民歌飞扬的城市——信阳

□王雅立

你就这样 悄悄地来到了
我的身旁
我却一不小心 触碰到了
你的心房

我屏住呼吸
静静地聆听你 心跳的声响
啊!
你是那么的委婉
那么的清脆
那么的田园
那么的高山
那么的细水涓涓

那么的奔腾浩荡
让我如痴如醉如狂!

我就这样 悄悄地来到了
你的身旁
你却毫不犹豫地 走进了
我的心房

我又屏住呼吸
静静地欣赏你 神秘的模样
啊!
你是那么的古朴
那么的时尚
那么的春华
那么的秋实

那么的千年不变
那么的万古流芳
让我无怨无悔地 神往!

我就这样 不知不觉地来到了
你的身旁
你却从容不迫地 占据了
我的心房

用你田间地头的风景
用你茶余饭后的逗趣
用你喜怒哀乐的喷发
用你打情骂俏的嬉戏
让我不得不敞开心扉迎接
无法拒绝
无法阻挡!

十里风飘九国旗
桃源真有新天地
茶山绿风扬歌声
闻着歌声到信阳!

这是一个多么美丽富饶的家园
因为 阳光是这里
坚持不变的信仰
因为 幸福是这里
永远追求的方向!

歌乡舞海醉心魂
鸡公山上做神仙
诗中的圣地
歌中的天堂
信阳啊!信阳
民歌飞扬的城市
信阳啊!信阳
激情飞扬!
快乐飞扬!
因歌而飞扬!

竹影·鸟语·心声

□赵雪峰

傍晚的公园竹林中，我独自漫步在铺石小道上，舒展着劳累了一天的筋骨,尽情地呼吸着初冬清新的空气,惬意无比。此时的心绪如林中的枝蔓正肆意伸展着，承接着各种鲜活的气息,享受着伸手可及的幸福和轻松。

人过不惑之年，才知生命的脆弱和可贵。想及此,似乎有一种自怜自艾的情绪在心中蔓延。也许是奋斗过后的失落？抑或是看破红尘后的身心放松?理性的思考总是恼人的,还是弃之于甩手之间吧。林中的空气如此清新,枝头的鸟语如此动听,何必自寻烦恼?还是尽情享受这难得的闲适吧。

不自觉地,步伐放慢了下来,心跳的速度慢了下来，身体顿时轻松了许多。抬眼看,早先铺满竹林缝隙间的枯枝败叶已被园林工人清理干净，想来一定是为了让难得的冬日阳光能更多地投射到竹子根部，使其根茎更加强壮,好迎接冬天凛冽的寒风、好抵御冷雪的击打。

扑棱棱,也许是我无意地惊扰,一只喜鹊从头顶的枝头飞走，惊起刚刚归林的鸟群一齐飞起，转瞬间又次第落在不远处的茂林顶端。忙驻足,倾耳听，叽叽喳喳的鸟儿们似乎有说不完的话,有的声音清脆,有的声音尖利;有的语速急骤,有的慢条斯理;还有的像在与同伴打着招呼,煞是热闹。

我轻抬脚步,寻着那鸟声,行至竹林旁那棵参天古树下。抬头望,只见枝枝丫丫间，鸟儿们三三两两挤靠在一起,抖动着丰腴的身子,一边用尖喙梳理着羽毛,一边唧啾有声。噢,它们正准备在这里过夜啊。我不仅心疼起这些小生灵了。在清冷的冬夜里,它们会抱团御寒么？猫头鹰不会正躲在哪个阴暗处，对着这些弱小的生命发出狰狞的冷笑吧。

凝思间,夜色渐浓,林间的行人渐渐多了起来,有的拍着手掌快步从我身边走过,也有恋人依偎着向竹林深处走去,竹林变得生动起来、浪漫起来。

一轮细月已挂在西边的天际,夜晚的轮廓正渐渐清晰。微风悄无声息掠过我的脸颊,感觉天是凉了,但心中有种别样的滋味在升起,暖暖的,带着些许暗香。

“浮云心事谁能识,明月襟怀只自知”。此时,轻风吹过稀疏的竹林,发出沙沙的声音，像是为林间长廊里清唱的人拔弦伴奏。啊,好静美的冬夜,好舒展的心灵。

今冬没有雪

□王 乐

入冬快一个月了，一直是冷风时有时无地吹着,阳光和煦,天清气朗,怎么也不见雪的踪影。人们不住地叹息:这个冬天怎么不像冬呀,这不,连树上的叶子也都挣扎着坚守着自己的阵地不放,还那么的青黄,那么的稠密,那么的枝叶相拥,簇成一团。走在树下,心却如春天般的温暖,步伐格外的轻快,大概是因为没有厚厚的棉衣的拖累吧，人也格外的舒畅,不自不觉地就哼起了小曲。

工作的学校离家不远，约两公里,上班步行需要20分钟,我喜欢步行上下班由来已久。特别是晴暖的冬天里,没有雨雪的封门阻路。日光透过树的枝叶间隙照在身上,鸟鸣在身边围绕,偶尔谁家的小猫从路边调皮地穿过……惬意的感觉让我一天都是好心情,站在讲台上都觉得是在华美的舞台上了。以前害怕过冬天,最主要的是我怕冷,怕冬天的雨雪连绵、怕冬天的寒风凛冽。可是今年要特别感谢老天的厚爱,让我幸福地过着我的冬天。我就是这样每天往返在上下班路上,仿佛是往返在幸福的轨道上……

一天中午下班回家，我还是依然如故地迈着轻快的步子往回走,走到家所在的小区门口,听到一位老太太说到:“现在农田干旱，今年再不下雨下雪可就坏了。”是的,该雨不雨、该雪不雪都不正常,特别是对农作物更加不利。我是在农村乡下长大的,此时此刻,我仿佛看到了我的父老乡亲正蹲在干旱的麦田里,愁苦地仰脸望天,祈求老天,雨雪快点儿到来,祈求来年的风调雨顺。我不过是做了几天城里人，还是教书育人的人，却将这些置之脑后,天气给农作物带来的利弊好像与我无关,我不会为这些而心动。什么时候,我被城市里的“幸福”包围着并麻木着。我只是活在自己的感觉里,活在自己的小天地里。其实在这“幸福”的都市里,也有许多角落隐藏着伤痛,并通常是不被人发觉的。生活的压力和快速的节奏,让人们变得冷漠而麻木。我想,上天赋予我们生命的初衷,一定不是这样的啊。

想起来的确自惭形秽,真地感到自己的“幸福”简直就是一种犯罪,我居然为此还期望过很久。

此后,我开始盼望着天快点儿下雪,并格外留心天气预报,看地球的哪一方有雪,就心想,要是下在我们这儿该多好,即便我被冻成冰条、遍体鳞伤也情愿。我怀着这个小小的愿望一天天盼着,盼着晶莹的六瓣雪花飘下,袅娜如仙女下凡,整个世界是洁白的,大地美丽极了。如果有一天,雪真地下了,我会大胆地跑向雪野,心里快乐轻盈得如同漫天飞舞的雪花。哪怕手冻得红肿疼痛，也要伸手接着一朵朵雪花,就像接着一粒粒粮食、就像捧着人们一张张笑脸,欢喜而快乐。此时,我仿佛看到了雪下的麦苗在轰轰烈烈地生长着,看到了来年农民收获麦子的微笑……

山乡初冬 肖 东 摄

秋天的歌(诗四首)

□程永康

大 雁

不知你为什么非要往南飞
不知你为什么连头也不回
是那里如火如荼的木棉花
映红了所有的山和水

那里花团锦簇,那里峰峦叠翠
那里风和日丽,那里鸟语清脆
你是友好、友谊、友善的使者
那里已向你敞开热情的心扉

你飞吧,飞吧
让平安和祝福与你紧紧相随
让秋天留在我们的心里
永远是这样蔚蓝,永远是这样明媚

果 实

秋风吹老了树叶的容颜
也吹走了灼人的烈阳
在热蒸一夏的果园里
绽放一簇簇成熟的芬芳

篱笆上爬满累累硕果
果树上挂满甜蜜的希望
如今的生活充满了香甜
就像那又红又脆的“国光”

蜿蜒起伏的乡村道路上
一派欣欣向荣的繁忙景象
载满丰收喜悦的车辆哟
欢歌笑语一路流淌

树 木

被风梳得稀疏干净
棵棵裸露着前胸后背
脱去了那身绿色华裳
等待着穿上白色冬装

枫 叶

像一面面鲜艳的红旗
在崇山峻岭上高高举起
引领着人们向旗帜下集聚

张张笑脸灿烂无比
发自内心的欢喜——
今日中国走进了火红的天地

咏连云港

□耿纪家

在陇海大动脉的东端
一望无垠的碧海 同
一望无垠的蓝天 由
一望无垠的层云
相连
天也浩瀚
水也浩瀚

胸襟何其博大
气宇直连云天
苏马湾里烧红日
花果山上展望眼

难怪河神当年
望洋无限兴叹
长河大江莫自诩
人外有人天外天

冬天不冷不是梦 节能取暖就选爱诺尔

取暖、节能选**爱诺尔**的理由:

不结垢:全封闭超能管,发热区域高,不结垢。

不炸管:超能管采用特种玻璃及二次真空工艺处理,高温不炸管,抗击强度高。

热率高:超能管科技含量高,从而使玻璃管采热效率达到99.5%。

爱诺尔与其他取暖方式对比:冬天3个月，地壁挂炉100平方米需13800元左右;烧电需要4500元左右;烧气需要4500元左右;烧煤取暖需要4000元左右。

爱诺尔太阳能取暖:100平方米13000元左右，烧电冬天3个月1000元左右。

信阳市总代理:
地址:信阳市荣基广场环三栋103号
电话:13569778689
诚招各县区、乡镇代理商

声 明

兹有奥达汽车修理厂营业执照正、副本,证号:411502602104459,因不慎丢失，特声明作废。

声 明

兹有信阳市开源安装工程有限公司组织机构代码证正本，证号:74073153-8,因不慎丢失,特声明作废。

心脏病患者遭遇交通拥堵发病几率可增3倍

德国黑尔姆霍尔茨流行病学研究所的研究人员发现，不管是自驾车、乘公交车，还是骑自行车，在遇到交通拥堵后的第一个小时内，被调查者心脏病发作的可能性会增加3倍以上。

研究人员指出，对没有心脏病的低风险人群来说，交通拥堵不会有大的影响，但对已患心脏疾病的人来说，交通拥堵会加大心脏负荷,容易诱发心脏病。所以专家提醒已患心脏病又经常会遭遇堵车的患者要加倍防范心脏病的急性发作。

在心脑血管疾病的预防中，抗凝、活血化瘀是重要一环。专家建议,50岁以上的老人都有服用复方丹参片的必要，用于预防心脑血管疾病的发生。复方丹参片在心脑血管临床已经有30多年历史,具有很好的抗凝作用,价格便宜，是预防心血管疾病的一线药物。作为第一品牌的白云山复方丹参片年产量80亿片，市场占有率60%以上，拥有防治老年痴呆专利(专利号:ZL200310112427.2),主要中药材来源于GAP基地，从而使疗效从源头上得到了保证。在服务上,白云山和黄斥资8000万元，与当地药店联手,在全国推出6600家“永不过期”的药店,凡购买白云山中药,均可以旧换新,这意味着白云山和黄中药将“永不过期”。买白云山复方丹参片可免费享受“个人健康服务”工程,免费咨询服务热线:800-830-2398。

(吴 铭)

认尸启事

2010年11月19日17时30分左右,在京珠高速公路由北向南954公里+200米处发生一起重大交通肇事逃逸案,死亡1人。

死者,男,45岁左右,发长3厘米,瘦脸形,上身外穿黄色皮夹克,内穿黄棉袄、红棉袄、兰上衣,下身外穿黑裤子。

有知情者请速联系。

联 系 人:周警官 乔警官

联系电话:0376-3802777 0376-3809019

信阳高速交警支队事故处理科

2010年11月20日

公 告

根据丁伟的申请,因其土地证遗失,现将丁伟的光集用(2009)第5739号集体土地使用证予以注销并补办。该宗地坐落于光山县马畈镇庙山村叶洼组,土地权属性质为集体，使用权类型为拨用宅基地,用途为住宅,面积为169.0平方米。宗地东至丁元全,南至1米下水沟,西至丁俊,北至3米人行道。公告期限为30天。

光山县国土资源局

2010年11月24日

声 明

兹有徐建华的房屋坐落于光山县公安街总工会院内,占地面积:81.9平方米，其土地证,证号:03757,因不慎丢失,特声明作废。

声 明

兹有徐建明的房屋坐落于光山县公安街总工会院内,占地面积:81.9平方米，其土地证,证号:03756,因不慎丢失,特声明作废。

信阳现代男科医院
★★ 新农合定点医院 ★★
专业男科 成就健康男人
男性健康热线
0376-6565888
诊疗科目 前列腺疾病 泌尿生殖感染 性功能障碍 不孕不育症 微创生殖整形 性健康咨询
地址:信阳市工区路四里棚菜场【火车站乘1/8/16/18路车四里棚菜场站下车即可】
(豫)医广[2008]第01-10-128号

196元治疗 **牛皮癣**
抗复发牛皮癣喜获成功
牛皮癣是一种顽固性、易复发甚至不治的皮肤病。其顽固性难治人尽皆知。主要表现为干燥、瘙痒、出血、渗液、局部肥厚、反复发作给患者身心造成巨大痛苦。
解放军测绘学院牛皮癣研究所，是河南一家专业治疗牛皮癣机构。在解决复发难题上取得了国内外领先水平。科研所的专家们历经二十多年完成了十万次药理实验，经过反复筛选，科学配方，抗复发广皮癣中药系列方剂，主药后迅速脱痂，经血液循环自然痊愈，后强调修复强力祛湿功效，刺久治不息，反复发作的牛皮癣3-16天见效，2-3个月即可。解除了过去用药有效，但易复发反弹端，同时疗效稳定可靠，无需口服，不忌口，无须任何外用药物点，百发百中，大由省信赖。
治病创根，对绝复发才是关键，专家忠告久治不愈，反复发作的牛皮癣患者，接受专业科学规范治疗才能康复，月需一个疗程196元，节假日不休。
电话:0371-66205556 13949066266 解放军测绘学院牛皮癣研究所
地址:郑州市内乘1、T5、K9、38支路、59、58、79、63、221、215、321、K963路到解放军测绘学院下车，嵩山路与陇海路交叉口向北200米，沿金水河往东200米路北内

信阳协和医院
市医保、新农合定点医院
<< 健康社区

男 科
曾凡举
副主任医师
电 话:6206888 8333
手 机:13343768886

河南医科大学毕业，中华医学会会员，信阳协和医院男科专家组核心成员 从事男性疾病的临床诊断与治疗20余年，擅长用中西医结合治疗、物理治疗各种男科疾病，对前列腺炎、前列腺增生(肥大)、性功能障碍、男性不育及男性泌尿生殖感染的防治工作有着丰富的临床经验，在全国专业性杂志期刊上及全国性学术会议上发表或交流论文二十余篇。

中医科
何永祥
副主任医师
电 话:6206888-8005
手 机:15517605866

毕业于河南省中医学院，从医近四十载，有着丰富的临床经验及独特的医学见解。擅长治疗慢性胃肠病、老年病、顽固性失眠、神经衰弱、眩晕、偏头痛等疑难杂症。曾多次参加国家级、省级学术会，在省级以上医学刊物上发表论文18篇，其中有四篇被译成英文发行于国外，曾荣获1991年信阳地区自然科学学术论文二等奖。

健康热线:6206888 地址:市人民路与工区路交叉口(中泰市场对面)

声 明

兹有现业主常新义、余道林的房屋坐落于楚王城丙区250号，建筑面积:72.96平方米，其房产买卖契证，证号:00787号,因不慎丢失,特声明作废。

声 明

兹有马君位于淮滨县桂花岗开发区一宗土地，地号:01-25-133，土地使用权面积:108.7平方米,其土地使用证因不慎丢失,特声明作废。

声 明

兹有豫S17120号轻型自卸货车，发动机号:85880,车架号:LVBD8PEA24N105039,其车辆购置税完税证明,证号:4410036416,因不慎丢失,特声明作废。

声 明

兹有潘伟的华中科技大学专科起点临床医学专业本科毕业证书，证号:W20033129,批准文号:教高[2000]12号,学校编号:104877200305003622,因不慎丢失,特声明作废。