

# 食盐加碘没造成居民碘过量

居民碘缺乏的健康风险大于碘过量的健康风险。沿海地区等大部分地区有必要继续实施食盐加碘。

卫生部新闻发言人毛群安15日说,食盐加碘并未造成居民碘摄入量过量;居民碘缺乏的健康风险大于碘过量的健康风险。因此,继续实施食盐加碘策略对于提高包括沿海地区在内的大部分地区居民的碘营养状况十分必要。

他在全国防治碘缺乏病工作媒体沟通会上称,这是国家食品安全风险评估专家委员会,今年对不同地区居民碘营养状况潜在风险评估后得出的结论。

评估报告称,除高碘地区外,绝大多数地区居民的碘营养状况处于适宜和安全水平,沿海地区也不例外。

毛群安透露,针对近年有学者对普及食盐加碘策略科学性和沿海地区居民食用碘盐是否存在碘摄入量过多等问题,中国疾病预防控制中心等在辽宁、上海、浙江和福建4省、市开展了沿海地区居民碘营养状况和膳食碘摄入量调查。

结果表明:沿海地区居民碘营养总体水平适宜,但仍有一定比例的孕妇碘营养不足;沿海地区居民从膳食中(包括碘盐)获得的碘量是安全

的;沿海地区水产品不是膳食碘摄入的主要来源,食盐中的含碘量以及食盐的消费量对于膳食碘的摄入量贡献率约占80%。碘盐是膳食碘摄入的主要来源。因此,沿海地区还应坚持食盐加碘为主的防治碘缺乏病策略。

他强调,目前中国内地还有8个省份未完全实现消除碘缺乏病阶段目标,有130个县(区)的居民合格碘盐食用率未达到消除碘缺乏病标准。这些地区贫困人口多、食盐资源丰富,由于群众防病意识淡薄,采挖和购买廉价非碘盐问题比较普遍,碘盐覆盖率较低,以致新发克汀病仍有发生,严重影响了当地的人口素质。其中新疆、西藏、青海、海南等四省、区问题最为突出。

(魏声)

## 传递市场信息 引领大众消费

消费维权:12315 媒体监督:6258818

**信阳千盛百货购物广场**

品质生活 千盛创造

Tel: 0376-6385688 (团购卡全省通用)  
Add: 新华东路与中山北路交叉口

### 【消费热点】

## 疯狂炒作带动大蒜 出口价格大幅上扬

国内投机商对大蒜疯狂炒作,带动了大蒜出口价格升高。据海关部门统计,今年前4个月出口大蒜及制品38.3万吨,同比下降24.2%,但出口价格增长1.7倍,出口总额达到5.2亿美元。

海关监测显示:国内大蒜月度出口量波动下行,但出口均价大幅上扬。前4个月,大蒜主要出口品种有鲜或冷藏的蒜头、干大蒜等。其中鲜或冷藏的蒜头出口量为32.9万吨,下降27.2%,出口均价为1343.9美元/吨,同比增长3.1倍。

据海关部门介绍,今年国内

大蒜价格延续了2009年的猛涨势头,5月初,国内部分大蒜生产基地冷库大蒜批发价一度达到9000元/吨左右的历史高位。

海关有关人士分析认为,大蒜价格持续飙升,一方面是由于“倒春寒”天气导致山东、河南、河北等主产区大蒜严重减产且上市期推迟,而另一方面则是由于游资利用今年春季干旱和低温题材对大蒜等农产品进行炒作。尽管随着鲜蒜的陆续上市,大蒜价格上涨的势头得到一定抑制,但仍保持在高位。

(刘宝森 骆璐)

### 【时尚搭配】

## 初夏10种不可缺少的时尚单品

看看街上人们已换上轻薄装束,就明白初夏悄悄来临了。在这个五彩缤纷的时节里,快准备好这10种不可缺少的时尚单品,以最抢眼的姿态融入美丽好风光吧。

**薄风衣:**乍暖还寒的时节,总在凌晨、入夜捎来一丝寒意,随身准备一件轻薄的风衣外套,不占空间好携带,还能挡风,把冷空气隔绝在外。

**平底鞋或低跟鞋:**高跟鞋先退居一旁,看舒适的平底鞋如何席卷流行风潮。担心直接踩踏地面没安全感的女孩,也有很多低跟鞋可搭配。

**短裤:**该是时候让美丽的双腿出来透透气了,短裤绝对是理想的扮靓要件,不过暂且把火辣辣的小热裤藏

在衣柜里吧,这一次轮到长度适中的典雅款出现。

**一件式洋装:**单件式洋装简单穿、好搭配,一直是衣柜里的重要角色,但本季并不追求曲线毕露的性感风情,宽松无腰线的甜美LOOK才是美人儿的首选。

**透视感上衣:**谁说透视或透明感一定要跟性感挂钩呢?透过蕾丝、花纹以及多层次的穿透效果,仅在局部重点凸显细腻好肤质,增添少许神秘气质。

**包包+流苏:**大型的流苏装饰是今年包包上的必备装饰品。尤其是皮革制成的流苏,吊在包包旁边,走起路来,摇曳生姿,增添不少趣味的视觉效果。

**短袜:**提到短袜,可不只有运动风

一味,各式各样设计别致的袜子,最适合搭配高跟鞋或牛津鞋穿,让它变成完美造型的一部分。

**丝巾:**简单无华的穿着,即使只有白T恤加牛仔,只要在颈项套上一条美丽的长丝巾,整个人保证瞬间亮了起来。

**平口洋装:**平口洋装的好处是一衣两穿,直接套是单件洋装,下身多一条紧身裤或内裤就是长版上衣,依心情转换不同风情。

**宽肩T恤:**关于T恤这类再普通不过的单品,人人都有无数收藏,就算领口拉松也没关系,这种自然生成的效果,辅以斜肩打扮更迷人。

(马梦媛)

### 医生提示:心血管疾病患者不宜长时卧床休息

探望病人最常用的问候语就是:好好休息,祝您早日康复。但医学专家指出,并不是所有的病人都要静养休息,也就是说,休息并不是都有利于康复。

一味休息会增加心脑血管风险。许多心脑血管病患者担心,体力活动会导致心肌梗死或加重心脏损害,发病时都卧床休息。其实,卧床休息数小时后尿量会显著增加,导致血容量减少,血液黏稠度增高,使心绞痛、血栓性脉管炎、静脉曲张发生或发作的概率明显增加。

心脑血管疾病是人类第一健康杀手,专家提醒要采取综合措施进行防治,如在医生的指导下使用复方丹参片、胶体熊胆汁片等药物降低血压、血脂、血黏度,适当锻炼身体,饮食均衡合理,保持心态平衡,戒烟限酒。

白云山“复方丹参片”成功引入国际一流的“高通量药物筛选技术(HTS)”,使有效成分科学配比,不但是一般心脑血管病患者的首选药物,而且能多途径延缓衰老、改善记忆和认知功能,对预防和治疗老年痴呆症有显著疗效,获得防治老年痴呆专利(专利号:200310112427.2)。目前,白云山复方丹参片年产量80亿片,市场占有率高。在临床上,白云山和黄中药斥资8000万元,计划两年内在全国推出600家“永不过期”的药店,广大消费者可以放心购买“永不过期”的白云山中药。买白云山复方丹参片可自动加入神农俱乐部,免费享受“个人健康服务”基本服务,免费咨询服务热线:800-830-2398。

(白莹)

**名品 名店形象展示**

**信阳千盛百货购物广场**

品质生活 千盛创造

Tel: 0376-6385688 (团购卡全省通用)  
Add: 新华东路与中山北路交叉口

**名品 名店形象展示**

**一弘百货 一弘电器**

快/乐/生/活 自/由/风/尚 专业好品质 爱家好榜样

http://www.xyjihongbaihuo.cn

一弘百货地址:民权路268号(原广州商场) 电话:6230999

**名品 名店形象展示**

**奥斯卡信阳电影城**

5月影讯

5月09日—5月30日	《颖吉》
5月14日—6月05日	《夺命手机》
5月14日—6月05日	《终极匹配》
5月14日—6月13日	《蛟龙高手》
5月15日—6月12日	《感情生活》
5月18日—6月13日	《地牢围城》《以国王的名义》
5月20日—6月20日	《无人区》
5月21日—6月19日	《决战豪门》
5月21日—6月20日	《马文的战争》

地址:和美广场移动营业厅四楼 票务热线:6285488  
详情登录: www.oscarcity.com

**服务产品 — 让您享受更多便捷**

**{订制服务}**

- 绿色账单订制
- 12593省钱提醒
- 粉碎清单订制
- 套餐用量不足提醒
- 话费异常波动提醒

**{普遍服务}**

- 转套餐提醒
- 优惠到账提醒
- 套餐超量提醒
- 话费失效前提醒
- 开通和取消业务提醒

**{专属服务}**

- 积分提醒
- 夜间不停机服务
- 积分有礼服务
- 延迟停机服务
- SIM卡免费补卡
- 10086热线专家服务
- 全球通专区/专柜服务

**全球通**

**服务产品 — 让您享受更多便捷**

**{普遍服务}**

- 转套餐提醒
- 优惠到账提醒
- 套餐超量提醒
- 话费失效前提醒
- 开通和取消业务提醒

**{订制服务}**

- 套餐用量不足提醒
- 话费查询订制
- 12593省钱提醒
- 绿色账单订制
- 话费异常波动提醒

**神州行**

**服务产品 — 让您享受更多便捷**

**{订制服务}**

- 套餐用量不足提醒
- 绿色账单订制
- 12593省钱提醒
- 话费查询订制
- 话费异常波动提醒

**{专属服务}**

- M值积分回馈
- 积分提醒
- 品牌店专属服务

**{普遍服务}**

- 转套餐提醒
- 优惠到账提醒
- 套餐超量提醒
- 话费失效前提醒
- 开通和取消业务提醒

**动感地带**

**信阳移动三类“服务产品”满足客户不同需求**

更专业的关注,更专享的服务。河南移动为您推出 普遍、订制、专属三大类服务产品,贴心、专享、尊贵一路相伴,乐享无忧!

即日起,为神州行客户推出了普遍类服务、订制类服务两大类服务产品,将服务升级,使您享受更多便捷的服务!

品牌专属服务:是指客户按照归属品牌应当享有的个性化服务,分全球通VIP服务、全球通服务、动感地带服务三类。全球通VIP包含贵宾服务、专属服务、延伸服务三大类19项服务内容;全球通包含积分有礼服务、积分提醒、夜间不停机服务、延迟停机服务、SIM卡免费补卡、全球通专区/专柜服务、10086热线专家服务共7项专属服务;动感地带包含M值积分兑换、积分提醒、动感地带品牌店3项专属服务。

**便捷服务满意100**

客服热线:10086 www.ha.chinamobile.com  
中国移动通信集团河南有限公司