

健康头条

坚定从医心 无悔从医路

——写在第二个“中国医师节”来临之际

□本报记者 李凯 袁野

中国历史上有句励志名言：“不为良相，便为良医。”社会上有许多职业，但只有医生这个职业可以和“良相”相提并论，因为它体现了医生的社会责任和使命。正是这一社会责任和使命，激励无

数的医者不断前行，不遗余力地去追求和探索，涌现出灿若星辰的一代又一代名医。

医生，通常戴着口罩，看上去很神秘。他们表面的冷静，掩藏着始终坚守救死扶伤的热情。口罩前面是生命，口罩后面是生活，他们时刻准备奔赴“战场”，对生命的

敬畏，使他们加快奔赴相救的速度，坚定与病魔抗争到底的决心。

值此第二个“中国医师节”来临之际，记者走进市中心医院、市中医院等多家医院采访部分医师，讲述他们在平凡岗位上的敬业故事，展示医师兢兢业业的日常工作和平凡生活，以飨读者。

李浩：要与时间赛跑



□本报记者 李凯

为了救人，连轴转，大部分时间都花在了手术中。昨日，记者见到市中心医院神经内科主任李浩时，他刚下手术台。

“这位患者被送进神经内科抢救室，我们立即给予静脉溶栓治疗，从入院到溶栓仅用时40分钟。”李浩对记者说。

李浩介绍，患者一到医院，急诊科医护人员迅速将其送上平车直接送进CT室进行头颅检查，排除颅内出血。急诊科医生结合病史、症状、体征，对患者进行了快速评估，诊断为“急性脑梗死”，医院随即启动了“脑卒中绿色通道”。

“如果发现有人突发脑梗死，首先拨打120，然后按急救医生的指挥去做。脑梗死治疗的首要方法是静脉溶栓，静脉溶栓的黄金时间为4.5个小时。如果在4.5小时之内把血栓溶开，血栓以远的供血区域的脑组织就可能不坏死；如果超出这个时间段，血栓以远的供血区域的脑组织可能产生脑梗死。”李浩告诉记者，这4.5小时是按照最后一次看到病人正常时的时间开始算起，而不是发现脑梗死的时候。如果发现有人突发脑梗死，把病人尽快送到医院最重要，切记不要延误送诊，每延误一分钟就不可逆地死亡190万个脑细胞。

一名好医生，不仅要有精湛的技术，还要有一颗仁心。而这颗仁心是医生从医之路上源源不断的动力，不断激励着他们在科研、技术、管理中砥砺前行！李浩，正是怀着这样的仁心，不断推广卒中预防措施，惠及越来越多的患者。

图为李浩带领同事看片子。本报记者 李凯 摄

冯善顶：敢与死神搏斗



□本报记者 袁野

“救命啊！快救救我的孩子！”几年前的一天，一位母亲抱着一个男孩匆匆地冲进市第四人民医院急诊科。

“患儿刚满3周岁，因吃花生米不小心卡入气管造成窒息，孩子来医院已全身紫绀，失去知觉，当时情况十分凶险。”昨日，说起当日惊险的一幕，市第四人民医院耳鼻喉科主任冯善顶表示：“真是太危险了。”

冯善顶接到急诊科的电话后立即赶到，从家长怀中把孩子抱过来后，坐回椅子，将孩子的头放在右腿上，臀部靠着左腿，开始对孩子进行口对口人工呼吸。“快！快！准备取异物！”冯善顶大声喊道。这时，在场医生和其他医护人员也闻声赶了过来，查看患儿病情，诊断为气管异物。眼看孩子生命危急，冯善顶当即拿起支气管镜，在没有麻醉医生的配合下，很快找到并取出堵住孩子气管内部的元凶——花生仁。

“成功取出异物后，我们慢慢地听到孩子的呼吸声了，紫唇渐渐退去，胳膊腿慢慢能动了。孩子哇哇大哭起来，那个声音对于我们来说真是清脆悦耳。”冯善顶回忆说。

孩子的家长得知获救的消息后喜极而泣，握着医生的手一遍遍重复着感谢的话：“要不是你们，孩子的命肯定没了，你们就是他的救命恩人！”

图为冯善顶为患儿诊治。本报记者 袁野 摄



胡宪秀：甘愿当孩子王

□本报记者 李凯

“家有三斗粮，不当孩子王。”与孩子们打交道，不是件容易事。做一名儿科医生很难，而26年来一直坚持做一名儿科医生更是难上加难。儿科医生接触的是抵抗力最差、最容易生病的一

类人群，把他们医好，承载的是一个家庭的希望。对大多数学医的人而言，儿科可不是个理想选择，但总有一些少数派，选择迎难而上，走一条难走的路，市第二中医院儿科主任胡宪秀就是其中之一。

整个上午，胡宪秀一直在忙碌着，她和值班医生先到各个病房去查房，了解患儿病情，检查医嘱。查完房，胡宪秀来到门诊坐诊，耐心询问孩子的症状，“宝贝儿，来看这儿，看阿姨这儿。”手上打着节奏吸引小患者的注意力，胡宪秀说，她叫小患者们“宝贝儿”，就是想拉近彼此之间的距离，让孩子们和家长都不紧张。

“孩子是一个家庭的中心，一旦孩子病了，整个

耿宏丽：热心肠赢口碑

□本报记者 袁野

“耿医生是个热心肠，对工作一丝不苟，要是我们夜里遇见了急诊病人忙不过来，一个电话，不管多晚，她总能出现在我们身边。”8月9日，市中医院从事妇产科工作的耿宏丽的同事对记者说。

耿宏丽毕业于新乡医学院，1989年到市中医院妇产科工作至今。兢兢业业的工作精神和视患者如亲人的态度，让她在患者群体中拥有很好的口碑。

30年来，耿宏丽已经数不清听过多少个婴儿的第一声啼哭，经历过多少次的危急手术，收到过多少的锦旗和感谢信。从事妇产科工作以来，耿宏丽一直坚持以病人为中心，几十年如一日，心不离病人，身不离产房，以精湛的技术、高尚的医德，全力以赴服务病人。

她工作兢兢业业，勤奋肯干，经常节假日加班加点，从未休过公休假。“很感谢家人的



理解和支持，也觉得很愧对他们。”耿宏丽说，“因为工作的特殊性，我们的电话是24小时开机的，往往半夜一个电话，穿上衣服就要往医院赶。”

“2018年春节期间的一个晚上，我正在家吃饭，接到科室的电话，需要立即赶回去做腹腔镜手术。经过几个小时的手术，成功挽救了患者生命。”耿宏丽说，“大多数时间我们都是身不由己的，虽说牺牲自己与家人团聚的时间，但是作为医生能为病人服务，我心里还是觉得很开心。”

图为耿宏丽在坐诊。本报记者 袁野 摄



王功勋：待患者像亲人

□本报记者 袁野

“王医生不仅医术高超，对待患者就像对待亲人一样，可谓无微不至。”8月9日，市第四人民医院消化内科，王功勋的同事在接受记者采访时说。

参加工作十余年来，王功勋在平凡的工作岗位上兢兢业业、任劳任怨、刻苦钻研，不断提高业务技术，为广大患者提供优质的医疗服务，受到领导、同事和患者的一致好评。“消化系统中很多功能性疾病多合并有焦虑或抑郁状态，耐心地倾听患者的诉求有时比

药物更重要，能够减轻病人心理上的痛苦。”王功勋说，“我们医生需要和患者多沟通，去聆听他们的诉说，取得他们的信任，这也是我们医务人员的责任。”

51岁的陈先生来到消化科就诊时各项指标非常差，由于有乙肝肝硬化，并引起出血情况，长期饱受心衰及抑郁折磨，他躺在病床上默默流泪。王功勋查房时看见后，紧紧握住陈先生的手，耐心听他倾诉，并适时地给予心理安慰，经过一段时间的沟通与治疗，陈先生的情绪有了极大改善，病情也有了好转。由于工作的特殊性，王功勋常年奔波在门诊、胃肠镜室与病房之间，没有白天与黑夜之分，更别谈陪伴家人了。自担任消化内科副主任以来，他坚持奋斗在临床一线，勇挑重担，技术精湛，但是无论工作有多忙、压力有多大，只要患者或患者家属需要，他脸上始终挂着微笑，耐心细致地为他们解答。

图为王功勋与同事研究病情。本报记者 袁野 摄

陈海：坚守医者初心

□本报记者 李凯

昨日，见到陈海时，他刚刚做完一台手术，好几本骨科专业书籍摊开在办公桌上，为教学查房做准备。从医24年的市第三人民医院骨科主任陈海对医学始终保持着极高的热情，一直在一线与患者打交道。在他看来，当医生就像“打游戏通关”，要不断克服各种技术上的难题，挑战疑难杂症，还要守住原则和底线。

“今天我有3个病人要做4台手术。”见到记者，陈海简单地说了当天的安排，就立刻前往病房，对前一天做完手术的病人进行复查。

48岁的王玉梅躺在病床上，她被一辆重型货车碾压，导致右腿粉碎性骨折。得知记者采访，她反复说：“这个医生一定要好好谢谢，我的命是他给的……”

“凡大医治病，必先安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦。若



有疾厄来求救者，不得问其贵贱贫富，长幼妍媸，怨亲善友，华夷愚智，普同一等，皆如至亲之想。”这是孙思邈《大医精诚》里的一段，也是陈海脱口就能背出的座右铭，他说从学医开始接触这篇文章，就一直被感动，也一直以此为行为准则。

作为一名骨科医生，为了那份医者初心，有过苦有过累，但他从未放弃。

在中国医师节来临之际，陈海表示，这个节日的设立是对医生的关怀，也是一份责任，一个好医生应该医德高尚、医术精良。

图为陈海正在查房。本报记者 李凯 摄

家庭都慌了，特别是年轻的父母更是乱了手脚。”胡宪秀说。而这时，作为儿科医生的胡宪秀和同事们，要用最通俗易懂的语言给家长们做好解释和宽慰工作。

胡宪秀说，“有时候我们给家长说孩子的病情已得到控制或者还需要做什么检查的时候，个别家长还是不放心，拿出手机用百度查症状，说网上还要做这项那项检查，不用做那些检查，为什么你们说的跟网上的不一样？其实，这些家长还是对我们不信任，对我们的工作不理解。而我们除了解释之外，要做的就是拿这些患儿当自己的孩子一样照顾，看到他们一天天好转，取得家长的信任和理解，是我们最开心的事。”

“儿科医生便是如此，视医德如生命，对患者胜亲人。彼此之间的相互理解，相互配合，只为了孩子们的健康。”胡宪秀说。

图为胡宪秀正在为患儿诊断。本报记者 李凯 摄

市卫健委

落实计生户子女升学政策

本报讯(记者 袁野)日前，记者从市卫健委了解到，全面实施两孩政策以来，市卫健委采取措施，着力做好农村计划生育“两户”(农村独生子女户、双女户)子女升学加分政策审核办理工作，确保优惠政策全面落实。截至7月底，共为3114户农村独生子女户和政策内双女户落实了报考本市各县区高中时照顾10分的升学优待。

近年来，市卫健委根据《人口

与计划生育法》《河南省人口与计划生育条例》等法律法规，按照“老人老办法、新人新办法”，对2016年1月1日前的独生子女父母和农村计划生育双女父母，已经享受计划生育家庭奖励扶助或特别扶助的，按有关规定继续给予相应的扶助；对将来符合条件的，继续纳入相应的扶助制度，稳妥做好农村计划生育家庭子女的升学优待政策衔接工作。

市肿瘤医院

开展“三项”应急技能比武

本报讯(记者 李凯)为提高医护人员卫生应急知识技能救治水平，增强医院整体应急操作能力，确保医疗质量与医疗安全，8月10日，市肿瘤医院举办了一场急救技能大比武活动，来自全院临床、医技科室的25名医生、护士、卫技人员参加了此次比赛。经过激烈角逐，最终医院急诊科、放疗科和内科分获前三名。

本次比赛由心肺复苏、气道阻塞和创伤止血包扎三项应急操作技术组成。赛场上，选手们严肃认真，沉着冷静，言语精练，动作娴熟。尤其在心肺复苏比赛中，选手反应迅速，动作连贯、准确、娴熟，操作步骤一气呵成，博得现场专家评委和观众的阵阵掌声。

据了解，为增强该院医务人员急救意识，提升急救能力和水平，确保培训实效，在此次技能比武工作中，市肿瘤医院组织严密，计划周到，模拟真实，由医务科负责先后组织了十余场集中培训。

此次急救技能大比武，为广大医务工作者提供了一个相互学习、竞争比拼的平台，规范了急救工作流程及急救操作技能，促进了急救队伍建设，提高了医院应对各类突发事件的综合反应和服务能力，达到了岗位练兵的目的。

操作步骤一气呵成，博得现场专家评委和观众的阵阵掌声。

据了解，为增强该院医务人员急救意识，提升急救能力和水平，确保培训实效，在此次技能比武工作中，市肿瘤医院组织严密，计划周到，模拟真实，由医务科负责先后组织了十余场集中培训。

此次急救技能大比武，为广大医务工作者提供了一个相互学习、竞争比拼的平台，规范了急救工作流程及急救操作技能，促进了急救队伍建设，提高了医院应对各类突发事件的综合反应和服务能力，达到了岗位练兵的目的。

新县

加快综合防控示范区建设

本报讯(记者 袁野)近日，新县邀请省、市专家，组织部分成员单位分管领导和医疗卫生单位负责人在新县疾控中心召开慢性病综合防控示范区建设工作座谈会。

座谈会上，该县慢性病综合防控示范区建设办公室、文广旅局、财政局等成员单位分管领导和前一阶段开展慢性病综合防控示范区建设工作进展情况和工作中存在的问题进行了汇报。

与会专家对工作中的问题和困难进行了认真解答和细致指导，并结合新县建设工作现状对慢性病综合防控示范区建设《指标体系》(七大类、22项、共65个指标)

进行了详细解读，并进一步明确了各成员单位所承担的建设工作任务。

该县有关负责人表示，各成员单位、建设办公室要学透指标体系，特别是各成员单位要明确承诺，结合《工作实施方案》和《目标承诺书》，认真研究工作方案和任务分解表，熟知所承担的各项建设任务和具体工作要求。各成员单位要切实履职尽责，按照要求逐项开展各项建设工作并完善档案资料，县卫健委要发挥牵头作用，在技术、业务上加强指导。各成员单位要加强督导检查，建设办公室要加强工作绩效考核，确保工作顺利推进。

罗山县人民医院

完成一项非血管介入技术

本报讯(王玉霞 杨骏)近日，罗山县人民医院肿瘤科为一名直肠癌术后患者成功实施超声引导下经皮肾穿刺造瘘术，取得良好的临床疗效，精湛的医术让患者和家属感动不已。此次经皮肾穿刺造瘘术的成功实施标志着罗山县人民医院在非血管介入的微创技术领域取得了技术上的新突破，诊疗技术水平又迈上了一个新的台阶。

患者女性，56岁，直肠癌术后，盆腔肿瘤压迫左侧输尿管致扩张，伴肾盂重度积水，之前辗转各大医院。患者来到罗山县人民医院肿

瘤科时，肾功能严重受损，短期内很有可能出现急性肾功能衰竭，此种情况通过药物治疗效果差。肿瘤科主任与管床医师认真分析患者复杂的病情，讨论治疗方案，最终决定采用在彩超引导下，实施经皮肾穿刺造瘘术。经精心准备，在介入手术室的积极配合下，在超声引导下选择最佳穿刺路径，用18G穿刺针准确到达肾盂中心。

据介绍，经皮肾穿刺造瘘术是一门新发展起来的微创治疗技术，属于非血管介入的一种精密技术，也是解除梗阻的最佳手段，细针穿刺安全无创伤，痛苦少，恢复快。

为什么经常献血可以降低血脂

有些人的血脂长期处于较高的水平，俗称“血稠”。“血稠”的结果就是脂肪一层层附着在人体的血管壁上，最后导致动脉硬化，血管弹性降低，形成心脑血管病。而经常按规定定期献血，减少了体内一部分黏稠的血液，再通过正常的饮水，填充了

血容量，使血液自然稀释，血脂就会随着下降，也就减轻了动脉硬化的隐患。(刘荣雷)



新闻热线：13839781529
15037657474
邮箱：qi-qian@163.com