

多市“血荒”调查

学生民工成献血主力 公务员极少

近日,昆明、北京、合肥、南京等城市血液纷纷告急,血荒由此成为近期媒体关注的热点。到目前为止,昆明的供血危机仍然没有缓解迹象。专家认为,国家公务员、医务人员参与无偿献血的比例过低,农民工和大学生一直是献血队伍的主力军,采血渠道过于单一是“血荒”爆发的原因之一。

病人手术一推再推

因为没血,很多手术的日期只能一推再推。昆明市第一人民医院输血科主任任继琼说,最近自己的心情很沉重。万般无奈之下,一些家属只好撸起袖子上阵,到献血点献血后,再从血液中心把血调拨过来。一时间,“血荒”这个关键词,牵动着昆

明市市民的心。主动到市区各献血点义务献血的人开始增多,但仍然无法满足供血需要。“血荒”,仍在继续。

“‘血荒’不是第一次发生了,也不是只有昆明这一个城市发生。在供血危机屡屡危及病人生命和健康的时候,我们是不是该反思些什么?”中山大学人类学系博士余成普认为,目前的采血渠道过于单一,是“血荒”爆发的原因之一。

学生农民工是主力

“众所周知,农民工和大学生一直是献血队伍的主力军。”余成普说,现在的情形是:这两个主力献血群体的任何一点风吹草动,比如,学生放假、春节时农民工返乡等,

都有可能引发一场供血危机。他认为,政府在其中应当有所作为,尤其在“血荒”如此严重的时候,更要尽早介入,主动作为。

昆明血液中心主任杨通汉也认为,无偿献血的来源还有待进一步发掘。例如,分析往年全市无偿献血的统计报表就能发现,国家公务员在其中占的比例非常小,基本上很少参加。目前,大学生、农民工无偿献血的比例超过了90%,而昆明市公务员参与无偿献血的比率仅占全年无偿献血人数的0.92%,医务人员的比率则仅仅有1.2%。

“政府和医疗机构总是宣传献血无害,可医务人员、国家公务员都不带头献血,‘献血无害’的宣传又怎么能说服人?”得知昆明

献血队伍的大致结构后,昆明市民俞小姐说,现在很多人对献血存有恐惧心理,主要是怕危及自身健康。在这方面,医务人员和国家公务员应当带头做出表率。余成普说,献血车不应当只进高校,还应当进社区、进政府、进企业。

建议出台鼓励措施

余成普分析说,就普通群众而言,一味地强调“人心”、“觉悟”、“奉献精神”,将献血人群单一的原因归结于缺乏“道义”,显然是错误的。他说:“无偿献血的鼓励措施不能落到实处,已经献血的人肯定会寒心。”

余成普说,在发动国家公务员、医疗机构等群体献血上,政府其实是有许多办法可想的,“比如,是不是可以通过考核手段、或精神文明单位等荣誉给予态度积极的单位一些鼓励?”此外,政府应当加大对血液中心的硬件投入力度,比如多购买一些采血车,扩大采血范围;“只有真正建立了无偿献血的长效机制,才是避免‘血荒’的根本办法。”(据《北京晨报》)

解决“血荒”离不开社会营养

谢勇

近日,全国许多地方频现“血荒”,一些地方的医院正在遭遇时遭到的异常繁琐的手续,对于血液用途某种担忧等,都降低着献血者走向采血车的热情。倘若爱心救助时常常遇到这样那样的冷遇,倘若公民的慈善热情不时被条条框框所束缚,单打独斗的爱心慈善、文明道德,必然会形单影只,难以蔚然成风。

在一个正常社会中,献血这方面,无论是汶川地震还是玉树地震,以及其他各种危难时刻,踊跃捐款捐物、志愿服务,乃至献出自己鲜血的实例也在告诉我们,这并不是一个没有温度的民族,人们并不缺乏爱心。所以,可能更需追问的是,是什么让民众与,离不开各种规则制度的不断完善的同情与关注,无法汇集成一股温暖社会的有效力量?

对于“血荒”,或许我们更应当关注,是什么延缓了人们走向采血车的步伐?或者说,如何做才能唤起人们走向采血车的热情?我们看到,在一些地方,与“血荒”同时发生的是某种“献血难”——就在南京遭遇“血荒”之时,出现了“献血不足300毫升遭拒”的事情,其原因仅仅是采血点没有配备合适的血袋。而记者在昆明采访时同样觉察到了献血难的问题:由于薪酬制度改

革,采血员每采一袋血的相应奖励被取消,工作人员积极性受挫,献血车被指“姗姗来迟,早早收工”,被分析者称为“血荒推手”。除此之外,对于献血过程安全性缺乏信心,受血者使用血液时遭到的异常繁琐的手续,对于血液用途某种担忧等,都降低着献血者走向采血车的热情。倘若爱心救助时常常遇到这样那样的冷遇,倘若公民的慈善热情不时被条条框框所束缚,单打独斗的爱心慈善、文明道德,必然会形单影只,难以蔚然成风。

毕竟,道义的产生可以源于内心的善念和自觉,但道义的养成壮大,公益文明的开花结果,则必须要有制度的土壤和社会的营养。(据《人民日报》)

11月公众可赏四大天象

三场浪漫流星雨将扮靓夜空

中科院紫金山天文台研究员王思潮向记者通报,11月天宇将上演四大天象,其中包括3场浪漫的流星雨。

南、北金牛座流星雨的活跃期很长,从9月下旬一直持续到11月下旬,由于辐射点赤纬较高,北半球的观测条件较好,因此它们也被称为贯穿北半球秋天的流星雨。

王思潮介绍,今年南金牛座流星雨的极大将发生在11月5日,而北金牛座流星雨的极大是在11月12日。对公众观测有利的是,今年这两场流星雨极大期间,月相是从残月到娥眉月,对观测几乎没有影响。据了解,南、北金牛座流星雨流星的特点是颜色偏白,流星体速

度较慢,且亮流星较多。11月16日晚至17日凌晨,天宇将上演木星合月天象。王思潮介绍,届时木星与农历十一的月亮靠得很近,最近时角距离只有6度左右,公众抬头仰望天空时会欣赏到木星与月亮相依相伴的美妙情景。借助于望远镜观测木星,还可欣赏到它4颗较亮的伽利略卫星。

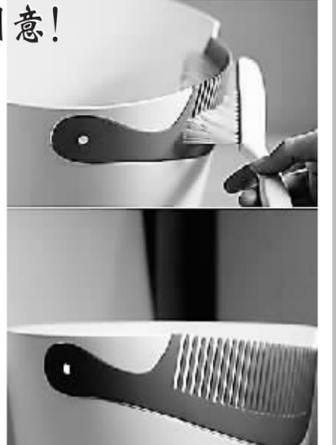
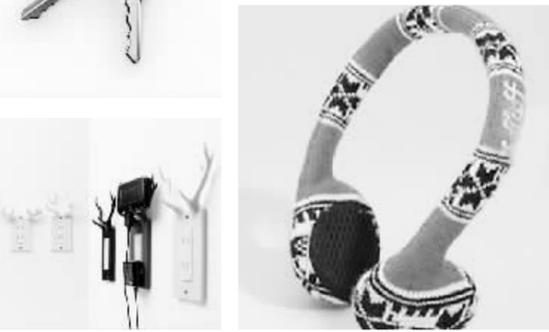
最后登场的是狮子座流星雨。今年狮子座流星雨的极大将可能出现在北京时间11月18日5时15分左右。王思潮表示,这个时间比较适合我国的天文爱好者进行观测,农历十二的月亮也会在凌晨3时左右落下,此时辐射点也升得比较高。(据《新华每日电讯》)

推荐让男人快速入睡的十大法则

- 1.睡前练10分钟至20分钟瑜伽,微微出汗即可。
- 2.下腰,双手触地,双腿伸直,改善紧张状态,增加脑供血。
- 3.减慢呼吸,放松身体。
- 4.听舒缓的瑜伽放松音乐。
- 5.洗澡快结束时,用凉水快速冲身体,降低体温,尽早钻入被窝睡觉。
- 6.傍晚时口服西比灵药物两粒,改善脑供血,促进睡

- 7.睡前1小时可口服维生素B1片7片,改善神经功能。
- 8.睡觉前1小时,服用不超过200ml的加少量蜂蜜的牛奶。
- 9.少量饮用红葡萄酒,不超过50ml。
- 10.实在睡不着,起床眯着眼在屋里倒着走走。(据凤凰网)

趣图 瞧瞧人家的脑子,尽是创意!



心脏比皮肤更需保养

初识汪芳教授,是在不久前她主持的一场国际学术会议上,精致的妆容,合体的套裙,从容的仪态,给在场所有人留下了深刻的印象。岁月让她积累了临床经验,提高了学术水平,却没有带走她美丽的容颜。让我不禁好奇,这位心脏科专家难道真的驻颜有术?

再次见到汪教授时,她虽然已经忙碌了一整天,仍然光彩照人。当记者提起驻颜秘方时,她只是莞尔一笑,转而聊起了自己的护心心得:“与呵护皮肤比起来,保护好心脏当然更重要。皮肤会怕晒怕干,心脏怕的东西就更多,高血压、高血脂、糖尿病、肥胖、尼古丁、坏情绪,这些危险因素都是心脏的隐性杀手。要想保养心脏,最重要的就是远离这些危险因素。”

汪教授说,管理好自己的各项“指标”同样重要,一旦发现“异动”就要引起注意。她清楚地记着自己最近一次的血脂检查,结果非常“漂亮”:低密度脂蛋白2.34毫摩尔/升,高密度脂蛋白1.46毫摩尔/升,甘油三酯104毫克/分升,都在正常范围。她说:“只有做到对自己的体重指数、血压、血脂、血糖指标了然于心,才能积极应对,及时做好防范,不给疾病留下任何可乘之机。”

汪教授的细心还体现在日常的饮食上,她的原则是“量出为人”,吃东西之前先要想好自己能不能消耗掉,如果有额外的精力去运动,多吃点自己钟爱的甜食也不

要紧,但要是没时间运动,就要少吃一点,避免过剩的热量转化成脂肪。此外,晚饭不要吃油腻的食品,汪教授告诉记者,睡前是肝脏合成脂肪最旺盛的时期,所以晚饭要尽可能的清淡。

汪教授的护心良方还包括运动,其要诀在于因地制宜,运动最好达到微微出汗、轻度气喘的程度。因为工作忙,没有整块的时间运动,她就把利用每天晚上,快走半个小时,到超市买早餐。汪教授开心地说,这样一来,不仅锻炼了身体,第二天还能吃到新鲜的面包,何乐而不为?此外,晚饭后一小时内绝不坐着,也是汪教授多年养成的好习惯,因为她深知,腰部堆积的脂肪不只是影响外观,更重要的是还会增加高血压、冠心病和2型糖尿病的风险。因此,她晚饭后习惯站着,边看电视边熨衣服,既避免了脂肪堆积,又放松了心情,那就是一份好心情。据说,汪教授有一双擅长发现美的眼睛。在她的眼中,蹒跚学步、咿呀学语的幼童是美的,白发苍苍、相依相携的老人是美的,即使工作繁忙,这些人世间美景也会让她暂时放松紧张的神经,感受一份好心情。或许,豁达的好心态、积极向上的精气神才是她真正的驻颜秘方。古语说“相由心生”的说法,在汪教授这里可见一斑。

(据《生命时报》)

秋冬之交 老年人严防脑出血

进入秋季后,我们神经外科已收治重型脑出血患者近30名,病房人满为患,连走廊都利用起来,加了很多病床。手术室成了紧张的战场,一天六台手术,五台都是脑出血。值班医生从早上开始“连台”做手术直到深夜,就连一些脑肿瘤的择期手术,也都为急诊“脑出血”患者停了下来。

63岁的田大爷是我的病人。前不久,子女回来看望两老,一家人热热闹闹地团聚一堂。当天夜里,田大爷起来

小便,出现体位性低血压,栽倒在地不省人事。幸好发现及时,送到医院后接受了“颅内血肿清除术”,才算转危为安。

像田大爷这种脑出血患者,多数有高血压病史,中老年人多见,在早晚温差大的秋冬之交,或血压不稳定的时候,特别容易发作。患者发病时常感到发剧烈头痛伴有呕吐、神志不清,病情非常凶险。因此,有高血压病史的中老年人应注意监测血压,定期到医院复诊、调整用药。

特别是那些子女不在身边的“空巢”老人,一旦发生脑出血,要积极自救,为进一步治疗和抢救赢得宝贵的时间。做到以下三点尤其重要:1.脑出血发作时,应保持镇静,但不要抱有侥幸心理,最好立刻拨打亲人电话,或直接拨打120急救电话。2.脑出血患者从发作到昏迷通常有一段时间,因此应尽快离开危险的地方,解开衣领,就地侧身平躺,尽量减少肢体活动,减少血压波动。3.平时和家人商量好,电话如果一直是“忙音”可视作危险信号。一旦发生紧急情况,无法拨打电话,就移开话筒,用“忙音”引起家人注意,把危急信号传出去。

(据《生命时报》)

医院挂床做假账套医保金

开大会公布分赃方案

新闻回放: 白山市江源区湾沟北山社区医院从2006年2月至2009年6月,共从江源区医保局套取143万元的医保基金,并将其中的25万元以效益工资的形式发放给医院职工。直至今年1月,在他人的举报和检察院的介入下,这个“秘密”才被彻底揭穿。

医生下长期医嘱,护士虽不必每天全部领取医嘱上的用药,但却要按长期医嘱向微机录入处方,核算员加以配合,将统计的药品收入比药房(药房)提供的药品收入多出的金额,全部记入医疗收入科目里,这样就把虚列的药品收入入账了。

10月31日,记者经过深入细致的明察暗访,终于解开了湾沟北山社区医院集体造假的内幕“链条”。

医生 每月平均虚开住院费约3万元 “工伤患者在我们科住院治疗,实际上患者没花那么多费用,但是我们一直给他们下医嘱,让各项费用一直发生!”张占东在湾沟北山社区

医院任外科主任,因此他对医院的“变质”过程很了解。案发后,他向检察机关主动透露说,他所在的外科,每个工伤住院患者一个月的药费在3000元左右,而实际每个患者的费用是很少的,一般也都在500元至600元左右。“多出的那些都是虚开的,因为工伤住院费用医保全额报销,这样可以给医院创造效益,我们也能从中得点效益工资。”

“这当然不符合规定,医院都有规章制度明确规定绝不允许空挂床虚报住院费用。这是院长任洪志告诉我的,他说这样可以多挣钱,内科也有这样的情况,所以我就这样做了。”张占东向检察机关坦言,工伤患者空挂床的情况实际上从2004年医院归到地方时就有了,外科的工伤患者有10人左右,每月虚开工伤住院费用平均3万元。而他们的效益工资是按照科室月收入的百分比提取的。

护士长 录入微机处方药数量比实际多 身为外科护士长的蒲淑贤也是湾沟北山社区医院的“老人”,她于1999年到湾沟北山社区

工作,开始任外科护士,2008年6月才正式晋升为护士长。她向检察机关提供的情况是:“医生下的医嘱处方药品数量多,而每天实际用药的数量少。我们将护士取药按实际用量取药,有的时候是先借用药,然后再下处方。还有就是医生不需要每天都下处方,微机对第二天的处方按原处方自动生成,这样每天都有微机录入或生成的处方。”

核算员 把虚列药品收入记入医疗收入 “我把药品收入事项记入到医疗收入里,这样就把虚列的药品收入入账了。”从1997年开始,王辉便在湾沟北山社区医院担任核算员,主要业务是办理入院,出院结账。检察机关调查她的时候,她表示虽然明知这么做是违规的,但这都是医院财务科科长李洪林安排她这么做的,所以她也没有办法。

据王辉证实,从2007年医院实行微机管理后,护士将医生开具的医嘱处方录入电脑,她便将护士录入的处方按照科室汇总成集体处方,护士长领取集体处方到药局取药,每个月的20

“三高人群”吃洋葱玉米降脂

高血压、高血脂及高血糖的人群,一般被统称为“三高”人群。专家提醒这部分人群最好坚持低脂、低盐饮食,多吃玉米、洋葱。

那么,究竟哪些食品是低脂的呢?哪些高脂肪食品应该尽量远离呢?北京中医药大学东方医院脑二科的邢佳指出,低盐饮食是指每日摄入食盐在3g至6g。如果已经是高血压患者,应控制食盐量不超过3g。低脂饮食是指要食用含脂类物质尤其是甘油三酯、胆固醇比例较

少的食物。可多食用低脂肪的食物和降脂食物。低脂肪的食物包括绿豆芽、土豆、山药、胡萝卜、油菜、芹菜、大葱、菜花、冬瓜、黄瓜、茄子、海带、蘑菇、番茄等。常见的降脂食物有:玉米、燕麦、洋葱、大蒜、茄子、芹菜、木耳、海带、香菇、鱼等。

专家还提醒,肥肉、动物油、奶油、花生等属于高脂食物,“三高人群”尤其要远离。另外,面粉、巧克力、白糖等高热量食物“三高人群”也要少吃。(据《京华时报》)

日前,她用电脑进行汇总结账。“我每月电脑里自动生成的药品收入金额与药局对账时不相符。药局提供的药品收入要小于我电脑里自动生成的药品收入金额,而药局提供的药品收入是真实的。”王辉按照药局提供的药品收入入账,多出的金额会被记入医疗收入科目里,这样就使虚列的药品收入入账了。

财务科长 职工大会上公布“分赃”方案 “挂床的事全院都知道!”案发后,医院财务科科长李洪林主动向检察机关供述,领导班子里都知道工伤患者挂床的情况,并且已经默许了。院长任洪志和支部书记李高志都要求只要把收入账记好,转账收入这块的账别乱了就行。而且效益工资的分配方案在全院职工大会上公布过。

据了解,湾沟北山社区医院的前身叫湾沟煤矿医院,原来归湾沟煤矿管理,2004年归地方后重新更名。2006年以前,工伤患者住院是自己先垫付住院费用,然后到江源区医保局报销,工伤人员因不愿意垫付此款进行上访,经区医保局研究由北山医院先行垫付工伤患者住院的全额垫付,然后再到区医保局全额报销。这样,医疗费用先由医院垫付,次月医院派专人向医保局申报,申报材料经医保审核后,通过银行符合规定的医疗费用转账到湾沟北山社区医院账户。(据《城市晚报》)