

50个城市食品价格上涨 1月份CPI超5%

国家统计局日前发布了1月下旬50个城市主要食品平均价格变动情况。数据显示,当期监测的29种食品中有27种食品价格在涨,而蔬菜价格涨势最快。其中黄瓜、豆角和油菜价格的涨幅高达28.2%、21.9%和14.5%。

节前菜价上涨最多 国家统计局日前公布1月21日至31日50个城市主要食品平均价格变动情况显示,与1月11日至20日统计的数据相比,粮食价格稳中有升,其中大米和面粉价格涨幅集中在

0.2%~0.4%。食用油价格方面也基本稳定。相对而言,畜禽肉类价格上涨加快,白条鸡及猪肉价格涨幅超过3%,猪肉后肉及羊肉价格的涨幅也超过2%,牛肉、白条鸭以及鸡蛋价格也有不同程度涨幅。水产品价格显著走高,其中带鱼价格较上期涨幅达4.7%。

节前上涨最多的还是蔬菜价格,黄瓜涨幅高达28.2%,是列入统计监测的食品价格中涨幅最高的一类,豆角涨幅依然高达

21.9%,另有油菜、芹菜和西红柿的涨幅都在10%以上。另外,水果价格也明显上扬,苹果和香蕉涨幅都超过3%。牛奶价格也有所上扬,巴氏牛奶和利乐牛奶的涨幅分别为0.4%和0.3%。

前两个月或是物价高点 统计局此前公布的1月上旬和中旬食品价格也出现大幅上涨,29种食品中,上旬和中旬均有28种出现上涨。这意味着,该数据

全月上涨的趋势已经明确。1月份CPI超5%。国务院发展研究中心金融研究所副所长巴曙松认为,今年一二月份很有可能是全年物价的高点,相应的房地产政策和货币政策等的调控力度也将是全年最严厉的时期。**政策落实可控物价** 国家信息中心一位人士分析认为,“当前的物价上涨仍然是结构性的,只要稳定价格的政策措施落实到位,价格涨幅是可控的。”不可否认,当前同样存在不少抑制物价上涨的因素。分析人士指出,首先,央行已在短期内多次上调存款准备金率和存贷款利率等收紧流动性;其次,粮食连续7年丰收有助于稳定粮食以及食品价格;再次,主要物资国家储备大幅增加,有助于增强国家对关键商品价格的调控能力。(据《重庆商报》)

饮食文化

饮食文化工作部

主任:曹海燕
电话:6203911 13939733990
邮箱:xymsgzb@126.com

全市物价运行平稳 元宵节前部分蔬菜价格下降

本报讯(记者 张方志)昨日,记者通过走访市场得知,我市元宵节前的物价运行比较平稳,虽然也有让汤圆价格“飞”的特殊情况,但整体物价水平与春节前持平,部分蔬菜价格还有所下降。据市物价管理办公室2月14日进行的市场监测显示,我市目前市场总的态势是商品供应充裕,粮、油、肉、蛋、禽、蔬菜价格运行平稳。逛菜场的市民明显比春节前少了很多,甚至较平时也少很多,而菜场摊位上欲出售的货物也多以瓜果蔬菜和活鱼为主,猪牛羊肉肉的出摊率极低。尽管大多数市民买菜必果蔬,但部分蔬菜的价格较之春节前还是下降了不少。“青椒年前5元/斤,现在是4元/斤;黄瓜年前卖到4元/斤,现在是2元/斤,降了一半。”谭山包市场里一位菜贩告诉记者说。

春茶夏茶与秋茶的鉴别方法

干看 主要从干茶的色、香、形三个因子上加以判断。凡绿茶色泽泽绿润,红茶色泽乌润,茶叶肥壮重实,或有较多白毫,且红茶、绿茶条索紧结,珠茶颗粒圆紧,而且香气馥郁,是春茶的品质特征。绿茶色泽灰暗,红茶色泽泽红,茶叶轻飘松宽,嫩梗较长,且红茶、绿茶条索松散,珠茶颗粒松散,香气稍带粗老,是夏茶的品质特征。绿茶色泽黄绿,红茶色泽暗红,茶叶大小不一,叶张轻薄瘦小,香气较为平和,是秋茶的特征。

湿看 就是对茶叶进行开汤审评,作出进一步判断。凡茶叶冲泡后下沉



“糖画”是我国民间艺术之一,在童年的记忆中,每次来到滨河公园都会兴奋不已的围到卖糖画的摊位前,一边品尝着美味的糖画,一边欣赏着十分神奇的技艺。近些年来,社会发展的脚步越来越快,新的事物接踵而至,对于糖画这种“民间艺术”,大家越来越不感兴趣,这也是这项技艺逼近失传的因素之一。日前,记者在滨河公园门口寻找一圈,只发现一位师傅正聚精会神地做着糖画,旁边的孩子却四散张望。偶尔会有些70后、80后的人们路过,伴着追忆童年的目光在此逗留一会儿,也有的买上一个糖画却并不吃,插在糖画杆上当做样品。图为:一师傅正在做糖画。

清毒煎茶 电脑族上班必备

现在以计算机为生的人越来越多了,但你知道吗?天天坐在计算机前面想要维系健康美丽,又要与岁月硬撑可不容易,循环不良的坐姿,每天的熬夜,若再加上没有吃对食物,时间久了,身体可是会向你抗议的,这里帮你找出几种最适合计算机族喝的茶饮,不但可以帮助你抗辐射的侵害,还可保护你的眼睛,抗烦躁呢!

绿茶是近年来最为人所津津乐道的养生饮品,因为其中含强效的抗氧化剂儿茶酚以及维生素C,不但可以清除体内的自由基,还能使副肾皮质分泌出对抗紧张压力的荷尔蒙,当然绿茶中所含的少量咖啡因也可以刺激中枢神经,提神醒脑,最好在白天饮用以免影响睡眠。

枸杞子含有丰富的β胡萝卜素,维生素B1、维生素C、钙、铁,具有补肝、益肾、明目的作用,因为本身就具有甜味,不管是泡茶或是像葡萄干一样当零食来吃,对计算机族的眼睛酸涩、疲劳、视力加深的问题都有很大的帮助。有明目清肝的作用,有些人就干脆菊花加上枸杞一起泡来喝,或是用蜂蜜菊花茶用于疏肝解郁都很有帮助。杜仲具有补血与强壮筋骨的作用,对于经常久坐,腰痛痛很有帮助,男女都可以喝,若是女性朋友还可以在生理期的末期与四物汤一起服用。决名子有清热、明目、补脑髓、镇肝气、益筋骨的作用,若有便秘的人还可以在晚餐饭后饮用,对于治疗便秘很有效果。



蜂蜜水的解酒神话

人们很早就发现蜂蜜里含有的果糖能够加快酒精的代谢,如果饮酒的同时食用果糖有可能使机体内的酒精在更短的时间内消失。研究发现,如果按照饮用1克酒精就需要补充1克果糖的比例来计算,血液中酒精代谢速度可以加快44.7%,而酒精中毒表现的时间可以缩短30.7%。看上去这还是一个不错的解酒方法,因此甚至有人希望能使用果糖来处理急性酒精中毒的病例。**果糖真能治疗酒精中毒吗?** 不过,实际情况可没那么简单,果糖不能作为常规手段来治疗酒精中毒。因为进一步的研究表明,果糖对急性酒精中毒的临床症状并没有明显的改善作用。更糟糕的是,它会导致血液中尿酸和乳酸的含量急剧上升,这些异常代

拉菲葡萄酒空酒瓶 网上回收标价2000元

笔者又联系了另外3家买主,对于拉菲酒瓶的回收价格,他们都表示1982年的正牌拉菲红酒瓶值最值钱,报价在2000元左右,并表示可以上门回收。其中一位余先生说,空酒瓶上的标签要完好无损,酒瓶无需木塞,“你先把酒瓶拍个照片用手机彩信发过来,确定是真的以后,还能再给你加价!”对于空瓶的用途,收购者都不多说,只称:“我也是帮别人收,有专人定期来取,我也就从中挣个差价。”**进口拉菲葡萄酒 售价数万元** 笔者在一家主营酒水类的网站上看到,1982年的拉菲庄园红葡萄酒标价为3万元。**真瓶装假酒 普通人难辨别** “拉菲庄园每年出产‘大拉菲’

的降低了血液中的酒精浓度,也仅仅是缓解了乙醇对中枢系统的急性伤害,对危害更大的乙醛则完全无能为力。**果糖解酒诸多问题** 尝试用果糖来解酒,在实际操作中也会面临很多问题。按照实验标准,如果你摄入10毫升酒精,就要同时服用31克果糖,即使按照前述“饮用1克酒精补充1克果糖”的比例,考虑到一般成人醉酒的量大概是75毫升至80毫升酒精,你也需要服用60多克果糖才足以产生“解酒”效果。

为了解酒,强迫自己服用大量的果糖,也很难保证效果会理想。果糖是广泛存在于食物中的一种单糖成分。其实许多蔬菜和水果里都含有果糖,以果糖单糖和蔗糖二糖(一个果糖加一个葡萄糖)的形式存在,其中含量比较高的常见水果有苹果、香蕉、葡萄、梨、蔬菜里的红椒、洋葱,果糖含量也不小。

酒话

春季养生要顺应春天阳气生发,万物始生的特点,注意保护阳气,着眼于一个“生”字。按自然界属性,春属木,与肝相应。肝的生理特点主疏泄,在志为怒,恶抑郁而喜调达。在春季精神养生方面,要力戒暴怒,更忌情怀抑郁,做到心胸开阔,乐观向上,保持心境恬愉的好心态。同时要充分利用、珍惜春季大自然“发陈”之时,借阳气上升,万物萌生,人体新陈代谢旺盛之机,通过适当的调摄,使春阳之气得以宣达,代谢机能得以正常运行。

春季养生另一方面就是要防病保健。特别是初春,天气由寒转暖,各种致病的细菌、病毒随之生长繁殖。温热毒邪开始活动,现代医学所说的流感、流脑、麻疹、猩红热、肺炎也多有发生和流行。为避免春季疾病的发生,在预防措施中,一要消灭传染源;二要常开窗;三要加强锻炼。

初春时节特别是生活在北方地区的人不宜早去棉服,年老体弱者换装尤宜审慎,不可骤减。“千金要方”主张春时衣着宜“下厚上薄”。《老老恒言》亦

元宵节各地食俗与创意吃法

元宵节各地饮食风俗

东北天寒地冻,当地人在元宵节也爱吃冻果、冻鱼肉。广东人过元宵节时喜欢“偷”摘生菜,拌以糕饼煮食,据说这种食品代表吉祥。

陕西有的地方在元宵节这天要吃一种“元宵茶”,做法是在面汤里放进各种菜和水果制成。

豫西一带的人过元宵节喜欢吃枣糕,带有吉祥如意寓意。

昆明人喜欢吃豆面团,做法跟元宵差不多,是将豆炒熟后磨面,团成丸子后用水煮熟即可,口感不错。

浙江浦江一带在元宵节有吃馒头、麦饼的习俗。据说原因是馒头为发面,麦饼为圆形,取“发子发孙大团圆”之意。

江北区民间流传有“上灯元宵,落灯面,吃了以后望明年”的民谣,当地人在正月十五晚上要吃面条,听起来元宵不相关,但也有祈求吉利之意。

拔丝汤圆 将汤圆炸好备用,以食用油滑锅底,放入白糖和适量清水,用文火熬成糖稀,当糖稀冒大泡呈黄色时,放入炸好的汤圆,与糖稀搅拌,迅速出锅,趁热食用,宛如金珠缠丝,别有情趣。

穿衣汤圆 将芝麻炒酥研末,放入熬糯糖糊的锅中,再倒入炸好的汤圆,滚粘均匀,出锅上盘,逐个摆开,冷食、热食皆宜。

清蒸汤圆 将汤圆摆入抹了一层油的瓷盘或金属盘里,入锅煮熟,取出后撒上白糖即可。食之香糯可口。



酸菜鱼

肉剔下来,加入适量的料酒、胡椒粉、淀粉、鸡蛋拌匀后腌制20分钟,鱼头与鱼骨斩件;

1. 酸菜洗净后挤干水分切成丝,生姜切丝,大蒜切粒,葱切花,郫县豆瓣酱剁碎;
2. 热锅放油,下入鱼头与鱼骨,小火将其煎黄一面后翻面,最后煎至两面金黄后舀出待用;
3. 锅内余油,下入姜蒜与郫县豆瓣酱炒出红油,再加入适量的水,放入煎好的鱼头鱼骨,下入酸菜与适量的盐,煮开后再煮约3分钟;
4. 下入腌制好的鱼片,用筷子轻轻地拨散,煮至鱼片变色;
5. 放入葱花、生抽、芝麻油、鸡精,用锅铲推匀即可。

主料:草鱼600克,泡菜菜300克;

配料:泡椒、生姜、大蒜、葱、鸡精、料酒、胡椒粉、淀粉、芝麻油、郫县豆瓣酱各适量,鸡蛋一个;

做法:

1. 草鱼收拾干净后将鱼

信阳市德茗茶叶有限公司

诚信合作 务实发展

- ◆ 500亩有机茶园
- ◆ 精制茶叶加工厂
- ◆ 茶文化休闲、接待

好品味,当然来自于德茗...

休闲中心: 浉河港乡黑龙潭风景区德茗茶文化 电话: 0376-3573588
驻市销售: 市八一路南段德茗茶叶 电话: 0376-6255126

豫越秀都捞无界大酒店

用餐免费送: 汤底、蔬菜、调料、饮料、水果

春节前优惠活动

大厅现金消费满 188 元送椰岛鹿角酒一瓶 (350ml)
包房现金消费满 360 元送椰岛鹿角酒一瓶 (350ml)

联系电话: 6288666 6288812
地址: 信阳市人民路张李湾高城城(共益大酒店后面)

