

人口计生专栏

市县(区)人口计生委班子成员开展一抓一示范建设活动

本报讯(熊林高)近年来,市人口计生委按照既定的“解剖麻雀,抓好试点,总结经验,全面推进”的思路,坚持实行市、县(区)人口计生委班子成员每人选择自己分管的单项工作,选择一个乡镇或一个村,建立人口计生工作示范点,通过抓点带面,探索总结经验,培育我市人口计生工作特色,规范人口计生工作措施,进而推动全市人口计生工作上台阶。

一抓一示范建设活动开展以来,全市人口计生系统先后成功召开了一系列单项工作现场会,多个单项工作都成功培养了有特色、有说服力的工作示范点,既及时贯彻了全省人口计生工作会议精神,又很好地打造了信阳人口计生工作的特色和亮点,有力推动了全市人口计生工作的深入开展。

潢川县人口计生委隆重纪念建党90周年

本报讯(胡晓川 芦玉海 路玉)连日来,潢川县人口计生委围绕基层党组织创先争优活动,积极开展“八个一”活动,以实际行动隆重纪念建党90周年。

这八个活动分别是:一是召开一次忆党恩座谈会,增进全党对党的感情;二是开展一次红色旅游;三是召开一次民主生活会,从遵守守纪、廉洁自律等方面开展批评与自我批评;四是观看一次党员楷模专题片;五是开展一次“党在我心中”主题教育活动,讴歌党的丰功伟绩;六是组织一次戏剧曲艺演出活动;七是开展一次知识竞赛,使广大党员更好地了解党的辉煌历史;八是开展一次帮扶计生户活动。目前,该县人口计生委共与346户计生家庭建立了结对帮扶。

商城县人口计生委开展“两学两强”活动纪念建党90周年

本报讯(雷刚)为隆重纪念建党90周年,推进学习型党组织建设和创先争优活动的开展,日前,商城县人口计生委党总支在下设的4个支部中开展以“学党史、强党性,学业务、强素质”为主要内容的“两学两强”竞赛活动。

竞赛活动主要内容包括中国共产党党史、党的建设、创先争优活动、人口计生业务知识等。每个党支部经过预赛选拔优秀选手组建支部代表队,参加党总支组织的决赛。决赛根据得分情况评选出一、二、三等奖,并对获奖的党支部和个人给予一定的物质奖励和精神奖励。

息县人口计生委开展革命传统教育活动

本报讯(刘绪涛 孟洁)6月15日至17日,息县人口计生委组织全体干部职工,分3批前往大别山革命根据地、许世友将军的故乡新县,开展革命传统教育活动,让干部职工们聆听了一堂生动的爱国主义教育课。

许世友将军故居、许世友将军墓,详细倾听解说员讲述许世友将军的英勇事迹。最后来到革命烈士陵园,在烈士纪念碑前缅怀了革命先烈,并为他们敬献了花圈。这次参观学习,让干部职工们聆听了一堂生动的爱国主义教育课。

固始县近千名农村计生子女喜获中招加分

本报讯(丁凤国 李法春)为认真落实农村独生子女家庭和双女户进行审核,确保不错报、不漏报,审核后报送县教体局申报加分。

目前,该县已有987名农村计生子女享受了中招加分待遇。此举赢得了社会各界的好评。

浉河区举办人口计生系统会计电算化培训班

本报讯(徐强 潘丽君)为了在人口计生系统广泛推进会计工作的电算化,提高会计业务能力,日前,浉河区财政局、区人口计生委在信阳师范学院联合举办全区人口计生系统会计电算化培训班。

通过培训,该区人口计生系统的工作人员进一步了解了会计电算化基础知识,对会计电算化软件有了全面的了解,进一步掌握了建立核算账套、凭证录入、查询、审核记账、账表查询的方法及计算机数据库综合分析技术。

商城县汪桥镇认真落实计生家庭中招惠民政策

本报讯(章海粟 长青)为推进计生工作,商城县规定农村独生子女或双女户家庭子女参加2011年中招考试加10分。商城县汪桥镇积极落实这一惠民政策,使群众受到群众的欢迎。

该镇一是政策宣传到位。印制政策宣传单和分发(致学生家长的一封信);二是组织部署到位。抽调计生、教育、公安等部门的工作人员组成工作组,深入学校和考生家庭,上门指导考生做好申报工作;三是审查把关到位。对申报加分的考生,通过查阅计生、公安资料,走访摸底,座谈调查,确定初审名单;四是公开监督到位。将初审加分名单在镇政府、学校政务公开栏中张榜公示,公布举报电话,接受群众监督。

潢川县谈店乡多措并举治理人口性别比失衡

本报讯(陈彦明)2011年以来,潢川县谈店乡从完善机制,强化责任人入手,多措并举,认真做好综合治理出生人口性别比失衡工作,使人工选择性别行为得到有效遏制。

该乡一是加强部门协调配合力度。计生、卫生部门联合制订管理和服务制度,强化了孕妇产检实名登记制度,堵塞相关漏洞;二是强化宣传,营造氛围。开展“关爱女孩”为主题宣传教育活动,广泛宣传“生男生女一样好,女孩也是传后人”,教育广大育龄人群转变生育观念,主动遵守国家计划生育法律、法规。同时,利用计生工作人员进村入户开展计生优质服务,向群众宣传人工选择性别比给社会及家庭带来的危害。

卫生部门的职责进行再分解、再细化,按照分值和时间进度,将每项工作分解到单位或科室,明确各项任务的具体领导和具体责任人,保证高标准、高质量、高效率地完成好我市卫生系统所承担的各项创卫工作任务。

三要强化督查,严格落实奖惩责任制。市卫生局要立即成立卫生系统创卫专项督导组,由局纪检书记杨杰牵头,市爱卫办及有关科室负责人参加,定期对各单位、各科室创卫工作进展情况进行督导检查。凡发现工作进度缓慢、推进不力、效果不好的,要当场下发整改通报,限期跟踪整改到位;对工作不积极导致暗访扣分的,将严肃追究有关领导和责任人的责任。

市卫生局作为创卫工作的主创单位,责任重大、责无旁贷,局党组和各位领导班子成员要从现在开始,在做好日常卫生工作的同时,将主要精力投入到创卫工作上,确保在7月底前做好迎接国家爱卫办再次暗访的各项准备工作。

二要细化任务,确保各项工作责任到人。要将千分制的国家卫生城市标准,按照



为确保发热伴血小板减少综合征等当前重点传染病防控措施落到实处,近日,潢川县副县长郭振洋与县卫生局局长高维先等,深入到白店、传流店、江家集等乡镇开展督导检查,向医务人员了解该病防治工作部署及业务培训情况,并现场调查健康教育宣传取得的效果。图为督导检查时的情景。胡林 摄



日前,信阳市妇幼保健院暨信阳市第一人民医院(原铁路医院)举办了“爱在父亲节——准爸爸、准妈妈训练营”活动。参加活动的准爸爸、准妈妈们一致认为,这次活动让他们学习和掌握了一些照顾孩子的技巧。图为活动现场。卢元芳 摄

市卫生局贯彻落实我市创卫整改攻坚会议精神

本报讯(王戈)日前,市卫生局召开局领导班子会议,传达我市召开的创建国家卫生城市整改攻坚会议精神,就全面抓好我市卫生系统创卫工作进行研究部署。

会上,市卫生局领导班子成员首先就各自负责的创卫工作任务进展情况进行了汇报,对当前工作中存在的问题进行了分

析,并对下一步如何按照整改意见抓好贯彻落实,提出了工作设想及建议。市卫生局局长曹君在讲话中就集中精力打好攻坚战、确保各项工作责任到人,以及严格落实奖惩责任制等三个方面提出要求。

一要提高认识,集中精力打好攻坚战。曹君强调,市委、市政府历来高度重视创建国家卫生城市工作,今年创建成功的决心

市中心医院治理抗菌药物临床应用

本报讯(杨竞)连日来,市中心医院采取一系列有效措施,治理抗菌药物的临床应用。

为了加强医院抗菌药物临床应用管理,提高对细菌耐药性治疗水平,有效控制细菌耐药,保证医疗质量和患者用药安全,该院一是成立了专项治理工作领导小组和抗菌药物管理工作组,对全院抗菌药物实施监督、指导和管理,并组织医院药事管理委员会筛选抗菌药物目录;二是相继出台了专项治理方案、“特殊使用”抗菌药物临床应

用管理规定等文件,规范抗菌素的合理使用;三是组织感染控制、药学、临床专家及相关专业技术人员,对抗菌药物处方、医嘱等,实施2次专项点评;四是加强医务人员抗菌药物专业知识的学习培训,并认真考核,考核合格后,授予医师相应的抗菌药物处方权及药师调剂资格;五是院长周沛兴分别与临床各科室负责人签订了《抗菌药物合理应用责任书》,进一步明确目标、责任到人,确保医院抗菌药物临床应用专项治理取得成效。



食品安全关乎你我他,放心食品惠及千万家。6月19日上午,固始县唐氏文化研究会唐坊酒业在开业典礼仪式上举行“消费真品实货,抵制假冒伪劣”签名活动,吸引了众多群众参与,图为签名现场。董本忠 唐元平 摄

科学防控发热伴血小板减少综合征

□张绍兴

一、病因
小小蜱虫真可恨,四至十月叮咬人;寄生人畜还吸血,传播病原可致病。

二、症状
头痛乏力不舒坦,厌食腹泻又恶心,颈部潮红咳嗽痛,充血水肿偶皮疹^①,以上症状莫轻视,即到村室量体温。

三、就诊
发热病人要转诊,卫生院里验血清,小板细胞如异常^②,疑似减少综合征^③。

四、治疗
疑似症状若上身,听医建议快转诊;用药合理设施全,定点医院治对症;及时康复医患乐,救死扶伤是本分。

五、保障
医疗费用别担心,新型农合是后盾,

相信科学相信党,构建和谐人为本!

六、防虫
野外劳作辛苦人,浅色衣服穿在身,草地林间少坐卧,裤脚袖口要扎紧,回家之前互检查,莫将蜱虫带进门。如有蜱虫身上扒,手指硬拽不能行,头爪残留人体内,易于感染有毒菌,酒精烟头慢刺激,自动收缩地下滚,狗窝圈栏^④常打扫,舍周杂草要铲尽,

换衣洗澡常晒被,病菌与虫无栖身。

七、信心
广泛宣传多培训,监测救治重责任,齐抓共管措施实,群防群控是根本。青山绿水宜居境,岂容害虫来侵犯?人民卫生为人民,人定胜天理存!

说明:
①为球结膜充血、水肿,偶见皮疹。
②血常规检查可见血小板降低,白细胞减少。
③减少综合征为发热伴血小板减少综合征缩写。
④泛指鸡鸭狗窝、猪圈、牛羊马栏等。

(5)感冒流行时不去公共场所。

18.肥胖的人主要容易患哪些疾病?
答:易患心脑血管方面的疾病,如高血压、冠心病及糖尿病等。

19.如何做到合理营养?
答:食物要多样化,粗细粮、荤素食物搭配;多吃富含蛋白质的食物和蔬菜、水果;油脂适量、食盐限量、少吃甜食。

20.为什么食用盐要坚持选用碘盐?
答:碘盐可预防成人碘缺乏引起的“大脖子病”(即单纯性甲状腺肿)、胎儿期和婴儿期碘缺乏引起的生长发育障碍(即呆小病)。

21.如何预防龋齿(蛀牙)?
答:(1)养成早晚刷牙和饭后漱口的习惯。

(2)掌握正确的刷牙方法:即顺着牙缝上下刷,每次刷牙时间不少于2分钟至3分钟。

(3)定期进行口腔检查。

22.为什么要做产前检查?
答:产前检查可以及时了解母亲和胎儿的生长发育情况,如胎位是否正常,羊水多少,早期发现和及时治疗妇女在怀孕期间的一些疾病,保护母婴健康。

23.孕期营养应该注意哪些?
答:(1)饮食品种多样化,有营养,易消化。

(2)多吃钙、铁丰富的食物,少吃辛辣食品。

(3)适当控制盐的摄入。

24.母乳喂养有哪些好处?
答:母乳营养全面,易消化吸收,温度适宜,含有抗体,能增强婴儿的抗病能力。(待续)

国家卫生城市健康知识

(接上期)

第二部分 健康知识问答

1.我国已颁布的主要公共卫生法规有哪些?
答:主要有:《突发公共卫生事件应急条例》、《公共场所卫生管理条例》、《中华人民共和国食品卫生法》、《中华人民共和国传染病防治法》。

2.什么是健康?
答:健康是指:身体健康、心理良好和良好的社会适应能力。

3.健康四大基石是什么?
答:健康四大基石是:戒烟限酒、平衡膳食、心理健康、适量运动。

4.如何做好心理保健?
答:热爱生活、性格开朗、乐观、保持情绪稳定,正确处理社会各种人际关系。

5.不良的生活方式有哪些?
答:吸烟、酗酒、不良饮食习惯和缺乏体育锻炼。

6.随地吐痰有什么坏处?
答:痰液里的细菌和病毒会随灰尘飞扬,传播疾病,污染环境。

7.作为个人应该养成哪些健康的行为?
答:(1)饭前便后洗手,防治“病从口入”。

(2)每天早晚刷牙,饭后漱口,做到一人一刷一酒杯。

(3)洗脸做到一人一巾一盆。

(4)勤洗澡、勤理发、勤剪指甲、勤换衣服、勤晒被褥,保持服装整洁。

(5)讲卫生、讲公德、不乱扔乱倒垃

圾,不随地吐痰。

(6)不吸烟、不酗酒。

(7)坚持体育锻炼。

(8)根据计划免疫要求,按时给孩子进行预防接种。

(9)主动学习卫生知识(如广播、电视、卫生科普报刊等)。

(10)有病及早就医,定期参加体检。

8.什么是“四害”?
答:“四害”是指老鼠、蚊子、苍蝇、蟑螂。

9.“四害”主要传播哪些疾病?
答:(1)老鼠会传播鼠疫和流行性出血热等;

(2)蚊子会传播乙型脑炎、疟疾、登革热等;

(3)苍蝇会传播霍乱、痢疾、肝炎等;

(4)蟑螂会传播伤寒、蛔虫病等。

10.烟草中含有危害人体的主要物质有哪些?
答:烟草中有3000多种有害物质,其中对人体危害最严重的有尼古丁、烟焦油和一氧化碳。

11.吸烟可能引起哪些疾病?
答:容易引起慢性支气管炎、肺癌、冠心病等。

12.被动吸烟有什么危害?
答:烟草的烟雾有许多刺激性的化学成分,它可以刺激和吸烟者同在一个办公室、公共场所的不吸烟者的眼、鼻、喉。然而,这些刺激并不是简单的对健康的损害,而是一种对健康的灾难。妻子不吸烟,如果其丈夫吸烟,则发生肺癌的可能性比丈夫不吸烟的妇女更大。

13.哪些公共场所禁止吸烟?
答:(1)候机厅、售票厅、公共汽车、出租车以及公用电梯间内。

(2)医疗机构的挂号区、候诊室、诊疗室和病房。

(3)商店(场)、书店、邮政、电信、银行、证券、保险等行业的营业场所。

(4)博物馆、展览馆、档案馆、科技馆、图书馆的展示厅、阅览室、借书处。

(5)学校的教室、实验室,托幼机构的幼儿活动、休息场所。

(6)影剧院、歌舞厅和室内体育公共活动场所。

(7)机关、团体和企业事业单位的礼堂、会议厅(室)、餐厅。

(8)其他禁止吸烟的公共场所。

禁止吸烟的公共场所,有条件的可设置隔离的吸烟区(室),但应当有防止污染的隔离设施、通风装置和明显标志。

14.人体所需营养素有哪些?
答:有蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素、矿物质、水和纤维素等七大类。

15.正常成年人的血压值是多少?
答:正常成年人的血压应该是收缩压90—140mmHg(12—18.7 kPa),舒张压60—90mmHg(8—12kPa)。

16.正常人的脉搏是多少?
答:正常人每分钟为60次至70次(运动后或情绪激动时,都应以休息以后再数)。

17.怎样预防感冒?
答:(1)坚持锻炼身体增强体质;

(2)经常开窗通风换气;

(3)随气候变化增减衣服;

(4)不去病人家串门;

