

# 男孩为什么全面落后

中国青少年研究中心副主任孙云晓与两个儿童心理学博士对男孩危机做了一年半的研究,近日,孙云晓开始系统地对其研究成果进行总结。

**男孩学业落后:从中小学向大学蔓延**  
从20世纪90年代开始,几乎在所有学科领域、各级教育水平上,女生的学业表现都赶上或者超过了男生。

笔者对高考状元统计发现:1999年至2008年间,高考状元中男生的比例由66.2%下降至39.7%。“状元郎”已成过去,“状元花”则更为贴切。

在高等教育领域,男生的学业成就也远远落后于女生。例如,2007年至2008年,在教育部颁发国家奖学金的所有2287所高校中,有1785所高校中男生获奖人数少于女生,所占比例为78.05%。

许多男孩还深陷心理危机,在各种成长热线、咨询机构、网瘾戒除机构中,需要帮助的男孩往往多于女孩。中国青少年网络协会2008年发布的数据表明,在网瘾青少年中,男性比例达68.64%,远远高于女性的31.36%。众多心理学研究表明,在多动症、学习障碍、智力障碍、自闭症等儿童青少年阶段常见的心理疾病上,男孩的发病率远远高于女孩。

**男孩危机:危机的不仅仅是学业**  
男孩在体质、心理及社会适应的各个方面还面临更多的“麻烦”。

在体质方面,1985年至2005年间,7岁至22岁城市男生肥胖的比例由0.19%飙升至11.39%,城市男生肺活量累计降低304毫升,乡村男生肺活量累计降低312毫升。男孩的体质危机不仅给自己的未来蒙上了一层阴影,也给未来的国民素质埋下了隐患,而且直接危及国家安全和未来竞争力。近年,征兵工作就面临着体质差、合格率低的尴尬。

首先,现行教育模式忽视了男孩与女孩不同的学习方式。与女孩不同,男孩更倾向于以运动、实验操作、参与体验的方式学习。而女孩由于大脑颞叶中拥有更强大的神经联系,她们具有更为复杂的感知记忆存储能力,对声音的语调更为敏感,因此更倾向于通过谈话和运用

语言交流学习。同样面对教师滔滔不绝的讲授,男孩的大脑就要比女孩更有可能感到厌烦、分心,他们也更容易表现出瞌睡或坐立不安的行为。

其次,现行教育模式限制了男孩的成长需要。男孩体内的雄性激素让他们需要更多的运动。男孩爱冒险、爱挑战、爱争吵、爱跑动。然而,他却常被要求必须坐得端端正正,听上几个小时的课。有些学校出于安全的考虑,甚至拆掉了单杠、双杠等运动器械,学习不占优势,特长得不到发挥,性格发展得不到引导。男孩长期在学校得不到正面的反馈,最终造成了严重的伤害。

其三,现行教育模式没有注意到男孩发育落后于女孩的事实。研究证实,在大脑和神经系统发育上,男孩要花更长的时间才能够走向成熟,5岁男孩的大脑语言区域发育水平只能达到3岁半女孩的水平。在心理发育方面,英国学者Geoff Harman的量化研究指出,在11岁时,男生口语能力、读写能力和计算能力的发育水平分别比女生晚11个月、12个月和6个月。

在关注女孩教育的同时,我们也必须将教育的关注点投向男孩,改变教育中不利于男孩发展的因素。

(《羊城晚报》孙云晓 李文道 文)

## “个人立法”是难得的公民精神演练

2009年12月,历时一年,河南省洛阳市一家电瓶维修店店主吴公民终于草拟出《电瓶修复市场规范(征求意见稿)》。不过,当地政府法制局回应说,这个想法很好,创意不错,但是难成地方性法规(1月6日《郑州晚报》)。

虽然从吴公民所拟“法规草案”的内容来看,更适合作为一方行业自律规范,而不是地方性法规。

但无论如何,公民“个人立法”的尝试都值得赞许,至少它是一次难得的公民精神演练。

长期以来,我国的立法工作形成的是一种“部门立法”的模式,其“国家立法行政化,行政立法部门化,部门立法利益化”的弊端广受诟病。为了摆脱这种立法模式的束缚,各地立法机关进行了种种开门立法的尝试。从立法规划到草案制订再到公开征询社会意见,社会组织、专家学者以及公民个人逐步被纳入立法博弈的视野之中。但必须看到,受制于法治意识和专业能力的匮乏现实,普通公民在整个立法博弈中的作为仍有极大拓展空间。

市民尝试“个人立法”,这样的公民精神演练正是一个锻造积极公民的过程,从参与意愿到参与能力都能在这样的演练中受益。即便此次“个人立法”未能成功,吴公民作为一个有准备者,同样能在今后的立法事务或其他公务事务中发挥自己的才能。时代进步伴随着公民社会的成熟,公民社会不是一个空洞的概念,它是由一个个积极的公民组成。从这个意义上,吴公民的“个人立法”有理由获得肯定。(《北京青年报》周东飞 文)

## 学生放假 家长请假

1月5日,北京中小学首次因天气原因全面停课一天,这让许多低年级学生的家长措手不及。

“昨晚紧急请了假,今天在家带孩子。”赵女士在一家企业做财务工作,孩子上一年级。4日晚7点多,她接到孩子班主任的电话说,因下大雪学校第二天放假一天,“当时我们正在院子里高兴地堆雪人,一听这个消息发愁了。孩子还那么小,不能一个人待在家,吃饭也没办法解决。而老公根本请不了假,我只能赶紧向

公司请假。”记者了解到,许多小学低年级学生和幼儿园学生的家长,5日都选择了请假。

“如果孩子再有类似的停课放假,能也通知家长的单位一起放假呢?”一些家长建议说。

在企业做人力资源工作的张先生表示,“公司的许多岗位不能离开人,即使政府倡议放假,我们操作起来也有难度。再说,多大的孩子需要家长照顾,这个很难界定。”

(《北京晨报》)

## 学生处分不再一背终身

南开大学日前在全国高校率先推出“处分期间”制度,让学生处分不再一背终身。

在南开大学大学新修订的《本科学术学则》中明确规定:“受处分的期限为:警告,3个月;严重警告,6个月;记过,9个月;留校察看,12个月。”南开大学教务处处长沈

亚平介绍,曾经受到处分的大学生在毕业多年后仍然背着“处分”的包袱,为其日后的工作生活带来许多不利影响。高校的责任在于育人,惩罚只是一种手段,为学生处分设立期间,旨在最大限度地维护学生的权利。

(《中国青年报》张建新 剑 撰文)

## 胡适的“怕老婆”宏论

人们一般只知道胡适先生是著名的收藏家。然而他自称,收藏世界各国“怕老婆”的故事是自己真正的爱好,这却是鲜为人知的。

20世纪40年代末,胡适任北大校长时,曾在课堂上对北大学生发表过一番“怕老婆”的“宏论”:“一个国家,怕老婆的故事多,则容易民主;反之则否。德国文学极少怕老婆的故事,故不易民主;中国怕老婆的故事特多,故将来必能民主。”当年这话见诸报端后,聂绀弩先生专门写了一篇《论怕老婆》的文章

反驳他。胡适不仅收藏了许多国家“怕老婆”的故事,而且还通过对各国“怕老婆”故事的研究、整理、比较、研究,别出心裁地总结出男人真正“怕老婆”的新“三从四得(德)”:

“太太出门要跟从,太太命令要服从,太太说错了要盲从;太太化妆要等得,太太生日要记得,太太打骂要忍得,太太花钱要舍得。”真是妙语连珠、风趣幽默,为世人传为佳话。(《团结报》吴 晓 文)

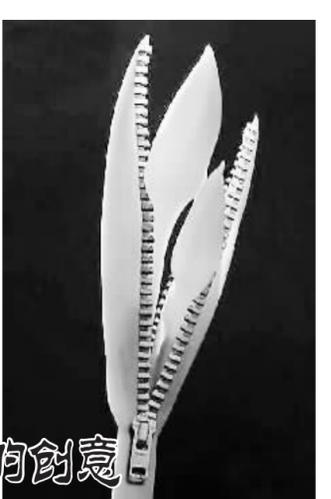
## 贺岁电影明星撑腰

春节前夕集中上映的几部贺岁片均属中等投资,风格、题材各具特色,相同的则是都部都有明星撑腰:《锦衣卫》有甄子丹、赵薇、吴尊,《未来警察》是刘德华、大S,《苏乞儿》推周杰伦、杨紫琼,《花田喜事》有包括古天乐、吴君如在内的

围城》《花木兰》《我的唐朝兄弟》,都是一人身兼数部贺岁片的角色。

为贺岁片数来数去就是这几张熟面孔?业内人士认为,这正反映了目前国内电影业影片多、明星少的现实。对于大部分观众而言,进电影院要看明星,这就成了商业片投资的大势所趋,投资方需求巨大,有票房号召力的明星又太少,不可避免地导致重合率高。

有专家提出,追求投资保险性已成为国产电影限制明星出演的“枷锁”,为降低票房风险,不少大片无论大小角色都邀明星出演,不仅挤压了新人的成长空间,电影本身效果也未必理想。专家建议,在商业片,尤其是观众流量最大的贺岁档大片中给予新演员一定空间,而非几张熟面孔轮流用,对于国产电影未来发展应属良策。(《解放日报》施晨露 文)



## 趣图 史上最牛的创意



## 学学道家养生

谈到道家养生,人们自然会联想到“仙风道骨”、“鹤发童颜”等形象。道家养生要求人勤于运动,古代道长要想悟道,都要云游参访名山大川。另外,道家养生注重导引法的运用,如现代人很时兴的按摩、足疗、揉腹、针灸、推拿等,都是道家所特有的养生保健方法。

道家养生还非常注重饮食的科学性。道家养生要求食物以素食为主,要做到“食不言,寝不语”,每口食物咀嚼36次,这样才能做到真正的“细嚼慢咽”、“品味当下”,从而保证充分地吸收食物的营养。

一般的养生方法,要么注重健康体魄,如常规的体育锻炼,属于“养形”,要么注重调心,如佛家参禅、瑜伽修炼等,属于“养神”的范畴。只有道家养生独具“形神兼养”的全面养生方法,既注重调身,达到精满、气足,同时也注重养神,静坐、修炼“淡泊明志、宁静致远”的心境。

一般的功法,大多属于击技类的外家拳,功夫讲究刚猛威武,以克敌制

胜为目的;而道家练习的功夫叫内家拳,如太极拳、八段锦等,都是柔和绵软的养生功法,是向内求身心平和统一,对外求天人合一,达到返璞归真的人生境地。

道家认为:人们常违背生命的自然规律,而不是自然抛弃人;人们经常忽视生命,而不是生命抛弃人。由于道家养生功法遵循人体的本性和自然规律,顺应天时地利调养、修息,因此一般都可达到天命,寿命超过100岁者比比皆是。

千百年来,道家养生涌现出很多杰出的养生大家,黄帝、彭祖、姜子牙、扁鹊、华佗、张仲景、孙思邈、李时珍等,都是道家养生的代表性人物。(《光明日报》胡其峰 文)

## 家电是家庭生活的好帮手,但不能“超龄服役”,否则会给我们带来重重隐患。

**洗衣机**  
使用年限:一般在8年左右,使用频率高会相对缩短1年至2年,用得少又注意保养,则能相应延长1年至2年。若有以下症状,则说明你的洗衣机可以退休了:塑料外壳颜色变淡、噪音过大、转不动、洗不干净衣服、经常出现渗水等小毛病,严重时还会漏电。

## 电视机

使用年限:黑白电视机为10年至12年、彩色电视机为8年至10年。电视机的衰老症状:外壳褪色,屏幕暗淡,色彩没有原来鲜艳,偏色(比如整体显得蓝)。

## “超龄”家电对健康不利

冰箱  
使用年限:一般为12年至15年。作为“电老虎”,用了10年的冰箱的耗电量是最初使用时的两倍。所以,如果冰箱出现噪声过大、耗电较大、制冷效果差、漏水、运转时发生颤抖等情况,就要更新换代了。

热水器  
使用年限:大多为6年至8年。超出使用年限