

探访涨价背后中国百姓生活

涨了。”吴阿姨说。

好日子宽裕点过,穷日子紧巴点过,这是吴阿姨的生活哲学。自从近来物价上涨,吴阿姨就不怎么在门前的菜市场买菜了,而是到合肥最大的周谷堆菜批发市场区选购。每周周一,吴阿姨和老伴挎着环保袋子坐公交车到周谷堆,“这边的菜价普遍比我们周边便宜了1元钱左右,牛肉更是便宜了2元钱,一次买个7斤肉,就能管一周了。”吴阿姨笑言:多买一点,来回的车费也能抵消。

北京职场新人甄玉“捡漏”超市的打折货

前些日子,在北京中关村一幢写字楼里上班的甄玉发现,外卖里附送的豆浆没有了。几乎就在同一天,她经常吃的胡萝卜包子从一块变成了一块二,更让她吃惊的是:“怎么包子皮也变厚了?”

变化几乎体现在方方面面。沙琪玛从八块九变成了十二块六,常吃的老婆饼从六块变成了八块,超市里几棵油菜竟然标价两块钱。男朋友每天用来当宵夜的煎饼果子价钱倒没变,可是鸡蛋贵了,加三个鸡蛋的煎饼果子从三块五变成了五块。

小甄25岁,刚来北京工作3个月。她说不清楚这种切身的体会是因为走出校门,直面生活了,还是因为涨价实在过于来势凶猛。

小甄也试过自己从家带饭,可是一个人做,一做就多,浪费了不划算。

小甄最近另一个发现,就是自己取钱频率变

高了,以前三百五百地取,现在八百一千地取。白领收入尽管不算很高,但娱乐、聚会、接待朋友等事情少不了。朋友聚餐,以前没什么感觉,现在参加前要先打打算盘了。但是好的一点是,最近聚餐也心照不宣少下来了。

“以前社区大妈们热衷的超市优惠券,不知道什么时候我也开始留心了。”现在小甄去超市,专盯那些挂黄色牌子的,因为这都是打折的、特价的,买了就是“捡漏”。同一种商品,她总要在心里换算一遍,性价比比较高的买,货品有散装的就不买包装好的,超市打烊前总爱去看一下,“扫扫底”。

“物价是每个人都要面对的,我只是其中之一。”小甄认为,物价起伏未必真的对生活质量造成太大的改变,某种程度上,这更像是一种心理压力。毕竟我们是在发展的,只会越来越好。

长沙低保户陈建平 助我度困的“百家饭”

11月24日,在湖南省长沙市天心区学院街街道文庙坪社区残疾人活动中心,记者见到了陈建平。

他,46岁,身高不足1.3米,因患有脑垂体生长激素分泌不足型侏儒症,被认定为四级肢体残疾。10多年前,他从一个鞋厂下岗之后,妻子不堪忍受清贫离家出走了,留下一个3岁的女儿。

1997年,陈建平开始享受国家低保待遇,和女儿两个人每个月一共能领到440元。“今年10月份

开始,每人又增加50元了。”他有点兴奋地说。去年他被聘为社区残疾人专职委员,在社区残疾人中心负责一些工作,每个月也都额外领到扣除五险之后的600多元。

谈及当前物价上涨对家庭支出影响的情况,陈建平说,自己情况比较特殊,影响稍微小一点。“家里差不多半年没有做饭了,中午或者晚上都是社区‘义务管家团’成员谁家做饭,就叫我一起去吃了。”他所说的“义务管家团”,是由社区老党员、老居民、组长等组成,义务做一些社区内治安巡逻、家庭纠纷调解、水电维修等工作。

陈建平给记者算了一笔账:低保待遇、残疾人专职工资、领导慰问等一年加起来有近两万元收入,每个月支出房租60元,电话费100多元,水电费100多元(低保户每个月减免4度电和4吨水,一年共96元),而目前最大的支出困难是读大学的女儿的学费和生活费。

陈建平女儿今年刚考上大学,一年学费为11000元。“市里按残疾人困难家庭补助政策,提供女儿每年学费3000元,剩下的只能找亲戚暂时借。”陈建平介绍,由于女儿现在每个月生活费需要几百元,目前已经累计借了15000元,这钱只能等女儿毕业后参加工作还了。

无锡农民工梁月琴 负担渐重的“城里人”

初冬的日头特别短,不到17时,天色就暗了

来。江苏无锡中山路旁一条小弄堂里,梁月琴用工具剥开一条条回收的电线,取出里面的铜丝,装进一个口袋里。

梁月琴是江苏兴化人,7年前随丈夫到无锡打工,之后在几个老乡的帮助下,做起了废品回收的小生意。这几年的收入确实在提高,梁月琴介绍,现在平均一个月可以挣1500元。

但与飞速上涨的物价比起来,梁月琴还是感觉手头越来越拮据。

“比如说米价吧,上半年大概只有一块五一斤,最近就涨到了两块二。”一谈到物价,作为家庭主妇的梁月琴,就放下手中的活,有话要说。

梁月琴说,他们夫妻俩做废品回收的生意,月收入大概也就3000多元。“以前虾10多块钱一斤,一个星期总要吃一次,现在贵得不敢吃了。”从小生活在水乡的梁月琴平时喜欢吃水产,但现在吃不起了。

除掉饭钱、菜金以及房租之外,每个月剩下大概1000多元。“自己喜欢吃水果,我们也不敢多买。”她说,儿子最喜欢吃的一种冬枣,已从去年每斤15元变成今年的25元。

除了食品,服装的价格也在涨。上周六,梁月琴陪刚上班的儿子去商场买新衣,一看标签,吓得不敢吭声。“随便一件衣服,都要在干把块,相当于我一个月的收入。”

作为一个从农村到城市的外来务工人员,梁月琴感到在城市里生活越来越不容易。“以前在农村嘛,大米和蔬菜不用花钱买,价格高了,顶多少吃点肉,现在到了城里,什么都要用钱买。”她说,去年的房租每个月只有400元,今年就涨到了450元,“房东已经打了招呼,由于物价上涨,明年房租还要涨”。(摘自《人民日报》)

93岁老夫妻手编草鞋撑起家庭



徐金宽老人

为什么现在还要做这个草鞋时,老人说,一方面自己喜欢做,另一方面是有人需要买的。

草鞋,是由稻草编织而成的。但如今随着生活水平的提高,购买草鞋的人已经不多,而这种传统的老工艺更是不多见了。老人告诉记者,编草鞋并不难学,首先是要将准备好的稻草,用木槌捶软搓成绳作为原料,接下来就可以进行编制了。一般都是老伴姚金珍准备原料,徐金宽老人负责编制草鞋。

在徐霞客镇黎明村有一对相濡以沫七十载的老夫妻,他们用一手编草鞋的绝活撑起了一个家庭,更织就了一幅夕阳无限好的幸福图景。

别看老夫妻俩都是93岁高龄,但编起草鞋来可不在话下,手也特别灵活,不到一刻钟一个草鞋底已基本成形。老人说,草鞋的工具有鞋耙、围腰和木槌组成。只见老人腰间系上草绳,坐于鞋耙的一端,将事先搓好的草绳结成四股,一头拴在腰间,一头扣在鞋耙上,边编织,边用梆子、木槌把它落实。编成的草鞋底板两头呈椭圆形,前宽后窄,恰好合脚。草鞋前后还各安有两排耳纽,一根细绳将耳纽贯穿起来,套在脚上。

老人告诉记者,如今人们生活质量提高了,草鞋早已失去了实用价值,多为人们旅游纪念和怀旧悦目之用。但穿草鞋不会得脚气,现在很多年轻人也成为老人编织草鞋的购买对象。(摘自《扬子晚报》)

见到93岁高龄的徐金宽老人时,精神矍铄的他正坐在斜椅上,腰间系着围腰,布满老茧的双手正在草鞋机上忙碌地穿梭着,而同样93岁的老伴姚金珍,此时陪伴在他身旁,一边和他唠家常,一边熟练地编织着稻草。

徐金宽老人告诉记者,七十多年前,他和姚金珍结成夫妻,家境贫寒的他们凭借着编草鞋的手艺养活了整个家庭,七十年过去了,两人一路相扶相持,生活越来越好,但这老手艺依然让他们难以割舍,当记者问起他们

趣图 关渡赏鸟



一只白鹭在枝头“跳舞”。关渡自然公园坐落于台北市中心。每年11月,成群的候鸟从大陆东北、华北地区以及日本、韩国等地来此过冬,让这里成为繁忙都市中一处休闲赏鸟的好去处。(据新华社)



女子捡废瓶卖钱助20名失学儿童重返校园

现任海淀区上地街道华祥苑社区副主任的牛月茹,不仅多年如一日地照顾身患糖尿病综合症而瘫痪在床的公公,更是伸出援手长期资助与她无亲无故的孤寡老人。2001年至今,为帮助贫困山区辍学孩子重返校园,牛月茹先后与内蒙古、陕西、甘肃、宁夏等地的基金会取得联系,先后资助过20名失学儿童,牛月茹从中体会到了快乐,而这些孩子的命运也因这位“北京阿姨”悄悄发生了改变。

2002年,当牛月茹得知陕西西峡

县黄金小学被洪水淹没的消息后,立刻打电话联系西安青少年基金会,要求资助一名在水灾中失学的女孩,这名女孩收到了牛月茹的捐款,从此留在了学校。多年来,牛月茹先后让20名失学儿童重返校园。

谈起这些身处困境的孩子们,牛月茹说:“一个山区孩子一年的学费只不过是百余元,只要我们每天省出几毛钱,就能帮一个孩子改变一生的命运,而这些孩子的命运也因这位‘北京阿姨’悄悄发生了改变。”

2002年,当牛月茹得知陕西西峡

1988年5月10日,我国首次发行百元人民币。那时,怀化一个边远山村,一个工程包工头的老婆常常在乡亲面前抱怨:“这个钱一点都不好用,去买东西别人都不要,找不开。”这句话让邻居对她诸多腹诽,据说后来这个包工头回来还为此狠狠教训了老婆。

百元,人民币的最大面值,22年前,是真正意义上的“大钞”。如今,经济发展,物价也飞涨,许多网友在网上大晒生活成本,最让人关注的是:如今100元能买到啥?这个问题可见一斑。

10个盒饭或18颗洋葱

钱是给人花的,不同的人花法肯定不一样。对于怀化三中宏志班的姚

同学来说,100元是一个月的资料费和伙食费,买参考书23块,剩下的77块钱,每天早上两个馒头,中午和晚上各一份小菜三两米饭。长沙普通的上班族,100元买10个青椒炒肉盒饭。对于有钱人来说,100元只能吃半份麦当劳的自助餐。

此外,经过网民们的仔细换算,100元还可以买30瓶600毫升百事可乐,25瓶600毫升和其正,10杯面包新语的酸奶,8碗马兰拉面,4.5公斤五花

肉,2袋10公斤装大米。物价飞涨下追求生活品质的家庭主妇有些吃不消:喜欢买有机菜的王太太在超市柜台发现,3颗有机洋葱需要16块5,换算之下,100元,只能买18颗洋葱。

加油跑200公里或乘50次公交车

100元,在“58同城”网上,能买到一辆8成新的自行车。有车一族,100元只能买15.5升93#汽油,约跑200公

里。坐公交,50次空调车。打的,能从黄花机场打到五一广场。另外,如果坐黑车,100元可以供4个人包车从长沙到宁乡或到湘潭。

一个月物业费或五小时钟点工

100块也可以是一个月的物业费,半个月的水电费,一个月的上网费。在淘宝上可以买2瓶指甲油、5个骨瓷杯或1套棉睡衣,商场里一件羽绒服的一只袖,一条牛仔裤的半只

毒蘑菇事件,公众为何力挺小学生

盛翔

近日,北京市小学生张皓调查发现“蘑菇被漂白”事件,已发酵为社会关注的焦点。继北京市食品安全办公室发布“食用菌合格率97.73%”的市场抽检结果后,中国食用菌协会又在媒体上表示“不相信小学生的实验结果”。相反,在一家网站发起的投票中,1100多票选择“相信小学生”,只有8票投向“相信工商局”(12月5日新华视点)。

一个是“小学生调查蘑菇九成被漂白”,一个是“政府部门监测九成多合格”,巨大的反差引起公众关注。工商局工作人员称“小学生的检测不科学”,公众却义无反顾地站在了小学生一边。所谓权威官方检测结果遭遇公众如此冷遇,背后的信任危机着实值得深思。那么,在“蘑菇被漂白”事件上,公众为何宁信小学生而不信官方呢?

首先,这是公众对于食品安全普遍担忧的反映。随着一起又一起食品安全事件的曝光,无良商家为牟取利润在食品上的所作所为,公众早已“审毒疲劳”。在“还有什么能够放心食用”的担忧语境下,某种食品被爆出添加了某种非法物质,人们除了选择相信,还能有别的想法吗?

其次,这是因为小学生与政府部门的利益关切完全不同。小学生只是出于求知精神与社会

责任感的驱使,是不带有任何个人私利的“第三方”;可是政府部门呢,部门政绩的私利关切就多多了。在这两者之间,公众当然更为愿意相信无私的第三方。这实际也给建立类似的全检测制度带来了启示:不仅需要政府机关的检测,更需要社会第三方的检测。

更重要的是,面对小学生张皓调查漂白蘑菇所体现出来的探索精神和公民精神,有关部门既不肯定赞扬更不感谢监督,反而在未与调查小学生进行有效沟通的情况下,就直接判断“小学生的检测不科学”,这无疑是一种权力的傲慢与偏见。然后,既不邀请市民代表参与选择过程,也不邀请中介机构参与检测过程,顾自高高在上地宣布一个“权威检测报告”就算完事,这种“澄清”问题的态度无法让人接受。

小学生对漂白蘑菇的调查,主要价值其实根本不在于过程是否科学,而在于背后探索事情真相和承担社会责任的宝贵精神。有关部门一个“不相信小学生的实验结果”的武断评价,简直就是对小学生求知精神与公民精神的一种无情打压。就这一点,公众也必然会对小学生张皓力挺到底。(摘自《检察日报》)

吃药有技巧 水量很重要

磺胺类药物, 喝水少了伤肠道 不同的药需要的水量是不一样的,如钙、镁、锌等,会对某些药物产生一般的口服剂型。比如片剂、胶囊等,通常需要200毫升至300毫升的水送服。有些药溶解度较低,比如磺胺类药物。此类药物在排出体外时易在肾小管内结晶,损伤泌尿系统,最为科学的饮水量,是使服药期间的日排尿量保证在1200毫升以上。

维生素, 遇热水会失效 有些人吃药喜欢喝热水,但这样很可能会影响药效。最易被热水破坏药效的是活疫苗、活菌类药物。如小儿麻痹症糖丸,含有脊髓灰质炎减毒活疫苗,送服时一定要用凉开水。

服用维生素类药物时也尽量不要喝太热的水,尤其是维生素C。因为维生素C很不稳定,遇热后容易发生氧化还原反应,从而失去药效。

抗生素, 矿物质水降药性 矿物质水不能用来吃药,因

为其中所含的矿物质和金属离子,如钙、镁、锌等,会对某些药物产生影响。例如四环素类抗生素不宜与含钙、铁的液体同服,氟哌酸忌与含有铁、锌等金属的水服用,否则二者反应,影响药效发挥。

止痛药,牛奶送服能护胃 茶水中含有大量鞣酸,易与药品中的蛋白质、生物碱、金属离子等发生相互作用,此外还对镇静安神类药物有对抗作用,降低其药效。果汁,特别是含有葡萄柚的果汁,对一些由肝脏代谢的药物会有干扰,使药物的代谢降低。

一般而言,常温的白开水、纯净水是服药的最好选择,但有些特殊药物也可用牛奶送服。牛奶虽然含有很多药物,“雷区”,与它同服可减弱药效,但是,安痛定、阿司匹林等止痛药,若以牛奶送服,牛奶可以在胃中形成保护膜,保护胃肠道。(摘自《中国中医药报》)

裤管。

100元可以请钟点工来家里打扫一个下午,可以搬半次家,是网购一个藤椅沙发送到家楼下的运费。当然,经验不足的小白同学,花了100元,只请了一位工人把可拆卸书柜移动了两米。

唱K一小时或三杯星巴克

王府井四张团购电影券,在“欢乐迪”K歌一小时,洗脚城洗脚按摩一个半小时,在中档美容院做一次面部基础护理。此外,长沙市民还可以拿着100元钱去羽毛球馆打4小时羽毛球,豪华网吧上20小时网,可以请两个朋友一起去星巴克喝三杯的咖啡,在网上团购拍半套写真。(摘自《潇湘晨报》)

早上起床一定记住别喝这些水

早起喝水一直被认为是一种健康的生活方式,但是不是什么水都可以早起喝的,您注意到了吗?

开水久置以后,其中含氮的有机物会不断被分解成亚硝酸盐。尤其是存放过久的开水,难免有细菌污染,此时含氮有机物分解加速,亚硝酸盐的生成也就更多。饮

用这样的水后亚硝酸盐与血红蛋白结合,会影响血液的运氧功能。

所以,在暖瓶里多日的开水多次煮沸的残留水、放在炉灶上沸腾很久久的水,其成分都已经发生很大变化而不能饮用了。应该喝一次烧开、不超过24小时的水。(摘自《人民网》)