

“菜奴”支招省钱七大攻略



班后,她就先到就近的永安街菜市场买点菜再带回去,所以,环保袋是她每天的必备之物。

毛女士说,根据她的经验,西边的菜价和东边菜市场的价格相差不多,一般是差个一两角,可她自己家门口商铺里卖的菜相比,简直便宜多了,“个别菜的价格有时候能差8角到1元钱呢”。

也许是因为天气变冷的缘故,3日,同乐路上卖的蔬菜已经涨到8元一公斤了,而毛女士在永安街市场买的是6元,“整整贵了2元钱,在这儿买1公斤,来回的公交车钱都出来了。”毛女士说。

除了平时从西边买菜回去,周末时,毛女士也会到陈寨批发市场看看。“买得多的话,每公斤差不多比市场上要便宜2元多。”地段不同,菜价有别。毛女士说,一个月算下来,自己在菜上就能省百十元钱。

“菜奴”省钱七大攻略

在很多论坛上,交流如何买菜省钱的帖子都很受欢迎,大家纷纷说出自己的“诀窍”,还有不少被整理出来的“买菜攻略”。网上市民们“晒”出的“买菜省钱攻略”堪称五花八门。

1. 变赶早为赶晚,避开买菜的早高峰,中午利用休息时间采购,价格要比早晨便宜30%左右。

2. 多看天气预报,明天下雨,今天就多买菜,下雨天菜价会上涨。

3. 变分散为定点,盯着一家品种多的菜摊买,并经常在同一家买,这样菜价便宜,还能让老板送点葱什么的。

4. 变被动为主动,在花盆里种几棵葱,用的时候拔一棵。

5. 晚上8时后去超市买特价菜,除了蔬菜,还有很多荤菜可以选择。

6. 下班路上买菜往往是最便宜的时候,最好能找到菜农自家的菜而不是菜贩子的菜。

7. 炒着吃的改成烧汤,红烧的改为炒着吃。比如将白萝卜做成丸子,当荤菜吃。

建立“买菜时刻表”,避开早高峰,打时间差“每天上午10时左右出门买菜,到菜场时,早市买菜的人早就买好了,许多菜摊前都没有人,菜价一般会降些,讨价还价也比较容易。最划算的时候是下午6时后。因为此时下班买菜的市民基本已经买完,菜贩的工作也差不多结束,临走前一般都把菜“清”完,因此这时候的菜最便宜,要是赶上收摊再买可进一步压低价格。”一位网友还提醒说,主妇们应多关注天气预报,尽量在天气晴朗的时候出去买菜,遇到天气不好,蔬菜的价格波动往往较大,因此,尽量在天气突变前提前存储好易保鲜的蔬菜。

“时令的油麦菜、大头菜等,要到菜市场买。市场里菜周转少,新鲜又便宜,遇到菜农自种自卖的就更划算了。”一个“攻略”里说,如果买反季节菜,比如萝卜、菠菜等,最好去超市买,因为这些菜的价格差不多,超市的更新鲜,重量也更让人放心。

菜贩看人叫价,了解行情很重要“卖菜竟然也有‘潜规则’,以貌取人!这还真是‘看人下菜’啊!”亲身经历过一件让自己啼笑皆非的事情之后,一向大大咧咧的李小姐也不得不开始精打细算起来。

一天中午,李小姐到菜场附近的菜市场买菜,“青椒怎么卖?”“6元一公斤。”李小姐一向没有讨价还价的习惯,一番挑拣之后,称重、付钱、找零,正当李小姐转身准备离开的时候,一位大妈过来了:“青椒咋卖?”“4元。”李小姐几乎不敢相信自己的眼睛和耳朵。

菜市场每天都上演这样的“潜规则”

一位摊主告诉记者,很多时候他卖菜的价格都是临时定的,看人叫价是难免的。譬如上班族和年轻人来买菜都是行色匆匆,往往挑品相好的菜买,很少还价,有的甚至连价格也不问,你说多少钱他就给多少。而对于那些看起来比较“难缠”的较真儿买家,往往直接说最低价,“一看就是转了好几圈儿,打听过行情的主,省得讨价还价麻烦了。”而对那些回头生意,摊主更是有优惠照顾,时不时免费送几根葱之类的。

超市有特价,但不是样样都划算

在超市里一些特价蔬菜的售价往往比菜场里的便宜,超市比菜市场菜价贵已经成为历史。

尽管几乎每个大小超市都经常用特价菜吸引顾客,但整体蔬菜价格不见得比菜场便宜。去超市买菜之前,还是要关注市场,了解行情。

晚上超市关门时,会有不少特价菜,不少人喜欢在这个时间段“抄底”,能省下不少开支。“这是个不错的办法,但是并不是适合所有菜。”白领赵小姐是一个讲究生活品质的人,在她那里,人的健康要比金钱重要,而蔬菜的新鲜也要比价钱重要。

赵小姐的秘诀是:生菜、菠菜、茼蒿等时令的绿叶蔬菜不要等晚上去超市买,它们不仅白天被人挑来拣去卖相不好,放一天也不新鲜了,而且晚上买回去的话,必定是第二天才会吃,放了一夜的鲜嫩叶子,肯定蔫儿了;土豆、南瓜、莲菜、花菜等对保鲜期要求不是太高的菜完全可以晚上逛超市“抄底”,卖力些挑挑拣拣的话,能挖出新鲜,淘出便宜。

必须构建公平公正优胜劣汰的人才机制

大众时评



赵光瑞

《人民日报》近日发表了长篇通讯《社会底层人群向上流动面临困难》,提出一个疑问:穷会成为穷的原因,富会成为富的原因吗?文章感叹,贫富差距加大的趋势日趋严重,“阶层固化”所导致的严峻社会现实已经摆在我们面前,再不可漠视。(11月3日《广州日报》)

这的确是非常值得重视的现象。专家研究表明,近年来,“农民工二代”、“贫二代”、“官二代”、“富二代”、“董二代”(全家几代人都在国有垄断企业)已经形成明显代际传承模式,生活在社会底层的人们改变命运的渠道越来越窄,他们向中间阶层以及更上层流动的困难越来越大。

“现在是一个拼爹时代”,许多年轻人经常这样说。“二代”们由此产生,又怎能不激起仇官仇富?一个人的前途命运,主要靠“爹”,个人奋斗很难改变自己的出身,必然给社会发展带来诸多弊端。

这极容易使人产生悲观情绪。许多人因此会因“爹”感到悲观,看不到人生希望,不愿意再进取。2009年,全国高考弃考人数达84万,这些人弃考原因可能有多种,其中不少人认为

读书无用。据北京大学教授潘维调查,北大农村学生的比例从20世纪50年代的70%降至如今的1%。这在很大程度上和“拼爹”有关。古往今来,没有任何证据表明城里人比农村人拥有更多智慧基因。

不正常的代际传承模式,破坏了优胜劣汰的社会发展规律,诱使社会走向平庸,甚至形成优汰劣胜。一些优秀的人,因为缺乏出身优势资源,难以跻身社会主流,而那些既无天赋又不努力的人,因“爹”却轻而易举谋取社会要职。由“二代”庸人主导的社会不可能有前途,势必遭到社会无情的淘汰。

社会底层的人,并非都是缺少智慧的人。他们当中,也不乏各类社会精英。这些人,如果不能被主流社会接纳,就容易走向主流社会的反面。古人说“野无遗贤”,笔者理解,一是说天下贤能尽归朝廷,二是说“逸贤”太多必然对朝廷构成威胁。所以,建立优胜劣汰的人才机制,不仅事关公平,也事关社会的和谐稳定。

必须构建公平公正、优胜劣汰的人才机制,这是建设现代社会的根本要求。社会要和谐发展,就必须让所有人都有信心、有希望。我们要想赶超世界先进水平,也必须构建公平公正、优胜劣汰的人才机制。必须为生活在社会底层的人们,提供更多发展机会。必须改变“拼爹”对个人的影响,让个人的聪明才智在未来社会竞争中发挥决定性作用。



视觉新闻



新建街大市场消防隐患令人担忧

市场内用明火做饭的大排档

近日,记者接群众反映,称信阳市中心城区新建街大市场存在严重的消防安全隐患。记者在走访后发现,这里人群密集,店铺林立,街道狭窄,消防器材匮乏,消防通道被经营户挤占,车辆通行十分困难。在市场内,还有不少用明火做饭的大排档。一旦发生火灾,后果难以想象。市民希望有关部门下大力气整改。 本报记者 张超 摄



新建街大市场毗邻繁华的华强商业区



市场内通道十分狭窄,消防车难以通行

隔壁楼房成小偷的“云梯” 泰和苑多户业主被盗



正对楼房被窃的22号楼

者看到,厨房的防盗网被小偷用工具夹断了,小偷就是从这里钻进去行窃的。

21号楼一单元3楼的易先生家也未能幸免,他告诉记者,报案后,刑警队来调查,小区所装的监控录像拍摄到的画面模糊不清,几乎是黑色的,根本无法起到夜晚保安监控的作用。而这次发生盗窃的地方恰好又没有安装监控摄像设备。

泰和苑是我市的一个高档小区,住户说以前从未发生被盗情况,那么这次住户为什么会接连被盗呢?

住户说主要是紧挨着22号楼正在建一栋楼,两楼之间没有间距造成了小偷的方便。据了解,这座楼是市园林实业发展有限公司和市水利勘测设计院盖的办公楼,共有六层。记者看到,这栋楼已经盖到第五层,距离泰和苑的22号楼确实非常近,两步便可跨到对面。住户们反映,小偷就是利用这座楼的手脚架爬进来进行偷窃的,他们对此都十分担忧,他们认为不光是丢点东西那么简单,他们的人身安全受到了威胁,心理上造成了很大的阴影。现在连晚上睡觉都提心吊胆。

住户接连被盗,小区人心惶惶,管理这个小区的物业公司又作何反应呢?记者找到负责该小区物业的市恒安物业管理有限公司,该公司负责人对记者说,对于发生这种事他们也很无奈,不过他们已针对此事采取了一些防范措施:加强了保安巡逻,晚上11时到早上5时派两名保安在住户反映的地点巡逻并增加了日光灯。

俗话说,安居才能乐业。泰和苑小区的这种状况也确实让人闹心,希望该小区的物业切实加强安全措施,让小偷无空可钻,让住户能够安心生活。

家住22号楼3单元4楼的李先生说,10月19日下午,他的父亲专门从老家固始带了5000元现金来信阳治疗眼疾。没想到,夜里,钱就被偷走了,在农村务农存下5000元钱很不容易,为此老人气得一天都没吃饭。他家同时被盗的还有一台三星笔记本电脑、一部手机和他弟弟的700元钱。

一位姓刘的业主非要拉着记者到他家看看被盗情况,刘先生住在21号楼,因为紧挨着22号楼,他家也被“洗劫”。在刘先生家,记者看到,厨房的防盗网被小偷用工具夹断了,小偷就是从这里钻进去行窃的。

刘女士说,她住在22号楼1单元4楼,家里的两部手机、一部摄像机、戒指和一些小东西被偷走了,小偷进她家时不知道在哪被划破了,她家的卫生间地板上还有小偷留下的血迹。

刘女士说,她住在22号楼1单元4楼,家里的两部手机、一部摄像机、戒指和一些小东西被偷走了,小偷进她家时不知道在哪被划破了,她家的卫生间地板上还有小偷留下的血迹。

刘女士说,她住在22号楼1单元4楼,家里的两部手机、一部摄像机、戒指和一些小东西被偷走了,小偷进她家时不知道在哪被划破了,她家的卫生间地板上还有小偷留下的血迹。

本报记者 赵锐

谢谢你

我是西亚的一位顾客,前不久购物时把车停在西亚生活广场店门口的停车场。但是车子却被其他顾客撞倒摔坏,正在我非常生气的时候,西亚公司保安殷文革过来帮我车子扶起来,并且找来胶带帮我粘好摔坏的部件。看着保安流着汗水耐心地帮助我,我非常感动,第一次感受到西亚把顾客当上帝的宗旨不只是说说而已,而是用实际行动在证明着。在此衷心地感谢西亚公司员工殷文革先生。相信西亚有这样的好员工,生意会更加红火。 感谢人:张丽

民生新闻部记者电话

郝光 13903766808 张超 13598059127

赵锐 1383761799 杨刚 13503760801

奔波在报刊发行路上

——记优秀投递员光山县投递班杨耀虎



杨耀虎在工作中

罗莉

杨耀虎,一个老投递员的儿子,自1994年入局工作至今终日奔波在光山县城弦山北路、光州路两个主干道,为30多个单位6000多户居民近3万人投递报刊邮件,在27公里的城区邮路上一天两个来回,将200多封信件千余份报刊挨家挨户送到用户手中,妥投率达100%,深受居民的喜爱,2007年被评为全省优秀投递员。

杨耀虎高中毕业后就在这个过去由两个投递员的段道上工作,这就意味着他的付出是双倍的。因此,他从早跑到晚,从青年跑到中年,热风吹雨,烈日严寒,犹如刻刀在他黝黑的脸上雕出了道道皱纹。他发行的报刊流转额年年有30万元以上,始终是全县报刊发行的标兵。

正大街年过花甲的丈夫曾广芝,开了家私人门诊,老人在小杨的推荐下,订阅了《中医疑难杂症》、《益寿文摘》、《老人春秋》,她把这些报刊作为她医术不断进步的“良药”,时时补充。老人已能完全掌握,每月哪几天该是哪种报刊来了,无论工作日,还是节假日,杨耀虎都能准时把她订的报刊送来。她说:“医术是无止境的,我的祖传秘方加上从报刊上学来的经验,求治的患者

慕名而来,络绎不绝。多亏小杨的执著和敬业,他是我医术提高的二传手啊。”

县土地局退休的副局长胡敏芬说,2007年退休后,在小杨的帮助下,先后订阅了《家庭健康报》、《党史天地》、《健康文摘》、《半月谈》、《现代家庭报》,报刊已成为其退休生活的一部分。2008年的冬天大雪封路,一天下午很晚了,小杨敲开了他的门。小杨身上被大雪淋湿,脸上还添了一个青紫的包,老胡拉住他:小杨,这样的天不用送的。他说:一天不来,怕您老想报纸。老胡说:天黑透了,在这儿吃了晚饭再走吧。他说:不啦,下面还有十几户等着我送报呢。

张俊是个书画爱好者,退休后,杨耀虎成了他的朋友,每期《书画报》、《书法导报》、《国画家》、《美术报》都是两人友谊的见证。老人的书画先后在《人民报》、《河南日报》、《信阳日报》等党报党刊是机关单位领导、办公室人员天天要看的,以此了解上级会议精神,知晓国内外大事。杨耀虎说:“不管天气好坏都要及时地给他们送去。”《信阳晚报》等生活服务类报刊深受青年人青睐。县百货公司的小张订阅《信阳晚报》十年之久,喜欢上面的小说连载,烹饪等小常识。

“网络、电视虽然了解信息直观,但报刊可以反复阅读,老百姓尤其是中老年人更喜欢通过报刊了解国内外大事。现在是2011年报刊征订期,到邮局订阅报刊的人非常多,杨耀虎等投递员是送完当天的信件和报纸,接着走街串巷征订,保证读者及时订上明年的报刊。县邮政局长刘新煜如是说。

发表,并在国内一些大赛上获奖。

县卫生局退休干部饶德安是远近闻名的收藏家,他主要以收藏邓颖超、万海峰、尤太忠等光山籍领导人的字画和使用过的东西为主。他订阅了《收藏》、《收藏家》、《半月谈》。一次他将中央一位领导人的手迹转赠给小杨,说是对他多年支持帮助的奖励。

“《人民日报》、《河南日报》、《信阳日报》等党报党刊是机关单位领导、办公室人员天天要看的,以此了解上级会议精神,知晓国内外大事。杨耀虎说:“不管天气好坏都要及时地给他们送去。”《信阳晚报》等生活服务类报刊深受青年人青睐。县百货公司的小张订阅《信阳晚报》十年之久,喜欢上面的小说连载,烹饪等小常识。

“网络、电视虽然了解信息直观,但报刊可以反复阅读,老百姓尤其是中老年人更喜欢通过报刊了解国内外大事。现在是2011年报刊征订期,到邮局订阅报刊的人非常多,杨耀虎等投递员是送完当天的信件和报纸,接着走街串巷征订,保证读者及时订上明年的报刊。县邮政局长刘新煜如是说。