

新茶上市了

□本报记者 曹 威 实习生 易续震

“今年的春茶虽然比去年推迟了10多天,不过总算上市了。”迫不及待想买新茶的王先生说。由于受天气的影响,今年的新茶上市时间普遍推迟,价格也普遍比去年上涨了3成左右。

记者走访了信阳各个茶叶店,发现都有

新茶卖,但量很少。“现在趁很多人为了图个新鲜,而且价格诱人,虽然量少,但也要抓住这个时机。”正在路边卖茶叶的徐先生说。记者之后又咨询了各大市场茶叶的价格,了解到,今年茶叶的价格普遍比去年上涨了3成左右。去年新茶毛尖大概是500元/斤,可今年相同品质的新茶毛尖大概涨到700元/斤;去年新茶一芽一叶的卖200元/斤,今年要卖到300元/斤。

自去年10月份以来,信阳持续低温,干燥,少雨。由于受干冷、冻旱天气的影响,茶产量降低,价格也就自然上涨。但除此之外,新茶上涨的原因也源于物价的上涨。从乡下来到市集上卖茶的杨先生说:“我们培育茶园的农药、肥料价格都涨了,加上采茶工的工资也上涨了,去年每人每天50元,而今年是每人每天70元。”

“5月初估计茶叶价格就会稳定下来,大批茶商都需要进货,而且量大,同时茶叶质量好,那时候也是买茶叶的最佳时机。”正在茶叶市场查看茶叶的刘老先生说。

采访中,有茶商提醒:要注意有不法茶贩把旧茶翻新情况。由于新茶价格高,往往有个别茶商,把旧茶经过食品染色剂把旧茶翻新,卖出新茶价。辨别新旧茶,也并非难事,只要泡一泡,效果很明显。新茶泡出来的茶水汤色绿且明亮,口感清爽。陈茶表面泡出来的茶水颜色暗淡,而且香味也偏淡。



春饮花茶 喝出女人花样容颜

现代白领女性,特别是追求生活品质和生活情趣的女人们都爱上了“花茶”。女人爱花,这是天性,爱喝花茶,这是时尚,更是领悟。阳光午后,选择一款适合自己的花草茶,看着花朵在透明的器皿中静静地绽放,闻着花香,听着自己喜爱的音乐或阅读一本自己喜欢的书,沐浴着阳光,在芬芳的味道中愉悦自我,优雅而惬意。

春天是人体新陈代谢最活跃的季节,无论是普通人还是有基础疾病的特殊人群,都容易突发疾病。特别是对女性而言,更要懂得如何保护自己,做好各项保健措施。春季饮花茶对女性保健祛病是一个明智的选择,花茶甘凉而兼芳香辛散之气,不仅可以提神醒脑,清除睡意,使“春困”自消,也利于驱除冬天积聚在人体内的寒邪,促进体内阳气生发,令人神清气爽。

为不同症状的女性提供几款合适的花花草草:

症状一

有时头痛,经常流涕、咳嗽、有痰。平日口渴,总是喝水,咽红、咽干加痛痒时有发生。有时燥热,脸上爱长包。晨起时大便干,小便黄,可能还有扁桃体红肿。

调解:清热解暑

菊花:将龙井茶4克、菊花7克,用600毫升沸水冲泡数分钟后,即可饮用,可以祛风散热,清肝明目。

金银花:将金银花的花、叶加水,先用猛火,后用文火煮3分钟,滤出汤汁加冰糖后饮用,可以清热、解暑。以金银花为主的“双花饮”,适用于风热感冒,发热头痛,口渴等症。

金莲花:不适合长期饮用,仅适用于咽喉肿痛较轻的人饮用,可单独代茶饮,也可配合茶叶、枸杞子、西洋参片、莲子心任一种同饮。

蒲公英:用蒲公英30克、梗米100克,煮成粥,可以清热解毒,消肿散结。

症状二

经常掉头发、头皮油腻、爱出屑,皮肤容易

出现瘰点或瑕疵,有时牙龈会出血,同时心烦、口渴、便秘,经量过多,以上都是中医所说的血热症状。

调解:凉血止血

月季花:味甘性温,可以活血调经,消肿解毒,是治疗闭经、腹痛、月经不调的常用药。日常使用时取月季花10克,煎汤代茶饮即可。

槐花:性凉,味苦,有清热凉血、清肝泻火的作用。市场上有现成的槐花蜜,可以降低肝火,熄怒气,最适合爱生气的肝郁气滞的女孩子。

山茶花:将未开放的山茶花采摘后去根蒂,让其花瓣散开,放入茶杯中,用沸水冲后,盖严杯盖,浸泡10分钟至15分钟,饮用时清香可口,具有凉血止血、散瘀消肿的功效。

雪莲花:用雪莲花6克炖鸡,可以滋阴补肾。

症状三

每当天气变化,遇冷、遇风,爱感冒并咳嗽,有时咳嗽起来没完没了,嗓子痒痒。

调解:止咳平喘

款冬花:主要用来镇咳。将杏仁、款冬花与梗米一同入锅,煮成粥,每日早晚服食。

百合花:百合花鲜品有镇静止咳的作用,食用方法有很多,煲汤、煮粥、凉拌都可以。

白兰花:新鲜白兰花30克(用淡盐水浸洗片刻)、猪瘦肉150克~200克、生姜2片共煮成汤,是一款具有滋阴、止咳、化浊、补脾功效的汤品。

旋覆花:可与桑白皮、陈皮、半夏搭配煎汤服用,对于风寒咳嗽、喘咳痰多最为适宜。因为花朵状如绒毛,入汤后不易澄清,容易刺痒咽喉,需要用布包裹后煎煮。

(待续)



吃减肥药 不如喝信阳毛尖茶

当今社会,减肥成为炙手可热的话题之一。减肥方法是层出不穷,或节食,或运动,或吃水果,或吃减肥药等。但大家知道,节食对身体不好,运动太累,水果吃多了也难受,减肥药更是让人苦不堪言,且其中有很大副作用。除了以上几种减肥方法外,喝茶也是减肥的一种好方法。

唐代《本草拾遗》中对茶的功效有“久食令人瘦”的记载。中国边疆少数民族有“不可一日无茶”之说。因为茶叶有助消化和降低脂肪的重要功效,用当今时尚语言说,就是有助于“减肥”,信阳毛尖茶就具有此种功能。由于茶叶中具有嘌呤碱、腺嘌呤等生物碱,这些生物碱可与磷酸、戊糖等物质形成核苷酸,核苷酸类物中的ATP、GTP等化合物对脂类物质的代谢起着重要作用,尤其对含氮化合物具有极好的分解、转化作用,使其分解转化成可溶性吸收物质,从而达到消脂作用。此外,在信阳毛尖茶中,茶多酚是水溶性物质,用它洗脸能清除面部的油腻,收敛毛孔,具有消毒、灭菌、抗皮肤老化,减少日光中的紫外线辐射对皮肤的损伤等功效。

虽然信阳毛尖茶具有减肥功能,但也不能一味地去喝,得有正确的喝茶方法。1.新茶不宜多喝,而且喝法不当易伤肠胃;2.茶中含有较多的咖啡因、活性生物碱以及多种芳香物质,易提神,所以晚上还是以少饮或不饮茶为宜;3.最好不要饭前饮茶和饭后马上饮茶;4.不宜饮浓茶、凉茶,茶水不宜超过24小时。

(曹 威 易续震)

香椿拌豆腐



沥干备用;

- 锅中加水烧开,放入香椿芽在沸水中焯烫1分钟左右捞出沥干水分;
- 把焯过水的香椿芽切碎;
- 把内酯豆腐倒在案板上切成小块后装入盘子内;

主料:香椿芽、内酯豆腐
辅料:精盐、鸡精、香油
制作方法:
1.把香椿芽摘下来洗净,只取最嫩的芽尖,

- 把沥干水分的香椿芽切碎后撒在豆腐上,加入精盐、鸡精,最后淋上香油即可。
- 小贴士:1.香椿芽越嫩,其中硝酸盐越少,所以一定要选用最新鲜的香椿芽。2.在沸水中焯烫1分钟左右,可以除去三分之二以上的亚硝酸盐和硝酸盐,同时还可以更好地保存香椿的绿色,所以吃香椿最好先焯水一下。总而言之,嫩芽、鲜吃、焯烫、慢腌,就能保证吃香椿的安全性。



饮食文化 新闻部

负责人:曹海燕

电 话:6203911 13939733990

邮 箱:xymsgzb@126.com

因为只祛痘，所以更专业
百万清痘 = 座痘、粉刺的终结站
全国 500 余家连锁，数万例治愈患者，
实力保证，央视上榜品牌，专业权威。
开业大酬宾
即日起到百万清痘祛痘可 99 元体验两次，凭此广告包治可享受 8.8 折，活动截止到 4 月 15 日。
地址：统一街怡和花园门面（王朝 KTV 向和美方向 100 米）
电话：0376-6208870 手机：13213887070

豫越秀都捞无界大酒店
都捞无界
用餐免费送：
汤底、蔬菜、调料、饮料、水果
(大厅消费满 66 元即可享受此活动)
联系电话：6288666 6288812
地址：信阳市人民路张李湾商住城（其士大酒店后面）

威尼斯水世界
威尼斯水世界 让您尽享浪漫自助游的乐趣
电话：0376-6233283 6295385
地址：信阳市申奥大道东段（大辰路口）门票 200 元！

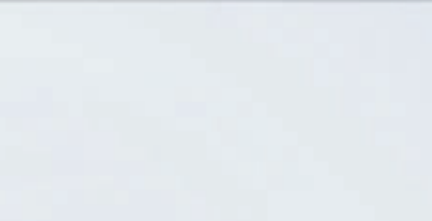
信阳市德茗茶叶有限公司
诚信合作 务实发展
◆ 500 亩有机茶园
◆ 精制茶叶加工
◆ 茶文化体验、接待
好品味，当然来自于德茗...
休闲中心：浉河港乡黑龙潭风景区德茗茶文化 电话：0376-3573588
驻市销售：市八一路南段德茗茶叶 电话：0376-6255126



美的变频空调第1000万台下线仪式在武汉隆重举行



美的变频空调第1000万台下线仪式在武汉隆重举行



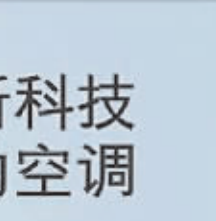
美的变频空调第1000万台下线仪式在武汉隆重举行



美的变频空调第1000万台下线仪式在武汉隆重举行



美的变频空调第1000万台下线仪式在武汉隆重举行



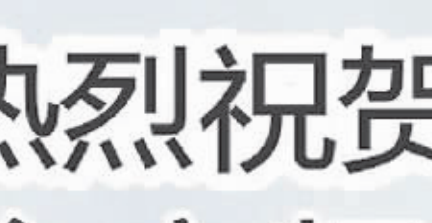
美的变频空调第1000万台下线仪式在武汉隆重举行



美的变频空调第1000万台下线仪式在武汉隆重举行



美的变频空调第1000万台下线仪式在武汉隆重举行



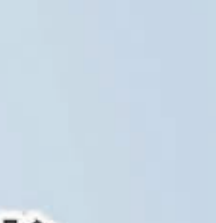
美的变频空调第1000万台下线仪式在武汉隆重举行



美的变频空调第1000万台下线仪式在武汉隆重举行



美的变频空调第1000万台下线仪式在武汉隆重举行



美的变频空调第1000万台下线仪式在武汉隆重举行



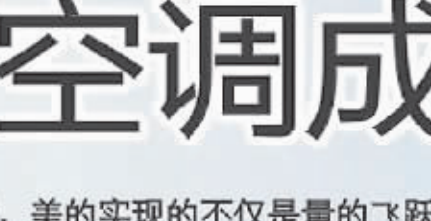
美的变频空调第1000万台下线仪式在武汉隆重举行



美的变频空调第1000万台下线仪式在武汉隆重举行



美的变频空调第1000万台下线仪式在武汉隆重举行



美的变频空调第1000万台下线仪式在武汉隆重举行



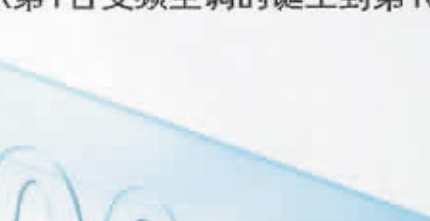
美的变频空调第1000万台下线仪式在武汉隆重举行



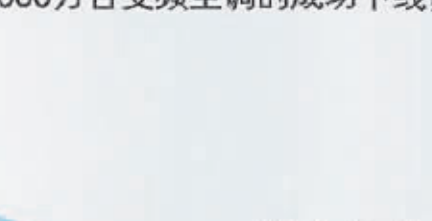
美的变频空调第1000万台下线仪式在武汉隆重举行



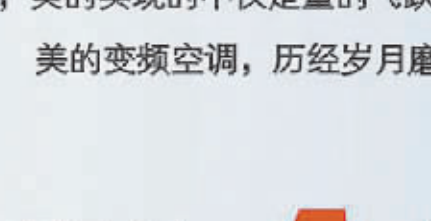
美的变频空调第1000万台下线仪式在武汉隆重举行



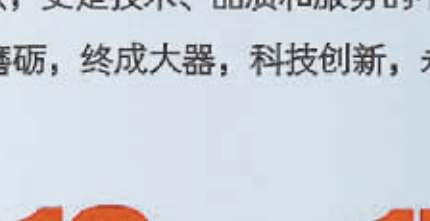
美的变频空调第1000万台下线仪式在武汉隆重举行



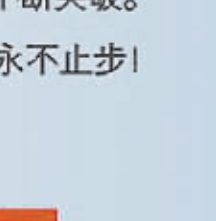
美的变频空调第1000万台下线仪式在武汉隆重举行



美的变频空调第1000万台下线仪式在武汉隆重举行



美的变频空调第1000万台下线仪式在武汉隆重举行



美的变频空调第1000万台下线仪式在武汉隆重举行



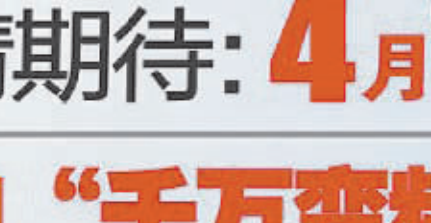
美的变频空调第1000万台下线仪式在武汉隆重举行



美的变频空调第1000万台下线仪式在武汉隆重举行



美的变频空调第1000万台下线仪式在武汉隆重举行



美的变频空调第1000万台下线仪式在武汉隆重举行



美的变频空调第1000万台下线仪式在武汉隆重举行



美的变频空调第1000万台下线仪式在武汉隆重举行



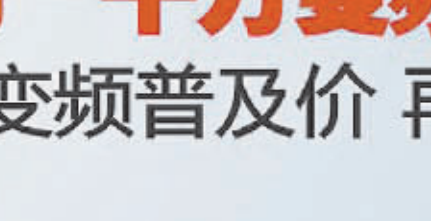
美的变频空调第1000万台下线仪式在武汉隆重举行



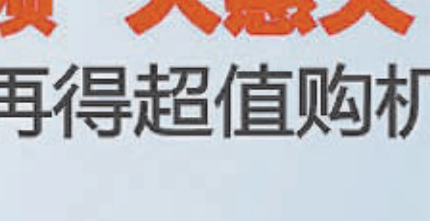
美的变频空调第1000万台下线仪式在武汉隆重举行



美的变频空调第1000万台下线仪式在武汉隆重举行



美的变频空调第1000万台下线仪式在武汉隆重举行



美的变频空调第1000万台下线仪式在武汉隆重举行



美的变频空调第1000万台下线仪式在武汉隆重举行



美的变频空调第1000万台下线仪式在武汉隆重举行



美的变频空调第1000万台下线仪式在武汉隆重举行



美的变频空调第1000万台下线仪式在武汉隆重举行



美的变频空调第1000万台下线仪式在武汉隆重举行



美的变频空调第1000万台下线仪式在武汉隆重举行



美的变频空调第1000万台下线仪式在武汉隆重举行



美的变频空调第1000万台下线仪式在武汉隆重举行



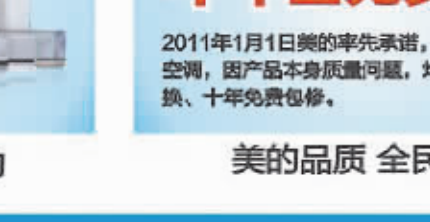
美的变频空调第1000万台下线仪式在武汉隆重举行



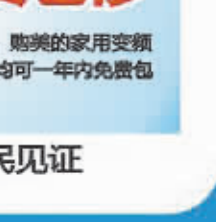
美的变频空调第1000万台下线仪式在武汉隆重举行



美的变频空调第1000万台下线仪式在武汉隆重举行



美的变频空调第1000万台下线仪式在武汉隆重举行



美的变频空调第1000万台下线仪式在武汉隆重举行



美的变频空调第1000万台下线仪式在武汉隆重举行



美的变频空调第1000万台下线仪式在武汉隆重举行



美的变频空调第1000万台下线仪式在武汉隆重举行



美的变频空调第1000万台下线仪式在武汉隆重举行



美的变频空调第1000万台下线仪式在武汉隆重举行



美的变频空调第1000万台下线仪式在武汉隆重举行

· 更多活动详情请咨询各美的电器售点