

健康头条

介入的微妙之处

——走进市肿瘤医院介入科

□本报记者 袁野

“我是真的不敢相信,如果没有这个介入治疗手术,我真怕子宫会被切除,真是感谢市肿瘤医院介入科。”日前,40岁的刘女士在信阳市肿瘤医院介入科采用热消融治疗手段成功灭活了子宫肌瘤,达到根治目的。

早在2011年,市肿瘤医院介入科成立。“通俗地说,介入治疗就是在不开刀的情况下,创伤小、简便、安全、有效、并发症少、住院时间明显缩短(日间手术)是介入治疗最显著的特点。”市肿瘤医院介入科主任雷廷告诉记者。

精准定位

“介入治疗完全不同于以前传统的、开放性的治疗,我们可以将药物直接作用于患者的病变部位,比如肺部、胃部、食道等身体各个部位,极大地提高了病变部位药物浓度,同时还能减少药物用量,降低药物的副作用。”雷廷把介入治疗形象地比作“精准定位,像打靶一样治疗”。

如果一个患者发生胃部病变,传统的治疗方式可能是开刀,将病变部位切除。现在通过介入治疗,开个几毫米的微型小口,或者经患者的血管,利用介入治疗特有的器材——导管与导丝就可到达病灶,将药物直接打到病变的部位。

雷廷向记者介绍,面对治疗难度大的肿瘤类疾病,介入治疗能够尽量把药物的覆盖范围局限在病变的部位,减少了对患者身体和其他器官的副作用。这些出现病变的肿瘤在介入治疗的作用下,纷纷被“扼杀”。相比化疗“一刀切”的治疗方式,介入治疗会针对不同的肿瘤类型,为患者制定适合的、最佳的治疗方案。介入治疗在为广大患者减少疼痛、减轻精神压力、提高治疗效果、提高生活质量、延长生存时间方面有着独特的优势。

综合护理

“感谢这里的医生和护士,你们对病人的态度和蔼可亲,说话温柔细致,服务很周到,使病人的心理得到了安慰。写下这寥寥几句感谢的话语,道一声谢谢……”厚厚一沓的意见簿,写满了患者对市肿瘤医院介入科医护人员的感激、和谐的医患关系。对于患者的身心健康大有裨益。“叔叔、阿姨、爷爷、奶奶,我为您换药啦……”这亲切的特定称呼,拉近了患者与护理人员的心。在市肿瘤医院介入科,把每一个患者当作亲人一般照顾和关心,成了永恒不变



大图为市肿瘤医院介入科医务人员做手术前准备。
小图为市肿瘤医院介入科医务人员在影像设备引导下为患者进行介入治疗。

本报记者 袁野 摄

的旋律。“俗话说,三分治疗,七分护理。我们护理人员在日常的工作中,要及时监测病人术后的病情变化趋势,观察病人的一举一动,一旦病人出现不良反应,要及时与主治医生取得联系。”市肿瘤医院介入科护士长李晓霞如是说。

李晓霞介绍,由于介入科经常参与治疗一些特殊疾病的患者,保护患者隐私,尊重患者的人格权,成了这里护理人员极为留心的地方。患者不仅承受着疼痛的折磨,而且在精神上、心理上同样承受着巨大的压力。“我们的护士一定要有耐心,有责任心,与患者加强沟通,同患者的亲属一起为他们树立信心,让他们在这里

真切切感受到我们优质的服务给他们带来的心灵上的慰藉。”

前景无限

介入治疗在我国经过30多年的发展,现在已和外科、内科并称为三大支柱性学科。介入治疗,按照不同的分类方法,可分为血管内介入治疗和非血管介入治疗,肿瘤介入治疗与非肿瘤介入治疗。市肿瘤医院介入科,由手术室(导管室)和病房两大部分组成,配备有飞利浦FD20大平板血管造影系统、飞利浦256层极速CT、飞利浦四维彩超、1.5T超导磁共振、迈德射频消融仪、亿高微波消融治疗仪等国内先进的治疗设备。“我们科室目前

开展的项目涉及血管性介入、非血管性介入、肿瘤介入、神经介入等领域。大隐静脉曲张热消融闭合治疗等,是我们的特色技术优势。”雷廷介绍。

随着介入治疗技术的不断普及,越来越多的患者逐渐在心理上、思想上接受了介入治疗。不少前来市肿瘤医院介入科治疗的患者告诉记者,这种治疗手段,正是他们梦寐以求的一剂良方,减轻了他们对疾病的恐惧感。

令人欣喜的是,市肿瘤医院与各县区医院开展的病人就诊绿色通道,各县区的患者可以通过这个绿色通道,享受介入治疗带来的健康福祉。

2019年7月,一位来自罗山的老人,因为胸部疼痛并伴有多种疾病被当地医院转至市肿瘤医院介入科。在查看患者病历并做了相关检查后,雷廷和他的团队经过诊断,决定为老人施行介入手术。通过影像设备,精确到病变血管,利用导管导丝将支架直接送至该部位,像打靶一样把支架放到病变部位。经过近两个小时,手术成功,老人转至病房进行康复治疗。

“我们要让更多的群众了解到微创技术。提高他们的生活质量。”雷廷信心满满地说。

全市医疗系统

千人踊跃献血

本报讯(记者 李凯)为缓解近期市中心血站用血告急,日前,市中心血站在全市卫生系统开展无偿献血活动。共有1397名符合条件的医务工作者参加了献血,累计献血量473400毫升,有力补充了库存血液,掀起了全市卫健系统献血活动的热潮。

记者了解到,在此次献血活动中,许多医务工作者已经不是第一次参加献血活动了。“其实从专业角度来说,献血不但能让血管保持通畅,促进身体新陈代谢,而且还能挽救他人的生命,真的是一举多得的行为。”市中心血站相关负责人说,据科学研究表明,经常献血的人血细胞会比不献血的人有活力。因此,献血对人体的正常生理活动是有利的。

信阳淮河骨科医院

爱心送医到村头

本报讯(记者 李凯)10月9日上午,信阳淮河骨科医院组织首场“送医下乡服务百姓”健康宣教志愿服务活动在平桥区平昌关镇石桥村拉开序幕。来自骨科、内科、外科、显微外科、泌尿外科、心电图专业的6位医师和一名护士组成的志愿医疗服务队,为村民开展健康知识宣教、咨询和义诊。

现场前来咨询的村民络绎不绝,专家们耐心倾听并详细解答各种疑难问题,进行问诊、检查、初步诊断,宣教

常见病多发病的预防和诊治,讲解合理用药、注意事项等卫生常识,认真为村民测量血压、心电图,免费为村民发放口罩和各种健康宣传材料。

一位老大妈激动地说:“这些志愿者医生就是好,大老远来到家门口为我们看病,真正是把我们老百姓放在了心里。”在石桥村仅一上午就咨询义诊93人次,免费测血压55人次,血糖32人次,心电图41人次,发放口罩100支,发放健康宣传材料110余份。

罗山县卫健委

演练秋冬季疫情防控

本报讯(记者 袁野 通讯员 肖光富 黎浩)日前,罗山县卫健委开展2020年秋冬季新冠肺炎疫情防控模拟应急演练活动,县直单位100余人参加演练和观摩。

此次演练采取实兵演练形式,在县疫情防控指挥部、人民医院发热门诊、疾控中心、丽水街道赵园社区名仕家园小区、西亚超市、公交公司、集中隔离点等场景开展实兵演练,全方位展示了信息报告、指挥协调、发热门诊、转运救治、流调消杀、集中隔离、宣传引导、患者居住小区和涉及超市精准管控等环节场景。

商城县中医院

新增一项骨科手术

本报讯(记者 袁野)日前,记者从商城县中医院获悉,商城县中医院骨科成功开展胸腰椎经皮穿刺椎体成形术,标志着该院针对胸腰椎压缩性骨折又增加一种新的治疗方法。

经皮椎体成形术是指经皮穿刺椎弓根或椎弓根外向椎体内注入骨水泥以达到增加椎体强度和稳定性,防止塌陷,缓解疼痛,甚至部分恢复椎体高

度为目的微创椎体外科技术。常用于椎体血管瘤、骨髓瘤、骨转移性瘤和骨质疏松性椎体压缩性骨折合并顽固性疼痛等患者,具有增加椎体强度、稳定椎体、止痛作用。

据悉,此种手术创伤小、出血量少,见效快,术后24小时可以下地活动,极大地缩短了患者住院及康复时间,减轻患者的痛苦,更容易被患者接受。

淮滨县人民医院

免费筛查前列腺健康

本报讯(记者 袁野)昨日,从淮滨县人民医院传来好消息,为了普及前列腺健康筛查意识,让更多前列腺疾病高危人群能够早发现、早诊断、早治疗,淮滨县人民医院联合中国初级卫生保健基金会开展“中国县域前列腺健康公益筛查项目”,为本地广大中老年男性提供150例免费前列腺特异性抗原筛查。

据了解,前列腺特异性抗原是一个前列腺癌特异性血清标志物,筛查对前列腺增生与前列腺癌鉴别诊断有

重要意义。前列腺如果发生疾病,这个指标会异常升高,如果持续升高大于正常值,经过抗感染治疗等排除方法持续升高,则提示前列腺癌的可能,需要进一步确诊。

淮滨县人民医院泌尿外科为河南省县级医院临床重点专科,近年来,随着微创外科发展和成熟,该院泌尿外科开展经尿道前列腺等离子气化切除术、前列腺剜除术,使得泌尿微创诊治迈上新台阶,具有创伤小、痛苦少、费用低的腔内微创手术已为广大患者带来了福音。

固始县人民医院

举办癫痫知识专题讲座

本报讯(记者 李凯)为进一步提高医院癫痫诊疗水平,更好地为广大癫痫患者提供诊疗服务,省名医名家走基层 送健康系列公益活动——癫痫专题学术讲座,于日前在固始县人民医院举办。

培训会上,来自郑大一附院连亚军教授、郑大三附属医院董燕教授、市

中心医院周思超教授和解放军第988医院焦作院区薛战军教授等4位专家分别进行了相关专题报告和学术讲座。讲座内容包括《癫痫中心建设》《癫痫的规范化治疗》《癫痫与晕厥》和《卒中后癫痫的诊疗处理》等相关内容,专家们传授了多年临床诊疗经验,拓宽了医院医务人员专科学理知识。

市中心医院

迎来中国房颤中心专家组核查

本报讯(记者 袁野 通讯员 陈静 徐世杰)近日,市中心医院经过积极筹备,迎来了中国房颤中心认证专家组现场核查。

认证会现场,播放了记录信阳市房颤中心建设过程的宣传片。市中心医院医疗总监、心血管内二科有关负责人就该院房颤中心组织架构、医疗设备、人员资质、房颤筛查、救治、随访、宣教培训、分级诊疗的实施、信息化建设等一系列情况以PPT的形式做了详细的汇报。

专家们认真听取汇报后,通过核查房颤中心网报数据、现场查阅病历、现场提问交流等方式,了解该院房颤患者诊治规范化程度。同时深入房颤急症、房颤筛查平台、房颤门诊、抗凝门诊及房颤病房、导管室、CCU等核心科室进行现场核查及房颤相关知识的提问。

专家组对评审验收结果进行讨论、汇总及评估后,房颤中心认证组组长对市中心医院房颤中心的组织机构、人员资质、房颤诊断的基本支持条件和房颤患者的评估、救治能力、数据库的信息化建设等方面给予了充分肯定,对该院负责人对房颤中心建设的高度重视以及房颤分级诊疗联动链的构建给予了高度评价。同时,也就房颤建设过程中存在的问题提出了相关意见和建议。

市中心医院有关负责人表示,市中心医院针对各位专家提出的意见和建议,一定会积极改进,继续优化并加强考核与管理,规范房颤诊疗流程及分级诊疗制度,加强与网络医院的协作,切实提升医院心血管专业整体服务能力与水平,为保护百姓的生命安全和身体健康做出更大的贡献。

致敬,生命健康的守护神

——我市第三个“中国医师节”获奖者集锦(七)

葛俊伟:火线入党

□本报记者 李凯 文/图

党旗熠熠、誓言铮铮,放下紧握的拳头,今年32岁的葛俊伟圆了加入中国共产党的梦。

葛俊伟是市第一人民医院神经内科住院医师。在隔离病区,葛俊伟主要负责病人的收治、确诊、治疗和疫情上报工作,工作强度非常大。他和隔离病区全体医护人员冒着生命危险开展工作,与确诊患者零距离接触,精心治疗病人,全程观察病情,及时采集数据上报疫情,无微不至地照顾患者,一日

三餐、污物处理,事无巨细,并耐心地对患者和家属进行心理安抚,疏导不良情绪,保障患者积极配合治疗。

面对病人,葛俊伟耐心细致,防护服下的他也有“难言之隐”。为了节省防护物资,葛俊伟一整天不喝水,不去卫生间。“闷”在防护服里的他常常汗如雨下。

“一切困难都能克服,就是感觉对不起家人。”家中4岁的孩子与怀孕7个月的妻子是葛俊伟的软肋。虽然日夜担心丈夫的安危,但葛俊伟的爱人仍体贴地鼓



葛俊伟正在查房

励丈夫,“救治好病人,不要记挂家里。”

顶着高压状态,葛俊伟仍然奋战在一线。“白衣战士”外,又添“共产党员”新身份,葛俊伟深感肩上责任重大,“一名党员就是一面旗帜,我唯有用实际行动践行今日誓言!”

范海磊:临危请战

□本报记者 李凯 文/图

在今年抗疫特殊时期,市第一人民医院麻醉科副主任范海磊挺身而出,向院党委写下请战书,报名加入隔离病区。

范海磊的请战书写道:“我的

老师、前辈都相继进入了隔离区,24小时奋战在第一线,我有责任、义务和他们奋斗在一起,抗击疫情,不畏艰险,忠于职守,为赢取这场疫情阻击战贡献一分力量!”

80后的范海磊是位麻醉医师,从业以来一直在麻醉科工作。

作为一名麻醉医师,范海磊平时战场主要是手术室,负责手术患者的麻醉,而现在要去隔离病区工作,环境完全不一样。

“我们麻醉科是一个综合科室,平时负责患者麻醉管理,必须

要掌握患者整体情况,因此我们对内科和外科都了解。相比其他科室,我们麻醉医师的医学理论知识相对较为全面。”范海磊对记者说。

科学施治、专业规范是防控新冠肺炎疫情的硬性要求,对入住隔离病区患者的处置必须专业规范。为提高救治质量和保证安全,范海磊多次组织医护人员小组及时学习诊疗护理指南及院感防护要求,细读精研,全面掌握,取得良好成绩。

为什么经常献血可以降低血脂

有些人的血脂长期处于较高的水平,俗称“血稠”。“血稠”的结果就是脂肪一层层附着在人体的血管壁上,最后导致动脉硬化、血管弹性降低,形成心脑血管病。而经常按规定定期献血,减少了体内一部分黏稠的血液,再通过正常的饮水,填充了

血容量,使血液自然稀释,血脂就会随着下降,也就减轻了动脉硬化的隐患 (刘荣雷)



新闻热线:13839781529
15037657474
邮箱:qi-qian@163.com