

新县积极开展春夏季节传染病防控工作

本报讯(吕孟良)针对近期可能发生的春夏季节传染病疫情,新县采取有力防控措施,建立健全部门联防联控机制,迅速筑起一道预防春夏季节传染病的“防火墙”。目前,该县春夏季节传染病疫情平稳,防控工作正在有序进行中。

行动早。该县广泛宣传发动,充分利用展板、宣传单等,大力宣传手足口病、麻疹、发热伴血小板减少综合征等春夏季节传染病防控知识,引导群众主动做好个人防护,提高防范意识。该县卫生部门印制

2万余份,分发到全县各乡村。同时,在电视台每天播出免疫规划、传染病防控、消除疟疾等知识,使防控工作做到家喻户晓。措施硬。该县采取切实有效的立体防控措施,积极应对可能发生的春夏季节传

染病疫情。一是狠抓疫情监测工作。做到“早发现、早诊断、早报告、早隔离、早治疗”;二是狠抓重点部位防控工作。加强对学校、机关、车站、商场、建筑工地等人员密集场所和重点区域、重点人群的防控工作;三是狠抓免疫规划工作。1月至3月,该县共完成计划免疫一类疫苗接种24569人次,适龄儿童建证率、建卡率、五苗全程接种率等指标均达到规定要求;四是结合城乡环境卫生整治行动和爱国卫生月活动,积极开展消毒、杀虫和灭鼠工作,做好改水改厕和垃圾粪便无害化处理,创造干净、卫生的生活环境,降低传染病流行风险。

市中心医院 积极落实国家基本药物制度

本报讯(杨克)日前,信阳市中心医院对该院医务人员进行了基本药物制度的宣传、培训等相关工作,为落实国家基本药物制度打下良好的基础。

二是加强培训,使医务人员熟练使用基本药物;三是继续做好基本药物收入占药品收入比例>50%、抗菌药物收入占药品收入比例<30%的指标落实。

为确保基本药物制度的顺利实施,该院多次召开由药剂科、医务科、护理部、临床药学室、采购部等科室负责人参加的专题会议,对贯彻落实国家基本药物制度提出了具体要求。一是各科室要开展好“国家基本药物制度宣传月”的各项活动,提高人民群众对基本药物的认知度和信赖度;

近日,该院邀请省药学知名专家潘灏白教授举办了“临床合理用药及国家基本药物政策”学术讲座,教育和引导医务人员转变观念、优先使用基本药物。同时,该院还利用门诊药物咨询窗口、电子显示屏、医院网站等途径,宣传国家基本药物政策及相关知识。



日前,信阳职业技术学院附属医院积极开展“国家基本药物制度宣传月”活动,使广大医务人员和人民群众对基本药物制度有了更多了解,进一步促进了临床基本药物的合理优先使用。图为该院领导班子成员在门诊药房检查合理用药情况。

邓冬梅 朱晓红 摄

罗山县卫生局 做好乡村医生信息化培训工作

本报讯(陈经纬)罗山县卫生局为切实提高乡村医生信息化水平,从4月25日起,分期分批对该县272所村卫生室的272名乡村医生进行培训。在培训中,该局严格按照上级业务主管部门的要求,采取多项措施,促进了乡村医生信息化培训工作扎实开展。

组织学习了上级关于乡村医生信息化培训的相关文件精神,印发了《罗山县乡村医生信息化培训实施方案》,对培训目标、培训计划等内容做了详细的规定。各乡镇卫生院也及时召开了班子会和村卫生室村医工作会议,切实让村医们进一步认识到此项工作的重要性;三是从县直医疗卫生单位抽调3名精通计算机操作的工作人员为培训教师,采取理论培训与实践操作、现场提问、上机考试相结合的方式对村医进行培训。

该局一是成立了乡村医生信息化培训工作领导小组,各乡镇卫生院、县卫生学校也相应成立了由主要负责任组长的领导小组;二是



日前,市卫生监督执法局在市中心城区开展食品安全和公共场所卫生安全专项整治活动,重点检查了食品、饮料及食品添加剂等与餐饮安全密切相关的产品的销售和使用情况,同时检查了宾馆、洗浴中心、美容美发厅等场所。图为执法人员检查时的情景。

本报记者 苏鹏 摄



日前,信阳市妇幼保健中心、市第一人民医院与河南省妇幼保健院暨郑州大学第三附属医院在市银珠广场联合开展大型健康体检义诊活动。义诊活动从上午8时持续到11时,专家们优质高效的医疗服务,受到我市群众欢迎。

芦元芳 摄

蜱的特点及个人防护知识

发热伴血小板减少综合征以蜱传播为主,避免蜱叮咬是降低感染风险的主要措施。因此,预防该病的主要策略是:让公众避免或减少接触到蜱,并告知公众如有蜱叮咬史或野外活动史,出现发热、叮咬部位发痒破溃及红斑等疑似症状或体征时,应及时就医。

一、蜱的特点

蜱俗称壁虱、扁虱、草爬子、狗豆子等,蜱主要栖息地为草地、树林,亦可寄生在家畜、鼠类等体表,呈红褐色或灰褐色,长卵圆形,背腹扁平,从芝麻粒大到米粒大,可叮人吸血,春夏秋季较活跃,冬天基本不活动。

二、做好个人防护

1.应尽量避免在蜱类主要栖息地如草地、树林等环境中长时间坐卧。如需进入此类地区,宜穿长袖衣服,不要穿凉鞋,扎紧裤腿,裸露的皮肤涂抹驱避剂。离开该地区后,仔细检查是否有蜱叮入或爬上,发现蜱后立即清除。

2.一旦发现有蜱已叮咬、钻入皮肤,可用酒精涂在蜱身上,使蜱头部放松或死亡,再用尖头镊子取出蜱,或用烟头轻轻烫蜱露在体外的部分,使其头部自行慢慢退出。不要生拉硬拽,以免将蜱的头部留在皮肤内或拽伤皮肤。不要用手直接接触,甚至挤破。取出后,将蜱烧死,用碘酒或酒精做局部消毒处理,并随时观察身体状况,如出现发热、叮咬部位发炎、破溃及红斑等症状,要及时就诊,避免错过最佳治疗时机。(黄德)

【远离烟草 珍惜生命】

吸烟的危害

吸烟的危害,尽人皆知。全世界每年因吸烟死亡达250万人之多,烟是人类第一杀手。

根据许多国家研究调查显示,吸烟者死亡率比非吸烟者多70%,特别是对于青少年有更明显差别。在美国,吸烟已成为健康的头号杀手。

吸烟对于各种疾病的影响

- 1.冠状动脉疾病:全世界每年约有上百万人因吸烟死于冠状动脉心脏病,而吸烟者引起冠状动脉心脏病者为非吸烟者的8倍左右。
- 2.脑血管疾病:吸烟也是引起“中风”的重要危险因素之一。
- 3.粥样动脉硬化疾病:吸烟者的末梢血液循环不良情形及恶化程度均明显比不吸烟者快。
- 4.高血压:吸烟虽不是直接引起高血压的因素,但却会使高血压恶化而直接引起死亡。同时吸烟也会干扰抗高血压药物的疗效,使高血压无法得到有效控制。
- 5.糖尿病:吸烟会使血糖上升,同时会干扰胰岛素的吸收,所以对于糖尿病控制有不利影响。
- 6.慢性肺疾病:长期吸烟造成慢性肺疾病,最后形成慢性心肺衰竭。
- 7.吸烟者受孕机会下降,同时会延迟胎儿在子宫内生长,使胎儿平均重量少170克,出生后幼儿成长及智力发展均会受到阻碍。

8.吸烟会干扰胃粘膜修护,故吸烟者其胃及十二指肠溃疡机会均较不吸烟者高。

9.恶性肿瘤:吸烟容易罹患肺癌、口腔癌、喉癌、泌尿器官癌等。

10.吸烟对皮肤的危害:吸烟不仅可以使面部皮肤产生皱纹和变黄,而且也可以对全身的皮肤产生同样的后果。

戒烟的好处

如果你是吸烟者,你应该改变这种不文明和不健康的行为。如果你戒烟成功,你就会从中得到以下好处:

1. 戒烟者的寿命长于继续吸烟的人。一般来说,50岁以前就戒烟的人,在其以后15年内死亡的危险比继续吸烟者降低50%。
2. 吸烟者患肺癌的相对危险度是不吸烟者的10倍至15倍。而一个吸烟者戒烟10年后,他患肺癌的危险性将比继续吸烟者降低30%至50%。
3. 戒烟还会降低吸烟者患喉癌、口腔癌、食道癌、胰腺癌、膀胱癌和其它多种癌症发病的危险度。
4. 吸烟者死于冠心病的危险度是从不吸烟者的2倍。而吸烟者戒烟后一年之内,这种危险就会降低50%。坚持戒烟15年之后,这种危险度就会接近于从不吸烟者的水平。
5. 与从不吸烟者相比,吸烟者死于中风的相对危险度要高一倍。有些吸

烟者在戒烟后5年内,就可把这种危险性降低到从不吸烟者的水平,而有些人却需要坚持15年才能收到这个效果。

6. 吸烟是引起肺部疾病的主要原因。一个人戒烟后,可以降低患感冒、肺炎和支气管炎的危险性,并随着年龄增长而发生的肺功能下降的速度将接近于从不吸烟者的情况。

7. 戒烟后你不会因吸烟引起家庭矛盾,戒烟之后10年可以节约一大笔钱。你不会因在公共场所吸烟而被罚款。

8. 孕妇吸烟使胎儿和婴儿死亡率比正常不吸烟者高25%至50%,婴儿出生体重平均低于正常值200克。若在怀孕前4个月开始戒烟,这些不良影响通常都可以改变。

9. 戒烟后将更能集中精力学习和工作,使你面容显得滋润和富有光泽。使你的嗅觉、味觉更灵敏,吃东西将更有味道。

10. 戒烟后再也不会走到哪儿都带着一股烟味,也不会再让人、朋友、同事吸“二手烟”,与吸烟者相比,你将显得更高雅、更潇洒、更有风度。

吸烟对人类真是“百害无一益”,因此奉劝瘾君子们,为了自己及别人的健康着想,请即刻戒烟吧!

(程宏明)

人口计生专栏

市人口计生委 着力做好计生对象扶助工作

本报讯(韩文斌 熊林高)近期,市人口计生委认真贯彻落实国家实行的农村部分计划生育家庭奖励制度、计划生育家庭特别扶助制度,采取培训、督查等措施,扎实做好计生对象扶助工作。

目前,全市共确认2011年奖励扶助对象15283人;确认2011年特别扶助对象1330人。奖扶对象每人每年可领到840元的奖扶金,特扶对象每人每年可分别领到960元至1200元不等的特扶金。

我市计生新闻宣传工作获殊荣

本报讯(杨健)日前,河南省人口计生委对2010年度《河南人口》优秀通讯员、优秀新闻稿件、主编奖获得者进行了表彰奖励。我市人口计生委的熊林高和新县人口计生委的吴向东获《河南人口》优秀通讯员荣誉称号,由郭四其、吴

向东、伍申、雷刚联合撰写的长篇通讯《国策之树常青》获优秀稿件一等奖,由雷树林、熊林高撰写的论文获二等奖,另有三篇作品获三等奖。潢川县计生委主任鲁征和平桥区计生委主任甘承龙获《河南人口》主编奖。

固始县人口计生委 健全政务公开制度

本报讯(丁凤国 李法春)今年以来,固始县人口计生委积极开展“阳光服务”,健全规范、透明的政务公开制度。

一是规范公开内容。对人口计生政策、社会抚养费征收程序及标准、计划生育有关奖励政策和违法生育处理情况等全部进行公开,并制作有关事项的服务办理流程;二是规范公开形式。要求每个乡镇都要设立便民服务大厅和固定公开栏,开通了门户网站以及12356阳光计生热线。

息县人口计生委 治理出生人口性别比偏高问题

本报讯(王秋菊)今年以来,息县人口计生委采取多项措施,加大治理出生人口性别比偏高问题。

息县人口计生委一是完善规章制度。制订出台了《息县使用终止妊娠药品制度》、《使用超声诊断设备管理制度》等规章制度,与全县70多名妇科医生、B超医生签订目标责任书;二是抽调12名业务骨干,组成两个调查组,定期或不定期对全县终止妊娠药品市场、个体医疗诊所、B超使用单位进行明察暗访。今年以来,共收缴B超3台,行政处罚2.5万元,对12人进行了查处;三是加大对持有二胎生育证已婚育龄妇女的跟踪管理。对持有二胎生育证的已婚育龄妇女,推行乡、村干部结对负责制,健全完善孕情报告、孕期随访服务、出生申报及婴儿死亡检查制度,凡是妊娠14周以上,要求终止妊娠,必须持证引产。

双井办事处计生协会 开办“科技早市”服务计生户

本报讯(成林 洪波 春霞)日前,浉河区双井办事处计生协会开办的“科技早市”受到计生户的欢迎。

开办“科技早市”,是双井办事处计生协会为计生户服务的又一新举措。该协会邀请的专家深入田间地头,发放致富信息材料,解答群众咨询的农业技术难题等。同时,该办事处依托人口学校,开办了“科技致富培训课堂”,免费对200多名计生户进行种植、养殖及技术培训,帮助广大育龄群众生产致富。

城东办事处 力促计生工作上台阶

本报讯(彭道银 邹鼎亮)日前,信阳工业城城东办事处把计划生育工作与开展创先争优活动相结合,力促计生工作上台阶。

该办事处把计生各项任务分解细化分解,层层落实到位,严格执行责任追究制及人口和计划生育“一票否决”制;充分发挥人口学校的宣传教育阵地作用,使人口学校切实承担起国情国策宣传、计划生育生殖健康知识普及、健康文明生活方式倡导等方面任务,营造良好的生育文化氛围,同时,在便民服务中心设置计生窗口,实行“一站式”服务,使计生工作真正成为“为民、便民、利民”的优质服务平台。

潢川县 加强村级计生信息化建设

本报讯(胡晓川 吴世杰)近年来,潢川县多方筹资,全面推动村级计生信息化建设,取得明显成效。

一是制订方案。该县下发了人口计划生育信息化建设向村级延伸的通知,各乡镇、办事处按照人口计划生育信息化建设标准,村村配备微机,实现县、乡、村信息化建设一体化;二是统一验收。村级微机按标准配备并发挥作用后,由县人口计生委组织专业人员,按照统一标准,以乡镇、办事处为单位逐村评估验收;三是奖代补。按照县、乡、村三级共同投入的原则,各村微机由乡镇、办事处统一配备,经验收合格后,县财政给予以奖代补2000元。今年,该县财政已对283个村(社区)发放以奖代补资金56.6万元。

李集乡 加强计生新闻宣传工作

本报讯(张学生)为进一步营造计划生育工作良好的社会氛围,商城县李集乡按照上级要求,切实加强人口和计划生育新闻宣传工作,为开展计划生育工作,全面提高人口素质提供良好的舆论环境。

该乡一是加强学习。要求计划生育干部加强对计划生育政策法规