款等损害群众利益、监督、查处工作,充分发挥纪检监察职能作用,积极争取群众支持,树立纪检监察工作良好形象,加强反腐倡廉教育,增强党员

## 商城县委、县政府 重奖人口计生工作先进集体和个人

本报讯(李文勇)近日,商城县委、县政府决定,对“十一五”期间人口计生工作先进集体、先进个人进行表彰和奖励。

为了激励先进、弘扬新风,商城县委、县政府决定对“十一五”期间人口计生工作连续3年进入“一类”的7个乡镇,记集体三等功,并给予这7个乡镇的党委书记、乡(镇)长、分管计生工作的领导、计生办主任各奖励3000元;对连续2年进入“一类”的3个乡

镇通报表彰,并给予了这3个乡镇的党委书记、乡(镇)长、分管计生工作的领导、计生办主任各奖励2000元;对2010年度进入“一类”的2个乡镇通报表彰,并给予了这2个乡镇的党委书记、乡(镇)长、分管计生工作的领导、计生办主任各奖励1000元;对2010年度被评为市级人口计生优质服务乡镇的达权店镇奖励3万元;对县人口计生委集体及班子成员分别记三等功,并奖励50万元。

## 罗山县 推进国家免费孕前优生健康检查项目实施

本报讯(鲁泽民)自罗山县被国家人口计生委确定为2011年国家免费孕前优生健康检查项目试点县以来,该县强力推进项目实施工作。

该县一是宣传到位。利用多种媒体广泛宣传该项目,使育龄群众充分理解,积极参与;二是组织到位。成立以县长为组长的项目实施领导小组和县内知名医疗专家组成的专家组,保证项目的组织实施;三是投入到位。县人口计生委自筹资金30万元,为县站添置开展

项目所需的电脑、仪器设备等;四是培训到位。项目启动伊始,该县即选派业务骨干到国家人口计生委参加培训;五是责任到位。明确县、乡、村各级人员工作职责及岗位职责,确保工作落实;六是规范工作流程,确保服务到位。该县针对国家免费孕前优生健康检查项目的各个环节进行了规范;七是以人为本,奖惩到位。对到县站进行免费检查的每对夫妇给予20元补助,对陪同来县站的村管管员给予10元补助。

## 固始县人口计生委 举办“迎七一、创国优、创省级文明单位”知识竞赛

本报讯(杨勇)日前,固始县人口计生委举办“迎七一、创国优、创省级文明单位”知识竞赛,来自县人口计生委机关党支部和二级单位党支部的7个代表队、21名队员参加了竞赛。

竞赛内容涵盖党的基本知识、人口计生基本知识、县域县情和创

“国优”知识等,整个竞赛活动现场气氛十分热烈。经过紧张角逐,县人口计生委机关党支部获得了知识竞赛第一名。开展知识竞赛活动,进一步增强了全体职工的服务意识、大局意识和责任意识,掀起了创国优、创省级文明单位的热潮。

## 查山乡 积极打造“阳光计生”

本报讯(朱少星 黄明清)今年以来,平桥区查山乡积极打造“阳光计生”,严格依法行政,落实政务公开,强化优质服务,努力提高群众对人口计生工作的满意度。

该乡一是加大宣传力度。制作了“阳光计生”固定宣传展板,发放宣传单,积极向全乡育龄群众开展人口计生法律法规、优生优育、奖励扶助、生殖健康等知识的宣传;二是

落实政务公开。把计生证件办理流程、所需提供的资料,以及本年度符合条件的生育对象、奖励扶助对象等,向群众公开,增强工作透明度;三是强化优质服务。对乡计生中心便民服务区进行规范化管理,配备“阳光计生”电子触摸屏和电子显示屏,建立健全档案资料。同时,严格工作纪律,计生工作人员统一着装,实行微笑服务、细节服务。

## 谈店乡计生中心 开展系列活动庆祝建党90周年

本报讯(陈彦明)为庆祝建党90周年和巩固创先争优活动成果,近日,潢川县谈店乡计生中心开展了以庆“七一”、创国优、三是打造和谐计生为主题的系列活动。

该中心一是召开党支部生活会。组织党员结合自己的思想和工作实际,实事求是地查找差距

和不足,认真进行整改;二是在乡人口学校组织21名村计生管理员和乡计生中心全体工作人员,进行计生专业基础知识系统培训;三是开展“关爱女性、共建和谐计生”活动。广泛宣传市、县关爱女性健康优惠政策,组织该乡新婚夫妇到县计生指导站免费进行身体全面检查。

## 庙仙乡计生协会 开展送医进村入户活动

本报讯(何铸 蔡明峰)为庆祝建党90周年,近日,罗山县庙仙乡计生协会抽调技术人员,联合县计生指导站医生、乡卫生院医生,组成医疗服务队,开展了一系列送医进村入户活动,为群众送去党的

温暖和关怀,受到广大群众好评。此次活动,共为群众免费咨询诊疗800多人次,赠送药品价值3000余元,发放卫生知识宣传资料2000余份,慰问困难群众25户,发放慰问金3000元。