

我市评出“十佳健康老人”,他们多才多艺,积极乐观,令人感动

夕阳如霞照晚晴



才艺表演



活动现场

□本报记者 赵锐

秋风凉爽,丹桂飘香。岁岁重阳,今又重阳。在《踏歌起舞》的欢快舞蹈乐曲中,我市“美锐大药房杯”第三届“十佳健康老人”评选活动决赛正式拉开了序幕。在活动现场,这些参赛的老人鹤发童颜,神采奕奕,幸福与喜悦挂上眉梢,欣然与慈祥写满脸庞。到处洋溢着尊老敬老的浓厚氛围,涌动着崇尚健康的时代潮流。

郭一芬老师指挥的大合唱《信阳好》、《南湖渔歌》抑扬顿挫,动人心弦;4号选手张翠玲带来的豫剧《穆桂英挂帅》杨文广选段表演细腻、声情并茂;6号选手王玉昌展示的舞蹈《新龙船调》令人赏心悦目;80岁的汪庆余老人的一首《天上人间》仿佛把现场的观众带到了一个世外桃源……36位身心健康的老人相继亮相,参加了决赛,他们中有老领导、老军人、老教师,也有热爱劳动的农民、坚持锻炼的市民……比赛中,他们在每个环节都那么投入,那么精神饱满,兴致盎然。老人们宽厚、随和、稳

健、泰然,时时处处以良好的心态、健康的体魄诠释着健康向上的时代内涵。这次参加“美锐大药房杯”第三届“十佳健康老人”评选活动的老人年龄最大的86岁,最小的60岁。共有266人报名参加,经过海选,123人进入预赛,36人进入决赛。经过激烈角逐,潘丙清、周百钧、郭一芬、李兰芳、曹家振、尹志杰、贾东海、卢兴琴、胡元洲、李汉清十位老人获得了第三届“十佳健康老人”的荣誉称号。周百钧老人是“十佳健康老人”中年龄最

大的一位,今年已经84岁高龄。“能得到这个荣誉,我很高兴,这也是党的政策好啊。”别看老人年事已高,却眼不花背不驼,说起来她有自己养生秘诀,她每天早睡早起,散步一小时。而且心态好,性格开朗,爱做好事。

本次参赛选手中,年龄最大的王洪老人今年已经86岁了。他对记者说,经过多年的锻炼、健身,再加上良好的心态,使他拥有了健康的晚年,这就是他最大的幸福。

采访中,信阳市老龄委办公室的负责人告诉记者,作为一个有着深厚底蕴与优良传统的民族,尊老爱老一直是中华民族推崇的美德。截至2009年底,我市60岁以上的老人已达112.5万人,占我市总人口的13.89%,这个数字预计将以每年超过1%的速度增长。因此,老龄事业是备受全社会关注的大事,尤其近几年,社会老龄化加速发展,如何让老年人更健康、更幸福,是全社会思考的问题之一。“美锐大药房杯”第三届“十佳健康老人”评选活动正是基于这样的出发点,为老年人拥有身心健康的晚年搭建了一个平台。

作为主办方的美锐大药房董事长陈虹接受了记者的采访,她说,此次举办的“美锐大药房杯”第三届“十佳健康老人”评选活动,就是社会对老年朋友的关注和关怀,是对老年朋友的尊重和爱护,希望通过“十佳健康老人”评选活动给各位老人提供演绎艺术、展示才华的平台,希望健康老人的精彩表现描绘出现代社会的多姿多彩,更希望能以点带面、推动全民健身运动的发展。

在这次评选活动中有着太多感动,无论是谁获得荣誉,这些老人都笑得如孩子般阳光灿烂,纯真可爱。看着老人们如孩童般欢快兴奋的神情,记者心头不由激起层层感动,阵阵感慨:愿健康老人越来越多,祝所有老人健康长寿,幸福快乐。



次活动。

4个代表团选手们以“建设试验区,青年当先锋”为主题,分别就“发展,更需要人才还是更需要竞争”、“成长,合作更重要还是竞争更重要”两个辩题展开激烈辩论。选手们引经据典、激烈陈词、攻辩犀利巧妙,赢得观众阵阵热烈的掌声。选手们你争我抢,唇枪舌剑,沉着应战,短兵相接的盘问,恰到好处,冷僻分析彼此的言语,狠抓漏洞,进入了忘我的境界。他们敏捷的思维、出色的口才、良好的风范和修养给观众们留下深刻的印象。比赛即将结束时,评委的精彩点评,不仅使辩论赛更具有专业性,也使选手们学到了很多的东西。

经过激烈的角逐,潢川启明中学代表队、潢川县电业局代表队分别获得了本届辩论赛的冠亚军,潢川县电业局代表队的高希文荣获最佳辩手奖。

潢川县通过举办本次青年辩论赛,组织和动员了该县广大青年在活动中展示才能、凝聚力量,进一步为试验区建设注入了新的思想动力。同时,这也是开展党群共建创先争优活动的生动实践,提高了青年的文化素质、文明素质,锻炼了青年的综合能力,充分展示了潢川县青年的智慧和能力。

是你发的吗?”等了半小时,没回消息,为了弄明白,我给家里打了电话,电话是父亲接的,父亲对我说:“你妈买了拼音表,练了一个多星期,我正在给你发消息呢,半天了我也没编出几个字。”

父亲的话深深震撼了我,我久久无语。母亲用自己的行动印证了母爱的伟大与包容。后来,短信成了我和母亲沟通的桥梁,让我和母亲的心永远连在了一起。



潢川县举办2010年青年辩论赛



辩论赛现场

本报讯(胡晓川 戴永恒)近日,由潢川县委宣传部、潢川团县委、潢川县妇联、潢川县教体局、潢川县广电服务中心联合主办,潢川荣丰纺织公司、潢川光州建材公司、潢川凌云麻纺织公司、双柳树镇个体劳动者协会协办的潢川县2010年青年辩论赛在潢川县电业局礼堂举行。

潢川县委常委、宣传部部长江开勇,县人大会常务副主任殷正发,县委副书记刘玉峰,政协副主席鲁春燕等出席本次活动,县委各部委、县四班子机关办公室负责人,部分乡镇、办事处负责人,县直单位负责人,市青联委员,主办、协办单位主要负责同志及各级团队干部近200人参加了本

第一条短信

□西亚生活广场员工 姚欣

我是父母唯一的明珠,由此养成了倔犟、爱耍性子的性格。为了一点小事,就发脾气跟母亲大闹。可是,在那个夏季,我才明白了母爱的深沉。

那年夏天,我毕业在外地工作。因为忙很少给家里打电话,总是母亲打电话过来,在电话里唠叨个不停,“在外面要多吃好,多注意身体。”一成不变的话语让我心烦,我讨厌母亲总拿我当孩子看。

于是,有一次回家我给母亲买了部手机,并对她说:“妈,打电话贵,有时我还接不到,您就发短信吧,实惠。”我知道母亲不会拼音,是发不好短信的,可母亲却说:“放心,我能学会的,到时候跟你聊天啊!”母亲的话我并没有放在心上,时间慢慢过去了一个星期,这个星期母亲没有再打电话,我也乐得清闲。又过了两天,我突然收到母亲的第一条信息:“女儿,你现在好吗?妈妈发短信了,很想你。”我很吃惊,连忙回信:“妈,

他们坚守在市区各个路口,维护交通秩序,这就是大家习以为常却又很容易忽视的交通协管员——走近“4050”交通协管员

□本报记者 杨柳

“同志,前面是红灯,请稍等一会儿!”“过马路的那位师傅,稍等一会儿,靠后站。”“那位,别逆行,多危险啊!”像这样的话,在东方红大道与中山路交叉路口执勤的关五在10月11日上午11时30分至12时说了不下三十次。骑车带人的、停车越线的……他们都要一一劝阻。与关五一样,分布在和美路口、东风路口、四一路口等路口的交通协管员们每天都要在车水马龙的路口从7时20分一直工作到18时30分。

“政府想着老百姓,我们在这儿工作很安心”

为了规范中心城区交通秩序,市委、市政府拿出专项资金对城区电动三轮车进行收购,为了安置好三轮车主,政府在公共事业、城管执法、交通协管员等岗位上对其进行安置,各相关部门层层把关、严格筛选,符合交通协管员招录条件的人员通过面试、培训、考核合格后于2010年6月1日正式上岗。这100余名交通协管员的年龄大都集中在40岁至55岁。

中山路路口的交通协管员全是“4050”的再就业人员,共有18人,平时每人值勤30分钟能休息30分钟。

在交通协管员关五和王泰山换班休息时,记者采访了他们。46岁的关五告诉记者:“40多岁、50多岁的人出去打工,别人不见得要,而政府心中想着老百姓,出台了政策,让我们当上了交通协管员,生活有了着落,我们对政府的安排很满意。”王泰山说,一年的合同到期后,他还会续订一名交通协管员。

“请行人多多理解,遵守交通秩序”

接近中午12时,城市道路再一次“沸腾”起来,川流不息的车辆和行走的人群让交通协管员们神情严肃,他们用口哨和手里的小红旗认真地维持着交通秩序。记者在我市最拥挤的路口之一——东风路口看到,穿着反光背心、拿着小红旗的交通协管员们在忙碌地协助交警维持交通。一名女子牵着孩子正准备横穿马路,一名交通协管员拦下了她,“请您绿灯亮后再过。”对方讪笑着向后退了几步。



协管员在维护交通秩序

在人来车往的马路拿着小红旗监督行人和车辆,很多人以为没什么大不了的,可关五他们说,“其实自己有点紧张”、“高峰期,那么多车冲你开过来,不紧张是不可能的。”关五曾在弘运车队开车,虽然自己对交通规则烂熟于心,但让行人严格遵守,可不是一件容易事。

“对我们吵过,也打过。”看着记者不解的神情,交通协管员们无奈地说,“会有个人不听你的。”交通协管员没有执法权,只能对违反交通法规的人进行规劝和教育,每次碰到有人闯红灯或是停车压线,他们都会上前提醒。

“上次有个年轻人骑着电动车走错了道,我拦他,他下来就打了我一拳。”关五说。

王泰山告诉记者,作为交通协管员,他们的职责就是维护道路交通秩序,劝阻交通违法行为。

“像中山路口,在我市的交通主动脉上,车流量很大,还有大量行人和非机动车,单靠交警的力量很难维持。自从这些‘4050’交通协管员们来协助我们管理后,这个路口畅通不少,他们大都家庭困难,却能安心工作,默默无闻地为信阳市的交通管理工作做贡献。”现在是秋天,他们还好受一点,他们刚来工作那会儿,正是烈日炎炎的夏天,地面温度哪不是40摄氏度以上,火辣辣的太阳直直地照射在他们身上,那个滋味不说你也明白。”市交警支队滨河勤务大队中山路中队负责人甘金中说起交通协管员满是赞赏与佩服。

“交通协管员在城市交通中起了一个很重要的作用,他们是在为广大市民的安全工作。”甘金希望大家尊重交通协管员的人格,也尊重他们的劳动。

关五还告诉记者他心中保存的一句问候。“有一次,我在路上执勤时,一位老年人走过来对我说‘你辛苦了!’这个时候,我心里真是挺感动的。”记者在想,或许,一声简单的问候就是对这些‘4050’交通协管员最好的鼓励。

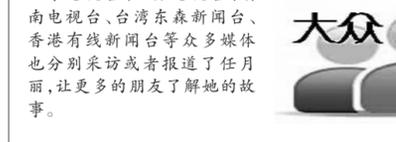
坚持的力量

□李春富

近期,央视3套《我要上春晚》节目播出了一个草根歌手的故事,歌手的名字叫任月丽。在现场,朴实的任月丽拿着吉他演唱属于她的歌曲《漂流瓶》:“我是这个城市里飘着的漂流瓶,在茫茫人海中随波逐流,在茫茫人海中随波逐流,也许梦想只是个泡影。大家都想知道在北京寻梦的人很多,而真正实现梦想的有几个?同样,这个姑娘在北京西单的这个下通道一唱就是4年,风雨无阻。而对音乐的坚持,在4年之后终究让她看到了梦想和希望。她翻唱的《天使的翅膀》在网上彻底红透后,每当接受采访和与粉丝合影的时候,人们都会听到她真诚的说:“谢谢!”仿佛歌迷和记者的要求对她来说都是一种帮助和恩赐,仿佛这个已经对她十分苛刻的世界在她的眼里依然是那么的美丽和安宁。正因为如此,无数不同年龄、不同层次、不同背景的人被她的善良、纯朴、坚强、乐观感召着,被她天籁般的歌声打动着。

“西单女孩”任月丽的成功,是否给她的同龄人一些启示?无论身处逆境或是顺境,无论是草根或是富二代,无论是在城市或在乡村,无论是公务员或是打工的人,任月丽对追求的坚持不懈,以及她人性的善良和面对艰难生活的乐观与坚强,对于一个时代都是弥足珍贵的。有了这种品质和精神,逆境、顺境都可以实现梦想,逆境、顺境都可以实现梦想,甚至含泪写下评论,称之为“西单女孩”。随后,中央电视台、北京电视台、江苏电视台、湖南电视台、台湾东森新闻台、香港有线新闻台等众多媒体也分别采访或者报道了任月丽,让更多的朋友了解她的故事。

任月丽动人的歌声缘于她动人的故事,动人的故事缘于她朴实的、美丽的真诚,美丽的真诚缘于她追梦的坚持。作为80后,和大多数有着幸福家庭的孩子不同,她在少年时代便承受了很多生活的艰难,但生活的艰辛,并不能改变一个人对于梦想的追寻,也许梦想只是个泡影。大家都想知道在北京寻梦的人很多,而真正实现梦想的有几个?同样,这个姑娘在北京西单的这个下通道一唱就是4年,风雨无阻。而对音乐的坚持,在4年之后终究让她看到了梦想和希望。她翻唱的《天使的翅膀》在网上彻底红透后,每当接受采访和与粉丝合影的时候,人们都会听到她真诚的说:“谢谢!”仿佛歌迷和记者的要求对她来说都是一种帮助和恩赐,仿佛这个已经对她十分苛刻的世界在她的眼里依然是那么的美丽和安宁。正因为如此,无数不同年龄、不同层次、不同背景的人被她的善良、纯朴、坚强、乐观感召着,被她天籁般的歌声打动着。



红旗渠黄金叶等13个品牌香烟重金属超标

10月8日,第九届亚太烟草或健康会议在澳大利亚悉尼召开,会上发布的一项研究显示,中国生产的13个品牌香烟检测出含有重金属,烟草中含有的铅、镉和铜等重金属成分,其含量与加拿大产香烟相比,最高高出三倍以上。

研究人员指出,烟草中含有让人致死的成分,迫切需要对卷烟产品进行强有力的干预,并严格执行世界卫生组织《烟草框架控制公约》。

加拿大研究者杰弗里方教授最后强调,中国人对烟草危害知之甚少,如果不采取有效措施的话,中国很快就会陷入一场前所未有的公共卫生灾难。作为《烟草控制框架公约》的缔约国,中国必须采取强有力的措施去保护公民免受烟草的危害。

相关资料显示,我国的吸烟人口已超过3.2亿人,每年有上百万人死于相关疾病。

据杰弗里方称,香烟中的重金属可能来自受污染的土壤。烟草和其他植物一样吸收了土壤

中的矿物质,如果土壤中含有铅、镉这些物质,在这种土壤上面生长的烟草也会含有这些物质。

对于部分国产烟被检出重金属超标,国家烟草专卖局科教司副司长金志表示,目前国家还没有对整支烟出台重金属市场准入标准,只在原料上有限制,如对卷烟纸的重金属含量规定不能超过一定的数量。

另据《东南快报》报道,这13种重金属超标香烟品牌为:白沙、大前门、都宝、红双喜、黄金叶、Happiness、红河、红金龙、红梅、红旗渠、红塔山、石林、壹枝笔。

北京朝阳区医院职业病与中毒科主任郝凤桐表示,铅、镉、铜等重金属对人体的危害是确切的,三种有毒物质造成的主要伤害表现在:铅容易导致贫血、神经系统和消化系统的损伤;镉会导致神经系统紊乱、皮肤黏膜损伤、致癌;铜会造成肾功能损伤。(据人民网)

我市“十一”黄金周消费市场火爆

家电类、服装类、食品类商品销售居前3位

本报讯(记者 张超)“十一”黄金周期间,全市各商业营业场所人流如潮,热闹非凡。记者从信阳市商务局了解到,今年我市“十一”黄金周,消费品市场商品丰富、价格平稳、秩序井然,呈现出消费需求增加、消费结构升级、商品购销两旺的良好态势。

促销形式异彩纷呈,节日气氛浓郁。今年我市黄金周期间,天气晴好,给零售业带来了更大的商机。节日期间,我市主要商业圈人流如织,各商家紧紧抓住假日商机,针对消费需求的新变化,变“降价拉客源”为“文化娱乐聚人气”,积极把提高营销水平、提升服务品位、扩大商品销售作为营销工作重点,精心策划开展了形式多样、精彩纷呈、丰富多彩的营销活动,这些主题鲜明、创意新颖的营销活动,不仅引导和扩大了假日消费,更为节日市场增添了浓浓的繁荣、喜庆的色彩,让市民真正享受到了购

物、娱乐、休闲的乐趣。凭借着各类促销活动的推动效应,“十一”黄金周全市各大商场、超市的销售情况普遍好于去年,平均增幅20%以上。

节日期间消费多元化,假日经济凸现。随着人们收入的提高,居民消费选择性增强,购物趋于理性,休闲化、时尚化、高档化、多样化,已经成为假日消费的主要特征。从长假期间全市商品销售总体情况来看,家电类、服装类、食品类商品的销售额居前3位。液晶电视、数码相机、摄像机、手机、液晶电视等因为促销力度大、折扣多,成为节日购买热点。随着天气开始转凉,床上用品、秋季服装、鞋帽类等商品销售看好。“十一”黄金周期间,举行婚礼的青年骤增,不仅促进了家电市场、餐饮行业趋旺,而且使金银珠宝首饰店的生意更趋火爆。与此同时,婚纱摄影店的生意也十分兴旺,就连刚刚兴起的

婚庆、礼仪公司,也在黄金周的市场上跟着火了一把。建材消费成为今年我市“十一”黄金周的又一个消费热点。因为秋高气爽正是装修的好天气,各类房屋装饰材料市场也逐步升温。节日期间,各大建材、灯具、家具的经销商,采取灵活多样的促销方式,进一步推动了节日市场,销售形势十分看好。据对全市20家重点商业企业进行的数据监测显示,“十一”黄金周共实现销售收入约8638.76万元,较去年同期增长22.78%。

生活必需品市场货源供应充足、价格稳定。据我市生活必需品监测系统显示,“十一”黄金周期间,我市主要生活必需品供应充足,价格基本平稳。在被监测的商品中,8种商品价格上涨,占22.22%;11种商品价格下跌,占30.56%;17种商品价格持平,占47.22%。从大类看,粮食类、肉类、食用

油、禽类、蛋类、食盐、鲜牛奶等商品价格与节前基本持平,水果、蔬菜价格因需求增加较节前小幅上涨。

餐饮市场红火,营业额大幅增加。“十一”黄金周期间,我市的餐饮消费呈现三个特点:一是家庭聚餐增多。由于市民生活水平不断提高,节日期间,在外就餐已成为家庭消费消费的主流方式,各大饭店也借此商机纷纷以独有的特色、喜庆的气氛吸引顾客,“十一”黄金周期间,我市的各大酒店基本上都有婚宴、寿宴和各类聚会的预订。大酒店倡导主流不变,也拉动了小饭店生意,特别是一些特色小店生意更是红火。二是城市近郊旅游就餐增多。集领略风光、休闲放松于一体,城市近郊一日游和短途旅游成为黄金周旅游新时尚,带动了旅游餐饮消费。三是婚宴消费增加。据调查,在距“十一”黄金周前两个月,我市不少酒店的“十一”黄金周婚宴就被预订一空,婚宴规模也比往年大,婚宴消费比去年同期明显增加。“十一”黄金周期间,各餐饮企业每天食客络绎不绝,生意十分红火。据对全市7家重点餐饮企业进行数据监测显示,7天共实现销售收入约600万元,较去年同期增长18.6%。