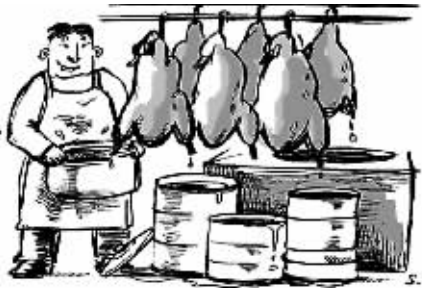


地沟油未绝烤鸭油又现

“垃圾油”怎么老上咱的餐桌



近日,有媒体报道,北京一些烤鸭店,把烤鸭时滴下来的油收集了起来。废油摇身一变,就成了抢手的“烤鸭油”。

一些烧烤摊、小饭馆、包子铺,甚至单位食堂,是购买烤鸭油的常客。烤鸭油虽香,却含有致癌物质,是名副其实的“垃圾油”。

2002年,国家就颁布了《食品生产经营单位废弃食用油脂管理的规定》,第六条明确指出:从事废弃物收购的单位只能将收购的废弃油脂销售给废弃油脂加工单位。

给单位食堂、烧烤摊,并以各种途径进入了我们的食物链呢?

暴利当然是“垃圾油”屡禁难止的重要因素,但是,管理部门的监管不力,更是导致“垃圾油”泛滥的原因。

目前对“垃圾油”的整治,采取的大多是运动式的“突击检查”,政府统一行动,端掉回收、炼制“垃圾油”的黑窝点,但“风头”过后,却难避免“垃圾油”的卷土重来。

而各部门之间分工不明,更增加了“垃圾油”的监管难度。有记者在采访中曾经遇到这样的情况:

卫生部门说,“地沟油进入餐馆,应该由食品药品监督管理局来查处。生产环节嘛,属于质量监督检验检疫局管理。”

值得欣慰的是,“垃圾油”的整治被明确提上了议事日程。7月19日,中国政府网公布了《国务院办公厅关于加强地沟油整治和餐厨废弃物管理的意见》。

民以食为天,食以安为先。希望以此为契机,通过权责明晰的有力监管,把“垃圾油”彻底“请”下餐桌,让老百姓吃得健康,吃得安心。

(《人民日报》万慧兰/文)

光靠重罚治不了“蒜你狠”

前阵子曾被媒体多次报道的“蒜你狠”最近猛发力变得更“狠”了,在短短半个月时间,从之前的12元一公斤猛涨到20元一公斤。

“蒜你狠”打而不死,如今更加发“狠”,大蒜价格离谱近乎翻倍的上涨,已引起社会及民众的恐慌。

说实在话,针对近期大蒜、绿豆等农产品价格上涨,价格监管部门也出台相应的管理举措,国家发改委开出了100万元的哄抬价格罚单。

(《今日早报》郑文/文)

北京查扣千余黑摩的

将首设摩的司机黑名单库



日前,南纬路的一家摩配店门前,排放着几辆改装的三轮摩的。近日,北京公布了26处“摩的”非法改装点。

北京将首设摩的司机黑名单库,所有被查摩的司机一律实名登记;如二次被查将受到高限处罚。

北京多部门正在实施的“脉冲”行动,黑摩的为其中的一个查处项目。近日,该市公安局召开打击“摩的”专项行动会议。

早在4年前,北京交管、城管等部门就曾联手推出打击黑摩的专项行动。此后,奥运前、国庆前,北京都曾推出大型摩的专项整治。

但由于黑摩的市场需求一直存在,部分新建小区远离公路网,摩的为居民出行的主要手段,加之一些人员以从事摩的运营为生,导致黑摩的屡禁不绝。

对此,该市公安局相关负责人表示,本次专项整治,警方将提高车辆发还门槛,在法律规定范围内,最大限度地延长车辆暂扣期限。

此外,摩的司机一旦被查,先行实名登记,再录入黑名单库。据了解,这是北京首次将黑名单制度应用于摩的司机。

警方公布26家摩的非法改装窝点,北京警方近日通报,在“脉冲”行动整治前期,城六区查处

有多少“冬病”可以“夏治”

随着夏季来临,又到了冬病夏治的好时机。说起冬病夏治,多数印象仅限于“敷贴”,其实有不少疾病可以通过“夏治”达到事半功倍之效。

呼吸系统疾病

用中药敷贴治疗慢性咳嗽等呼吸系统疾病,是中医最常用的“内病外治”法,除了能治疗慢性咳嗽、哮喘、急性慢性支气管炎、咽炎、体质虚弱者反复呼吸道感染外,对过敏性鼻炎、鼻窦炎、慢性咽喉炎、扁桃体炎等也有很好的疗效。

敷贴的时间一般在三伏天开始,需经6次~12次治疗,连续三年为一疗程。最常用的穴位是选用一些辛香、逐痰、温阳、驱寒的复方中药,通过透皮吸收,起到疏通经络、调节脏腑、调整机体和外界环境的平衡,从而达到内病外治的目的。

手足癣、冻疮

在夏季采用中药浸泡的方法来防治手足癣、冻疮等皮肤疾病,不仅能治疗手足部的皮肤瘙痒、浸渍、水疱、糜烂,还可防治冬季易发的皮肤粗糙、皲裂和出血。中药浸泡液可选用中药鹤掌风浸药等,也可到各大中医院配置制剂。

冻疮一般可分为两种类型,一到夏季,由于对空调、电扇、冰箱的过度依赖,由风寒湿引发的骨关节炎较过去明显增多。

骨关节炎

每到夏季,由于对空调、电扇、冰箱的过度依赖,由风寒湿引发的骨关节炎较过去明显增多。在夏季打伏针以温通经络、祛寒止痛,是中医固有的传统,骨关节炎患者很适合在这个时候治疗。

原发性痛经

夏季,穿短裙、短衣,月经前大量吃冷饮,在经期不注意保暖,房间内空调的温度过低,这些生活习惯都容易导致原发性痛经的加剧。

(《解放日报》陈俊珺/文)

超神奇的立体纸雕塑



趣图



“情绪锻炼”让我恢复健康

退休后,我的情绪一直很不稳定,易发怒,常悲观,渐渐地,连患连病,先是胃溃疡,后是冠心病,前年肺癌又缠上身,医生说这些病都与情绪有关。

手术后,出于求生本能,我下决心做好“情绪锻炼”。每当情绪要发生波动时,便暗暗采用回避、转视、自我安慰等方法加以调适。

具体做到“五个不”。一是不奢。名利、地位是过眼烟云,退休了,更没必要计较了。

东莞警方公布卖淫女照片引起网友反对



东莞市清溪镇三中派出所抓获涉嫌卖淫女子并公布其照片的行为,很多网友认为过分。此话题如今成为网上的热门,并上了热搜的前页。

也“命令”自己不生火,万一憋不住,“斗”后照常快快乐活过日子。

四是不懒。不因年老而偷闲,仍然思考、笔耕不止。早晨、傍晚打太极拳、打羽毛球或散步。

“五不”换来了一“有”。有了良好的情绪,加上适当的医疗保养,如今我胃病早好了,冠心病也没了迹象,肺癌多次复查,平安无事。

(《家庭医生报》洪戈/文)

“伏天”要主动吃“苦”

今年的“三伏天”为30天。人们常说“热在三伏”。那么,“三伏天”为何最热?天文专家对此进行了解释。

我国天文教育专家、天津市天文学会理事赵之珩介绍说,夏至是一年中午最长、阳光接近直射的日子。

另外,夏季雨水多,空气湿度大,水的热容量比干空气要大得多,这也是天气闷热的重要原因。

此外,在伏天内,公众要格外注意增加营养,食物以清淡、易消化为宜,少吃油腻和辛辣的食物,少饮酒,少抽烟。

夏季九招“自然凉”

挂上湿窗帘 当户外的空气较为干燥时,把窗帘浸湿或在窗口挂上湿浴巾,蒸发的水分会使吹进的微风清凉宜人。

自制“小空调” 室内空气干燥时,可在电扇前放一大碗冰。随着冰块的融化、蒸发,吹过来的风也会变凉爽。

凉水当喷雾 往空香水瓶子装一些水,然后放在冰箱里。浑身大汗淋漓、酷热难耐时,可向手腕上喷射,给流经的血液可迅速降温。

电扇朝外扇 当一整天的热量聚集在屋内时,晚上要打开窗户通风降温。最关键的是风扇的扇叶要朝窗外吹,将热风排出、冷风吸进。

穿大领衣服 尽量选择大领子、宽身、浅色的衣服,以便增大皮肤和空气接触面积。不爱出汗的人选择纯棉制品,爱出汗的人选择合成纤维质地的衣服。

偶尔光脚丫 当脚上的汗液蒸发时,脚上的皮肤和血管也跟着“凉快”。变“凉快”的血液流动到全身各个部位,身体就会感到一丝凉爽的惬意。

吃辛辣食品 红辣椒所含的辣椒素能帮助汗液顺畅地排出体外,带走身体大部分热量。

吃西瓜防脱水 身体水分大量流失后,体温迅速升高,可以吃点西瓜防脱水。远离含有酒精、咖啡因、各种糖分的饮料,它们均具有脱水功能。

简易米袋 找一只棉袜子,里面塞满大米,用麻绳拴紧口,放在冰箱里冷冻2小时。上床前用冰袋在床上滚动降温。

(《青年时报》辛良/文)

涉嫌卖淫嫖娼的违法人员,7月5日,本地媒体发布了这一消息,并公布了涉嫌卖淫女子的照片。

本地网络媒体不仅交代了事情的经过,还公布了被抓的两名涉嫌卖淫女的3张照片。不同的是,有的网站对其面部进行了马赛克处理。

这条帖子发表后,立即引起网民关注。帖子的点击率很快超过23万人次,回复超过千条。

去年10月底,郑州市公安局开展打击涉黄涉赌专项行动,随后一些卖淫女的裸照被公布,此事曾引起极大争议。

(《南方日报》谭志红/文)