

健康头条

感受中医药魅力

——走进市中医院



图为中医药师承教育指导老师高国举正在带师承人为群众看病。

本报记者 戴子翔 摄

□本报记者 李宇

10月9日，四岁的琪琪正在市中医院儿科接受小儿推拿按摩治疗。由于琪琪本身肠胃不太好，加之假期饮食不规律，不得不来医院看病。出于对传统中医的信任，琪琪的父母带着琪琪来到了市中医院儿科。之前有朋友的孩子在市中医院儿科接受过中医治疗，坚持下来效果非常明显。我们本身对中医就有着深厚感情。孩子本身消化功能不是太好，在这里接受定期的小儿推拿按摩，这对琪琪现在的病情和今后的健康都有着长远的积极效果。”琪琪的母亲张女士对记者说。

让更多的中医技术运用到儿科，让更多的小儿享受中医的健康福祉，已经成为全社会的共识。作为我省最早成立的五所中医院之一的信阳市中医院，从1952年初建时矮小、简陋、面积不大的房子，到如今正在规划全新的羊山新区新院；从当初区区只有20余人的医务人员，到如今集医疗、急诊、保健、康复为一体，科室设置齐全、服务质量优良、中医特色明显的二级甲等中医院，历经风雨，走过了65年的辉煌历程。特别是党的十八大以来，党中央、国务院高度重视中医药事业，出台了一系列促进中医药事业发展的政策法规。在市委、市政府和市卫计委的正确领导下，信阳市中医院紧紧抓住发展机遇，不忘初心，继续前行，谱写了砥砺奋进的精彩篇章。

本期“健康信阳”走进信阳市中医院，与广大读者一起重温中医院走过的闪耀足迹。

传统工艺 中药炮制

2017年10月10日，市民王阿姨将买来的中草药交给了市中医院负责中药炮制的工作人员。这让我们有机会目睹

中药炮制的全过程。中药材在应用或制成剂型前，进行必要加工处理的过程，又称炮炙、修事、修治等。其中炮炙也专指用火加工处理药材的方法。由于中药材大都是生药，多附有泥土和其他异物，或有异味，或有毒性，或潮湿不宜于保存等，经过一定的炮制处理，可以达到使药材纯净、矫味、降低毒性和干燥而不变质的目的。另外，炮制还有增强药物疗效，改变药物性能，便于调剂制剂等作用。中药炮制方法通常分为修制、水制、火制、水火共制和其他制法5大类。“像王女士这次带来的中草药，经过我们的炮制处理，一个星期左右就可以制成药丸。这样在不改变药性的情况下，服用更加方便。这可是我们中医传统的工艺，老祖宗留下来的宝贵财富。”负责中药炮制的工作人员对记者说。

大国工匠既有现代高精尖的技术工种，也有我们流传千年的传统工艺。炮制工艺与中药息息相关，共同组成了独居魅力的中医文化。“我们中医院目前已有600余种各类中药，其中常见的有400余种，基本满足了广大群众的用药需求。我们还沿用了中药炮制工艺，提供了更加人性化的中药服务。传承传统工艺，更好地发挥中药效用，不断为广大群众的健康保驾护航。”该院负责人对记者说。

推广中医 惠及大众

在市中医院康复科，每天都有许多颈肩腰腿痛的群众来这里接受康复治疗。颈肩腰腿痛科是信阳市中医院的特色科室，素以针灸、推拿、特殊复位、理疗等多种方法专攻颈椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎、腰肌劳损、急性腰扭伤等颈肩腰腿痛病见长。“我们大力发展康复医学科，业已形成规范化、系统化的综合治疗模式，疗效显著。特别是

我们将非药物治疗的中医技术运用到康复治疗中，形成了独具特色的中医康复治疗方案，得到了广大群众的一致肯定。”该院负责人对记者说。

针、灸、推拿、刮痧、火罐、理疗、火疗、药物熏蒸、热敷、贴敷、文化养生、食疗养生、经络养生等中医非药物疗法已经在市中医院全面推进，为全市广大群众提供了更加丰富的医疗服务。市中医院始终坚持突出中医特色，走专科发展之路，围绕专科建设需要，积极调整医院功能布局，为发挥中医重点专科优势搭建新平台。“我们在今年年初提出，要加强专科建设，凸显中医特色的发展理念。我院统筹规划，整体推进，有计划、有步骤地建设一批临床重点专科，并以专科建设为抓手，努力保持和发挥中医药特色优势，狠抓专科建设动态管理，建成了一批具有浓郁中医特色的专科群体。在丰富中医重点专科建设内涵上，我们加快中医非药物诊疗项目引进，结合各科实际新开展了督灸等数十种中医诊疗项目，取得了可喜的成就。”该院负责人对记者说。

人才战略 站位长远

为传承中医药传统文化，推动中医药学术继承与发展，加快中医药人才培养，9月20日，信阳市卫计委、信阳市中医药管理局举办了全市首届中医药师承教育工作拜师仪式。市中医院的董长富、叶光宇、李江信、高国举、应励等五位老中医成为中医药师承指导老师。他们同时被授予“信阳市中医药薪火传承人”“信阳市中医药师承教育指导老师”荣誉称号。“继承与发扬中医，是我们中医人义不容辞的使命。我们医院有五位德高望重的前辈获得这些荣誉，是我们全院人的骄傲。这些前辈长期以来默默坚守中医事业，令人敬佩，极大地激励着全院的广大医务工作者奋发向

罗山县建立心血管病专科联盟

本报讯(杨 骏)经过积极筹备，9月30日，罗山县心血管病专科联盟启动仪式暨心电远程会诊培训班在罗山县人民医院大礼堂隆重举行。北京安贞医院急危重症中心主任张新勇、郑州市第一人民医院心血管内科主任陈利昌及各兄弟医院代表近300人应邀参加了活动。仪式开始前，各乡镇医院院长分别与县医院签订了《心血管内科专科联盟协议书》。

随后，特邀专家陈利昌教授和张新勇教授分别就心血管病诊疗知识进行了精彩分享，县人民医院心内科主任秦宏政就心内科概况进行了汇报，心内科青年医师潘帅做了急性心梗病例分享。当天下午，中关村华夏医疗技术创新研究院工程师为乡镇医院人员进行了心电图机上操作培训。

心血管病专科联盟建立后，乡镇医院将能够与县人民医院在心血管病领域开展密切交流合作，实现技术共享、双向转诊、远程会诊，极大地提高对心血管病患者的救治效率，从而带动全县心血管病诊疗水平，为全县人民提供更加优质、便捷的医疗服务。



9月27日上午，信阳市卫计委“传递书香、共享健康；扶贫帮困、奉献爱心”捐赠图书和秋冬衣物仪式在息县鹿湾村会议室举行。本次活动共收到委机关、市中医院等单位干部职工捐赠的图书3160本，秋冬衣物6356件。本报记者 袁野 摄

商城县人民医院加强岗位廉政风险防控

本报讯(记者 袁野)为进一步强化医务人员廉洁自律意识，9月28日下午，商城县人民医院在病房一楼大会议室召开“以案促改”工作暨岗位廉政风险防范教育大会。

会议传达了全市卫生系统以案促改案件剖析会议精神。会议强调：一要提高站位，认清反腐形势。要以高度的政治责任感和使命感，切实抓

好各类专项整治活动和党风廉政建设，坚决防止“四风”问题反弹。二要突出重点，坚持以案促改。一是突出案例剖析，二是突出风险点查找，三是突出问题整改。三要履职尽责，推进标本兼治。领导班子成员要以身作则，自觉抵制各种不良风气，认真履行“一岗双责”，做好本职工作，带好队伍。要加强全院干部职工

法纪法规教育，深入学习习近平总书记系列重要讲话精神和治国理政新理念新思想新战略，以学促干、以学促干，学深悟透、学以致用，做到学习工作“两不误、两促进”，以滴水穿石的韧劲和锲而不舍的恒心，持之以恒抓好作风建设，以扎实的纪律作风和优异的成绩迎接党的十九大胜利召开。



我市举办第五届卫生计生监督技能竞赛

本报讯(郭海平 许云飞)为提升全市卫生计生行政执法人员能力素质，提高卫生计生行政执法水平，推进服务型行政执法建设，构建法治政府，日前，由信阳市卫生计生委、信阳市总工会联合主办，市卫生计生监督局承办的信阳市第五届卫生计生监督技能竞赛在信阳开元国际大酒店和信阳职业技术学院新校区举行。

市卫计委主任王亚玲在开幕式上说，开展卫生计生监督技能竞赛活动，不仅是监督员个人技能的比赛，更是各县区卫生计生监督机构整体水平与能力的检验与考核，是我市卫生计生监督队伍的又一次全员大练兵。通过卫生计生监督技能竞赛，引导和激发广大卫生计生监督员钻研业务，提高执法操作技能，培养团队精神，促进监督员规范执法、履行卫生战士的职责。要以竞赛为契机，培养出更多知识丰富、技术精湛的卫生计生监督人才，在今后的工作中

能够服务有方、执法有力、监管有成，更好地保障人民群众的健康权益。

根据全省竞赛活动方案，此次技能大赛设置了4个项目，分别为放射卫生和计划生育监督法律理论知识考试、综合办公软件技能理论考试、案件评析、PPT制作技能。通过闭卷笔试和计算机操作等方式进行比赛，全面考核参赛队员的执法技能。全市9个县区卫生计生委和市卫生计生监督局10支代表队共60名选手参加了比赛。

我市将通过竞赛比武，选取优秀人才组成代表队，代表信阳市参加今年11月份举行的全省卫生计生监督技能竞赛。此次技能大赛在练兵的同时，为鼓励全市卫生计生监督人员干事创业的精神，本次大赛将继续设立“五一劳动奖章”等荣誉奖项。信阳市卫生计生委将根据选手在在全市和全省比赛中的表现，综合第一名的，将按程序积极向市总工会申报“信阳市五一劳动奖章”荣誉称号。

安全用药小知识

问：中草药没有毒性吗？

中草药之所以能有治疗作用，是因为其中含有有效的药物成分，这些成分的化学结构一般比较复杂，也不会只对某个器官发挥作用。服用中草药也能引起毒副作用，不能随便多服。

问：滋补药会引起不良反应吗？

滋补药本身也是药，药品本身都有两重性，不但要遵守规定的用法用量，

而且在正常用法用量下也能在一部分人身上引起不良反应。例如人参，已有许多不良反应的报告，其中有些人是因为按规定的用法用量使用，有些人是因为药品的质量有问题，如未按规定条件贮存、炮制、加工等，也有些人是按正常用法用量服用后引起了皮疹、咽喉刺激感、精神兴奋、失眠、易醒、神经衰弱、血压升高等。(代波)

中国公民健康素养(二十)

34. 吸烟和二手烟暴露会导致癌症、心血管疾病、呼吸系统疾病等多种疾病，吸烟者的平均寿命比不吸烟者至少减少10年。

我国吸烟人数超过3亿，约有7.4亿不吸烟者遭受二手烟暴露的危害。每年死于吸烟相关疾病的人数超过100万。吸烟和二手烟暴露导致的多种慢性疾病给整个社会带来了沉重的负担。

烟草烟雾含有7000余种化学成分，其中有数百种有害物质，至少69种为致癌物。吸烟及二手烟暴露均严重危害健康，即使吸入少量烟草烟雾也会对个体造成危害。

吸烟可导致多种癌症、冠心病、脑卒中、慢性阻塞性肺疾病、糖尿病、白内障、男性勃起功能障碍、骨质疏松等疾病。二手烟暴露可导致肺癌等恶性肿瘤、冠心病、脑卒中和慢性阻塞性肺疾病等疾病。90%的男性肺癌死亡和80%的女性肺癌死亡与吸烟有关。现在吸烟者中将来会有一半因吸烟而提早死亡，吸烟者的平均寿命比不吸烟者至少减少10年。(未完待续)

健康卫生知识

做种植牙 当心“低价”陷阱

种植牙已经是一项比较成熟的技术，其成功率是相对比较高的。

然而，目前信阳市大大小小的口腔医疗机构上百家，其中一些机构在没有种植资质的情况下就实施种植牙手术，还打出“低价”吸引患者。信阳名洲牙科医院种植科专家王忠斌提醒，种植牙不要只看价格，还需全面考察机构的资质、硬件和技术、售后服务等，否则因操作不当等原因造成种植体周围发炎等后果，最终可能导致种植失败。

贺姨在4年前因患重度牙周病，未能及时治疗而导致多颗牙齿缺失，后通过活动假牙修复，她一直感到咀嚼无力又经常磨破牙龈，最大的问题是活动假牙直接影响了她对美食的味觉反应，生活品质严重下降。上个月，她到一家口

腔机构花了1万元种了2颗牙，两周后牙龈红肿疼痛，不能进食。近日，她到信阳名洲牙科医院检查后发现，种植体周围已经发炎，无奈之下只好取出种植体。

信阳名洲牙科医院王忠斌院长介绍说，种植牙的价格一般由种植体、基台和牙冠三部分决定，是由缺失牙的位置和种植体品牌、牙冠等决定，一颗种植牙的价格从几千元到几万元不等。种植牙的价格不一定是越贵越好，但如果见到异常的“低价”，就要对其安全性考虑得更全面些。他建议选择有种植资质的专业牙科医院和医生做种植，而且因为种植牙患者在手术后每3—6个月就要做一次定检和维护。

(名洲牙科 供稿)

为什么要提倡捐献血小板

血小板是血液成分的一种，由骨髓造血组织中的巨核细胞产生，其主要功能是促进止血，加速凝血，防止出血。当人体组织受到损伤出血时，血小板会成群聚集，形成血栓，堵塞创口。血小板在止血和凝血过程中，能够释放与凝血有关的各种因子，加速凝血。

因血小板严重减少或功能异常并伴有出血的病人，只要输注血小板就能达到治疗效果，且不良反应少、

疗效好。如输全血，不仅浪费血源，还会因大量增加不需要的血液成分而可能对病人身体产生损害。

因此，捐献血小板是救治病人的一种必要手段。(刘荣蕾)

