食用油迎来年内首次涨价潮

在大豆进口价格连续上涨3个月后，中国食用油市场迎来年内首次涨价潮。据笔者了解，由于各地、各超市食用油调价时间先后不一，消费者前往未涨价的超市抢购。业内人士表示，如果大豆等重要原材料成本继续上涨，不排除年内出现第二波食用油涨价潮的可能性。

最近一段时间，食用油变成了抢手货。市民李女士发现附近的超市食用油变得紧张起来。

尽管各地食用油上涨时间不一，但上涨浪潮已经全面展开。此次食用油普遍上涨，包括调和油、菜籽油、大豆油、葵花调和油、花生调和油和深海鱼油调和油。但这次主力品种为调和油、大豆油。如5升装金龙鱼第二代食用调和油每桶零售价格上涨了14%，5升装一级大豆油涨了20%，从每桶48元涨至58元附近。山东一位粮油经销商表示，两天前进货5L装的大豆油时，进货价已从45元涨至55元。

面对食用油大幅涨价，前期囤油的小店和批发商们喜上眉梢。一位小店经营者欣喜地表示，前期抢购了不少中低档食用油，未来至少多赚10%至20%。据他介绍，食用油有两大适合囤积的特质：第一，保质期通常在两年左右，根本不用担心过期和食品安全问题；第二，刚性需求，消费者不会因为食用油涨价而不买油。因此，以后可以慢慢卖，坐享涨价带来的收益。

多家食用油生产企业表示，今年8月底已经明显感受到原料涨价带来的压力。据悉，8月20日是一个转折点，当时国际豆油价格每吨突破7300元并一路飙升至9000元以上，目前已经稳定在9000元以上。

益海嘉里、中粮控股等大型企业内部人士表示，近两个月以来，企业一直在考虑是否涨价及如何涨价。毕竟食用油市场竞争相当激烈，加上考虑民生等因素，扛了近两个月后才举起涨价大旗。

中华油脂网在研究报告中指出，鉴于中国豆油市场存在缺口，故未来仍有上涨动力。这主要源于进口豆油数量锐减。分析人士指出，前三个季度豆油进口量明显下滑，即使中国加快豆油进口步伐，短期内仍难缓解供求矛盾。按照商务部公布的9月份实际到港17.14万吨豆油计算，未来3个月平均需要进口22.69万吨才能和去年持平。

目前仅是年内首轮食用油涨价潮，不排除年内食用油价格再次涨价的可能性。因为食用油是一个完全开放的市场，一旦大豆等国际食用油原料价格继续攀升，那么食用油生产商们可能选择二次涨价。国联期货分析师表示，中国食用油价仍处于历史低位，目前刚步入恢复性上涨期。

（吴 琼）

传递市场信息
引领大众消费
消费维权:12315 媒体监督:6258818
国有企业 真酒 真品 真情
市副食品公司酒类大卖场重装开业
经营品牌：茅台1680、茅台680、剑南春、郎酒、红星二锅头、习酒、张裕、张弓、水井坊、五粮液、金剑液、通化酒人系列等；
送货承诺：市区内免费送货，县区内商品一天送到，是商务、团购、个人消费购买放心酒的首选之处。
地址：信阳市副食品公司324号 电话：0376-6563034

全国蔬菜多涨价 水产品多降价

来自新华社全国农副产品和农资价格行情系统的监测显示，与前一日相比，昨日，食糖、食用油价格上涨；蔬菜价格以涨为主；水产品价格以降为主；禽蛋、肉类、水果价格微幅波动；成品粮、奶类价格稳定。

监测的21种蔬菜中，3种价格下降，13种价格上涨，5种价格持平。其中，茄子、胡萝卜价格均上涨1.2%；芹菜、西红柿、四季豆、黄瓜、菜椒、白萝卜、土豆、豇豆、尖椒、苦瓜、生姜的涨幅在0.3%至1%之间；大白菜、菠菜、洋葱、圆白菜、大蒜价格持平；生菜、油菜、大葱价格分别下降0.8%、0.5%、0.4%。

水产品价格以降为主。罗非鱼价格上涨0.7%，鲤鱼、草鱼、鲫鱼、带鱼价格分别下降0.8%、0.7%、0.4%、0.1%。

（姜 方）

T台时尚秀

【消费提醒】

饮用豆浆记住八个要点

实际上，几乎每一种食物都会有若干细节值得讨论。有的细节与健康有关，有的细节与品位有关，还有的细节与文化有关。对某种食物了解越多，你就越觉得它充满了学问。不要把这些学问当成负担，而应该满怀探究的乐趣。一碗普普通通的豆浆，充满了细节、学问及由之而生的乐趣。

第一，原料要选用上等的非转基因大豆（黄豆）。可掺杂少量的黑大豆，做出颜色发暗的豆浆；掺杂数枚花生，豆浆口感更滑味道也略香。

第二，浸泡大豆也有技巧。大豆经过充分的浸泡才能打出口感细滑的豆浆，且减少出渣率。一般要浸泡10余个小时，当气温较高时，应放入冰箱或多换几次水，以避免菌类滋生。有时候，前一晚忘记按时浸泡大豆，可改用热水浸泡，使浸泡时间缩短。

第三，现在，家庭用豆浆机非常棒，全自动电脑控制，基本是傻瓜型的，噪音还不大。把泡好的豆子放进去，按几下按钮，等不到20分钟，过滤一下，豆浆就可以喝啦。

第四，大豆中几乎不含有淀粉和蔗糖，所以豆浆毫无甜味，除非加糖。

第五，把打好的豆浆与热好的牛奶混合食用。这种混合方式常被某些热衷“食物相克”的人士反对，但其实这种做法不但毫无害处，而且还因蛋白质互补提高了营养价值。

第六，剩余的豆浆可以做米饭。既给米饭增加了优质蛋白质，又变相地让早餐不喝豆浆的人吃上了豆浆，而且口感也不错（黏度略有增加），简直是一举数得。

第七，豆浆能最大限度地保留原料中的水溶性有益成分，如水苏糖、棉子糖、大豆异黄酮、大豆皂甙、卵磷脂等。不过，因为豆浆要过滤豆渣，所以损失了较多膳食纤维。要想增加膳食纤维的摄入就得吃豆渣。

第八，按照中国营养学会《中国居民膳食指南2007》的建议，每天要吃30克至50克大豆。

另外，豆浆中的氨基酸如果跟大米中的氨基酸搭配，会使氨基酸的比例更完美，所以平时喝米豆浆是一个非常不错的选择。 （赵雅楠）

【消费提示】

吃蔬菜要学会如何回避污染

不吃形状、颜色异常的蔬菜

形状：颜色正常的蔬菜，一般是常规栽培，是未用激素等化学品处理的，可以放心地食用。“异常”蔬菜可能用激素处理过，如韭菜，当它的叶子特别宽大肥厚，比一般宽叶韭菜还要宽1倍时，就可能在栽培过程中用过激素，未用过激素的韭菜叶较窄，吃时香味浓郁。有的蔬菜颜色不正常，也要注意，如草头叶片失去平常的绿色而呈墨绿色，毛豆碧绿异常等，它们在采收前可能喷洒或浸泡过甲铵磷农药，不宜选购。有些形状、颜色异常的蔬菜，如经查实确系新品种，则另当别论。

不吃“多虫”“多药”蔬菜

在众多蔬菜中，有的蔬菜特别为害虫所青睐，可以称之为“多虫蔬菜”；有的菜害虫不大喜欢吃，可以叫它作“少虫蔬菜”。是由蔬菜的不同成分和气味的特异性决定的。多虫蔬菜中，“出名”的有青菜、大白菜、卷心菜、花菜等，少虫蔬菜有茼蒿、生菜、芹菜、胡萝卜、洋葱、大蒜(大蒜食品)、韭菜、大葱、香菜等。

多虫蔬菜由于害虫多，不得不经常喷药防治，势必成为污染重的“多药蔬菜”。平时应尽可能选少虫蔬菜。不过，在温度较低的季节，由于害虫休眠越冬，农药的喷洒也停止，这时少量食用多虫蔬菜也无妨。

不吃施肥量大的蔬菜

由于化学肥料的施用量大，特别是氮肥(如尿素、硫酸铵等)的施用量过大，会造成蔬菜的硝酸盐污染比较严重。硝酸盐本身对人毒性并不大，但随蔬菜进入胃肠道后会被还原成为亚硝酸，亚硝酸再与胃肠道内的次级胺结合形成亚硝铵，这是一种致癌物质。

对上市蔬菜检测后发现，各种蔬菜的硝酸盐富集强弱不等，由强到弱的规律是：根菜类、薯芋类、绿叶菜类、白菜类、葱蒜类、豆类、瓜类、茄果类、食用菌类，硝酸盐含量高低相差可达数十倍。其规律是蔬菜的根、茎、叶(即营养体) 的污染程度远远高于花、果、种子(即生殖体)，这可能是生物界普遍存在的保护性反应。这个规律很有用，它可以指导我们正确的消费蔬菜，尽可能多吃瓜果和食用菌，如黄瓜、番茄、毛豆、香菇(香菇食品)等。

如果你很喜欢吃叶菜，也不要太为难自己，注意补充一些维生素即可。因为维生素(维生素食品)C能阻断亚硝酸胺的形成，可减轻叶菜潜在的危险。

（朱 英）

【时尚家居】

四个简约卧室家具搭配方案

喜欢简约风格的卧室吗？为大家介绍四款简约风格卧室，虽都走简约风格但还有各自独特的风采，怎样让简约风格的卧室独具个性呢？家具作为卧室中的一大主角能够给一个空间个性走向，一起来看看这是个空间的家具搭配吧，也许能为你带来不小的启发呢？

方案A:复古设计现代床+树根床头柜+布艺沙发+组合收纳柜

这款卧室整体色彩以白色为主，地板采用了原木色系，清爽自然；卧室搭配一款采用经典复古感设计的床和单人沙发，空间中的另一个主角绝对是那款树根茶几，独特的造型令人过目难忘，同一系列的储物柜根据自己的需求可以创造出各种大小与形状满足多样需求。

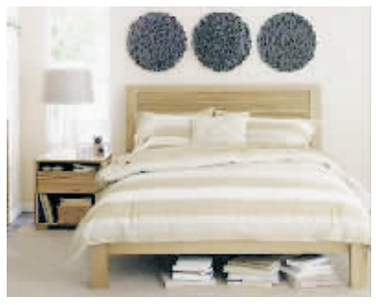
方案B:中式工艺竹制床+竹制床头柜+蓝色天鹅绒椅子

这款卧室更具有温馨怀旧的气息，明亮的空间感觉开敞；一款以竹子打造的床具加上同系列的床头柜、现代设计的蓝色天鹅绒椅子结合古典的优雅线条，演绎出一份温馨怀旧的感觉。

方案C:灰色极简矮脚床+双格床头柜+亮色复古皮沙发

第一眼看到这个卧室就被它浓艳热烈的色彩所吸引，靓丽的明黄色空间，搭配灰色系的时尚矮脚床、带有复古意味的两色皮沙发、双格床头柜，加上自然风情的树枝装饰，时尚个性就成为了这个卧室的代名词。

方案D:自然木纹实木床+三层床头柜+四层储物柜



这款卧室的整体色彩清雅柔和，搭配同系列的床具、床头柜、和储物柜，以橡木与柚木制作的家具保留了木质的天然纹路与色彩；搭配柔软的羊毛地毯让冬季温馨满满的同时感觉清新无负担。

（王珂冰）

全线家庭监测产品 国际信赖品质

——欧姆龙帮您轻松实现家庭健康管理

作为全球家庭监测的知名品牌，欧姆龙自1961年在日本成立监测产品研发中心以来，不断创新科技，从电子血压计的成功推出，到体温计、体重身体脂肪测量器、计步器等一系列家庭监测产品的相继上市，不断地将健康管理理念带给中国的消费者，并让更多的家庭了解血压、血糖、脂肪家庭监测管理的重要性。

1993年欧姆龙来到中国，至今已经拥有庞大的销售及服务网络，血压计产品的市场份额处于业界领先地位。在中国，已有10000家药店及百货店销售欧姆龙产品，其中欧姆龙健康专柜就有近2500个，消费者可以在那里得到更专业的服务与健康建议。欧姆龙健康医疗事业一直以“顾客综合满意”为服务理念，忠实地为顾客提供产品质量跟踪和监督服务，全面协调顾客意见及建议，为创造出高满意度的商品和服务而努力。至今，其售后服务网络已经遍布58个城市，并专设75家特约健康服务中心和20家健康咨询室。

秉着一如既往的创新精神，欧姆龙电子体温计现已全新上市，它将以更人性化的操作设计、更贴心的价格，满足不同人群的测量需求。并携同其他欧姆龙家庭监测产品，助更多家庭轻松实现健康管理。

更多产品咨询请登陆www.omronhealthcare.com.cn或致电400-770-9988。

（伍 敏）

不吃水果危害仅次于吸烟

不吃蔬菜水果对健康的危害，和吸烟相当。七成以上的人蔬果摄取量严重不足，加上脂肪摄食量偏高，使得乳癌、大肠直肠癌、肺癌及前列腺癌罹患率节节高升。

据专家研究，六成至七成癌症是可预防的，其中三成至四成可从饮食调整、运动及减轻体重来改善，另外三成则靠戒烟及避免二手烟害来预防；由此也可推估现代人少蔬果、多油脂的饮食习惯，对健康的威胁不亚于吞云吐雾。

蔬果富含纤维、维他命、矿物质及其他可抑癌的化学成分，根据国外长期追踪研究证实，每日蔬菜摄取量从150克增加到400克，可降低五成罹患肺癌的风险；而各类生菜、深绿色蔬菜及水果，也对不同癌症具预防效果。美国自1991年推出饮食防癌运动，5年后即发现癌症发生率及死亡率均明显下降，显示只要简单的饮食调整，即可让民众轻松防癌、重拾健康。

成人每日应吃三碟蔬菜及两份水果，每份蔬果的分量至少半碗(100克)，其中至少有一份是深绿色或深黄色蔬菜；台北癌症基金会强调，每天摄取400克至800克蔬菜水果，不仅可防癌，也能同时减少心血管疾病、痛风、高血压、动脉硬化、肥胖、便秘等文明病，堪称是最简便、省钱的保健法。

（姜 方）

声 明

兹有朱德琴的车辆购置税完税证明正、副本，证号：10410734727，因不慎丢失，特声明作废。

声 明

兹有贾静的河南省信阳教育学院成人高等教育汉语言文学教育专业专科毕业证书，批准文号：(84) 教师字003，注册号：50704520020600027，因不慎丢失，特声明作废。

英国老年痴呆症患者护理开支惊人

据英国媒体报道，英国人口老龄化的情况越来越明显。虽然医疗护理的水平在不断提高，在最令政府感到头疼的问题是：患上老年痴呆症的人越来越多。英国当局每年需要花费170亿英镑的高昂费用为他们提供护理，核算下来每秒钟需要花费539英镑。

中医药已找到了预防、治疗老年痴呆症的有效药物。白云山“复方丹参片”成功引入国际一流的“高通量药物筛选技术(HTS)”，使有效成分科学配比，不但是一般心脑血管病患者的首选药物，而且也能多途径延缓脑衰老，改善记忆和认知功能，对预防和治疗老年痴呆症有显著疗效，获得防治老年症痴呆专利(专利号：200310112427.2)。目前，白云山复方丹参片年产量80亿片，市场占有率60%以上。在服务上，白云山和黄中药斥资8000万元，计划两年内在全国推出6600家“永不过期”的药店，广大消费者可以放心购买“永不过期”的白云山中药。买白云山复方丹参片可自动加入神农俱乐部，免费享受“个人健康服务”，免费咨询服务热线：800-830-2398。

（庆 华）

五粮液珍典面向市、县诚招代理商

五粮液，中国白酒第一品牌，自1995年起，五粮液酒销售量和利润连续14年稳坐全国酒类行业的头把交椅，目前品牌价值472.06亿元，始终保持中国食品行业领跑地位，号称“中国白酒霸主”。

为适应市场需求，五粮液集团公司隆重推出五粮液珍典系列：五粮液珍典国藏A、五粮液珍典国藏B、五粮液珍典水晶盒。五粮液珍典是高端酒的品质，中端酒的消费，主要针对中端消费市场，品质秉承五粮液酒高端水晶盒独特风格，具备很高的价格优势，实行全国统一零售价，从而有效保证经销商巨大的利润空间。

信阳立超酒业是五粮液珍典系列酒豫南总经销，具备多年酒类品牌运营成功经验，现面向社会各界诚招市县级代理商。

该公司总代理的高端赖茅年份酒和高端长城干红及汾酒系列面向社会常年诚招代理商！

电话：0376-3803288 13903761536 联系人：孙立超

名品 名店形象展示 名品 名店形象展示 名品 名店形象展示

KINGSON 千盛百货 信阳千盛百货购物广场
品质生活 千盛创造
Tel: 0376-6385688（团购卡全省通用）
Add: 新华东路与中山北路交叉口

一弘百货 EHONG DEPARTMENT STORE 一弘电器 EHONG ELECTRICAL
快/乐/生/活 自/由/风/尚 专业好品质 爱家好榜样
http://www.xyyihongbaihuo.cn
一弘百货地址:民权路268号(原广州商场) 电话:6230999

八方名品家电
天天都低价 省钱到八方
地址:八方电器(上海商场一楼) 电话:6382121 6385028

OSCAR 奥斯卡信阳电影城 票房热线：6265488
异空危情 类型：爱情/惊悚/科幻/悬疑 主演：冯德伦 应采儿 唐一菲
谋杀章鱼保罗 10月-22日上 类型：剧情、惊悚 主演：田原 连晋 黄健翔
孤命岛 10月-12日 类型：悬疑 / 动作 / 惊悚 主演：刘桦 霍思燕 林雪
密室之不可告人 10月-30日上映 类型：惊悚 / 悬疑 主演：苏有朋 吴佩慈 胡明
唐吉可德 类型：剧情 主演：郭涛 林嘉欣 刘桦
塔拉星球大战 动画版 阿凡达 10月-23日隆重上映
网址：www.oscardyc.com 地址：和美广场移动营业厅四楼

名品 名店形象展示 名品 名店形象展示 名品 名店形象展示